

Nazwa kwalifikacji: **Zarządzanie bezpieczeństwem w środowisku pracy**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.13**

Wersja arkusza: **SG**

**Z.13-SG-21.06**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2021**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

Dla zapewnienia prawidłowego oświetlenia naturalnego w pomieszczeniu przeznaczonym na stały pobyt ludzi stosunek powierzchni okien, liczonej w świetle ościeżnic, do powierzchni podłogi powinien być

- A. większy niż 1:6.
- B. większy niż 1:8.
- C. nie mniejszy niż 1:6.
- D. nie mniejszy niż 1:8.

**Zadanie 2.**

Pracodawca jest zobowiązany dostarczyć pracownikowi środki ochrony indywidualnej, które

- A. są zaakceptowane przez załogę.
- B. uzyskały certyfikat gwarancji jakości.
- C. spełniają wymagania określone w normach zakładowych.
- D. spełniają wymagania dotyczące oceny zgodności, określone w odpowiednich przepisach.

**Zadanie 3.**

Naukę interdyscyplinarną, zajmującą się przystosowaniem narzędzi, maszyn, środowiska i warunków pracy do autonomicznych i psychofizycznych cech i możliwości człowieka, zapewniając sprawne, wydajne i bezpieczne wykonanie przez niego pracy, przy stosunkowo niskim koszcie biologicznym nazywa się

- A. ergonomią.
- B. organizacją pracy.
- C. zarządzaniem zasobami ludzkimi.
- D. mechaniką materiałów i konstrukcji.

**Zadanie 4.**

Zapewnienie pracy w naturalnej pozycji, unikanie statycznego obciążenia, zredukowanie nadmiernych i niepotrzebnych ruchów to podstawowe zadania

- A. higieny pracy.
- B. medycyny pracy.
- C. bezpieczeństwa pracy.
- D. ergonomii koncepcyjnej.

**Zadanie 5.**

Młodociany w wieku powyżej 16 lat może być zatrudniony przy podnoszeniu, przenoszeniu i przewożeniu ciężarów, jeżeli jest to niezbędne do odbycia przygotowania zawodowego, gdy łączny czas wykonywania tych prac **nie przekracza**

- A. 1/4 czasu pracy młodocianego.
- B. 1/3 czasu pracy młodocianego.
- C. 2/3 czasu pracy młodocianego.
- D. 1/2 czasu pracy młodocianego.

**Zadanie 6.**

Umowa o pracę zawarta na czas określony albo na okres próbny przekraczający jeden miesiąc, która uległaby rozwiązaniu po upływie trzeciego miesiąca ciąży, ulega przedłużeniu

- A. do dnia porodu.
- B. do końca urlopu rodzicielskiego.
- C. do końca urlopu macierzyńskiego.
- D. do końca urlopu wychowawczego.

**Zadanie 7.**

Zgodnie z kodeksem pracy, kto wbrew obowiązkowi nie zawiadamia właściwego okręgowego inspektora pracy i prokuratora o śmiertelnym, ciężkim lub zbiorowym wypadku przy pracy, podlega karze

- A. grzywny.
- B. pozbawienia wolności.
- C. ograniczenia wolności.
- D. utraty pozwolenia na prowadzenie działalności gospodarczej.

**Zadanie 8.**

Do zewnętrznych organów nadzoru nad bezpieczeństwem i warunkami pracy zalicza się między innymi:

- A. Najwyższą Izbę Kontroli, Urząd Wojewódzki, Rzecznika Praw Obywatelskich.
- B. Państwową Inspekcję Pracy, Państwową Inspekcję Sanitarną, Urząd Kontroli Skarbowej.
- C. Państwową Straż Pożarną, Urząd Dozoru Technicznego, Zakład Ubezpieczeń Społecznych.
- D. Państwową Inspekcję Pracy, Urząd Dozoru Technicznego, Państwową Inspekcję Sanitarną.

**Zadanie 9.**

Dla zapewnienia odpowiedniej wymiany powietrza pomieszczenia przeznaczone na pobyt ludzi powinny posiadać co najmniej

- A. wentylację mechaniczną lub grawitacyjną.
- B. otwieranych połowę okien.
- C. otwierane wszystkie okna.
- D. klimatyzację.

**Zadanie 10.**

W salach szkolnych natężenie oświetlenia ogólnego **nie powinno być** mniejsze niż

- A. 150 lx
- B. 200 lx
- C. 300 lx
- D. 500 lx

**Zadanie 11.**

W pomieszczeniu biurowym pracują dwie osoby. Na każdą z nich przypada  $17 \text{ m}^3$  wolnej objętości pomieszczenia. Wysokość tego pomieszczenia w świetle musi wynosić **nie mniej** niż

- A. 2,2 m
- B. 2,5 m
- C. 3,0 m
- D. 3,3 m

**Zadanie 12.**

Obowiązkiem pracodawcy zatrudniającego powyżej 250 pracowników jest utworzenie

- A. społecznej inspekcji pracy.
- B. służby przeciwpożarowej.
- C. komitetu bhp.
- D. komisji bhp.

**Zadanie 13.**

Zatrudnianie kobiet w ciąży w godzinach nadliczbowych oraz w porze nocnej jest

- A. zabronione.
- B. dopuszczalne.
- C. dopuszczalne, za pisemną zgodą pracownicy.
- D. możliwe, jeśli lekarz medycyny pracy wyrazi na to zgodę.

**Zadanie 14.**

Ilu godzin w ciągu doby **nie może przekraczać** czas pracy młodocianego w wieku powyżej 16 lat?

- A. 5 godzin.
- B. 6 godzin.
- C. 7 godzin.
- D. 8 godzin.

**Zadanie 15.**

Brak aktywności fizycznej powoduje zaburzenia procesów fizjologicznych, do których zalicza się

- A. spowolnienie krążenia i spłylenie oddechu.
- B. zwyrodnienie stawów i trzonów kręgowych.
- C. usprawnienie układu sercowo-naczyniowego.
- D. zwiększenie wydolności fizycznej i umysłowej.

**Zadanie 16.**

Klasyfikacja rodzajów pracy fizycznej według całkowitego dobowego wydatku energetycznego (przy 8-godzinym dniu pracy)

Stopień ciężkości	Wydatek energetyczny [kcal/dobę]
Lekka	2300 – 2800
Umiarkowana	2801 – 3300
Średnia	3301 – 3800
Ciężka	3801 – 4300
Bardzo ciężka	4301 - 4800

Wydatek energetyczny pracownika w ciągu doby wynosi 3500 kcal. Jego pracę na podstawie załączonej tabeli należy uznać jako

- A. lekką.
- B. ciężką.
- C. średnią.
- D. umiarkowaną.

**Zadanie 17.**

W ergonomii wykorzystuje się antropometrię, czyli

- A. działania redukujące ryzyko zawodowe.
- B. działania obniżające wypadkowość w zakładzie pracy.
- C. statystyczną identyfikację zagrożeń w środowisku pracy.
- D. zespół technik, zasad i metod pomiarowych ciała ludzkiego.

**Zadanie 18.**

Sygnaly bezpieczeństwa przekazujące informacje istotne dla zachowania bezpieczeństwa i ochrony zdrowia pracowników **nie mogą być**

- A. ręczne.
- B. świetlne.
- C. graficzne.
- D. dźwiękowe.

**Zadanie 19.**

Odpowiedzialność za prawidłowe przeprowadzenie oceny ryzyka zawodowego spoczywa na

- A. pracodawcy.
- B. inspektorze bhp.
- C. Państwowej Inspekcji Pracy.
- D. specjaliście do spraw bezpieczeństwa i higieny pracy.

**Zadanie 20.**

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy polega na

- A. sporządzeniu listy maszyn powodujących zagrożenie.
- B. sporządzeniu listy przepisów bhp obowiązujących na danym stanowisku.
- C. sporządzeniu listy zagrożeń występujących na danym stanowisku i określeniu ich charakterystyk.
- D. sprawdzeniu stanowiska pod kątem wypadków i chorób zawodowych, które wystąpiły na tym stanowisku.

**Zadanie 21.**

W środowisku pracy hałas zalicza się do czynników

- A. fizycznych.
- B. chemicznych.
- C. biologicznych.
- D. psychofizycznych.

**Zadanie 22.**

Czynnikiem niebezpiecznym występującym w procesie pracy jest czynnik, którego oddziaływanie na pracującego może spowodować

- A. uraz.
- B. chorobę zawodową.
- C. obniżenie sprawności ruchowej.
- D. obniżenie sprawności intelektualnej.

**Zadanie 23.**

Czynnik, którego oddziaływanie może utrudniać pracę lub obniżać zdolność do jej wykonywania, nie powodując jednak trwałego pogorszenia stanu zdrowia człowieka, nazywa się

- A. urazowym.
- B. uciążliwym.
- C. szkodliwym.
- D. niebezpiecznym.

**Zadanie 24.**

Pracodawca jest obowiązany stosować środki zapobiegające chorobom zawodowym i innym chorobom związanym z wykonywaną pracą, w szczególności

- A. inicjować prace badawcze niezbędne do wyeliminowania chorób zawodowych.
- B. przeprowadzać na swój koszt badania i pomiary czynników szkodliwych dla zdrowia, rejestrować i przechowywać wyniki tych badań i pomiarów oraz udostępniać je pracownikom.
- C. przedkładać okręgowemu inspektorowi pracy wnioski dotyczące wartości najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy.
- D. utrzymywać w stanie okresowej sprawności urządzenia ograniczające lub eliminujące szkodliwe dla zdrowia czynniki środowiska pracy oraz urządzenia służące do pomiarów tych czynników.

**Zadanie 25.**

Wskaż działanie lub środek służący wyeliminowaniu ryzyka zawodowego wynikającego z pracy z czynnikiem chemicznym, które należy podejmować w pierwszej kolejności:

- A. stosowanie środków ochrony indywidualnej.
- B. stosowanie środków ochrony zbiorowej, takich jak na przykład właściwa wentylacja i odpowiednie działania organizacyjne.
- C. wyeliminowanie uwalniania do środowiska pracy czynnika chemicznego stwarzającego zagrożenie poprzez właściwe projektowanie procesów pracy i kontrolę techniczną oraz stosowanie odpowiedniego wyposażenia i materiałów.
- D. systematyczne kontrole stanu bezpieczeństwa i higieny pracy ze szczególnym uwzględnieniem organizacji procesów pracy, stanu technicznego maszyn i innych urządzeń technicznych oraz ustalenie sposobów rejestracji nieprawidłowości i metod ich usuwania.

**Zadanie 26.**

Charakterystyka stanowiska, informacje dotyczące identyfikacji zagrożeń, szacowanie parametrów ryzyka i jego wartościowanie, środki ochrony zbiorowej i indywidualnej niezbędne do zmniejszenia ryzyka zawodowego to elementy

- A. instrukcji stanowiskowej.
- B. instrukcji bezpieczeństwa w zakładzie.
- C. dokumentacji oceny ryzyka zawodowego.
- D. dokumentacji z postępowania powypadkowego.

**Zadanie 27.**

Za czas niezdolności pracownika do pracy wskutek wypadku w drodze do pracy pracownik zachowuje prawo do

- A. 70% wynagrodzenia.
- B. 80% wynagrodzenia.
- C. 90% wynagrodzenia.
- D. 100% wynagrodzenia.

**Zadanie 28.**

Świadczenie powypadkowe otrzymywane przez rodzinę ofiary wypadku śmiertelnego

- A. nie jest wypłacane w przypadku stwierdzenia nieprzestrzegania przez pracownika przepisów i zasad bhp.
- B. nie jest wypłacane w przypadku stwierdzenia wykonywania pracy pod wpływem alkoholu.
- C. nie jest wypłacane w przypadku stwierdzenia rażącego niedbalstwa ze strony pracownika.
- D. jest wypłacane niezależnie od przyczyny wypadku.

**Zadanie 29.**

Pracownik budowlany, który pracował na rusztowaniu, spadł z niego podczas pracy i zginął na miejscu. Po badaniu okazało się, że był pod wpływem alkoholu i środków psychotropowych. W takiej sytuacji rodzina ubezpieczonego zmarłego

- A. otrzyma zasiłek chorobowy.
- B. nie otrzyma jednorazowego odszkodowania.
- C. zachowuje prawo do świadczeń z tytułu wypadku przy pracy.
- D. zostaje pozbawiona prawa do świadczeń z tytułu wypadku przy pracy.

**Zadanie 30.**

Świadczenie z ubezpieczenia wypadkowego przysługuje, gdy

- A. przedstawiono protokół powypadkowy lub kartę wypadku.
- B. zaistniałe zdarzenie uznano w protokole powypadkowym lub karcie wypadku za wypadek przy pracy.
- C. ubezpieczony, będąc w stanie nietrzeźwości albo pod wpływem środków odurzających lub substancji psychotropowych, przyczynił się w znacznym stopniu do spowodowania wypadku.
- D. wyłączną przyczyną wypadku było udowodnione naruszenie przez ubezpieczonego przepisów dotyczących ochrony życia i zdrowia, spowodowane przez niego umyślnie lub wskutek rażącego niedbalstwa.

**Zadanie 31.**

W razie wypadku przy pracy pracodawca jest obowiązany

- A. natychmiast powiadomić Państwową Inspekcję Pracy.
- B. niezwłocznie zawiadomić właściwego okręgowego inspektora sanitarnego i prokuratora.
- C. wezwać odpowiednie służby, przystąpić do czynności ratujących życie oraz sporządzić protokół ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku.
- D. podjąć niezbędne działania eliminujące lub ograniczające zagrożenie, zapewnić udzielenie pierwszej pomocy osobom poszkodowanym, ustalić w przewidzianym trybie okoliczności i przyczyny wypadku oraz zastosować odpowiednie środki zapobiegające podobnym wypadkom.

**Zadanie 32.**

Udzielanie pomocy osobie zatrutej gazami polega na

- A. natychmiastowym przystąpieniu do resuscytacji.
- B. powiadomieniu przełożonego i oczekiwaniu na decyzję.
- C. przeniesieniu poszkodowanego na świeże powietrze i zastosowaniu mu sztucznego oddychania.
- D. wyniesieniu poszkodowanego z rejonu zagrożenia i wezwaniu lekarza, a w przypadku zaniku czynności układu oddechowego rozpoczęciu reanimacji, wykonując tylko uciski klatki piersiowej.

**Zadanie 33.**

Za śmiertelny wypadek przy pracy uważa się wypadek, w wyniku którego śmierć poszkodowanego nastąpiła

- A. na miejscu zdarzenia.
- B. natychmiast lub w drodze do szpitala.
- C. w okresie nieprzekraczającym 3 miesięcy od dnia wypadku.
- D. w okresie nieprzekraczającym 6 miesięcy od dnia wypadku.



**Zadanie 34.**

Dominującą przyczyną wypadków według danych GUS jest

- A. niewłaściwa organizacja pracy.
- B. nieprawidłowe zachowanie pracownika.
- C. niewłaściwy stan czynnika materialnego.
- D. niewłaściwa organizacja stanowiska pracy.

**Zadanie 35.**

Dokumentację powypadkową należy przechowywać

- A. przez 5 lat.
- B. przez 10 lat.
- C. przez okres ustalony w regulaminie pracy.
- D. do czasu odejścia pracownika na emeryturę.

**Zadanie 36.**

Badania wstępne dla pracownika podejmującego pracę po przeszło 30-dniowej przerwie przeprowadzane są

- A. na koszt pracownika.
- B. na koszt pracodawcy.
- C. z ubezpieczenia zdrowotnego.
- D. bezpłatnie przez uprawnionego lekarza.

**Zadanie 37.**

Kontrolnym badaniom lekarskim podlegają

- A. osoby przyjmowane do pracy.
- B. wszyscy pracownicy w terminach określonych przez pracodawcę.
- C. pracownicy przebywający na zwolnieniu chorobowym dłuższym niż 30 dni.
- D. wszyscy pracownicy w terminach określonych przez lekarza medycyny pracy.

**Zadanie 38.**

Do barier w uczeniu się dorosłych **nie zalicza się**

- A. braku motywacji.
- B. braku pewności siebie.
- C. pozytywnego nastawienia do uczenia się.
- D. zaniżonego lub zawyżonego wyobrażenia o sobie.

**Zadanie 39.**

Szkolenie wstępne stanowiskowe z zakresu bhp przeprowadza się w formie

- A. kursu.
- B. instruktażu.
- C. warsztatów.
- D. seminarium.

**Zadanie 40.**

Do aktywizujących metod prowadzenia szkoleń zalicza się

- A. wykład.
- B. prelekcję.
- C. objaśnienie.
- D. analizę przypadku.