

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.11**  
Wersja arkusza: **X**

**Z.11-X-16.05**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2016**  
**CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

Aby zapewnić bezpieczeństwo trzynastomiesięcznemu dziecku, nie należy podawać mu zabawek, które

- A. wydają dźwięki.
- B. są lekkie i wielokolorowe.
- C. posiadają drobne elementy.
- D. są wykonane z tworzyw sztucznych.

**Zadanie 2.**

Bliskość matki podczas karmienia piersią zaspokaja u dziecka potrzebę

- A. uznania.
- B. szacunku.
- C. akceptacji.
- D. bezpieczeństwa.

**Zadanie 3.**

Opiekunka zastosowała środek niszczący drobnoustroje do odkażenia materacyka przed kąpielą niemowlęcia. Takie działanie opiekunki to

- A. aseptyka.
- B. sterylizacja.
- C. dezynfekcja.
- D. antyseptyka.

**Zadanie 4.**

W jakim okresie należy rozpocząć mycie zębów u dziecka?

- A. Po wyrżnięciu się pierwszego zęba stałego.
- B. Po wyrżnięciu się wszystkich zębów stałych.
- C. Po wyrżnięciu się pierwszego zęba mlecznego.
- D. Po wyrżnięciu się wszystkich zębów mlecznych.

**Zadanie 5.**

Długość ciała zdrowego niemowlęcia w stosunku do długości urodzeniowej, w ciągu pierwszego roku życia zwiększa się

- A. o 35%
- B. o 50%
- C. o 65%
- D. o 80%

**Zadanie 6.**

Zgodnie z zaleceniami żywieniowymi Instytutu Matki i Dziecka do diety prawidłowo rozwijającego się niemowlęcia drobno posiekane pokarmy oraz miękkie produkty podawane do rączki można wprowadzić w wieku

- A. 6 miesięcy.
- B. 7 miesięcy.
- C. 10 miesięcy.
- D. 11 miesięcy.

**Zadanie 7.**

Która ilość białka zaplanowana w diecie jedenastomiesięcznego niemowlęcia jest zgodna z normami żywieniowymi opracowanymi przez Instytut Matki i Dziecka?

- A. 1,14 g/kg/dobę.
- B. 2,47 g/kg/dobę.
- C. 3,17 g/kg/dobę.
- D. 4,14 g/kg/dobę.

**Zadanie 8.**

U dziecka, które ma biegunkę i wymiotuje, w pierwszej kolejności należy zaspokoić potrzebę

- A. jedzenia.
- B. czystości.
- C. odpoczynku.
- D. nawodnienia.

**Zadanie 9.**

Podczas antybiotykoterapii dziecka należy uwzględnić

- A. uzupełnianie poziomu węglowodanów.
- B. uzupełnianie poziomu białek.
- C. podawanie probiotyków.
- D. podawanie witaminy C.

**Zadanie 10.**

Dziecku na diecie eliminacyjnej bezglutenowej **nie wolno** podawać pokarmów przygotowanych na bazie

- A. pszenicy i jęczmienia.
- B. fasoli i orzechów.
- C. kukurydzy i soi.
- D. ryżu i gryki.

**Zadanie 11.**

Który sposób kąpieli dziecka z atopowym zapaleniem skóry jest prawidłowy?

- A. Kąpiel dwa razy dziennie w wodzie o temperaturze 39°C, z dodatkiem emolientu.
- B. Kąpiel raz dziennie w wodzie o temperaturze 37-37,5°C, z dodatkiem emolientu.
- C. Kąpiel trzy razy dziennie w wodzie o temperaturze 37-37,5°C, bez dodatku preparatów natłuszczających.
- D. Kąpiel raz dziennie w wodzie o temperaturze 39°C, bez dodatku preparatów natłuszczających.

**Zadanie 12.**

Zwiększona częstotliwość oddawania luźnych stolców, brak apetytu, ból brzucha, któremu może towarzyszyć gorączka lub stan ogólnego osłabienia organizmu, są objawami

- A. ospy.
- B. odry.
- C. anemii.
- D. biegunki.

**Zadanie 13.**

Nagminne zapalenie przyusznic spowodowane jest zakażeniem

- A. wirusami.
- B. bakteriami.
- C. pasożytami.
- D. drożdżakami.

**Zadanie 14.**

Skuteczną metodą zapobiegania wirusowemu zapaleniu wątroby typu B jest

- A. mycie rąk.
- B. mycie owoców.
- C. szczepienie ochronne.
- D. wyparzanie sztućców.

**Zadanie 15.**

Który ze sposobów postępowania należy zastosować w przypadku wystąpienia niewielkiego krwawienia z nosa u dziecka?

- A. Dziecko należy posadzić, głowę dziecka odchylić do tyłu, palcem wskazującym i kciukiem delikatnie ucisnąć skrzydełka nosa.
- B. Dziecko należy posadzić, głowę dziecka pochylić do przodu, palcem wskazującym i kciukiem delikatnie ucisnąć skrzydełka nosa.
- C. Dziecko należy położyć i poczekać na samoistne zahamowanie krwawienia.
- D. Dziecko należy położyć i przyłożyć zimny okład na nos.

**Zadanie 16.**

3-letniemu dziecku ze stwierdzoną biegunką należy obowiązkowo podawać

- A. wodę i elektrolity.
- B. mleko i przetwory mleczne.
- C. świeże owoce lub soki owocowe.
- D. świeże warzywa lub soki warzywne.

**Zadanie 17.**

Dzieci, u których zdiagnozowano mózgowie porażenie dziecięce, wymagają przede wszystkim

- A. intensywnej farmakoterapii.
- B. ograniczeń dietetycznych.
- C. ograniczonej aktywności.
- D. intensywnej fizjoterapii.

**Zadanie 18.**

6-letni Krzys w wyniku nieszczęśliwego wypadku stracił wzrok. Krzys to osoba

- A. niewidoma.
- B. ociemniała.
- C. słabowidząca.
- D. niedowidząca.

**Zadanie 19.**

Zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3 w żłobku w grupie dwulatków, w której nie ma dzieci z orzeczeniem niepełnosprawności, jeden opiekun może sprawować opiekę maksymalnie nad

- A. sześciorgiem dzieci.
- B. siedmiorgiem dzieci.
- C. ośmiorgiem dzieci.
- D. dziesięciorgiem dzieci.

**Zadanie 20.**

Lokal, w którym tworzony i prowadzony jest żłobek zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3, powinien posiadać co najmniej

- A. pięć pomieszczeń, w tym dwa przystosowane do odpoczynku dzieci.
- B. trzy pomieszczenia, w tym jedno przystosowane do odpoczynku dzieci.
- C. dwa pomieszczenia, w tym jedno przystosowane do odpoczynku dzieci.
- D. cztery pomieszczenia, w tym dwa przystosowane do odpoczynku dzieci.

**Zadanie 21.**

Które badanie diagnostyczne pozwala ocenić budowę i funkcjonowanie przełyku, żołądka i opuszki dwunastnicy?

- A. Urografia.
- B. Gastroskopia.
- C. Kolonoskopia.
- D. Bronchoskopia.

**Zadanie 22.**

Głuzenie to wymawianie przez dziecko

- A. powtarzających się sylab.
- B. powtarzających się samogłosek.
- C. głosek nosowych przypominających n, m.
- D. gardłowych dźwięków przypominających k, g, h.

**Zadanie 23.**

Niemowlę gaworzy w celu zwrócenia na siebie uwagi, reaguje na pierwsze polecenia i na własne imię, szuka wzrokiem przedmiotów nazwanych przez dorosłego. Opis dotyczy prawidłowo rozwijającego się dziecka

- A. pięciomiesięcznego.
- B. sześciomiesięcznego.
- C. siedmiomiesięcznego.
- D. dziewięciomiesięcznego.

**Zadanie 24.**

Czteromiesięczne dziecko w pozycji na brzuszku unosi głowę prostopadle do podstawy, śledzi przedmiot w ruchu, śmieje się głośno i gaworzy. Na podstawie powyższego opisu można stwierdzić, że tempo rozwoju tego dziecka jest

- A. opóźnione.
- B. harmonijne.
- C. przyspieszone.
- D. nieharmonijne.

**Zadanie 25.**

Podczas zajęć plastycznych z prawidłowo rozwijającymi się dziećmi, nożyczki o zaokrąglonych końcach wprowadza się

- A. w II półroczu 2 roku życia.
- B. w I półroczu 3 roku życia.
- C. w II półroczu 3 roku życia.
- D. w I półroczu 4 roku życia.

**Zadanie 26.**

Zajęcia plastyczne, w których do ugniatania, gniecenia, rwania wykorzystywana jest plastelina, należy wprowadzić podczas zabaw z dziećmi

- A. w I kwartale drugiego roku życia.
- B. w IV kwartale drugiego roku życia.
- C. w II kwartale trzeciego roku życia.
- D. w III kwartale trzeciego roku życia.

**Zadanie 27.**

Podczas prezentowania dzieciom teatryku kukiełkowego przez opiekunkę stymulowany jest przede wszystkim rozwój sfery

- A. fizycznej.
- B. poznawczej.
- C. biologicznej.
- D. motorycznej.

**Zadanie 28.**

Pierwszą budowę dwuwymiarową typu „pociąg z kominem” opiekunka powinna wprowadzić podczas zajęć z prawidłowo rozwijającym się dzieckiem

- A. w IV kwartale pierwszego roku życia.
- B. w II kwartale drugiego roku życia.
- C. w IV kwartale drugiego roku życia.
- D. w I kwartale trzeciego roku życia.

**Zadanie 29.**

Książeczki przeznaczone dla rocznego dziecka powinny na każdej stronie zawierać

- A. obrazek z opisem emocji.
- B. obrazek z opisem czynności.
- C. pojedynczy element bez podpisu.
- D. kilka elementów z podaną nazwą.

**Zadanie 30.**

Zabawy tematyczne uwzględniające podział na role powinno się wprowadzić w pracy z prawidłowo rozwijającymi się dziećmi

- A. w II półroczu drugiego roku życia.
- B. w I półroczu trzeciego roku życia.
- C. w II półroczu trzeciego roku życia.
- D. w I półroczu czwartego roku życia

**Zadanie 31.**

W grupie trzylatków jedno z dzieci niszczy zabawki i zachowuje się agresywnie w stosunku do rówieśników. Który sposób postępowania powinna zastosować opiekunka w pracy z dzieckiem w celu eliminowania jego niewłaściwych zachowań w żłobku?

- A. stosowanie kar i zakazów.
- B. ignorowanie niewłaściwych zachowań.
- C. izolowanie niegrzecznego dziecka od rówieśników.
- D. szukanie przyczyn i rozmowa z dzieckiem na temat jego zachowania.

**Zadanie 32.**

W celu kształtowania u dzieci w trzecim roku życia umiejętności naśladowania czynności życia codziennego opiekunka powinna zaplanować zabawy

- A. konstrukcyjne.
- B. tematyczne.
- C. ruchowe.
- D. twórcze.

**Zadanie 33.**

Które z działań najlepiej pomoże dziecku w adaptacji do pobytu w żłobku?

- A. Skrócenie dziennego pobytu.
- B. Większa ilość dzieci w grupie.
- C. Skrócenie pobytu do 3 dni w tygodniu.
- D. Zwiększenie ilości opiekunek w grupie.

**Zadanie 34.**

Następujące po sobie w kolejności fazy choroby sieroczej to fazy:

- A. protestu, wyparcia, rozpaczy.
- B. rozpaczy, protestu, wyparcia.
- C. protestu, rozpaczy, wyparcia.
- D. wyparcia, rozpaczy, protestu.

**Zadanie 35.**

Którą metodę należy zastosować w celu przeciwdziałania zachowaniom agresywnym piętnastomiesięcznego dziecka wobec rówieśnika w konflikcie o miejsce?

- A. Oglądu.
- B. Pokazu.
- C. Dowolności.
- D. Rozgromadzenia.

**Zadanie 36.**

Opiekunka grupy czterolatek przygotowała otoczenie, w którym pomoce są uporządkowane tematycznie oraz łatwo dostępne, dzieci swobodnie i samodzielnie podejmują działania w czasie, tempie i z partnerami, z którymi chcą współpracować. Organizując w taki sposób pracę z grupą, opiekunka wykorzystwała podstawowe zasady pracy metodą

- A. Montessori.
- B. Sherborne.
- C. Wojty.
- D. Peto.

**Zadanie 37.**

Zajęcia plastyczne, polegające na lepieniu z masy solnej lub plasteliny, opiekunka powinna wprowadzić podczas zabaw z dziećmi najwcześniej

- A. w I półroczu drugiego roku życia.
- B. w II półroczu drugiego roku życia.
- C. w I półroczu trzeciego roku życia.
- D. w II półroczu trzeciego roku życia.

**Zadanie 38.**

W celu wyciszenia emocji, wzmocnienia i zregenerowania systemu nerwowego trzyletniego dziecka, podczas zajęć opiekunka powinna wykorzystać muzykę

- A. popową.
- B. rockową.
- C. zawierającą dużą ilość tekstu.
- D. zawierającą odgłosy przyrody.

**Zadanie 39.**

Do zajęć dydaktycznych, których celem jest rozwijanie u dzieci poczucia rytmu, wyobraźni muzycznej i orientacji przestrzennej opiekunka powinna zaproponować zabawy

- A. twórcze.
- B. manipulacyjne.
- C. ogólnorozwojowe.
- D. muzyczno-ruchowe.



**Zadanie 40.**

W którym kwartale drugiego roku życia dziecka powinno się wprowadzić zabawę muzyczno-ruchową z tupaniem, klaskaniem, trzymaniem się pod boki typu „polka czeska”, „polka kwiatowa”?

- A. W pierwszym.
- B. W drugim.
- C. W trzecim.
- D. W czwartym.