

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.11**  
 Wersja arkusza: **X**

**Z.11-X-19.06**Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2019**  
**CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○■	B	C	■
----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

W celu zapewnienia bezpieczeństwa dzieciom przebywającym w żłobku lub klubie dziecięcym, należy

- A. ustawiać zabawki na wysokich półkach.
- B. przytwierdzać regały z zabawkami do ściany.
- C. przechowywać zabawki w zamkniętych szafkach.
- D. zakazać dzieciom samodzielnego wyjmowania zabawek z regałów.

**Zadanie 2.**

Zgodnie z modelem piramidy potrzeb Abraham Maslowa potrzeba bezpieczeństwa

- A. jest możliwa do zaspokojenia po zaspokojeniu potrzeb fizjologicznych.
- B. jest możliwa do zaspokojenia po zaspokojeniu potrzeby szacunku.
- C. tworzy fundament piramidy.
- D. tworzy szczyt piramidy.

**Zadanie 3.**

Podczas mycia oczu niemowlęcia każde oko opiekunka powinna myć

- A. ruchami okrężnymi.
- B. w kierunku z góry na dół.
- C. od wewnętrznego do zewnętrznego kącika oka.
- D. od zewnętrznego do wewnętrznego kącika oka.

**Zadanie 4.**

Do kąpieli zdrowego niemowlęcia w wanience należy przygotować wodę o temperaturze około

- A. 27°C
- B. 32°C
- C. 37°C
- D. 42°C

**Zadanie 5.**

W celu złagodzenia dolegliwości związanych z ząbkowaniem należy podawać niemowlęciu

- A. ciepły gryzak.
- B. ciepły smoczek.
- C. schłodzony gryzak.
- D. schłodzony w zamrażalniku sok.

**Zadanie 6.**

Masa ciała prawidłowo rozwijającego się dziecka na zakończenie pierwszego roku życia w porównaniu z masą urodzeniową ulega

- A. potrojeniu.
- B. podwojeniu.
- C. wzrostowi o 60%.
- D. wzrostowi o 30%.

**Zadanie 7.**

U prawidłowo rozwijającego się dziecka ciemiaczko duże (przednie) powinny zarosnąć między

- A. pierwszym a trzecim miesiącem życia.
- B. czwartym a siódmym miesiąca życia.
- C. dziewiątym a osiemnastym miesiącem życia.
- D. dziewiętnastym a dwudziestym czwartym miesiącem życia.

**Zadanie 8.**

Z jaką częstotliwością oddycha zdrowy donoszony noworodek?

- A. Około 85 oddechów/minutę.
- B. Około 65 oddechów/minutę.
- C. Około 45 oddechów/minutę.
- D. Około 25 oddechów/minutę.

**Zadanie 9.**

W przypadku podejrzenia, że uczęszczające do żłobka dziecko jest krzywdzone w domu, opiekunka w pierwszej kolejności powinna

- A. przeprowadzić rozmowę z dzieckiem.
- B. poinformować o swoim podejrzeniu policję.
- C. przeprowadzić wywiad z rodzicami lub opiekunami dziecka.
- D. poinformować o swoim podejrzeniu kierownika/dyrektora żłobka.

**Zadanie 10.**

Które wskazanie jest zgodne z aktualnymi zasadami żywienia niemowląt i małych dzieci?

- A. Mleko krowie nie powinno być stosowane jako główny produkt mleczny u niemowląt.
- B. Niemowlę powinno wypijać w ciągu doby 300 ml soku owocowego przecierowego.
- C. Niemowlęciu do picia należy podawać wodę wysokozmineralizowaną.
- D. Niemowlęcia nie należy karmić piersią dłużej niż 6 miesięcy.

**Zadanie 11.**

Zgodnie z aktualnie obowiązującymi zasadami żywienia niemowląt i małych dzieci, osiemnastomiesięczne dziecko powinno spożywać

- A. wyłącznie trzy posiłki podstawowe: śniadanie, obiad i kolację.
- B. dwa posiłki podstawowe: śniadanie i obiad oraz dwa posiłki uzupełniające.
- C. dwa posiłki podstawowe: śniadanie i obiad oraz jeden posiłek uzupełniający.
- D. trzy posiłki podstawowe: śniadanie, obiad i kolację oraz dwa posiłki uzupełniające.

**Zadanie 12.**

Zgodnie z obowiązującą ustawą *o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3*, jeżeli w grupie żłobkowej jest dziecko, które nie ukończyło pierwszego roku życia, to jeden opiekun może sprawować opiekę maksymalnie nad

- A. czworgiem dzieci.
- B. pięciorgiem dzieci.
- C. sześciorgiem dzieci.
- D. ośmiorgiem dzieci.

### Zadanie 13.

Który sposób postępowania opiekunki zapewnia dziecku z autyzmem poczucie bezpieczeństwa psychicznego?

- A. Natychmiastowe zaspakajanie potrzeb dziecka.
- B. Stosowanie odroczonej wzmacnień.
- C. Stosowanie naprzemienności zabaw.
- D. Zapewnienie stałego rozkładu dnia.

### Zadanie 14.

Którą pozycję należy zastosować dziecku podczas napadu astmy oskrzelowej?

- A. Pozycję płaską leżącą na boku.
- B. Pozycję płaską leżącą na plecach.
- C. Pozycję siedzącą z pochyleniem do przodu.
- D. Pozycję siedzącą z lekkim pochyleniem do tyłu.

### Zadanie 15.

Podczas codziennej pielęgnacji dziecka z atopowym zapaleniem skóry, należy przestrzegać zasady

- A. kąpeli dziecka w wodzie z dodatkiem emolientów.
- B. przemywania skóry dziecka tonikiem z aloesem.
- C. smarowania skóry dziecka kitem pszczelim.
- D. mycia dziecka szarym mydłem.

### Zadanie 16.

W celu wykonania ochładzającej kąpeli dziecka z gorączką, należy przygotować wodę o temperaturze

- A. o 1-2°C wyższej od temperatury pokojowej.
- B. o 4-5°C wyższej od temperatury pokojowej.
- C. o 4-5°C niższej od aktualnej temperatury ciała dziecka.
- D. o 1-2°C niższej od aktualnej temperatury ciała dziecka.

### Zadanie 17.

W celu odkażenia zmian ropnych występujących na skórze niemowlęcia, opiekunka powinna wykonać kąpiel z dodatkiem

- A. nadmanganianu potasu.
- B. soli kuchennej.
- C. antybiotyku.
- D. krochmalu.

### Zadanie 18.

Białawe plamki Filatowa-Koplika pojawiają się na błonie śluzowej policzków dziecka chorego na

- A. odrę.
- B. ospę.
- C. świnkę.
- D. różyczkę.

**Zadanie 19.**

Która grupa objawów świadczy o odwodnieniu niemowlęcia?

- A. Sucha skóra, wzmożony apetyt, błyszczące gałki oczne.
- B. Sucha skóra, duża ilość oddawanego moczu, wzmożone pragnienie.
- C. Zapadnięte ciemiączko, spierzchnięte usta, mała ilość oddawanego moczu.
- D. Zaczerwieniona skóra, zapadnięte ciemiączko, pobudzenie psychoruchowe.

**Zadanie 20.**

Wiek poniemowlęcy jest okresem rozwojowym dziecka, który trwa od

- A. trzeciego do szóstego miesiąca życia.
- B. siódmego do jedenastego miesiąca życia.
- C. dwunastego do trzydziestego szóstego miesiąca życia.
- D. trzydziestego siódmego do czterdziestego drugiego miesiąca życia.

**Zadanie 21.**

Kiedy w myśleniu prawidłowo rozwijającego się dziecka kształtuje się stałość przedmiotu czyli świadomość, że przedmioty znikające z pola widzenia nadal istnieją?

- A. W drugim kwartale pierwszego roku życia.
- B. W czwartym kwartale pierwszego roku życia.
- C. W drugim kwartale drugiego roku życia.
- D. W czwartym kwartale drugiego roku życia.

**Zadanie 22.**

Która grupa umiejętności motorycznych jest charakterystyczna dla prawidłowo rozwijającego się osiemnastomiesięcznego dziecka?

- A. Popycha lub ciągnie pojazdy, trzymane za rękę wchodzi po schodach krokiem dostawnym.
- B. Zaczyna samodzielnie wstawać przy krześle, stawia pierwsze samodzielne kroki.
- C. Trzymając się poręczy wchodzi i schodzi ze schodów krokiem naprzemiennym.
- D. Chodzi sprawnie, wrzuca piłkę do kosza oddalonego o 120 cm.

**Zadanie 23.**

Kiedy prawidłowo rozwijające się dziecko zaczyna wydawać ciągi sylab typu *ma-ma-ma, pa-pa-pa, ta-ta-ta*?

- A. Około 1-2 miesiąca życia.
- B. Około 3-4 miesiąca życia.
- C. Około 5-6 miesiąca życia.
- D. Około 9-10 miesiąca życia.

**Zadanie 24.**

W pracy z dwunastomiesięcznym dzieckiem, należy zastosować książeczki, które zawierają

- A. dokładne opisy ilustracji.
- B. dużo miejsca do kolorowania.
- C. jeden element na jednolitym tle.
- D. kolorowe, wieloelementowe ilustracje.

**Zadanie 25.**

Czarodziejski worek jest wykorzystywany do przeprowadzania zabawy

- A. konstrukcyjnej.
- B. dydaktycznej.
- C. ruchowej.
- D. twórczej.

**Zadanie 26.**

W celu wywołania skupienia wzrokowego u dwumiesięcznego niemowlęcia, należy przesuwać

- A. czerwoną zabawkę w odległości około 20-60 cm od oczu dziecka.
- B. czerwoną zabawkę w odległości około 90-120 cm od oczu dziecka.
- C. białą grzechotkę w odległości około 15 cm od oczu dziecka.
- D. białą grzechotkę w odległości około 70 cm od oczu dziecka.

**Zadanie 27.**

Którą zabawę manipulacyjną kształtującą umiejętność nawlekania, powinna zaproponować opiekunka dzieciom w drugiej połowie trzeciego roku życia?

- A. Układanie piramidki PIKO.
- B. Budowanie wieży z foremek.
- C. Dwustronne sznurowanie drewnianego bucika.
- D. Nawlekanie nitki na igłę i przewlekanie przez nią koralików.

**Zadanie 28.**

Czego należy unikać w procesie stymulowania aktywności werbalnej 2-letniego dziecka?

- A. Kontakt wzrokowego z dzieckiem.
- B. Częstego poprawiania dziecka.
- C. Pokazywania obrazków.
- D. Powtarzania słów.

**Zadanie 29.**

Zachowanie rodzica, który ciągle przedstawia siebie jako osobę doskonalszą od dziecka sprzyja kształtowaniu u dziecka

- A. agresji.
- B. egoizmu.
- C. braku pewności siebie.
- D. zahamowania uczuć wyższych.

**Zadanie 30.**

W pierwszych dniach pobytu dziecka w żłobku w adaptacji do nowych warunków najlepiej pomoże dziecku

- A. wydłużenie czasu dziennego pobytu dziecka w żłobku.
- B. skrócenie czasu dziennego pobytu dziecka w żłobku.
- C. zapewnienie większej liczby opiekunek w grupie.
- D. zapewnienie większej liczby dzieci w grupie.

**Zadanie 31.**

Pierwszym etapem terapii dziecka z chorobą sierocą jest stadium

- A. nawiązywania porozumienia.
- B. wyobcowania.
- C. normalności.
- D. osvajania.

**Zadanie 32.**

Zachowanie dziecka z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej – ADHD, charakteryzuje się występowaniem trzech grup objawów: trudnościami w skupieniu uwagi,

- A. nadmierną ruchliwością, występowaniem stereotypii.
- B. nadmierną ruchliwością, impulsywnością.
- C. impulsywnością, występowaniem tików.
- D. impulsywnością, kołysaniem się.

**Zadanie 33.**

Trzylatek po powrocie z przedszkola zaczął używać wulgaryzmów. W takiej sytuacji należy

- A. wytłumaczyć dziecku dlaczego nie należy używać wulgaryzmów.
- B. nie reagować na używanie wulgaryzmów przez dziecko.
- C. kategorycznie zakazać dziecku używania wulgaryzmów.
- D. za karę zabronić dziecku oglądania bajki.

**Zadanie 34.**

Które działania opiekunki **nie wydłużają** czasu skupienia uwagi trzyletniego dziecka na zabawie dydaktycznej?

- A. Wykorzystanie nieznanym dzieciom pomocy dydaktycznych.
- B. Wprowadzanie coraz dłuższych wypowiedzi słownych.
- C. Dostosowanie tematu zabawy do zainteresowań dzieci.
- D. Stosowanie zachęty i pochwały.

**Zadanie 35.**

Którą umiejętność w zakresie samodzielnego jedzenia powinno opanować 2-letnie dziecko?

- A. Jedzenia z użyciem widelca i noża.
- B. Używanie noża do rozsmarowania masła, dżemu.
- C. Nabierania i podnoszenia do buzi łyżki z potrawą płynną.
- D. Jedzenia widelcem i picia z kubka trzymanego jedną ręką.

**Zadanie 36.**

Technika plastyczna wykorzystywana do tworzenia dekoracji plastycznych polegająca na tworzeniu ozdób z wąskich pasków papieru zwiniętych w kształt sprężyny spiralnej to

- A. quilling.
- B. origami.
- C. frottage.
- D. collage.

### **Zadanie 37.**

Zajęcia plastyczne polegające na malowaniu rękami najwcześniej można wprowadzić podczas zabaw z prawidłowo rozwijającymi się dziećmi

- A. w IV kwartale trzeciego roku życia.
- B. w II kwartale trzeciego roku życia.
- C. w IV kwartale drugiego roku życia.
- D. w I kwartale drugiego roku życia.

### **Zadanie 38.**

Pierwszym etapem kształtowania u dziecka umiejętności posługiwania się nożyczkami jest nauka

- A. swobodnego wycinania kształtów.
- B. rozcinania kartki na połowę.
- C. nacinania brzegów kartki.
- D. cięcia po linii prostej.

### **Zadanie 39.**

Którą technikę powinna zastosować opiekunka, w celu rozwijania wyobraźni twórczej dzieci w czwartym roku życia?

- A. Kolorowanie i wycinanie figur geometrycznych.
- B. Wyklejanie narysowanego konturu kolorowymi kulkami z krepiny.
- C. Słuchanie muzyki poważnej i dowolne malowanie farbami po tkaninie.
- D. Słuchanie muzyki poważnej i przyklejanie ozdób w wyznaczonych miejscach.

### **Zadanie 40.**

Do zabaw umuzykalniających dzieci w drugim roku życia opiekunka powinna wykorzystywać piosenki

- A. o żywym rytmie, z możliwością naśladowania kroków tanecznych.
- B. o żywym rytmie, z możliwością naśladowania prostych gestów.
- C. uczące rozpoznawania prostych instrumentów muzycznych.
- D. uczące naśladowania niskich i wysokich tonów.



