

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.11**  
Wersja arkusza: **X**

**Z.11-X-18.01**Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2018**  
**CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

- Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
- Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
- Arkusze egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
- Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
- Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
- Czytaj uważnie wszystkie zadania.
- Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
- Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

- Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
- Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

- Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

- Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Który z wymienionych sposobów ochrony przed kleszczami w czasie spaceru należy zastosować u 28-miesięcznego dziecka?

- A. Przewozić dziecko wyłącznie w wózku.
- B. Założyć dziecku ciemne ubrania.
- C. Założyć dziecku odzież z długim rękawem i długie spodnie.
- D. Nosić dziecko wyłącznie w nosidełku lub w specjalnej chuście.

### Zadanie 2.

Przyczyną wystąpienia u dziecka choroby sieroczej jest niezaspokajanie potrzeb

- A. bezpieczeństwa i afirmacji.
- B. miłości i przynależności.
- C. samorealizacji i miłości.
- D. szacunku i uznania.

### Zadanie 3.

Intymne okolice ciała dziewczynki należy podmywać

- A. ruchami okrężnymi przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.
- B. ruchami okrężnymi zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
- C. od odbytu w kierunku wzgórka łonowego.
- D. od wzgórka łonowego w kierunku odbytu.

### Zadanie 4.

Pielęgnując skórę głowy niemowlęcia z ciemieniuchą, miejsca pokryte łuskami należy

- A. natrzeć pioktanią.
- B. posmarować oliwką.
- C. zapudrować talkiem.
- D. posmarować Octeniseptem.

### Zadanie 5.

Podczas pielęgnacji w prawidłowej mumifikacji kikuta pępowinowego najważniejsze jest dokładne

- A. oczyszczanie kikuta pępowiny nawilżonym gazikiem.
- B. pędzlowanie kikuta pępowiny roztworem gencjany.
- C. osuszanie kikuta pępowiny suchym gazikiem.
- D. odkażanie kikuta pępowiny 70% alkoholem.

### Zadanie 6.

Zup z dodatkiem wysokiej jakości masła **nie należy** podawać niemowlętom nietolerującym

- A. glutenu.
- B. glukozy.
- C. enzymu laktozy.
- D. białka mleka krowiego.

**Zadanie 7.**

Prawidłowo rozwijające się 6-miesięczne niemowlę potrafi

- A. stać bez podparcia.
- B. stać z podparciem.
- C. przekreślić się z brzuszka na plecy.
- D. usiąść z pozycji leżącej bez pomocy.

**Zadanie 8.**

Zgodnie z normami rozwojowymi człowieka urodzeniowa masa ciała podwaja się około

- A. trzeciego miesiąca życia.
- B. piątego miesiąca życia.
- C. siódmego miesiąca życia.
- D. dziewiątego miesiąca życia.

**Zadanie 9.**

Opiekunka w żłobku zaobserwowała u dziecka liczne siniaki i rany w różnych stadiach gojenia się oraz lęk przed ojcem. W jaki sposób powinna postąpić, podejrzewając przemoc w rodzinie?

- A. Natychmiast wezwać policję.
- B. Zapytać dziecko czy jest bite.
- C. Pouczyć rodziców na temat ich postępowania z dzieckiem.
- D. Poinformować dyrektora placówki o swoich podejrzeniach.

**Zadanie 10.**

Z diety dziecka chorego na celiakię należy wykluczyć pokarmy zawierające

- A. ryż.
- B. mleko.
- C. mąkę pszenną.
- D. mięso kurczaka.

**Zadanie 11.**

W prawidłowo skomponowanym dziennym jadłospisie dla półtorarocznego, zdrowego dziecka, powinny być uwzględnione przynajmniej

- A. 4 posiłki, w których występują warzywa i owoce w postaci surowej.
- B. 3 posiłki, w których występują produkty mleczne.
- C. 4 posiłki, w których występuje mięso.
- D. 3 posiłki, w których występują ryby.

**Zadanie 12.**

Które produkty spożywcze powinny być głównym źródłem energii w diecie prawidłowo rozwijającego się dziecka w wieku 2-3 lat?

- A. Oleje roślinne.
- B. Mięso i przetwory.
- C. Mleko i przetwory.
- D. Produkty zbożowe.

**Zadanie 13.**

Wysokość ciała 8-miesięcznego chłopca znajduje się na poziomie 25 centyla. Wynik ten oznacza, że w danym wieku metrykalnym

- A. 25% chłopców jest niższych, a 75% jest wyższych od badanego dziecka.
- B. 25% chłopców jest wyższych, a 75% jest niższych od badanego dziecka.
- C. 25 chłopców jest niższych, a 75 jest wyższych od badanego dziecka.
- D. 25 chłopców jest wyższych, a 75 jest niższych od badanego dziecka.

**Zadanie 14.**

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (Basic Life Support- BLS) u dziecka należy rozpocząć od wykonania

- A. uciśnięcie mostka.
- B. 2 oddechów ratowniczych.
- C. 5 oddechów ratowniczych.
- D. uderzenia przedsercowego.

**Zadanie 15.**

Zajmując się dzieckiem chorym na anginę, opiekunka powinna pamiętać, aby podawać mu

- A. małą ilość pożywienia.
- B. dużą ilość pożywienia.
- C. małą ilość płynów.
- D. dużą ilość płynów.

**Zadanie 16.**

W czasie kąpieli dziecka z ropnymi zmianami na skórze, w celu zabezpieczenia siebie przed ewentualnym zakażeniem, opiekunka powinna

- A. użyć maseczki ochronnej.
- B. użyć rękawiczek ochronnych.
- C. umyć tylko partie ciała bez zmian chorobowych.
- D. umyć podopiecznego przy pomocy myjki jednorazowej.

**Zadanie 17.**

Bolesny obrzęk oraz powiększenie ślinianek przyusznych, podżuchwowych i podjęzykowych dziecka to kliniczne objawy

- A. odry.
- B. świnki.
- C. płonicy.
- D. różyczki.

### **Zadanie 18.**

Niedobór witaminy D w okresie wzrostu i związana z tym niedostateczna mineralizacja mogą być przyczyną wystąpienia u dziecka

- A. krzywicy.
- B. szkorbutu.
- C. osteoporozy.
- D. niedokrwistości złośliwej.

### **Zadanie 19.**

W celu ułatwienia dziecku z zapaleniem płuc odksztuszania wydzieliny zalegającej w drogach oddechowych należy oklepywanie klatki piersiowej wykonać bezpośrednio po

- A. posiłku.
- B. inhalacji.
- C. toalecie jamy ustnej.
- D. podaniu płynu do picia.

### **Zadanie 20.**

Najczęstszą przyczyną występowania drgawek u niemowląt są

- A. stany alergiczne.
- B. czynniki zewnętrzne.
- C. gwałtowne wzrosty temperatury.
- D. zaburzenia wodno-elektrolitowe.

### **Zadanie 21.**

Która grupa dolegliwości jest charakterystyczna dla schorzeń układu pokarmowego?

- A. Ból, parcie na mocz, biegunka.
- B. Biegunka, kaszel, zmniejszenie łaknienia.
- C. Wymioty, biegunka, zmniejszenie łaknienia.
- D. Zaleganie wydzieliny, biegunka, zmniejszenie łaknienia.

### **Zadanie 22.**

Cukrzyca typu 1 powstaje w następstwie

- A. niedoboru lub braku laktazy.
- B. nadmiernego wydzielania insuliny.
- C. nadmiernej podaży cukrów złożonych.
- D. niedoboru lub braku insuliny endogennej.

### **Zadanie 23.**

Charakterystycznymi objawami zakażenia dziecka owsicą jest ból brzucha, świąd w okolicy odbytu oraz

- A. niepokój, rozdrażnienie.
- B. zażółcenie skóry, wymioty.
- C. niepokój, wysypka krwotoczna.
- D. przyrost masy ciała, bladość skóry.

**Zadanie 24.**

Opiekunka kontrolując wewnętrznie temperaturę ciała noworodka stwierdziła, że wynosi ona 36,8°C. Oznacza to, że dziecko ma

- A. temperaturę ciała poniżej normy.
- B. temperaturę ciała w granicach normy.
- C. stan podgorączkowy.
- D. gorączkę.

**Zadanie 25.**

Zwiększenie motywacji dziecka z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym do podejmowania samodzielnych działań w zakresie czynności życia codziennego wymaga

- A. stawiania mu wysokich wymagań.
- B. stosowania negatywnych wzmocnień.
- C. stosowania pozytywnych wzmocnień.
- D. stawiania mu najprostszycz wymagań.

**Zadanie 26.**

Dziecko chorujące na ospę wietrzną należy kąpać w wodzie z dodatkiem

- A. fizjologicznego roztworu soli kuchennej.
- B. roztworu nadmanganianu potasu.
- C. naparu rumianku.
- D. krochmalu.

**Zadanie 27.**

Zabiegi fizjoterapeutyczne u dziecka z mukowiscydozą należy wykonać w następującej kolejności:

- A. oklepywanie, drenaż ułożeniowy, nebulizacja.
- B. oklepywanie, nebulizacja, drenaż ułożeniowy.
- C. nebulizacja, drenaż ułożeniowy z oklepywaniem.
- D. nebulizacja z oklepywaniem, drenaż ułożeniowy.

**Zadanie 28.**

Podstawowym celem rehabilitacji dzieci z niepełnosprawnością jest dążenie do

- A. maksymalnego usprawnienia zaburzonych funkcji.
- B. zniwelowania przyczyn niepełnosprawności.
- C. wykształcenia automatyzmów ruchowych.
- D. rozwijania masy i siły mięśniowej.

**Zadanie 29.**

Kiedy prawidłowo rozwijające się dziecko zaczyna wydawać dwusylabowe dźwięki „ma-ma”, „pa-pa”, „ta-ta”?

- A. Około 3-4 miesiąca życia.
- B. Około 5-6 miesiąca życia.
- C. Około 7-8 miesiąca życia.
- D. Około 9-10 miesiąca życia.

### **Zadanie 30.**

Kiedy prawidłowo rozwijające się dziecko opanowuje umiejętność chodzenia trzymane za jedną rękę?

- A. Około 5. miesiąca życia.
- B. Około 8. miesiąca życia.
- C. Około 12. miesiąca życia.
- D. Około 16. miesiąca życia.

### **Zadanie 31.**

Prawidłowo rozwijające się siedmio-ośmiomiesięczne dziecko posługuje się przede wszystkim chwytem

- A. dłoniowym prostym.
- B. nakrywkowym.
- C. nożycowym.
- D. pęsetowym.

### **Zadanie 32.**

Do wstępnej oceny harmonijności rozwoju psychomotorycznego zdrowego dziecka zgodnie z oczekiwaniami rozwojowymi określonymi w ramach przedziału wiekowego służy

- A. skala Lovetta.
- B. siatka centylowa.
- C. karta inwentarza rozwojowego.
- D. karta rozwoju psychoruchowego.

### **Zadanie 33.**

Do kształtowania umiejętności manualnych u ośmiomiesięcznego dziecka przede wszystkim należy wykorzystać

- A. lustro.
- B. książkę.
- C. klocki typu lego.
- D. drewniane klocki.

### **Zadanie 34.**

Który rodzaj zabaw najlepiej wykorzystać do usprawniania koordynacji oko-ręka u 3-letniego dziecka?

- A. Ruchowe.
- B. Paluszkowe.
- C. Dydaktyczne.
- D. Konstrukcyjne.

### **Zadanie 35.**

Która z zabaw rozwija i usprawnia u dziecka percepcję słuchową i pamięć?

- A. Gra w berka.
- B. Lepienie z plasteliny.
- C. Rozpoznawanie głosów zwierząt.
- D. Rozróżnianie kolorów warzyw i owoców.

**Zadanie 36.**

W pierwszych dniach pobytu dziecka w żłobku w adaptacji do nowych warunków najlepiej pomoże dziecku

- A. wydłużenie czasu dziennego pobytu dziecka w żłobku.
- B. skrócenie czasu dziennego pobytu dziecka w żłobku.
- C. zapewnienie większej liczby opiekunek w grupie.
- D. zapewnienie większej liczby dzieci w grupie.

**Zadanie 37.**

W celu zmotywowania 2-letniego dziecka do posprzątania rozrzuconych przez to dziecko zabawek należy

- A. obiecać dziecku w nagrodę lizaka.
- B. zastosować naganę wobec całej grupy.
- C. zabronić dziecku uczestniczenia w zabawie grupowej.
- D. zachęcić dziecko do wspólnego posprzątania zabawek.

**Zadanie 38.**

Opiekunka zaproponowała dzieciom technikę plastyczną, polegającą na odciskaniu faktury liści na powierzchni papieru przez mocne pocieranie ołówkiem. Którą technikę zastosowała opiekunka w pracy z grupą?

- A. Frottage.
- B. Collage.
- C. Wydzierankę.
- D. Wydrapywanekę.

**Zadanie 39.**

Opiekunka porozumiewając się z dzieckiem z niedosłuchem w stopniu umiarkowanym, **nie powinna**

- A. dbać, aby jej twarz była widoczna dla dziecka.
- B. mówić spokojnie, nie za szybko.
- C. posiłkować się gestami.
- D. stać bokiem do dziecka.

**Zadanie 40.**

Zajęcia plastyczne polegające na malowaniu rękami najwcześniej można wprowadzić podczas zabaw z dziećmi

- A. w I kwartale drugiego roku życia.
- B. w IV kwartale drugiego roku życia.
- C. w II kwartale trzeciego roku życia.
- D. w IV kwartale trzeciego roku życia.



