

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.11**
Wersja arkusza: **X**

Z.11-X-17.01Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

- Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
- Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
- Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
- Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
- Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
- Czytaj uważnie wszystkie zadania.
- Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
- Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

- Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
- Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

- Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

- Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Pokarm kobiecy wytwarzany przez zdrową, dobrze odżywioną matkę w pełni zaspokaja zapotrzebowanie niemowlęcia na wszystkie niezbędne składniki odżywcze przez pierwsze

- A. cztery miesiące życia.
- B. sześć miesięcy życia.
- C. siedem miesięcy życia.
- D. osiem miesięcy życia.

Zadanie 2.

Graniczną temperaturą powietrza na zewnątrz, poniżej której **nie należy** wychodzić na spacer z 3 miesięcznym niemowlęciem, jest

- A. +5°C.
- B. 0°C.
- C. -10°C.
- D. -20°C.

Zadanie 3.

Które schorzenie dziecka jest bezwzględnym przeciwwskazaniem do karmienia mlekiem matki?

- A. Gruźlica.
- B. Wada serca.
- C. Galaktozemia.
- D. Rozszczep wargi.

Zadanie 4.

Podczas zmiany pieluchy niemowlęciu leżącemu na przewijaku opiekunka musi oddalić się na chwilę, aby przynieść krem przeciwdparzeniowy. Który sposób zachowania opiekunki jest prawidłowy?

- A. Powinna wziąć dziecko na ręce i pójść po krem.
- B. Powinna dać dziecku grzechotkę i pójść po krem.
- C. Powinna śpiewać dziecku piosenkę i pójść po krem.
- D. Powinna kontrolować zachowanie dziecka na przewijaku i pójść po krem.

Zadanie 5.

Najskuteczniejszym sposobem łagodzenia bólu i swędzenia dziąseł towarzyszącemu wyrzynaniu się zębów mlecznych dziecka jest

- A. podanie smoczka.
- B. masowanie dziąsła kostkami lodu.
- C. masowanie dziąsła mokrym wacikiem.
- D. podanie schłodzonego gryzaka żelowego.

Zadanie 6.

Która witamina podawana jest noworodkowi w szpitalu w pierwszej dobie życia?

- A. Witamina B.
- B. Witamina C.
- C. Witamina E.
- D. Witamina K.

Zadanie 7.

Która witamina jest niezbędna do prawidłowego rozwoju kośćca oraz odgrywa ważną rolę w metabolizmie wapnia i fosforu?

- A. Witamina A.
- B. Witamina C.
- C. Witamina D.
- D. Witamina K.

Zadanie 8.

Zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych noworodek w ciągu 24 godzin po narodzeniu jest obowiązkowo szczepiony przeciwko

- A. krztuścowi i pneumokokom.
- B. krztuścowi i meningokokom.
- C. gruźlicy i WZW typu B.
- D. gruźlicy i WZW typu A.

Zadanie 9.

W ciągu pierwszego roku życia długość ciała prawidłowo rozwijającego się niemowlęcia w porównaniu z długością urodzeniową zwiększa się średnio

- A. o 20%.
- B. o 30%.
- C. o 50%.
- D. o 60%.

Zadanie 10.

Średnie roczne przyrosty masy ciała zdrowego dziecka w wieku poniemowlęcym wynoszą około

- A. 1-1,5 kg.
- B. 2-2,5 kg.
- C. 3-3,5 kg.
- D. 4-4,5 kg.

Zadanie 11.

Masa ciała 2,5-letniej dziewczynki znajduje się na poziomie 90. centyla, a wysokość – na poziomie 25. centyla. Wynik ten oznacza, że dziewczynka

- A. ma znaczną nadwagę w stosunku do wzrostu.
- B. rozwija się zgodnie z normami rozwojowymi.
- C. ma znaczną niedowagę w stosunku do wzrostu.
- D. ma prawidłową proporcję masy ciała do wzrostu.

Zadanie 12.

W którym miesiącu życia do diety prawidłowo rozwijającego się niemowlęcia karmionego sztucznie można wprowadzić warzywa?

- A. W 3-4. miesiącu życia.
- B. W 5-6. miesiącu życia.
- C. W 8-9. miesiącu życia.
- D. W 10-11. miesiącu życia.

Zadanie 13.

W którym miesiącu życia do diety zdrowego niemowlęcia karmionego naturalnie można wprowadzić dania warzywno-mięsne lub warzywno-rybne?

- A. W 5-6. miesiącu życia.
- B. W 7-8. miesiącu życia.
- C. W 9-10. miesiącu życia.
- D. W 11-12. miesiącu życia.

Zadanie 14.

W celu złagodzenia dolegliwości bólowych dziecka z zapaleniem ucha środkowego można

- A. przepłukać chore ucho przegotowaną wodą.
- B. przepłukać chore ucho płynną parafiną.
- C. zastosować ciepły okład na chore ucho.
- D. zastosować zimny okład na chore ucho.

Zadanie 15.

W jaki sposób można złagodzić występujący u małego dziecka miejscowy obrzęk poszczepienny?

- A. Należy miejsce obrzęku posmarować maścią nagietkową.
- B. Należy miejsce obrzęku posmarować maścią rumiankową.
- C. Należy na miejsce obrzęku zastosować okład z zimnej wody.
- D. Należy na miejsce obrzęku zastosować okład z roztworu sody.

Zadanie 16.

W celu złagodzenia nadmiernej suchości i uczucia swędzenia skóry u dziecka z atopowym zapaleniem skóry zalecane jest wykąpanie go w wodzie z dodatkiem

- A. sody.
- B. emolientu.
- C. naparu z nagietka.
- D. naparu z rumianku.

Zadanie 17.

Które objawy wskazują na odwodnienie niemowlęcia?

- A. Zaczerwienienie skóry, spadek masy ciała, wzmożone łaknienie.
- B. Potliwość skóry, nadmierne pobudzenie, przyspieszone tętno.
- C. Bładość powłok skórnych, szybkie męczenie się, uwypuklone ciemiączko.
- D. Suchość skóry, oddawanie bardzo małej ilości moczu, zapadnięte ciemiączko.

Zadanie 18.

Charakterystyczne objawy odry to:

- A. stan podgorączkowy, zaburzenia widzenia, biegunka, wzmożone pragnienie.
- B. wysoka gorączka, zaczerwienienie skóry, powiększenie węzłów chłonnych na karku i szyi.
- C. wysoka gorączka, światłowstręt, tzw. plamki Koplika na błonie śluzowej policzków, zlewająca się gruboplamista wysypka.
- D. stan podgorączkowy, nieprzyjemny zapach z ust, szare ropne naloty na migdałkach, trudności z połykaniem pokarmu, duszność.

Zadanie 19.

Przyczyną powstawania ciemieniuchy u niemowląt jest

- A. obniżona aktywność gruczołów ślinowych.
- B. nadmierna aktywność gruczołów łojowych.
- C. nadmierna aktywność gruczołów potowych.
- D. obniżona aktywność gruczołów trawiennych.

Zadanie 20.

Gorączkującemu noworodkowi można podać preparat przeciwgorączkowy zawierający w swoim składzie

- A. ibuprofen.
- B. paracetamol.
- C. glikokortykosteroidy.
- D. kwas acetylosalicylowy.

Zadanie 21.

Prawidłowo rozwijające się dziecko po raz pierwszy zaczyna uśmiechać się na widok osoby dorosłej

- A. w 1. miesiącu życia.
- B. w 2. miesiącu życia.
- C. w 4. miesiącu życia.
- D. w 6. miesiącu życia.

Zadanie 22.

Którego etapu rozwoju motoryki dotyczy opis?

- A. Turlania.
- B. Pełzania.
- C. Chodzenia.
- D. Raczkowania.

Opis sposobu poruszania się dziecka.
Niemowlę w III kwartale życia unosi tułów i przemieszcza się na dłoniach i kolanach.

Zadanie 23.

Do oceny rozwoju psychoruchowego dziecka w wieku 0-3 lata należy wykorzystać

- A. morfogramy.
- B. siatki centylowe.
- C. Inwentarz rozwojowy.
- D. Kartę rozwoju psychomotorycznego.

Zadanie 24.

W którym miesiącu życia, prawidłowo rozwijające się dziecko opanowuje umiejętność samodzielnego siadania z pozycji raczkowania?

- A. W 6. miesiącu życia.
- B. W 9. miesiącu życia.
- C. W 12. miesiącu życia.
- D. W 15. miesiącu życia.

Zadanie 25.

Od którego miesiąca życia prawidłowo rozwijające się niemowlę przewraca się z brzucha na plecy oraz siada podciągane za ręce?

- A. Od 3. miesiąca życia.
- B. Od 6. miesiąca życia.
- C. Od 8. miesiąca życia.
- D. Od 9. miesiąca życia.

Zadanie 26.

Do kształtowania umiejętności manipulacji u dziecka w drugim roku życia najlepiej wykorzystać

- A. książeczki z obrazkami.
- B. plastikową grzechotkę.
- C. piramidkę PIKO.
- D. obrazki do pary.

Zadanie 27.

Ćwiczenie ruchowe polegające na przejściu po ławeczce szwedzkiej z ramionami odwiedzionymi w bok i z kręglami plastikowymi w dłoniach można przeprowadzić z prawidłowo rozwijającymi się dziećmi

- A. w I półroczu 2. roku życia.
- B. w II półroczu 2. roku życia.
- C. w I półroczu 3. roku życia.
- D. w II półroczu 3. roku życia.

Zadanie 28.

W jaki sposób powinna postąpić opiekunka, jeżeli dziecko w trzecim roku życia podczas zabawy plastycznej niszczy prace innych?

- A. Odizolować dziecko od grupy.
- B. Napiętnować dziecko w obecności całej grupy.
- C. Zakazać dziecku bawienia się ulubionymi zabawkami.
- D. Wyjaśnić dziecku jaką przykrość sprawia dzieciom swoim zachowaniem.

Zadanie 29.

Naukę samodzielnego mycia rąk przez dziecko w drugim roku życia należy rozpocząć od namydlania

- A. poszczególnych palców.
- B. całych dłoni ruchami okrężnymi.
- C. zewnętrznych powierzchni dłoni ruchami posuwistymi.
- D. wewnętrznych powierzchni dłoni ruchami posuwistymi.

Zadanie 30.

Kształtowanie umiejętności samodzielnego jedzenia poprzez etap manewrowania łyżką, doprowadzania do ust, nabierania z talerza systemem szufli jest charakterystyczne dla dziecka w wieku

- A. 42 miesięcy.
- B. 36 miesięcy.
- C. 24 miesięcy.
- D. 12 miesięcy.

Zadanie 31.

W celu kształtowania u dzieci w trzecim roku życia umiejętności posługiwania się przedmiotami codziennego użytku opiekunka powinna zaplanować zabawy

- A. ogólnorozwojowe.
- B. tematyczne.
- C. ruchowe.
- D. twórcze.

Zadanie 32.

W jaki sposób powinni postępować rodzice 3,5-letniego dziecka, u którego w nowych sytuacjach pojawia się jąkanie?

- A. Powinni korygować wypowiedzi dziecka.
- B. Powinni ograniczyć kontakty społeczne dziecka.
- C. Powinni spokojnie dokończyć za dziecko wypowiedź.
- D. Powinni pozwolić dziecku na dokończenie wypowiedzi.

Zadanie 33.

Które zaburzenie rozwojowe charakteryzuje się występowaniem u dziecka nadruchliwości, impulsywności i zaburzeń koncentracji?

- A. MPD.
- B. ADHD.
- C. Zespół Retta.
- D. Zespół Aspergera.

Zadanie 34.

Zaburzenia mowy polegające na nieprawidłowej artykulacji jednej lub większej ilości głosek to

- A. dyskalkulia.
- B. dysgrafia.
- C. dysfagia.
- D. dyslalia.

Zadanie 35.

Aby u dzieci z zaburzeniami rozwojowymi kształtować prawidłowy odbiór, analizę i przetwarzanie bodźców zmysłowych, można w pracy z nimi stosować metodę

- A. gimnastyki mózgu.
- B. integracji sensorycznej.
- C. gimnastyki twórczej Rudolfa Labana.
- D. ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne.

Zadanie 36.

Oddanie dziecku inicjatywy i samodzielności w wyborze zabawy to stosowanie w pracy z dzieckiem metody

- A. przemienności zabawy.
- B. unikania konfliktów.
- C. rozgromadzania.
- D. dowolności.

Zadanie 37.

Realizowanie w pracy wychowawczej z dziećmi zasady konkretności wymaga zastosowania przez opiekunów metody

- A. oglądu.
- B. rozgromadzania.
- C. przemienności zabaw.
- D. stopniowania trudności.

Zadanie 38.

Specjalistą wspomagającym wychowanie, edukację, terapię i rehabilitację dzieci niewidomych i niedowidzących jest

- A. ortoptysta.
- B. tyflopedagog.
- C. surdopedagog.
- D. oligofrenopedagog.

Zadanie 39.

Zajęcia plastyczne, podczas których do gniecenia, ugniatania i rwania na kawałki wykorzystuje się plastelinę, opiekunka może zaplanować w pracy z dziećmi najwcześniej

- A. w IV kwartale 1. roku życia.
- B. w IV kwartale 2. roku życia.
- C. w IV kwartale 3. roku życia.
- D. w IV kwartale 4. roku życia.

Zadanie 40.

W grupie trzylatków w celu nauczania dzieci prostych układów tanecznych opiekunka może wprowadzić zabawę muzyczno-ruchową z wykorzystaniem utworu

- A. Idzie rak.
- B. Panie Janie.
- C. Leci, leci osa.
- D. Krakowiaczek jeden.