

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie terapii zajęciowej**Oznaczenie kwalifikacji: **Z.09**Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**Z.09-X-14.05**Czas trwania egzaminu: **60 minut****EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE****Rok 2014****CZĘŚĆ PISEMNA**

Układ graficzny © CKE 2013

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○●	B	C	■
----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Do podstawowych sposobów komunikacji niewerbalnej zalicza się kontakt wzrokowy, wygląd zewnętrzny, postawę ciała oraz

- A. gestykulację.
- B. sposób mówienia.
- C. aktywne słuchanie.
- D. odzwierciedlanie uczuć.

### **Zadanie 2.**

Którą technikę aktywnego słuchania zastosował terapeuta zajęciowy, zwracając się do podopiecznego słowami: *Najważniejszymi kwestiami, które pojawiły się do tej pory w rozmowie są...?*

- A. Zachętę.
- B. Parafrazę.
- C. Podsumowanie.
- D. Dowartościowanie.

### **Zadanie 3.**

Terapeuta zajęciowy, udzielając informacji zwrotnej podopiecznemu, dotyczącej jego negatywnego zachowania wobec innych osób powinien

- A. używać komunikatów typu „ty zawsze”.
- B. ocenić podopiecznego, a nie jego zachowanie.
- C. bardzo ogólnie formułować swoje wypowiedzi.
- D. ocenić konkretne zachowanie, a nie podopiecznego.

### **Zadanie 4.**

Który z wymienionych czynników jest barierą komunikacyjną zewnętrzną?

- A. Hałas.
- B. Osądzanie.
- C. Blokada językowa.
- D. Decydowanie za innych.

### **Zadanie 5.**

W kontakcie z podopiecznym terapeuta zajęciowy powinien

- A. oceniać podopiecznego.
- B. akceptować podopiecznego.
- C. ulegać żądaniom podopiecznego.
- D. zawsze decydować za podopiecznego.

### **Zadanie 6.**

Metoda rozwiązywania konfliktów, polegająca na wypracowaniu korzystnych rozwiązań dla stron konfliktu to metoda

- A. unikania.
- B. dostosowania się.
- C. wygrany - wygrany.
- D. wygrany - przegrany.

### **Zadanie 7.**

Duża gotowość do ustępstw, delikatne traktowanie rozmówcy i poszukiwanie polubownego rozwiązania nawet za cenę ewentualnych własnych strat charakteryzuje styl negocjacji

- A. miękki.
- B. twardy.
- C. rzeczowy.
- D. rywalizacyjny.

### **Zadanie 8.**

Który styl komunikacji powinien zastosować terapeuta zajęciowy w celu nawiązania i utrzymania prawidłowych relacji z rodziną pacjenta?

- A. Pasywny.
- B. Asertywny.
- C. Agresywny.
- D. Ekspresyjny.

### **Zadanie 9.**

Które z wymienionych źródeł informacji pozwolą terapeutce poznać sytuację rodzinną podopiecznego?

- A. Zaświadczenie z ZUS.
- B. Wywiad środowiskowy.
- C. Dokumentacja medyczna.
- D. Zaświadczenie o dochodach.

### **Zadanie 10.**

W celu jak najpełniejszego poznania opinii podopiecznego na temat jego pobytu w placówce, terapeuta zajęciowy powinien zadawać głównie pytania

- A. otwarte.
- B. zamknięte.
- C. sugerujące.
- D. przejściowe.

### **Zadanie 11.**

Terapeuta zajęciowy, aby określić sprawność manualną podopiecznych z niepełnosprawnością fizyczną, powinien zastosować obserwację w trakcie zajęć

- A. z filmoterapii.
- B. z biblioterapii.
- C. z plastykoterapii.
- D. z muzykoterapii biernej.

### **Zadanie 12.**

Amnezja dotyczy zaburzeń

- A. pamięci.
- B. myślenia.
- C. uczenia się.
- D. spostrzegania.

### **Zadanie 13.**

U podopiecznego występują omamy i złudzenia. Są to zaburzenia

- A. uwagi.
- B. pamięci.
- C. uczenia się.
- D. spostrzegania.

### **Zadanie 14.**

Podopieczny ma obniżoną sprawność w zakresie motoryki małej i dużej. Występują u niego zaburzenia w sferze

- A. fizycznej.
- B. duchowej.
- C. społecznej.
- D. psychicznej.

### **Zadanie 15.**

Podopieczny w czasie zajęć poinformował terapeuta, że słyszy jak za oknem wybuchają bomby. Wystąpiły u niego zaburzenia w sferze

- A. fizycznej.
- B. społecznej.
- C. psychicznej.
- D. biologicznej.

**Zadanie 16.**

Które z wymienionych potrzeb zalicza się do potrzeb niższego rzędu?

- A. Przyjaźni, wiedzy.
- B. Snu, wypoczynku.
- C. Miłości, wypoczynku.
- D. Odżywiania, szacunku.

**Zadanie 17.**

Podopieczna, przebywająca od 3 miesięcy w domu pomocy społecznej, izoluje się od mieszkańców. Nie chce przebywać w dużej grupie ludzi, jest wystraszona i zagubiona. Opisane zachowania mogą wskazywać na niezaspokojenie u podopiecznej potrzeby

- A. miłości.
- B. odżywiania.
- C. wypoczynku.
- D. bezpieczeństwa.

**Zadanie 18.**

W czasie wykonywania zmiany bielizny osobistej pacjentowi leżącemu w łóżku należy pamiętać o zapewnieniu mu intymności w celu zaspokojenia potrzeby

- A. samoopieki.
- B. samorealizacji.
- C. kontaktu z innymi.
- D. poszanowania godności.

**Zadanie 19.**

Który z podopiecznych **nie wymaga** pomocy przy robieniu zakupów?

- A. Podopieczny cierpiący na demencję starczą.
- B. Podopieczny cierpiący na chorobę Alzheimera.
- C. Podopieczny, u którego stwierdzono nerwicę wegetatywną.
- D. Podopieczny z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym.

**Zadanie 20.**

W diagnozie terapeutycznej, po etapie gromadzenia danych o pacjencie i jego rodzinie następuje

- A. etap ewaluacji.
- B. ich analizowanie.
- C. faza terapii zajęciowej.
- D. formułowanie diagnozy.

**Zadanie 21.**

Terapeuta zajęciowy na podstawie rozpoznanej sytuacji biologicznej, psychicznej i społecznej określił problemy i potrzeby podopiecznego. Które działanie podjął terapeuta zajęciowy?

- A. Wykonał obserwację.
- B. Zastosował projekcję.
- C. Sformułował diagnozę.
- D. Zastosował monitoring.

**Zadanie 22.**

Mieszkanca domu pomocy społecznej w przeszłości pracowała na roli i lubiła uprawiać przydomowy ogródek. Którą z wymienionych form terapii zajęciowej powinien zaproponować jej terapeuta zajęciowy?

- A. Ludoterapię.
- B. Silwoterapię.
- C. Talasoterapię.
- D. Hortikuloterapię.

**Zadanie 23.**

Ergoterapia to terapia

- A. pracą.
- B. ruchem.
- C. zabawą.
- D. śmiechem.

**Zadanie 24.**

Które z wymienionych właściwości cechują dobrze skonstruowany plan terapii zajęciowej?

- A. Praktyczność, wykonalność, stałość, celowość.
- B. Celowość, racjonalność, wykonalność, elastyczność.
- C. Przejrzystość, wieloznaczność, stałość, racjonalność.
- D. Kompletność, niezmienność, praktyczność, ambitność.

**Zadanie 25.**

W indywidualnym planie terapii zajęciowej dla podopiecznego z przykurczem palców dłoni oraz mającego problemy z orientacją przestrzenną, terapeuta powinien umieścić

- A. Wszywanie, zajęcia relaksacyjne.
- B. Wycieczki rowerowe, modelarstwo.
- C. Rozwiązywanie krzyżówek, malarstwo.
- D. Prace manualne w masie solnej, wspólne spacer.

### **Zadanie 26.**

Podopieczny jąka się i ma niewyraźną, bełkotliwą mowę. Terapeuta zajęciowy powinien w pierwszej kolejności nawiązać współpracę

- A. z logopedą.
- B. z pedagogiem.
- C. z laryngologiem.
- D. z protetykiem słuchu.

### **Zadanie 27.**

Celem aktywizacji społecznej jest między innymi

- A. pomoc socjalna.
- B. poprawa sprawności fizycznej.
- C. poprawa sprawności intelektualnej.
- D. przygotowanie do pełnienia ról społecznych.

### **Zadanie 28.**

Terapeuta zajęciowy pracuje z grupą osób starszych, mających problemy kardiologiczne. Które z wymienionych zajęć ruchowych będą dla tej grupy odpowiednie?

- A. Fitness.
- B. Jogging.
- C. Nordic walking.
- D. Biegi przełajowe.

### **Zadanie 29.**

Które z wymienionych pomocy dydaktycznych powinien przygotować terapeuta, planując zajęcia z ludoterapii?

- A. Igły i nici.
- B. Bajki i wiersze.
- C. Płyty z muzyką.
- D. Gry planszowe i stolikowe.

### **Zadanie 30.**

W scenariuszu zajęć terapeutycznych powinny występować fazy:

- A. wstępna, kluczowa, ostatnia.
- B. pierwsza, środkowa, ostatnia.
- C. wstępna, zasadnicza, końcowa.
- D. początkowa, środkowa, końcowa.

**Zadanie 31.**

W postępowaniu terapeutycznym stosuje się kolejno następujące etapy:

- A. opracowanie planu pracy, diagnozę, realizację planu pracy, ocenę efektów pracy.
- B. diagnozę, opracowanie planu pracy, realizację planu pracy, ocenę efektów pracy.
- C. opracowanie planu pracy, realizację planu pracy, ocenę efektów pracy, diagnozę.
- D. diagnozę, ocenę efektów pracy, opracowanie planu pracy, realizację planu pracy.

**Zadanie 32.**

W celu poprawy umiejętności ważnych w kontaktach z innymi ludźmi, terapeuta zajęciowy powinien w stosunku do podopiecznych z zaburzeniami psychicznymi zastosować trening

- A. lekowy.
- B. budżetowy.
- C. umiejętności wychowawczych.
- D. umiejętności interpersonalnych.

**Zadanie 33.**

Podopieczny środowiskowego domu samopomocy nie radzi sobie z przygotowywaniem w kuchni nawet prostych posiłków. Które zajęcia powinien w tej sytuacji zaproponować terapeuta zajęciowy?

- A. Socjoterapię.
- B. Trening kulinarny.
- C. Trening techniczny.
- D. Trening poznawczy.

**Zadanie 34.**

W planowaniu zajęć grupowych dla podopiecznych z niepełnosprawnością fizyczną i intelektualną, terapeuta, znając możliwości i ograniczenia podopiecznych, powinien uwzględnić zasadę

- A. partnerstwa.
- B. uczestnictwa.
- C. indywidualizacji.
- D. samoświadomości.

**Zadanie 35.**

Podopieczny zaniedbuje swój wygląd i ma problem z utrzymaniem higieny osobistej. Terapeuta powinien mu zaproponować

- A. socjoterapię.
- B. psychoterapię.
- C. trening umiejętności technicznych.
- D. trening umiejętności higienicznych.



### **Zadanie 36.**

Którą z metod powinien zaplanować terapeuta zajęciowy dla grupy dorosłych podopiecznych, którzy interesują się literaturą?

- A. Bajkoterapię.
- B. Biblioterapię.
- C. Filmoterapię.
- D. Teatrotterapię.

### **Zadanie 37.**

W pracowni rękodzieła powinny znaleźć się między innymi:

- A. tamborki, kanwa, mulina, nici, sznurek.
- B. kanwa, nożyczki, blejtramy, farby, nici.
- C. krosno, kordonek, młotki, bejca, mulina.
- D. włóczka, druty, modelina, klej, szydełko,

### **Zadanie 38.**

Który dokument jest opracowywany w warsztatach terapii zajęciowej dla każdego uczestnika?

- A. Program rewalidacji.
- B. Indywidualny plan opieki.
- C. Indywidualny program rehabilitacji.
- D. Indywidualny plan postępowania wspierającego.

### **Zadanie 39.**

Terapeuta, dokonując oceny poziomu zapotrzebowania podopiecznego na opiekę, powinien posłużyć się skalą

- A. Becka.
- B. Tinetti.
- C. Barthel.
- D. Glasgow.

### **Zadanie 40.**

W jakim terminie od dnia przyjęcia mieszkańca do domu pomocy społecznej należy przygotować dla niego indywidualny plan wsparcia?

- A. 3 miesiące.
- B. 6 miesięcy.
- C. 9 miesięcy.
- D. 12 miesięcy.