

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2018

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizowanie wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.08**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.08-01-19.01

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2019
CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznym oceń poziom samodzielności podopiecznego, stosując zmodyfikowaną skalę oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej, opartą na skali Lawtona. Sporządź wykaz działań asystenta wspierających podopiecznego oraz wykaz osób wspomagających działania asystenta w pracy z podopiecznym.

Formularze do wypełnienia zamieszczone są w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jak rzeczywistego podopiecznego leżącego w łóżku, wykonaj mycie klatki piersiowej i pleców oraz zmianę piżamy. Komunikuj się z podopiecznym cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym. Nie opowiadaj podopiecznemu o wykonywanych czynnościach.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do wykonania zadania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy, a arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Informacje o podopiecznym

46-letni Bruno Kuchniewski od 3-go roku życia choruje na rdzeniowy zanik mięśni (SMA typu 3) – rzadką chorobę genetyczną, która wiąże się z postępującym zanikiem mięśni. Dzięki prowadzonej rehabilitacji chodził do szkoły, ukończył studia i pracował jako informatyk w firmie komputerowej.

Z powodu postępu choroby i coraz większych trudności związanych z poruszaniem się ma orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności i pozostaje na rencie z tytułu niezdolności do pracy. Źródłami dochodu są emerytura matki w wysokości 2320,60 zł i renta pana Bruno wynosząca 1100,20 zł.

Obecnie pan Bruno ma zaniki mięśniowe w obrębie mięśni kończyn górnych i dolnych oraz mięśni tułowia. Jest pod stałą opieką poradni neurologicznej i rehabilitacyjnej. Zlecone do domu ćwiczenia rehabilitacyjne wykonuje niechętnie. Wysiłek podczas dłuższego chodzenia powoduje, że występują u niego trudności w oddychaniu oraz bóle mięśniowe. Od dwóch lat musi używać gorsetu stabilizacyjnego do utrzymania pionowej postawy ciała. W ostatnim czasie pojawiają się okresowe trudności z mówieniem. Posiłki spożywa 2 razy dziennie. Kłopoty z połykaniem powodują, że potrawy muszą być gotowane i dobrze rozdrobnione.

Pan Bruno mieszka razem z matką w lokalu 3-pokojowym na drugim piętrze z windą, wyposażonym we wszystkie media oraz sprawne sprzęty gospodarstwa domowego. Łazienka w ich mieszkaniu wyposażona jest w kabinę prysznicową, umywalkę i sedes, ale nie jest dostosowana do potrzeb osoby niepełnosprawnej.

Pan Bruno ma swój pokój. Codziennie korzysta ze znajdujących się w pokoju sprzętów RTV, komputera i Internetu. Jediną bliską osobą podopiecznego jest 72-letnia matka, która nie może już pomagać synowi w wykonywaniu czynności związanych z utrzymaniem czystości całego ciała. Z powodu dyskopatii miała niedawno wykonaną operację neurochirurgiczną. Dalsza rodzina utrzymuje z nim tylko okazjonalne kontakty. Obecnie podopieczny wymaga pomocy przy praniu, prasowaniu ubrań i bielizny oraz w wielu innych codziennych czynnościach, w których dotychczas wspierała go matka. Wymaga też pomocy przy przygotowywaniu posiłków i sprzątnięciu mieszkania. Nie ma problemów z przygotowaniem i samodzielnym regularnym przyjmowaniem leków doustnych. Współuczestniczy w zarządzaniu budżetem domowym, prowadzi domowe rachunki i dokonuje opłat przez Internet.

Pan Bruno jest pogodzony ze swoją chorobą i postępującą niepełnosprawnością. Kontakty towarzyskie utrzymuje telefonicznie i przez Internet, na portalu społecznościowym. Z kilkoma znajomymi ma wspólne zainteresowania: sporty samochodowe, gry komputerowe, literatura science fiction, czy sterowanie dronami, które kiedyś sam wykonywał. Lubi wycieczki; znajomi czasem zabierają go samochodem na wycieczkę za miasto. Bardzo brakuje mu możliwości samodzielnego wyjścia do kina, teatru, czy kawiarni.

Samodzielnie chodzi tylko na krótkich dystansach: po mieszkaniu, do pobliskiego parku i do przychodni rodzinnej mieszczącej się w sąsiednim budynku. Nie jest w stanie samodzielnie zrobić nawet drobnych zakupów spożywczych w pobliskim sklepie, ponieważ znajduje się on dla podopiecznego za daleko i trudność sprawia mu przyniesienie torby z zakupami do domu. Aby wybrać się za miasto czy dotrzeć do lekarza specjalisty, wymaga pomocy innej osoby oraz zorganizowania środka transportu. Pan Bruno ma trudności z samodzielnym wykonywaniem kąpieli, ponieważ po zdjęciu gorsetu nie może długo utrzymać pod prysznicem pionowej postawy ciała. Ma także trudności przy samodzielnym wstawaniu z krzesła, sedesu.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 3 rezultaty:

- karta oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej – wg zmodyfikowanej skali Lawtona,
- wykaz działań asystenta wspierających podopiecznego,
- wykaz osób, które mogą wspomagać działania asystenta w pracy z podopiecznym

oraz

przebieg wykonania mycia klatki piersiowej i pleców podopiecznemu leżącemu w łóżku oraz zmiany piżamy podopiecznemu leżącemu w łóżku.

Karta oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej – wg zmodyfikowanej skali Lawtona

Lp.	Imię i nazwisko podopiecznego: BRUNO KUCHNIEWSKI	Liczba uzyskanych punktów*
1.	Czy potrafi posługiwać się telefonem? 3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
2.	Czy jest w stanie dotrzeć do miejsc znacznie oddalonych od miejsca zamieszkania? 3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie podróżować, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań	
3.	Czy jest w stanie zrobić zakupy artykułów spożywczych w pobliskim sklepie? 3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
4.	Czy może samodzielnie przygotować sobie posiłki? 3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
5.	Czy może samodzielnie wykonywać czynności domowe, np. sprzątanie? 3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
6.	Czy może samodzielnie majsterkować, wyprać swoje rzeczy? 3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
7.	Czy samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki? 3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
8.	Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
Uzyskana liczba punktów razem**:		

* należy wpisać liczbę punktów na podstawie dokonanej oceny

** należy wpisać sumę uzyskanych punktów w poz. 1-8.

Wykaz działań asystenta wspierających podopiecznego

Imię i nazwisko podopiecznego: **BRUNO KUCHNIEWSKI**

Wykaz osób, które mogą wspomagać działania asystenta w pracy z podopiecznym

Imię i nazwisko podopiecznego: **BRUNO KUCHNIEWSKI**