

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizowanie wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.08**

Wersja arkusza: **X**

**Z.08-X-16.01**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2016**

### **CZĘŚĆ PISEMNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

Na podstawie wyników zamieszczonych w karcie obserwacji podopiecznego oceń ryzyko powstania u niego odleżyn, określone wg skali Norton.

*Karta obserwacji pacjenta  
Ocena ryzyka powstania odleżyn wg skali Norton*

Kondycja fizyczna pacjenta	Punktacja	Ocena
Zła	1	<input type="checkbox"/>
Mierna	2	<input type="checkbox"/>
Dobra	3	<input checked="" type="checkbox"/>
Bardzo dobra	4	<input type="checkbox"/>
<b>Kondycja psychiczna pacjenta</b>		
Otępienie	1	<input type="checkbox"/>
Dezorientacja	2	<input type="checkbox"/>
Apatia	3	<input checked="" type="checkbox"/>
Zwawy	4	<input type="checkbox"/>
<b>Aktywność</b>		
Przykuty do łóżka	1	<input type="checkbox"/>
Poruszający się na wózku	2	<input type="checkbox"/>
Używający pomocy do chodzenia	3	<input checked="" type="checkbox"/>
Poruszający się samodzielnie	4	<input type="checkbox"/>
<b>Mobilność</b>		
Nieruchomy	1	<input type="checkbox"/>
Bardzo ograniczona	2	<input checked="" type="checkbox"/>
Nieco ograniczona	3	<input type="checkbox"/>
Pełna	4	<input type="checkbox"/>
<b>Nietrzymanie</b>		
Moczu i kału	1	<input type="checkbox"/>
Nietrzymania moczu	2	<input type="checkbox"/>
Sporadyczne	3	<input type="checkbox"/>
Brak nietrzymania	4	<input checked="" type="checkbox"/>

- A. Bardzo wysokie ryzyko powstania odleżyn.
- B. Zwiększone ryzyko powstania odleżyn.
- C. Wysokie ryzyko powstania odleżyn.
- D. Brak ryzyka powstania odleżyn.

**Zadanie 2.**

Asystent w celu określenia warunków domowych osoby niepełnosprawnej powinien zastosować

- A. ankietę.
- B. obserwację.
- C. analizę dokumentów.
- D. techniki socjometryczne.

**Zadanie 3.**

Wzmożone napięcie mięśni, drżenie spoczynkowe, spowolnienie ruchowe, chód drobnymi kroczkami, pochylenie sylwetki ku przodowi, szuranie nogami, to charakterystyczne cechy występujące u osób

- A. chorych na stwardnienie rozsiane.
- B. chorych na dystrofię mięśniową.
- C. z chorobą Parkinsona.
- D. z chorobą Burgera.

**Zadanie 4.**

Mężczyzna z wszczepioną endoprotezą stawu kolanowego, poruszający się o kulach, to osoba z niepełnosprawnością

- A. sensoryczną.
- B. psychiczną.
- C. fizyczną.
- D. złożoną.

**Zadanie 5.**

Która z wypowiedzi osoby z niepełnosprawnością może świadczyć o występowaniu u niej problemów psychospołecznych?

- A. Podczas przechodzenia przez ulicę nie widzę dobrze świateł sygnalizacyjnych i dlatego proszę o pomoc przechodniów.
- B. Gdy ludzie patrzą na mnie na ulicy czy w autobusie, to czuję się nieswojo, nie wiem wtedy co ze sobą zrobić.
- C. Zwykle sama wjeżdżam wózkem do autobusu, lecz czuję się pewniej, gdy ktoś mi pomaga.
- D. Najlepiej czuję się wśród ludzi, mam dużo znajomych, często spędzamy wspólnie czas.

**Zadanie 6.**

Asystent sprawuje opiekę nad starszą osobą, która ma niedowład kończyn dolnych i wykazuje znaczne trudności w samodzielnym poruszaniu się. W planowaniu opieki nad tą osobą w pierwszej kolejności należy uwzględnić

- A. wyłączenie w czynnościach codziennych.
- B. zadbanie o dobre samopoczucie.
- C. zapewnienie bezpieczeństwa.
- D. zapewnienie wypoczynku.

**Zadanie 7.**

Podopieczny leżący w łóżku wymaga wykonania toalety całego ciała. Mycie kończyn górnych asystent powinien zakończyć

- A. szczotkowaniem paznokci.
- B. szczotkowaniem dłoni.
- C. myciem nadgarstków.
- D. myciem pach.

**Zadanie 8.**

W pracy terapeutycznej z niepełnosprawnymi dziećmi zastosowano metody mające na celu wzbudzenie samoświadomości u podopiecznych przez poznanie własnego ciała. Wyniki badania zostały zapisane w Tabeli 1.

Posłużono się skalą reakcji dzieci na prowadzoną aktywność od A do F, gdzie:

A – oznacza pasywność, B – zainteresowanie, C – rozpoznanie, D – oczekiwanie, E – kooperację, F – inicjatywę.

Tabela I. Uczestnictwo dzieci w ćwiczeniach.

UCZESTNICTWO								
	MPD 20 dzieci		Z. DOWNA 20 dzieci		AUTYZM 20 dzieci		DZ. NIEWIDOME 10 dzieci	
	ilość	%	ilość	%	ilość	%	ilość	%
AKTYWNOŚĆ I <i>kołysanie</i>	F 13	65	F 10	50	A 5	25	A 3	30
	E 4	20	E 5	25	B 5	25	B 3	30
	D 3	15	D 5	25	C 10	50	C 4	40
AKTYWNOŚĆ II <i>klaskanie i głaskanie</i>	F 9	45	F 7	35	A 4	20	A 2	20
	E 3	15	E 9	45	B 6	30	B 4	40
	D 8	40	D 4	20	C 10	50	C 4	40

Dokonaj analizy danych zamieszczonych w Tabeli 1 i określ, które dzieci w czasie badania wykazywały reakcję określaną jako pasywność.

- Dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym i dzieci z zespołem Downa.
- Dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym i dzieci niewidome.
- Dzieci z autyzmem i dzieci z zespołem Downa.
- Dzieci z autyzmem i dzieci niewidome.

**Zadanie 9.**

Które zaburzenia psychosomatyczne występują w stadium postępującej choroby Parkinsona?

- Przyspieszona motoryka i słaba ekspresja emocji.
- Przyspieszona motoryka i silna ekspresja emocji.
- Spowolniona motoryka i słaba ekspresja emocji.
- Spowolniona motoryka i silna ekspresja emocji.

**Zadanie 10.**

U podopiecznego chorego na cukrzycę i leczonego insuliną, na skutek większego niż zwykle wysiłku fizycznego może wystąpić

- hiperglikemia.
- hipoglikemia.
- retinopatia.
- nefropatia.

**Zadanie 11.**

U podopiecznej w podeszłym wieku, zagrożonej osteoporozą, często występują zaburzenia równowagi. Asystent opiekujący się kobietą powinien chronić ją przed ewentualnym upadkiem, ponieważ istnieje duże zagrożenie wystąpienia u niej

- A. zwichnięcia stawu.
- B. zerwania ścięgna.
- C. skręcenia stawu.
- D. złamania kości.

**Zadanie 12.**

W czasie posiłku podopieczny zadławił się, łapie się za szyję, nie może złapać oddechu i nie może mówić. W takiej sytuacji asystent powinien w pierwszej kolejności

- A. pochylić podopiecznego i wykonać uderzenia w okolicę międzyłopatkową.
- B. ułożyć podopiecznego w pozycji bezpiecznej i kontrolować jego tętno.
- C. stanąć za podopiecznym i wykonać uciśnięcia nadbrzusza.
- D. wykonać sztuczne oddychanie i kontrolować jego tętno.

**Zadanie 13.**

Przed rozpoczęciem karmienia podopiecznego przez założony zgłębnik żołądkowy należy ułożyć go

- A. w pozycji półwysokiej.
- B. w pozycji płaskiej.
- C. na prawym boku.
- D. na lewym boku.

**Zadanie 14.**

Podopieczny z powodu nietrzymania moczu używa pieluchomajtek. Asystent w czasie zabiegu higienicznego stwierdził u niego lekko zaczerwienioną skórę na pośladkach. Po umyciu i dokładnym osuszeniu tej okolicy ciała powinien posmarować skórę

- A. Olfenem.
- B. Altacetem.
- C. Naproxenem.
- D. Sudocremem.

**Zadanie 15.**

Mycie głowy osobie niesamodzielnej, leżącej w łóżku, najlepiej jest wykonać z użyciem

- A. wanienki pneumatycznej.
- B. zrolowanego koca.
- C. wózkowanny.
- D. miednicy.

**Zadanie 16.**

W celu ochrony przed odleżynami osoby z brakiem zdolności poruszania się w łóżku asystent powinien zmieniać ułożenie jej ciała co

- A. 1 godzinę.
- B. 2 godziny.
- C. 4 godziny.
- D. 5 godzin.

**Zadanie 17.**

Do mycia okolic ciała podopiecznego szczególnie narażonych na powstawanie odleżyn asystent powinien zastosować preparat o pH

- A. 5,0
- B. 5,5
- C. 6,0
- D. 6,5

**Zadanie 18.**

70-letnia podopieczna, cierpiąca na chorobę zwyrodnieniową stawów, ma utrwalone zmiany deformacyjne i funkcjonalne obu dłoni. Asystent wspomagający prowadzenie jej gospodarstwa domowego, a w szczególności przygotowywanie posiłków, powinien

- A. zaproponować podopiecznej przyrządzanie posiłków w szklanych naczyniach.
- B. zaproponować podopiecznej przyrządzanie posiłków w pozycji siedzącej.
- C. zakupić podopiecznej sprzęt kuchenne z pogrubionymi uchwytami.
- D. zakupić podopiecznej żeliwne garnki z drewnianymi uchwytami.

**Zadanie 19.**

Asystent pomagający podopiecznemu z niedowładem prawej połowy ciała w wykonywaniu ćwiczeń nauki chodzenia, powinien stać

- A. bliżej lewej strony podopiecznego i asekurować go od tyłu prawą ręką.
- B. bliżej prawej strony podopiecznego i asekurować go od tyłu lewą ręką.
- C. za podopiecznym i przytrzymywać go w talii obiema rękami.
- D. na wprost podopiecznego i trzymać go za obie dłonie.

**Zadanie 20.**

Asystent opiekuje się mężczyzną po operacji stawu kolanowego i realizuje program biernych ćwiczeń ustalonych z lekarzem i fizjoterapeutą, mających na celu zapobieganie zeszywnieniu w obrębie stawu. Której zasady powinien przestrzegać, wykonując serię ćwiczeń z podopiecznym?

- A. Wykonywanie ruchu biernego w granicach zakresów fizjologicznych.
- B. Stabilizowanie zdrowej kończyny podczas ćwiczeń biernych.
- C. Wykonywanie 80 powtórzeń ruchu biernego w jednej serii.
- D. Pobudzanie czynnego zginania i prostowania stopy.

**Zadanie 21.**

Pani Elżbieta jest po wszczępieniu endoprotezy stawu biodrowego. Przy przemieszczaniu się po schodach przy pomocy dwóch kul podopieczna powinna podczas

- A. wchodzenia najpierw postawić kończynę operowaną na schodek znajdujący się wyżej, potem dostawić kończynę zdrową wraz z kulami.
- B. wchodzenia najpierw postawić kończynę zdrową na schodek znajdujący się wyżej, potem dostawić kończynę operowaną wraz z kulami.
- C. schodzenia najpierw postawić kończynę zdrową na schodek znajdujący się niżej, potem dostawić kończynę operowaną wraz z kulami.
- D. schodzenia najpierw postawić kule na schodek znajdujący się niżej, a potem obie kończyny.

**Zadanie 22.**

40-letnia ociemniała podopieczna wychowuje samotnie dwoje dzieci w wieku szkolnym. Asystent ostatnio stwierdził, że porzuciła pracę, przestała zajmować się dziećmi, zaniedbuje dom, większość czasu spędza w łóżku. Twierdzi, że inni ludzie ciągle ją obserwują i chcą ją zniszczyć. Co może być przyczyną takiego zachowania?

- A. Uzależnienie alkoholowe.
- B. Zaburzenia psychiczne.
- C. Dolegliwości fizyczne.
- D. Zmęczenie fizyczne.

**Zadanie 23.**

20-letnia podopieczna, z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym od niedawna domaga się stałej pomocy w czynnościach codziennych, oczekuje ciągłej obecności opiekuna, kaprysi. Opiekujący się nią asystent powinien uznać, że podopieczna w ten sposób wyraża swoje problemy

- A. emocjonalne.
- B. adaptacyjne.
- C. depresyjne.
- D. fizyczne.

**Zadanie 24.**

Które działania pomocowe powinny być podejmowane wobec osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym?

- A. Pomoc w podjęciu zatrudnienia w zwykłych zakładach pracy.
- B. Wdrażanie do wykonywania czynności samoobsługowych.
- C. Kształtowanie sprawności pisania i czytania.
- D. Wdrażanie do niezależności finansowej.

**Zadanie 25.**

Podopieczny z chorobą Parkinsona od pewnego czasu ma trudności w samodzielnym poruszaniu się. Aby ułatwić choremu przemieszczanie się, należy

- A. dostarczyć mu wózek inwalidzki.
- B. zakładać mu ortezy do chodzenia.
- C. zaopatrzyć go w laskę lub balkonik.
- D. zaopatrzyć go w buty ortopedyczne.

**Zadanie 26.**

Do obowiązków asystenta opiekującego się niedosłyszającym podopiecznym, który używa aparatu słuchowego, należy pomoc

- A. w dobieraniu typu baterii do aparatu.
- B. w umieszczaniu aparatu w uchu.
- C. w dobieraniu rozmiaru aparatu.
- D. w dostrajaniu aparatu.

**Zadanie 27.**

Asystent opiekuje się 80-letnią kobietą z wszczepioną endoprotezą stawu biodrowego. Mając na uwadze usamodzielnienie podopiecznej w czynnościach codziennych, powinien przewidzieć zakup

- A. miękkiego tapicerowanego fotela.
- B. łyżki do butów z krótką rączką.
- C. nakładki na muszlę klozetową.
- D. chwytaków z krótką rączką.

**Zadanie 28.**

W czasie treningu samodzielności podopiecznej niepełnosprawnej z powodu choroby Parkinsona asystent organizuje ćwiczenia samodzielnego ubierania się. W tej sytuacji najlepiej będzie, jeśli przygotuje podopiecznej bluzkę zapinaną na

- A. zatrzaski.
- B. suwak.
- C. haftki.
- D. rzepy.

**Zadanie 29.**

30-letni pan Janusz porusza się na wózku inwalidzkim. Chciałby zdobyć cechy ułatwiające mu podjęcie pracy, takie jak: umiejętność obrony własnych przekonań i poglądów czy radzenia sobie z presją i naciskami. W tej sytuacji asystent powinien zaproponować mu udział

- A. w kursie informatycznym.
- B. w treningu asertywności.
- C. w treningu autogennym.
- D. w kursie językowym.

**Zadanie 30.**

W drugim etapie rehabilitacji kardiologicznej prowadzonej u osób po przebyłym niepowikłanym zawale mięśnia sercowego **nie należy** stosować

- A. pływania.
- B. spacerów.
- C. jazdy na rowerze.
- D. treningów siłowych.

**Zadanie 31.**

Działania lokalne, polegające na popularyzowaniu i promowaniu zawodowych osiągnięć osób z niepełnosprawnością, prezentowanie ich twórczości artystycznej czy organizowanie imprez integracyjnych, mają na celu

- A. kształtowanie umiejętności w zakresie pełnienia ról społecznych przez osoby z niepełnosprawnością.
- B. wzrost świadomości społecznej dotyczącej kwestii osób z niepełnosprawnością.
- C. zwiększenie potencjału zawodowego wśród osób z niepełnosprawnością.
- D. likwidację barier komunikacyjnych dla osób z niepełnosprawnością.

**Zadanie 32.**

40-letniemu podopiecznemu ze znacznym stopniem niepełnosprawności intelektualnej, w ramach aktywizacji społecznej należy zaproponować uczestniczenie w zajęciach

- A. placówki wsparcia dziennego.
- B. dziennego domu pomocy społecznej.
- C. środowiskowego domu samopomocy.
- D. poradni psychologiczno-pedagogicznej.

**Zadanie 33.**

Asystent opiekujący się osobą leżącą w łóżku, która nie porusza się samodzielnie, zaobserwował u niej zmiany w postaci przykurczów w stawach kończyn górnych i dolnych. W planie kompleksowej pomocy podopiecznemu powinien uwzględnić działania wynikające z zaleceń

- A. diabetologa.
- B. rehabilitanta.
- C. opiekuna medycznego.
- D. ratownika medycznego.

**Zadanie 34.**

50-letni podopieczny, z orzeczoną umiarkowaną stopniem niepełnosprawności, jest osobą ociemniałą z powodu jaskry. Mężczyzna był pracownikiem naukowym i chciałby wrócić do pracy na uczelni. Która instytucja powinna pomóc mężczyźnie w rehabilitacji zawodowej?

- A. Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.
- B. Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
- C. Wojewódzki Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. Terenowe Biuro Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

**Zadanie 35.**

Samotna, chora na stwardnienie rozsiane podopieczna z niepełnosprawnością, chciałaby wystąpić o dofinansowanie zakupu roweru rehabilitacyjnego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Asystent powinien poinformować ją, że będzie to możliwe pod warunkiem, że miesięczna wysokość jej dochodu wynosi maksymalnie

- A. 55% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej.
- B. 60% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej.
- C. 65% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej.
- D. 70% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej.

**Zadanie 36.**

Do wniosku o dofinansowanie zakupu przedmiotu ortopedycznego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych podopieczny **nie musi** dołączać

- A. kopii zlecenia lekarskiego na zaopatrzenie w przedmiot ortopedyczny.
- B. kopii aktualnego dokumentu stwierdzającego niepełnosprawność.
- C. oświadczenia o uregulowaniu zobowiązań wobec PFRON.
- D. faktury VAT za zakupiony przedmiot ortopedyczny.

**Zadanie 37.**

Do zadań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w zakresie podstawowych działań na rzecz osób z niepełnosprawnością określonych w Ustawie o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych **nie należy**

- A. likwidacja barier architektonicznych.
- B. prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej.
- C. rozpatrywanie wniosków kwalifikacyjnych i dofinansowanie uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych osób z niepełnosprawnością.
- D. dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane osobom z niepełnosprawnością.

### **Zadanie 38.**

Podopieczny od 6 lat używa częściowo niesprawnego aparatu słuchowego, argumentując sytuację brakiem środków finansowych. Asystent powinien go poinformować, że może otrzymać refundację na nowy aparat, składając wniosek do

- A. Europejskiego Funduszu Społecznego.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. Polskiego Związku Głuchych.

### **Zadanie 39.**

Dla osoby z niepełnosprawnością kończyn górnych z powodu niedowładu i przykurczów, znaczną barierą architektoniczną utrudniającą dotarcie do budynków użyteczności publicznej będą

- A. okrągłe klamki u drzwi.
- B. proste klamki u drzwi.
- C. drzwi wahadłowe.
- D. drzwi obrotowe.

### **Zadanie 40.**

Karta Praw Osób Niepełnosprawnych **nie zapewnia** osobom z niepełnosprawnością prawa do

- A. dostępu do leczenia i opieki oraz świadczeń zdrowotnych uwzględniających stopień i rodzaj niepełnosprawności.
- B. pierwszeństwa w korzystaniu z zaopatrzenia finansowego przez ośrodki pomocy społecznej.
- C. dostępu do wszechstronnej rehabilitacji mającej na celu adaptację społeczną.
- D. pomocy psychologicznej, pedagogicznej i innej pomocy specjalistycznej.