

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie dietetyki**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.16**
 Numer zadania: **01**
 Kod arkusza: **Z.16-01-15.01**

Lp.	Rezultaty podlegające ocenie/kryteria oceny
R.1	Wartość energetyczna, zawartość białka i tłuszczu w I śniadaniu pacjenta z otyłością oraz ocena całego jadłospisu pod względem spożycia białka i tłuszczu
1.	obliczona wartość energetyczna chleba żytniego jasnego - 482 kcal
2.	obliczona wartość energetyczna oleju rzepakowego – 132,6 kcal
3.	obliczona wartość energetyczna pomidora – 7,5 kcal
4.	obliczona zawartość białka i tłuszczu w maśle śmietankowym: białka 0,1÷0,11 g; tłuszczu 7,35÷7,4 g
5.	obliczona zawartość białka i tłuszczu w szynce wiejskiej: białka 11,97÷12,0 g; tłuszczu 14,2÷14,21 g
6.	obliczona zawartość białka i tłuszczu w jajach: białka 18,75÷18,8 g; tłuszczu 14,55÷14,6 g
7.	obliczona zawartość białka i tłuszczu w cebuli: białka – 0,7 g; tłuszczu – 0,2 g
8.	obliczone sumy zawartości w I śniadaniu: białka 40,19÷40,3 g i tłuszczu 54,04÷54,1 g
9.	obliczone zapotrzebowanie na białko - 77 g i tłuszcz - 61 g
10.	komentarz w ocenie jadłospisu pod względem spożycia białka i tłuszczu: przekroczono znacznie normę dziennego spożycia białka - 77 g lub przyjmuje dwukrotność dziennego spożycia białka - 77 g lub przekroczona znacznie norma dziennego spożycia tłuszczu 61 g lub przyjmuje dwukrotność dziennego spożycia tłuszczu
R.2	Karta oceny ilościowej jadłospisu
1.	wartość energetyczna całego jadłospisu: 2886,7 kcal lub 2887 kcal
2.	obliczona procentowa zawartość białka w stosunku do 2200 kcal - 23 % lub w stosunku do 2887 kcal - 17÷17,2%
3.	obliczona procentowa zawartość tłuszczu w stosunku do 2200 kcal - 52% lub w stosunku do 2887 kcal - 39,6÷40%
4.	obliczona wartość energetyczna I śniadania dla 2200 kcal: 440÷550 kcal lub dla 2887 kcal: 577÷722 kcal
5.	obliczona wartość energetyczna II śniadania dla 2200 kcal: 110÷220 kcal lub dla 2887 kcal: 144÷289 kcal
6.	obliczona wartość energetyczna obiadu dla 2200 kcal: 660÷770 kcal lub dla 2887 kcal: 866÷1011 kcal
7.	obliczona wartość energetyczna podwieczorku dla 2200 kcal: 110÷220 kcal lub dla 2887 kcal: 144÷289 kcal
8.	obliczona wartość energetyczna kolacji dla 2200 kcal: 330÷440 kcal lub dla 2887 kcal: 433÷577 kcal
9.	w ocenie ilościowej zapisane: nieprawidłowo zbilansowany jadłospis pod względem wartości energetycznej i rozkładu energii na posiłki, lub spożycie zbyt dużej ilości kcal na I i II śniadanie
R.3	Karta oceny jakościowej jadłospisu
1.	wpisana liczba punktów uzyskanych w ocenie ilości dziennego spożycia posiłków: 5
2.	Wpisana liczba punktów uzyskanych w ocenie spożycia białka zwierzęcego w posiłkach: 5
3.	Wpisana liczba punktów uzyskanych w ocenie częstotliwości spożycia warzyw i owoców: 5
4.	Wpisana liczba punktów uzyskanych w ocenie spożycia mleka i przetworów mlecznych: 5
5.	Wpisana suma punktów uzyskanych w ocenie jadłospisu: 20
R.4	Zapotrzebowanie na produkty spożywcze do II śniadania dla 10 pacjentów szpitala
1.	wpisana gramatura bułki graham 600 g
2.	wpisana liczba sztuk bułek graham 5 sztuk
3.	wpisana gramatura jogurtu naturalnego 2% - 1500 g
4.	wpisana liczba sztuk jogurtów naturalnych 2% - 10 sztuk
5.	wpisana gramatura Banana - 2000 g
6.	wpisana liczba sztuk bananów - 10 sztuk