

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie medycznych czynności ratunkowych i innych świadczeń opieki zdrowotnej w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego oraz prowadzenie edukacji w tym zakresie**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z12**

Wersja arkusza: **SG**

Z.12-SG-20.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2020

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○■	B	C	■
----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do elementów morfotycznych krwi zalicza się

- A. erytrocyty, leukocyty, hemoglobinę.
- B. erytrocyty, leukocyty, hematokryt.
- C. erytrocyty, leukocyty, trombocyty.
- D. erytrocyty, leukocyty, osocze.

Zadanie 2.

Szacunkowa objętość krwi krążącej u dorosłego człowieka wynosi około

- A. 3-4% masy ciała.
- B. 5-6% masy ciała.
- C. 7-8% masy ciała.
- D. 9-10% masy ciała.

Zadanie 3.

Prawidłowa wartość leukocytów we krwi wynosi

- A. 2 tys. ÷ 6 tys. w 1 mm^3
- B. 4 tys. ÷ 10 tys. w 1 mm^3
- C. 11 tys. ÷ 15 tys. w 1 mm^3
- D. 16 tys. ÷ 18 tys. w 1 mm^3

Zadanie 4.

Płaszczyzna strzałkowa w przestrzennej budowie ciała ludzkiego dzieli ciało na

- A. część prawą i lewą.
- B. część górną i dolną.
- C. część przednią i tylną.
- D. część odśrodkową i przyśrodkową.

Zadanie 5.

Narządy wewnętrzne są położone w jamach ciała. Jama miednicy, oprócz części układu rozrodczego męskiego lub żeńskiego, zawiera okrężnicę esowatą oraz

- A. odbytnicę i pęcherz moczowy.
- B. odbytnicę, pęcherz moczowy i nerki.
- C. śledzionę, odbytnicę, pęcherz moczowy i nerki.
- D. część żołądka, śledzionę, odbytnicę i pęcherz moczowy.

Zadanie 6.

Stopień wysycenia hemoglobiny tlenem zależy od

- A. ciśnienia parcjalnego tlenu i dwutlenku węgla, poziomu hematokrytu.
- B. temperatury krwi i stężenia jonów wodorowych, poziomu hematokrytu.
- C. ciśnienia parcjalnego tlenu i dwutlenku węgla, temperatury krwi i stężenia jonów wodorowych.
- D. ciśnienia parcjalnego dwutlenku węgla, temperatury krwi i stężenia jonów wodorowych, poziomu hematokrytu.

Zadanie 7.

Ból opisywany przez chorego jako ucisk, pieczenie, gniecienie, zlokalizowany zamostkowo, promieniujący do zuchwy i szyi, pojawiający się często po wysiłku fizycznym, ustępujący po podaniu nitrogliceryny to ból

- A. dławicowy.
- B. pochodzenia płucnego.
- C. występujący w zapaleniu osierdzia.
- D. występujący w rozwarstwieniu aorty.

Zadanie 8.

Spadek ciśnienia tętniczego krwi, osłuchowo ciche tony serca oraz nadmiernie wypełnione żyły szyjne są objawami

- A. tamponady serca.
- B. odmy opłucnowej.
- C. rozwarstwienia aorty.
- D. ostrego zespołu wieńcowego.

Zadanie 9.

Żrenice szpilkowate są charakterystycznym objawem towarzyszącym

- A. obrzękowi mózgu.
- B. przedawkowaniu opioidów.
- C. porażeniu nerwu okoruchowego.
- D. krwotokowi podpajęczynówkowemu.

Zadanie 10.

Trwałe przemieszczenie powierzchni stawowych kości względem siebie to

- A. złamanie.
- B. skręcenie.
- C. zwichnięcie.
- D. złamanie zamknięte.

Zadanie 11.

Określenie *stan padaczkowy* dotyczy stanu pacjenta, w którym drgawki uogólnione występują

- A. do 30 minut, trwają do 2 – 3 minut, w przerwach pacjent odzyskuje przytomność.
- B. powyżej 20 minut, trwają 5 – 6 minut, w przerwach pacjent odzyskuje przytomność.
- C. do 20 minut, trwają do 5 – 6 minut, w przerwach pacjent odzyskuje przytomność
- D. powyżej 30 minut, trwają 2 – 3 minuty, w przerwach pacjent nie odzyskuje przytomności.

Zadanie 12.

U pacjenta zaobserwowano gwałtownie narastającą duszność, hipotonię, sinicę, tachypnoe, tachykardię oraz zniesienie szmerów oddechowych po lewej stronie. Te objawy wskazują na

- A. zator płuc.
- B. obrzęk płuc.
- C. tamponadę serca.
- D. odmę opłucnową.

Zadanie 13.

W szybkiej ocenie stanu świadomości pomocna jest skala AVPU. Co oznacza litera V?

- A. Przytomny.
- B. Nieprzytomny.
- C. Reaguje na ból.
- D. Reaguje na głos.

Zadanie 14.

Podczas oceny stanu świadomości pacjent jest zdezorientowany, splątany, bodziec bólowy wywołuje u niego reakcję obronną i otwieranie oczu. Ile punktów według skali Glasgow otrzyma pacjent?

- A. 6 punktów.
- B. 8 punktów.
- C. 10 punktów.
- D. 12 punktów.

Zadanie 15.

Pomiaru ciśnienia tętniczego krwi **nie należy** wykonywać częściej niż co

- A. 2 minuty.
- B. 4 minuty.
- C. 6 minut.
- D. 8 minut.

Zadanie 16.

Wskazaniem do intubacji pacjenta jest wynik oceny w skali GCS wynoszący nie więcej niż

- A. 8 punktów.
- B. 9 punktów.
- C. 10 punktów.
- D. 11 punktów.

Zadanie 17.

Tempo uciśnień klatki piersiowej według Wytycznych z 2015 roku wynosi

- A. 90 – 100 uciśnień/minutę.
- B. 100 – 120 uciśnień/minutę.
- C. 120 – 130 uciśnień/ minutę.
- D. 130 – 140 uciśnień/ minutę.

Zadanie 18.

Algorytm postępowania w OZW w warunkach przedszpitalnych według Wytycznych z 2015 w pierwszej kolejności zaleca wykonanie u pacjenta

- A. 12-odprowadzeniowego EKG.
- B. standardowego monitorowania rytmu serca.
- C. badania ciśnienia tętniczego, tętna, temperatury.
- D. pomiaru stężenia końcowo-wydechowego dwutlenku węgla.

Zadanie 19.

Przy nagłym zatrzymaniu krążenia wskazaniem do defibrylacji elektrycznej są

- A. asystolia oraz migotanie komór.
- B. migotanie komór oraz częstoskurcz komorowy bez tętna.
- C. czynność elektryczna bez tętna, asystolia oraz migotanie komór.
- D. czynność elektryczna bez tętna, asystolia, migotanie komór oraz częstoskurcz komorowy bez tętna.

Zadanie 20.

Odsysanie górnych dróg oddechowych należy wykonać według schematu:

- A. odsysanie nie dłużej niż 20 ÷ 25 sekund, po zabiegu podanie tlenu.
- B. odsysanie nie dłużej niż 10 ÷ 15 sekund, po zabiegu podanie tlenu.
- C. odsysanie nie dłużej niż 5 sekund, po zabiegu ułożenie w pozycji półwysokiej.
- D. odsysanie nie dłużej niż 10 ÷ 15 sekund, po zabiegu ułożenie w pozycji wysokiej.

Zadanie 21.

Postępowaniem pierwszoplanowym po ewakuacji poszkodowanego z miejsca, w którym doszło do zatrucia tlenkiem węgla, jest podawanie tlenu przez

- A. maskę twarzową z rezerwuarem o przepływie tlenu ok. 6 l/min.
- B. maskę twarzową z rezerwuarem o przepływie tlenu ok. 15 l/min.
- C. cewnik donosowy o przepływie początkowo 6 l/min, później do 10 l/min.
- D. cewnik donosowy o przepływie początkowo 10 l/min, później do 20 l/min.

Zadanie 22.

W przypadku złamania miednicy szacuje się, że utrata krwi może wynieść do

- A. 6000 ml
- B. 5500 ml
- C. 5000 ml
- D. 4000 ml

Zadanie 23.

U 9-miesięcznego niemowlęcia doszło do oparzenia wrzątkiem. Ile wynosi procentowa objętość powierzchni oparzonej, jeżeli doszło do oparzenia głowy, przodu tułowia i przedniej powierzchni lewej kończyny górnej?

- A. 35%
- B. 40%
- C. 45%
- D. 50%

Zadanie 24.

Anizokoria, wzrost ciśnienia tętniczego, bradykardia, zaburzenia świadomości, odruch Babińskiego to objawy

- A. udaru mózgu.
- B. zapalenia mózgu.
- C. ciasnoty śródczaszkowej.
- D. zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych.

Zadanie 25.

Rysunek przedstawia

- A. rurkę krtaniową.
- B. maskę krtaniową.
- C. rurkę intubacyjną.
- D. rurkę nosowo-gardłową.

**Zadanie 26.**

Urządzenie służące do oceny zawartości tlenu w hemoglobinie, pomocne także przy ocenie niewydolności oddechowej, to

- A. spirometr.
- B. kapnograf.
- C. kapnometr.
- D. pulsoksymetr.

Zadanie 27.

Po udrożnieniu dróg oddechowych ocena oddychania nie powinna trwać dłużej niż

- A. 10 sekund.
- B. 15 sekund.
- C. 20 sekund.
- D. 25 sekund.

Zadanie 28.

Zasadniczymi elementami badania wstępnego osoby dorosłej jest wykonanie oceny według schematu ABCDE. Litera D w tym schemacie oznacza

- A. ocenę krążenia.
- B. pełne badanie pacjenta.
- C. drożność dróg oddechowych.
- D. ocenę funkcji ośrodkowego układu nerwowego.

Zadanie 29.

W przypadku całkowitej amputacji kończyny, amputowaną część ciała należy

- A. oczyścić jałowym kompresem i włożyć do worka z lodem.
- B. zabezpieczyć jałowym kompresem i włożyć do worka z wodą i lodem.
- C. zabezpieczyć zwilżonym 0,9% NaCl kompresem i włożyć do worka z wodą i lodem.
- D. zabezpieczyć jałowym kompresem, umieścić w czystym worku, a następnie w worku wypełnionym zimną wodą z lodem.

Zadanie 30.

W przypadku oparzenia kwasem skóry lub błony śluzowej, w pierwszej kolejności należy miejsce oparzenia

- A. obficie spłukać chłodną wodą.
- B. obficie spłukać roztworem zasady.
- C. zabezpieczyć jałowym opatrunkiem.
- D. zabezpieczyć mokrym opatrunkiem.

Zadanie 31.

Objawy takie jak: niepokój, zaburzenia świadomości, ciepła, sucha skóra, przyspieszony oddech i bradykardia, wskazują na wystąpienie wstrząsu

- A. neurogenego.
- B. kardiogenego.
- C. anafilaktycznego.
- D. hipowolemicznego.

Zadanie 32.

Podczas zakładania dostępu do żyły szyjnej zewnętrznej, pacjenta należy ułożyć w pozycji

- A. na boku, z głową na płasko.
- B. na boku, z głową lekko uniesioną.
- C. na plecach, z głową poniżej poziomu serca.
- D. na plecach, z głową powyżej poziomu serca.

Zadanie 33.

Który z podanych wyników pomiarów stężenia glukozy we krwi świadczy o hipoglikemii?

- A. 54 mg/dl
- B. 72 mg/dl
- C. 90 mg/dl
- D. 105 mg/dl

Zadanie 34.

Glukagonu nie należy podawać chorym

- A. nieprzytomnym.
- B. z ciężką niewydolnością wątroby.
- C. leczonym lekami psychotropowymi.
- D. ze stężeniem glukozy we krwi poniżej 40 mg/dl.

Zadanie 35.

Do podstawowych leków w resuscytacji należą adrenalina oraz

- A. hydrokortison.
- B. paracetamol.
- C. amiodaron.
- D. digoksyna.

Zadanie 36.

Pacjentowi z bradykardią, z ryzykiem wystąpienia asystolii należy podać

- A. atropinę w początkowej dawce 500 µg
- B. amiodaron w początkowej dawce 300 mg
- C. wlew z adrenaliny w początkowej dawce 10-12 µg/min
- D. wlew z dopaminy w początkowej dawce 10-12 mg/min

Zadanie 37.

Pacjent z podejrzeniem ostrej niewydolności nerek ma prowadzone monitorowanie diurezy. Sygnałem ostrzegawczym będzie oddawanie moczu w ilości poniżej

- A. 2500 ml/ dobę.
- B. 2000 ml/dobę.
- C. 1800 ml/dobę.
- D. 500 ml/dobę.

Zadanie 38.

Przy zatruciu paracetamolem, u pacjenta przytomnego, swoistym antidotum jest

- A. wodorowęglan sodu.
- B. N-acetylcysteina.
- C. alkohol etylowy.
- D. anticol.

Zadanie 39.

Nagle zdarzenie, które wymaga użycia sił i środków przekraczających możliwości lokalnych służb ratunkowych, to

- A. katastrofa.
- B. zdarzenie mnogie.
- C. zdarzenie masowe.
- D. wypadek jednostkowy.

Zadanie 40.

W wypadku masowym jedną z osób poszkodowanych została kobieta w ósmym miesiącu ciąży. Po wstępnej ocenie poszkodowanych u kobiety stwierdzono: przytomna, spełnia polecenia, blada, spocona, zgłasza lekki ból w dole brzucha, oddech 28/min, tętno 112 ud/min, ciśnienie krwi 100/50 mmHg. Który priorytet segregacyjny powinna otrzymać?

- A. Żółty.
- B. Czarny.
- C. Zielony.
- D. Czerwony.