



Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie medycznych czynności ratunkowych i innych świadczeń opieki zdrowotnej w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego oraz prowadzenie edukacji w tym zakresie**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.12**

Wersja arkusza: **X**

Z.12-X-15.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2015

CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Komórki tworzące wyspy Langerhansa produkujące glukagon występują

- A. w szyszynce.
- B. w tarczycy.
- C. w trzustce.
- D. w grasicy.

Zadanie 2.

Który z narządów znajduje się w przestrzeni zaotrzewnowej?

- A. Jądro.
- B. Nerka.
- C. Jajnik.
- D. Żołądek.

Zadanie 3.

W badaniu fizykalnym stwierdza się, że mężczyzna otwiera oczy na polecenie głosowe, lokalizuje bodziec bólowy, odpowiada na pytania dobierając niewłaściwe słowa. Według skali Glasgow poszkodowany otrzyma

- A. 10 pkt.
- B. 11 pkt.
- C. 12 pkt.
- D. 13 pkt.

Zadanie 4.

Używana w ratownictwie medycznym zmodyfikowana skala ciężkości urazów (RTS) opiera się na ocenie

- A. GCS, ciśnienia tętniczego krwi, liczny oddechów.
- B. GCS, wartości poziomu saturacji, ciśnienia tętniczego krwi.
- C. GCS, ciśnienia tętniczego krwi, stopnia rozwinięcia wstrząsu.
- D. liczby oddechów, wartości tętna, stopnia rozwinięcia wstrząsu.

Zadanie 5.

Tętno zdrowego noworodka powinno mieć wartość

- A. 130-140/min.
- B. 110-120/min.
- C. 90-100/min.
- D. 80-90/min.

Zadanie 6.

Który rozmiar rurki intubacyjnej należy użyć u 2-letniego dziecka w celu zabezpieczenia dróg oddechowych?

- A. 3,0
- B. 3,5
- C. 4,5
- D. 5,5

Zadanie 7.

Rękoczyn udrażniający drogi oddechowe, polegający na wysunięciu żuchwy, należy zastosować

- A. w przypadku wystąpienia szczękościsku w napadzie padaczkowym.
- B. w celu zminimalizowania ryzyka aspiracji treści żołądkowej podczas intubacji dotchawiczej.
- C. podczas próby usunięcia ciała obcego w wyniku zadławienia u przytomnego poszkodowanego.
- D. u poszkodowanego z podejrzeniem urazu odcinka szyjnego kręgosłupa, u którego wystąpiły zaburzenia oddychania.

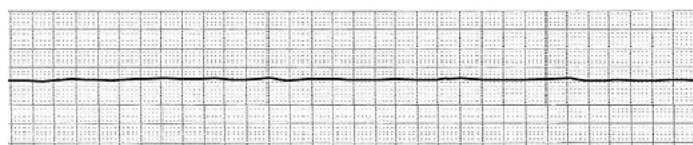
Zadanie 8.

Właściwe postępowanie ratowników medycznych, u noworodka urodzonego w ambulansie, o czasie, w przypadku rozpoznania NZK tuż po porodzie, obejmuje:

- A. osuszenie ciała, wykonanie 5 oddechów powietrzem, a następnie uciskanie klatki piersiowej i prowadzenie oddechu zastępczego w sekwencji 3:1.
- B. osuszenie ciała, ułożenie głowy w pozycji neutralnej, wykonanie 2 oddechów powietrzem, a następnie uciskanie klatki piersiowej i prowadzenie oddechu zastępczego w sekwencji 15:2.
- C. osuszenie ciała, wykonanie 5 oddechów 100% tlenem, a następnie uciskanie klatki piersiowej i prowadzenie oddechu zastępczego w sekwencji 15:2.
- D. osuszenie ciała, wykonanie 2 oddechów 100% tlenem, a następnie uciskanie klatki piersiowej i prowadzenie oddechu zastępczego w sekwencji 3:1.

Zadanie 9.

2-letnie dziecko jest nieprzytomne, w skali GCS 3 pkt., RR nieoznaczalne, w EKG zapis:



Schemat właściwego postępowania ratowniczego obejmuje:

- A. ocenę ABC, RKO 15:2, adrenalina 1 mg i.v.
- B. 5 oddechów ratowniczych, RKO 30:2, adrenalina 1 mg i.v.
- C. RKO 15:2, defibrylację 4J/kg m.c., adrenalina 10 µg/kg m.c. i.v.
- D. 5 oddechów ratowniczych, RKO 15:2, adrenalina 10 µg/kg m.c. i.v.

Zadanie 10.

U 60-letniego mężczyzny, po upadku z roweru, wystąpiła krótkotrwała utrata przytomności oraz niepamięć wsteczna. W badaniu fizykalnym stwierdza się ranę tłuczoną potylicy, splątanie. Poszkodowany zgłasza zawroty i ból głowy, dzwonienie w uszach, nudności i wymioty. Jego pozostałe parametry życiowe są w normie, źrenice równe. Objawy te sugerują wystąpienie u poszkodowanego

- A. stłuczenia mózgu.
- B. wstrząśnienia mózgu.
- C. złamania podstawy czaszki.
- D. krwawienia wewnątrzczaszkowego.

Zadanie 11.

Które objawy świadczą o wystąpieniu odmy prężnej?

- A. Spadek RR, poszerzenie żył szyjnych, ściszenie tonów serca.
- B. Krwioplucie, narastająca niewydolność oddechowa, zaburzenia rytmu serca.
- C. Brak szmeru płucznego, żyły szyjne zapadnięte, odgłos opukowy stłumiony.
- D. Płytki, przyspieszony oddech, ściszenie szmeru płucznego, odgłos opukowy wzmożony.

Zadanie 12.

Które objawy wskazują na wystąpienie zespołu wgłobienia w urazie mózgowo-czaszki?

- A. Nierówne źrenice, tachykardia.
- B. Zaburzenia świadomości, wzrost RR, bradykardia.
- C. Wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego, spadek RR.
- D. Objaw Battle'a, krwiaki okularowe, zaburzenia świadomości.

Zadanie 13.

Który z poszkodowanych w wypadku komunikacyjnym znajduje się w stanie bezpośredniego zagrożenia życia?

- A. Poszkodowany bez widocznych obrażeń, z bladą, chłodną i spoconą skórą, przyspieszonym nitkowanym tętnem.
- B. Poszkodowany z otwartym złamaniem kończyny dolnej na wysokości goleni, skarżący się na silny ból.
- C. Poszkodowany z krwawiącą raną okolicy potylicznej głowy, z niepamięcią wsteczną.
- D. Poszkodowany skarżący się na silny ból w stawie biodrowym, z otarciem obu kolan.

Zadanie 14.

Który z przedstawionych sprzętów ratowniczych służy do udrożnienia dróg oddechowych poprzez nakłucie błony pierścienno-tarczowej?



A.



B.



C.



D.

Zadanie 15.

W celu uzyskania zapisu krzywej kwadratowej ET CO₂, ratownik medyczny musi założyć pacjentowi

- A. 3 lub 4 elektrody dwubiegunowe na klatkę piersiową.
- B. mankiet aparatu do pomiaru ciśnienia krwi na ramię lub udo.
- C. czujnik kapnometru pomiędzy rurką intubacyjną a respirator.
- D. czujnik pulsoksymetru na palec wskazujący lub na płatek ucha.

Zadanie 16.

Które postępowanie należy wdrożyć wobec poszkodowanej kobiety, przytomnej, cierpiącej, z oparzeniem II° prawego przedramienia, o parametrach: tętno 130/min, RR 130/80 mm Hg, oddech 24/min?

- A. Ułożenie w pozycji przeciwwstrząsowej, podanie leków uspokajających.
- B. Leczenie przeciwbólowe, założenie jałowego opatrunku.
- C. Płynoterapia dożylna min. 500 ml 5% glukozy.
- D. Dezynfekcja miejsca oparzenia.

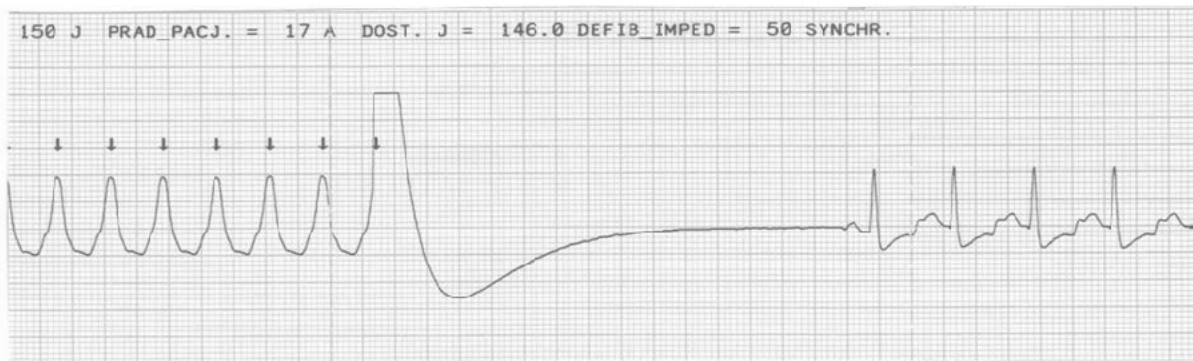
Zadanie 17.

Który z wymienionych leków, w jakiej dawce i w jaki sposób, powinien podać ratownik medyczny pacjentowi w nagłej duszności z powodu astmy?

- A. Salbutamol 5 mg, z wykorzystaniem maski do nebulizacji, przy dużym przepływie tlenu.
- B. Salbutamol 2 mg, podawany dożylnie, powoli przy równoczesnej kontroli ciśnienia tętniczego krwi.
- C. Aminofilinę 5 mg/kg m.c., dożylnie, przy równoczesnym podaniu tlenu w dużych przepływach i kontroli saturacji krwi.
- D. Adrenalinę 0,5 mg domięśniowo, przy równoczesnym monitorowaniu tętna i saturacji.

Zadanie 18.

Na przedstawionym zapisie EKG przedstawiono efekt działania



- A. defibrylacji.
- B. kardiowersji.
- C. uderzenia przedsercowego.
- D. elektrostymulacji przezskórnej.

Zadanie 19.

Wskazaniem do leczenia w komorze hiperbarycznej jest

- A. stymulacja układu odpornościowego.
- B. zatrucie dwutlenkiem węgla.
- C. choroba dekompresyjna.
- D. obrzęk płuc.

Zadanie 20.

Tętno u 7-miesięcznego niemowlęcia mierzy się na tętnicy

- A. szyjnej.
- B. ramiennej.
- C. promieniowej.
- D. grzbietowej stopy.

Zadanie 21.

Najlepszym ułożeniem ciała dla przytomnego poszkodowanego z raną kłutą klatki piersiowej jest pozycja

- A. na wznak.
- B. przeciwWSTRZĄSOWA.
- C. z uniesieniem tułowia.
- D. na boku po stronie zranienia.

Zadanie 22.

Poszkodowanemu z rozpoznaną odmą opłucnową spowodowaną otwartą raną drążącą do klatki piersiowej należy założyć opatrunek

- A. EMS.
- B. Aqua Gel.
- C. QuickClot.
- D. Ashermana.

Zadanie 23.

Poszkodowanym jest 30-letni mężczyzna, przytomny, niespokojny, tętno 130/min, RR 75/50 mm Hg, oddech 35/min, blada, chłodna, spocona skóra, z raną kłutą jamy brzusznej. W ranie tkwi nóż. Najwłaściwsze postępowanie na miejscu zdarzenia obejmuje:

- A. unieruchomienie ciała obcego, tlenoterapia 100% tlenem, podaż krystaloidów 20 ml/kg m.c.
- B. podanie leków przeciwbólowych, usunięcie ciała obcego z rany, założenie jałowego opatrunku.
- C. ocenę ABC, leczenie przeciwbólowe, płynoterapię – minimum 500 ml 5% glukozy i.v.
- D. tlenoterapię 4 l/min, zapewnienie komfortu cieplnego.

Zadanie 24.

Poszkodowany uczestnik wypadku komunikacyjnego jest przytomny, drogi oddechowe ma drożne, oddech 36/min. Tętno na tętnicy szyjnej wynosi 120/min, a na tętnicy promieniowej jest słabo wyczuwalne. Ma skórę bladą, zimną, mokrą. W badaniu urazowym ratownik medyczny zdiagnozował uraz brzucha i miednicy, złamanie zamknięte podudzia oraz podejrzenie urazu kręgosłupa szyjnego. Parametry życiowe poszkodowanego i rodzaj obrażeń wskazują na możliwość wystąpienia u niego wstrząsu

- A. neurogennego.
- B. kardiogennego.
- C. anafilaktycznego.
- D. hipowolemicznego.

Zadanie 25.

Zapis na elektrokardiogramie wskazuje na



- A. blok przedsionkowo-komorowy II°.
- B. częstoskurcz polimorficzny.
- C. bradykardię zatokową.
- D. trzepotanie komór.

Zadanie 26.

Duszność, spadek saturacji, pienista różowa wydzielina z ust, obrzęk kończyn dolnych i trzeszczenia nad polami płucnymi świadczą

- A. o przewlekłej niewydolności krążenia.
- B. o przewlekłej niewydolności oddechowej.
- C. o ostrej niewydolności lewokomorowej serca.
- D. o ostrej niewydolności prawokomorowej serca.

Zadanie 27.

Zespół ratownictwa medycznego został wezwany do chorego z ostrym bólem w nadbrzuszu i z gorączką. Podczas badania stwierdzono deskowaty brzuch i tachykardię. Objawy te wskazują na

- A. zapalenie wyrostka robaczkowego.
- B. ostre zapalenie trzustki.
- C. kolkę wątrobową.
- D. kolkę nerkową.

Zadanie 28.

Morfina wykazuje działanie

- A. przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwbiegunkowe.
- B. przeciwbólowe, uspakajające, przeciwkaszlowe.
- C. przeciwzapalne, przeciwłękowe.
- D. znieczulające, rozwalniające.

Zadanie 29.

Wskazaniem do podania atropiny jest

- A. częstoskurcz wielokształtny bez tętna.
- B. trzepotanie przedsionków.
- C. bradykardia objawowa.
- D. asystolia.

Zadanie 30.

Którego środka odkażającego należy użyć podczas wykonywania zabiegu cewnikowania pęcherza moczowego?

- A. Altacetu.
- B. Lignocainy.
- C. Octeniseptu.
- D. Skinsepturu.

Zadanie 31.

Odrutką swoistą stosowaną w leczeniu zatruc metanolem jest

- A. acetylocysteina.
- B. alkohol etylowy.
- C. flumazenil.
- D. nalokson.

Zadanie 32.

Właściwym miejscem umieszczenia igły doszypikowej B.I.G. u 6-letniego dziecka jest

- A. nasada bliższa piszczeli, 2 cm przyśrodkowo i 1 cm proksymalnie od guzowatości kości piszczelowej na głębokość 2,5 cm.
- B. nasada bliższa kości ramiennej – przednia powierzchnia głowy kości ramiennej, głębokość 2,5 cm.
- C. nasada dalsza piszczeli, 1-2 cm proksymalnie od podstawy kostki przyśrodkowej na głębokość 1 cm.
- D. nasada dalsza kości promieniowej – tylna powierzchnia, głębokość 1,5 cm.

Zadanie 33.

50-letniego przytomnego mężczyznę z bólem zamostkowym, u którego wystąpiła silna duszność, należy transportować w pozycji

- A. leżącej.
- B. półsiedzącej.
- C. bocznej bezpiecznej.
- D. z uniesieniem kończyn dolnych.

Zadanie 34.

Najlepszą pozycją stosowaną podczas transportu zamroczonego alkoholem mężczyzny, który ma nudności, jest pozycja

- A. siedząca.
- B. Trendelenburga.
- C. leżąca – na wznak.
- D. boczna bezpieczna.

Zadanie 35.

Na miejscu wypadku ratownik zakłuł się igłą, którą wykonywał iniekcję dożylną poszkodowanemu. W takiej sytuacji należy w pierwszej kolejności

- A. zastosować leki przeciwwirusowe.
- B. obficie spłukać ranę roztworem 5% glukozy.
- C. nie tamować wypływu krwi i zdezynfekować ranę.
- D. umyć skórę ciepłą wodą z mydłem, zatamować krwawienie.

Zadanie 36.

Przedstawiony piktogram ostrzega przed występowaniem

- A. substancji radioaktywnych.
- B. substancji toksycznych.
- C. materiału zakaźnego.
- D. substancji żrących

**Zadanie 37.**

60-letni mężczyzna zgłasza ból w klatce piersiowej, jest zdezorientowany co do miejsca i sytuacji, w badaniu: oddech 36/min, tętno na tętnicy szyjnej ok. 160/min, skóra blada, chłodna, spocona. Który priorytet segregacyjny w systemie START otrzyma?

- A. Żółty.
- B. Czarny.
- C. Zielony.
- D. Czerwony.

Zadanie 38.

Priorytet segregacji koloru zielonego należy przyznać

- A. przytomnej kobiecie, z oparzeniem III° twarzy i szyi.
- B. 50-letniej poszkodowanej, przytomnej, z raną ciętą prawego łuku brwiowego.
- C. nieprzytomnemu mężczyźnie, z tklwym, napiętym brzuchem, bladą, spoconą skórą.
- D. 2-letniemu dziecku, splątanemu, z zaburzeniami oddychania, z raną kłutą klatki piersiowej.

Zadanie 39.

Do transportu zespołem HEMS nie kwalifikuje się poszkodowany

- A. w trakcie prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej.
- B. z amputacją urazową kończyny dolnej.
- C. z udarem mózgu.
- D. w hipotermii.

Zadanie 40.

Warunki zastosowania przymusu bezpośredniego, które może zastosować ratownik medyczny wobec chorych i poszkodowanych, określa

- A. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego.
- B. Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym.
- C. regulamin pracy Centrum Powiadamiania Ratunkowego.
- D. rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie szczegółowego zakresu medycznych czynności ratunkowych, które mogą być podejmowane przez ratownika medycznego.

