



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.11**

Wersja arkusza: **X**

**Z.11-X-16.01**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

**Rok 2016**

### CZĘŚĆ PISEMNA

#### Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krater w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

◻	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Którą zasadą powinna kierować się matka, stosując u swojego dziecka karmienie mieszane?

- A. Należy zawsze podawać dziecku pierś po nakarmieniu mieszanką.
- B. Należy zawsze podawać dziecku mieszankę po nakarmieniu piersią.
- C. Należy w ciągu dnia podawać dziecku mieszankę, a w nocy karmić piersią.
- D. Należy w ciągu dnia karmić piersią, a w nocy podawać dziecku mieszankę.

### **Zadanie 2.**

Zgodnie z aktualnie obowiązującymi *Zasadami żywienia zdrowych niemowląt*, decyzja dotycząca ilości zjadanego przez dziecko pokarmu należy do

- A. matki.
- B. dziecka.
- C. pediatry.
- D. dietetyka.

### **Zadanie 3.**

Wykonywanie obustronnych obrotów ciała noworodka podczas zabiegów pielęgnacyjnych przede wszystkim ma na celu

- A. stymulowanie rozwoju mowy.
- B. zlikwidowanie uciążliwej czkawki.
- C. stymulowanie procesów emocjonalnych.
- D. zlikwidowanie asymetrii pourodzeniowej.

### **Zadanie 4.**

Jeżeli niemowlę ma przesuszoną skórę, to jego kąpiel nie powinna trwać dłużej niż

- A. 5 minut.
- B. 10 minut.
- C. 15 minut.
- D. 20 minut.

### **Zadanie 5.**

Do mycia skóry twarzy noworodka należy użyć

- A. mydła w płynie.
- B. oliwki dziecięcej.
- C. wody przegotowanej.
- D. wody wodociągowej.

**Zadanie 6.**

Intymne okolice ciała dziewczynki należy podmywać

- A. od odbytu w kierunku wzgórka łonowego.
- B. od wzgórka łonowego w kierunku odbytu.
- C. ruchami okrężnymi zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
- D. ruchami okrężnymi przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

**Zadanie 7.**

Aby zapobiec wystąpieniu anemii u prawidłowo rozwijającego się niemowlęcia w II półroczu życia należy wzbogacać jego dietę

- A. o kasze, ryby, owoce.
- B. o serki, makarony, soki.
- C. o jaja, mięso, warzywa.
- D. o jogurty, pieczywo, fasolę.

**Zadanie 8.**

W jakiej kolejności wyrzynają się zęby mleczne dzieci?

- A. Dolne jedyńki, dolne dwójki, kły.
- B. Górne jedyńki, górne dwójki, kły.
- C. Dolne jedyńki, górne jedyńki, górne dwójki.
- D. Górne jedyńki, dolne jedyńki, dolne dwójki.

**Zadanie 9.**

Do którego miesiąca życia dziecka powinno zarosnąć przednie ciemiączko?

- A. Do drugiego miesiąca życia.
- B. Do czwartego miesiąca życia.
- C. Do ósmego miesiąca życia.
- D. Do osiemnastego miesiąca życia.

**Zadanie 10.**

Wysokość ciała 3-letniego chłopca znajduje się na poziomie 25 centyla. Wynik ten oznacza, że w danym wieku metrykalnym

- A. 25 chłopców jest wyższych, a 75 jest niższych od badanego dziecka.
- B. 25 chłopców jest niższych, a 75 jest wyższych od badanego dziecka.
- C. 25% chłopców jest wyższych, a 75% jest niższych od badanego dziecka.
- D. 25% chłopców jest niższych, a 75% jest wyższych od badanego dziecka.

### **Zadanie 11.**

Zgodnie z aktualnymi zasadami żywienia zdrowych niemowląt, od którego miesiąca życia niemowlęcia karmionego sztucznie należy zmniejszyć liczbę posiłków mlecznych do czterech?

- A. Od trzeciego
- B. Od piątego.
- C. Od siódmego.
- D. Od dziewiątego.

### **Zadanie 12.**

Który składnik mineralny jest niezbędny w diecie do prawidłowego wzrostu i mineralizacji kości i zębów dziecka?

- A. Potas.
- B. Wapń.
- C. Żelazo.
- D. Magnez.

### **Zadanie 13.**

Zgodnie z zaleceniami Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci z 2014 roku, stosowanie mleka modyfikowanego zawierającego substancje zagęszczające jest uzasadnione jedynie u niemowląt

- A. z uciążliwą czkawką.
- B. z chorobą wrzodową.
- C. z częstym ulewaniem.
- D. z chorobą refluksową.

### **Zadanie 14.**

Kiedy należy rozpocząć mycie zębów u dziecka?

- A. W drugim roku życia dziecka.
- B. Pod koniec pierwszego roku życia dziecka.
- C. Po wyrżnięciu się pierwszego zęba mlecznego.
- D. Po wyrżnięciu się wszystkich zębów mlecznych.

### **Zadanie 15.**

Do przemywania oczu dziecka z zapaleniem spojówek najbezpieczniej należy zastosować

- A. wodę źródlaną.
- B. sól fizjologiczną.
- C. napar z rumianku.
- D. napar ze świetlika.

### **Zadanie 16.**

Dziecko z ospą wietrzną należy kąpać w wodzie z dodatkiem

- A. krochmalu.
- B. naparu rumianku.
- C. roztworu nadmanganianu potasu.
- D. fizjologicznego roztworu soli kuchennej.

### **Zadanie 17.**

W diecie dziecka 3-letniego chorującego na cukrzycę należy ograniczyć

- A. węglowodany złożone.
- B. węglowodany proste.
- C. białko zwierzęce.
- D. tłuszcze roślinne.

### **Zadanie 18.**

Charakterystycznymi objawami cukrzycy dziecięcej są:

- A. wzmożony apetyt, bóle brzucha, osłabienie.
- B. hipoglikemia, skąpomocz, zwiększenie masy ciała.
- C. hiperglikemia, częstomocz, zmniejszenie masy ciała.
- D. brak apetytu, wzdęcia brzucha, zaburzenia widzenia.

### **Zadanie 19.**

Pierwsza pomoc w przypadku napadu padaczkowego u dziecka w wieku poniemowlęcym polega na

- A. przytrzymaniu dziecka za kończyny górne i dolne.
- B. ochronie głowy dziecka przed urazami.
- C. zastosowaniu sztucznego oddychania.
- D. wezwaniu pogotowia ratunkowego.

### **Zadanie 20.**

Łączenie jednowyrazowych wypowiedzi z kontekstem sytuacyjnym i wskaźnikami pozawerbalnymi w rozwoju mowy dziecka oznacza stadium

- A. gaworzenia.
- B. holofrazy.
- C. głużenia.
- D. echolalii.

### **Zadanie 21.**

Który rodzaj aktywności dominuje w zabawach dzieci w drugim roku życia?

- A. Zabawa wspólna.
- B. Zabawa grupowa.
- C. Zabawa równoległa.
- D. Zabawa zespołowa z podziałem ról.

### **Zadanie 22.**

Prawidłowo rozwijające się niemowlę na przełomie siódmego i ósmego miesiąca życia zaczyna posługiwać się chwytem

- A. dłoniowym.
- B. pięsetowym.
- C. nożycowym.
- D. szczypcowym.

### **Zadanie 23.**

W którym miesiącu życia prawidłowo rozwijające się niemowlę zaczyna używać wyrazów dźwiękonaśladowczych?

- A. W trzecim.
- B. W szóstym.
- C. W dziewiątym.
- D. W dwunastym.

### **Zadanie 24.**

W którym miesiącu życia prawidłowo rozwijające się niemowlę opanowuje umiejętność samodzielnego odgryzania kęsów?

- A. W piątym.
- B. W siódmym.
- C. W dziewiątym.
- D. W jedenastym.

### **Zadanie 25.**

Kształtowaniu sprawności manualnej dziecka w dwunastym miesiącu życia sprzyja

- A. wycinanie obrazka.
- B. wyklejanie obrazka.
- C. układanie wieży z 2-3 klocków.
- D. układanie mozaiki z drobnych elementów.

### **Zadanie 26.**

Zabawę dydaktyczną, kształtującą umiejętność samodzielnego odtwarzania treści opowiadania oraz posługiwania się liczbą mnogą, należy wprowadzić w grupie dzieci

- A. w I półroczu drugiego roku życia.
- B. w II półroczu drugiego roku życia.
- C. w I półroczu trzeciego roku życia.
- D. w II półroczu trzeciego roku życia.

### **Zadanie 27.**

Stawianie dziecku przez rodziców nadmiernych wymagań sprzyja kształtowaniu się u dziecka takich cech jak

- A. upór i niezaradność życiowa.
- B. brak wytrwałości i infantyizm.
- C. brak wiary we własne siły i lękliwość.
- D. zahamowanie uczuć wyższych i infantyizm.

### **Zadanie 28.**

Aby zapobiec konfliktom o zabawkę między 2-letnimi dziećmi, opiekunka dziecięca powinna

- A. izolować dzieci agresywne.
- B. zapewnić dzieciom miejsce do indywidualnej zabawy.
- C. układać zabawki w miejscu trudnodostępnym dla dzieci.
- D. zapewnić dzieciom stały dostęp do identycznych zabawek.

### **Zadanie 29.**

Podstawową metodą kształtowania nawyków kulturalno-grzecznościowych małych dzieci jest

- A. prowadzenie zabaw manualnych.
- B. prowadzenie zabaw dydaktycznych.
- C. dawanie dobrego przykładu przez osoby dorosłe.
- D. nagradzanie dziecka drobnymi upominkami za kulturalne zachowanie.

### **Zadanie 30.**

Podczas zabawy 2-letniego dziecka w kąciu kuchennym kształtowana jest u niego umiejętność

- A. empatii.
- B. współpracy z grupą dzieci.
- C. wypowiedzania się w formie zdaniowej.
- D. posługiwania się przedmiotami codziennego użytku.

### Zadanie 31.

Pierwszym etapem procesu adaptacji małego dziecka do pobytu w żłobku jest przyzwyczajanie się do

- A. jednego rówieśnika.
- B. obcej osoby dorosłej.
- C. żłobkowego trybu życia.
- D. żłobkowych zwyczajów.

### Zadanie 32.

W jaki sposób powinni postępować opiekunowie 3-letniego dziecka, które boi się zasypiania w ciemności?

- A. Trzymać dziecko za rękę do momentu zaśnięcia.
- B. Zostawić w pokoju dziecka zapalone górne oświetlenie.
- C. Pozostać w zasięgu wzroku dziecka do momentu zaśnięcia.
- D. Zostawić w pokoju dziecka zapaloną, nierzucającą cienia lampkę.

### Zadanie 33.

W jaki sposób zachowuje się dziecko w pierwszej fazie choroby sieroczej?

- A. Rozpacza.
- B. Protestuje.
- C. Jest przygnębione.
- D. Jest mało aktywne.

### Zadanie 34.

Która grupa objawów jest charakterystyczna u dzieci z ADHD?

- A. Impulsywność, tiki, nadruchliwość.
- B. Zaburzenia koncentracji, jękanie, impulsywność.
- C. Nadruchliwość, reakcje izolacyjne, impulsywność.
- D. Nadruchliwość, zaburzenia koncentracji, impulsywność.

### Zadanie 35.

W celu kształtowania świadomości własnego ciała, świadomości w przestrzeni oraz umiejętności dzielenia się przestrzenią z innymi ludźmi, w pracy wychowawczej z dziećmi z zaburzeniami rozwojowymi należy stosować metodę

- A. dogoterapii.
- B. integracji sensorycznej.
- C. ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne.
- D. gimnastyki mózgu metodą Paula Dennisona.



### **Zadanie 36.**

Aby w pracy wychowawczej zastosować metodę dowolności, należy

- A. oddać rodzicom inicjatywę wyboru zabaw.
- B. oddać dzieciom inicjatywę wyboru zabawy.
- C. prowadzić z dziećmi jak najwięcej zabaw ruchowych.
- D. prowadzić z dziećmi jak najwięcej zabaw umuzykalniających.

### **Zadanie 37.**

Którą metodę pracy wychowawczej powinna stosować opiekunka dziecięca, aby zapobiegać zmęczeniu i znużeniu dzieci?

- A. Sukcesu.
- B. Aprobaty i pochwały.
- C. Przemienności zabaw.
- D. Zabaw kontaktowych.

### **Zadanie 38.**

Opiekunowie 4-letniego dziecka, u którego pojawiło się moczenie nocne, powinni z dzieckiem udać się do

- A. urologa i gastrologa.
- B. pedagoga i nefrologa.
- C. urologa i psychologa.
- D. psychologa i neurologa.

### **Zadanie 39.**

Którą technikę powinna wykorzystać opiekunka prowadząca zabawę plastyczną metodą eksperymentu?

- A. Rysowania.
- B. Wyklejania.
- C. Mieszania barw.
- D. Kolorowania szablonu.

### **Zadanie 40.**

Pierwsze zabawy kształtujące umiejętność posługiwania się przez dziecko nożyczkami powinny polegać na

- A. rozcinaniu kartki na pół.
- B. nacinaniu brzegu kartki.
- C. wycinaniu figur geometrycznych.
- D. wycinaniu kształtów zaokrąglonych.