

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizowanie wsparcia osobie niepełnosprawnej**Oznaczenie kwalifikacji: **Z.08**Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**Z.08-X-15.01**Czas trwania egzaminu: **60 minut****EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE****Rok 2015****CZĘŚĆ PISEMNA**

Układ graficzny © CKE 2015

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

⊙	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

U osoby po przebytych udarach mózgu, która ma problemy z pisaniem i wykonywaniem ruchów precyzyjnych, występuje

- A. agnozja.
- B. apraksja.
- C. dyzartria.
- D. dysleksja.

### Zadanie 2.

Osoba z uszkodzonym narządem słuchu ma niepełnosprawność

- A. polisensoryczną.
- B. sensoryczną.
- C. psychiczną.
- D. fizyczną.

### Zadanie 3.

Asystent pracuje w środowisku domowym z 83-letnią osobą. Podopieczna często odrzuca pomoc rodziny, niechętnie mówi o swoich problemach, unika wypowiedziania własnych sądów, wykazuje nieustanny lęk przed śmiercią. Asystent powinien zdiagnozować stosunek podopiecznej wobec własnej starości jako postawę

- A. zależną.
- B. obronną.
- C. konstruktywną.
- D. wrogości do siebie.

### Zadanie 4.

W celu uzyskania dofinansowania do przeprowadzenia remontu dostosowującego mieszkanie do potrzeb osoby z niepełnosprawnością, asystent w imieniu podopiecznego powinien złożyć wniosek do

- A. Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
- B. Wydziału Inwestycji i Remontów w Urzędzie Gminy.
- C. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. spółdzielni mieszkaniowej.

### Zadanie 5.

Asystent **nie powinien** pozwolić na samodzielne robienie zakupów osobie

- A. z demencją starczą.
- B. z nerwicą wegetatywną.
- C. chorej na chorobę Parkinsona.
- D. chorej na stwardnienie rozsiane.

**Zadanie 6.**

Osoba z niepełnosprawnością zaczęła uczęszczać na zajęcia do ośrodka wsparcia. Czuje się zagubiona, nie inicjuje rozmów z innymi uczestnikami zajęć, nie angażuje się w życie ośrodka. U osoby tej najprawdopodobniej niezaspokojona jest potrzeba

- A. uznania.
- B. stabilności.
- C. bezpieczeństwa.
- D. rozwoju osobistego.

**Zadanie 7.**

Asystent osoby niepełnosprawnej zauważył, że zmianie uległo zachowanie osoby, z którą pracuje. Jest ona smutna, unika rozmów na temat sytuacji w domu, nie dzwoni do brata. Zawsze rozmowna, w towarzystwie członków rodziny milczy. Jej zachowanie może wskazywać na problemy

- A. rodzinne.
- B. społeczne.
- C. psychiczne.
- D. zdrowotne.

**Zadanie 8.**

Asystent osoby niepełnosprawnej, przygotowując plan pracy w środowisku, powinien przestrzegać zasady podmiotowości. Oznacza to, że asystent

- A. wspólnie z podopiecznym planuje działania, uwzględniając potrzeby podopiecznego.
- B. planuje działania w porozumieniu z rodziną podopiecznego.
- C. zgadza się ze wszystkimi propozycjami podopiecznego.
- D. samodzielnie planuje pracę.

**Zadanie 9.**

Asystent pracuje z 75-letnią podopieczną, która z powodu zaburzeń równowagi nie opuszcza mieszkania. Jest smutna, brakuje jej kontaktów społecznych. W tej sytuacji asystent powinien

- A. zaproponować zakup balkonika, asystować podopiecznej podczas wyjść z domu.
- B. asystować podopiecznej w czasie poruszania się po mieszkaniu, organizować wycieczki.
- C. zaproponować podopiecznej zakup ręcznego wózka inwalidzkiego, pomagać w robieniu zakupów.
- D. zaproponować podopiecznej udział w zajęciach w środowiskowym domu samopomocy, zaproponować zakup kul łokciowych.

**Zadanie 10.**

Asystent osoby niepełnosprawnej, opracowując indywidualny plan współdziałania z osobą z niepełnosprawnością, powinien dokonać diagnozy problemów i potrzeb oraz zaplanować działania dostosowane do jej możliwości. Postępując w ten sposób, asystent przestrzega zasady

- A. akceptacji.
- B. partnerstwa.
- C. indywidualizacji.
- D. przedmiotowego traktowania.

**Zadanie 11.**

Asystent pracuje z 24-letnią osobą chorującą na postępujący zanik mięśni, która mieszka z bratem. Planując pracę, asystent powinien przede wszystkim zastosować metodę

- A. pracy z indywidualnym przypadkiem.
- B. sondażu diagnostycznego.
- C. monograficzną.
- D. środowiskową.

**Zadanie 12.**

Który zestaw powinien przygotować asystent osoby niepełnosprawnej, planując wykonanie zabiegu całkowitej toalety u osoby niepełnosprawnej leżącej?

- A. Mydło, myjkę, ręcznik, przybory do mycia zębów, nożyczki do paznokci, pumeks, grzebień.
- B. Płyn do kąpieli, miskę, ręcznik, gąbkę, 2 myjki, basen, szczoteczkę i nożyczki do paznokci, pumeks.
- C. Basen, dzbanek, ręcznik, myjkę, szampon, nasączone chusteczki higieniczne, pumeks, grzebień.
- D. Mydło, miskę, 2 ręczniki, basen, 2 myjki, dzbanek, przybory do mycia zębów, grzebień, szczoteczkę i nożyczki do paznokci.

**Zadanie 13.**

Zaburzenia równowagi i mowy, zmienność nastrojów, stany depresyjne, niedowłady kończyn dolnych, spastyczność kończyn górnych, to objawy, które mogą świadczyć

- A. o zespole otępiennym.
- B. o chorobie Alzheimera.
- C. o stwardnieniu rozsianym.
- D. o zespole psychoorganicznym.

**Zadanie 14.**

Porażenie mięśni twarzy, niedowład połowiczny, zaburzenie mowy, widzenia i równowagi mogą wskazywać na przebyte

- A. zatrucia etanolem.
- B. zapalenia wsierdza.
- C. udaru niedokrwionego mózgu.
- D. wirusowego zapalenia wątroby typu C.

**Zadanie 15.**

Podopieczna przez dłuższy czas przebywała w dusznym pomieszczeniu. Pojawiły się u niej zawroty głowy, doszło do krótkotrwałej utraty przytomności, po której nastąpił szybki powrót świadomości. Objawy te mogą wskazywać na

- A. omdlenie.
- B. zawał serca.
- C. udar mózgu.
- D. udar cieplny.

**Zadanie 16.**

Podopieczny skrzył staw skokowy. W jaki sposób asystent powinien udzielić mu pierwszej pomocy?

- A. Unieruchomić staw i zastosować zimny okład.
- B. Nastawić skrzyony staw i podać lek uspokajający.
- C. Nastawić skrzyony staw i podać lek przeciwbólowy.
- D. Zastosować maść rozgrzewającą i zabandażować staw.

**Zadanie 17.**

Asystent planując zabieg pielęgnacyjny stóp podopiecznego, powinien przygotować

- A. ciepłą wodę, środki higieniczne, nożyczki, cążki do usunięcia skórek.
- B. środki higieniczne, ciepłą wodę, nożyczki, tarkę do usunięcia zrogowaciałego naskórka.
- C. środki higieniczne, cążki do usuwania skórek, tarkę do usuwania zrogowaciałego naskórka, nożyczki.
- D. ciepłą wodę, środki higieniczne, cążki do usuwania skórek, tarkę do usuwania zrogowaciałego naskórka.

**Zadanie 18.**

Asystent osobie czasowo unieruchomionej w łóżku powinien zalecić używanie

- A. do mycia preparatów o pH 7.
- B. do mycia preparatów o pH 5,5.
- C. bielizny pościelowej z mikrofibry.
- D. krochmalonej bielizny pościelowej.

**Zadanie 19.**

35-letni pan Krzysztof choruje na zanik mięśni i porusza się na wózku inwalidzkim. Aktywność podopiecznego można zwiększyć poprzez udział w zajęciach terapeutycznych

- A. w placówce socjalizacyjnej.
- B. w świetlicy socjoterapeutycznej.
- C. w dziennym domu pomocy społecznej.
- D. w środowiskowym domu samopomocy.

**Zadanie 20.**

Podopieczna z zaburzeniami psychicznymi ma problemy z prowadzeniem gospodarstwa domowego i wydatkowaniem pieniędzy. Najwłaściwszym sposobem pomocy podopiecznej jest

- A. dokonywanie zakupów przez asystenta.
- B. przeprowadzenie treningu poznawczego.
- C. przeprowadzenie treningu budżetowego.
- D. dokonywanie stałych opłat przez asystenta.

**Zadanie 21.**

Osoba z niepełnosprawnością ruchową chciałaby skorzystać z leczenia sanatoryjnego. Asystent powinien ją skierować do lekarza

- A. podstawowej opieki zdrowotnej.
- B. medycyny paliatywnej.
- C. orzecznika ZUS.
- D. balneoterapeuty.

**Zadanie 22.**

Którą formę wsparcia środowiskowego dziennego należy zaproponować osobie chorej na schizofrenię paranoidalną?

- A. Specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania.
- B. Pobyt w zakładzie pielęgnacyjno-leczniczym.
- C. Pobyt w zakładzie opiekuńczo-leczniczym.
- D. Zajęcia w domu pomocy społecznej.

**Zadanie 23.**

Pani Joanna choruje na schizofrenię rezydualną. W planie wsparcia zaplanowano udział podopiecznej w treningach kompetencji i umiejętności społecznych. Które z wymienionych treningów może samodzielnie poprowadzić asystent osoby niepełnosprawnej?

- A. Trening kulinarny, trening asertywności.
- B. Trening lekowy, trening rozwiązywania konfliktów.
- C. Trening radzenia sobie ze stresem, trening budżetowy.
- D. Trening budżetowy, trening umiejętności praktycznych.

**Zadanie 24.**

24-letnia osoba z niepełnosprawnością ruchową porusza się na wózku inwalidzkim. Nie nabyła prawa do renty i jest bezrobotna. Nie chce podjąć działań w celu zwiększenia szans na zatrudnienie, twierdząc, że nic nie potrafi i wstydzi się przebywać wśród innych. Najbardziej prawdopodobną przyczyną tego stanu jest

- A. niska samoocena podopiecznej.
- B. niezdecydowanie podopiecznej.
- C. brak samodzielności podopiecznej.
- D. brak odpowiedzialności podopiecznej.

**Zadanie 25.**

Asystent pracuje z 17-letnim Jankiem, który 5 miesięcy temu w wyniku wypadku w górach stał się niepełnosprawny i porusza się na wózku inwalidzkim. Chłopak czuje się odrzucony przez rówieśników, nie akceptuje swojej sytuacji, zaniedbuje szkołę. Jankowi w pierwszej kolejności należy udzielić wsparcia

- A. prawnego i socjalnego.
- B. rzeczowego i duchowego.
- C. instrumentalnego i prawnego.
- D. emocjonalnego i wartościującego.

**Zadanie 26.**

Które informacje mają dla podopiecznego z rozpoznaną cukrzycą typu II największe znaczenie w zapobieganiu stanom hipoglikemii i hiperglikemii?

- A. Czas przyjmowania insuliny i planowanie jadłospisu.
- B. Czas przyjmowania leków i ilość przyjmowania posiłków.
- C. Czas podania insuliny, planowanie jadłospisu i czas spożycia posiłków.
- D. Czas przyjmowania leków, czas i ilość spożycia posiłków i planowanie jadłospisu.

**Zadanie 27.**

Przy podejrzeniu złamania kończyny dolnej, w pierwszej kolejności należy wezwać pogotowie ratunkowe oraz

- A. założyć szynę Browna.
- B. podać leki przeciwbólowe.
- C. ułożyć kończynę poniżej poziomu serca.
- D. unieruchomić kończynę w zastanej pozycji.

**Zadanie 28.**

45-letnia osoba z niepełnosprawnością ruchową, przed wypadkiem spotykała się ze znajomymi, lubiła gry planszowe, grę w szachy, rozwiązywanie krzyżówek. W celu nawiązania kontaktów z innymi ludźmi, aktywizowania i zorganizowania czasu wolnego asystent powinien zaproponować podopiecznej udział

- A. w spotkaniach z psychologiem społecznym.
- B. w spotkaniach w klubie osiedlowym dla seniorów.
- C. w zajęciach w dziennym domu pomocy społecznej.
- D. w zajęciach w środowiskowym domu samopomocy.

**Zadanie 29.**

Asystent zaproponował osobie z niepełnosprawnością intelektualną zajęcia polegające na pielęgnowaniu zieleni i kwiatów wokół jej domu. Którą z form terapii zaplanował asystent dla podopiecznego?

- A. Hortikuloterapię.
- B. Chromoterapię.
- C. Talasoterapię.
- D. Hipoterapię.

**Zadanie 30.**

Pani Anna choruje od 5 lat na stwardnienie rozsiane. Nastąpiło pogorszenie stanu zdrowia, pojawiły się zaburzenia równowagi i niedowidzenie; podopieczna samodzielnie porusza się tylko w obrębie pokoju. Którą formę wsparcia w pierwszej kolejności powinien zaproponować asystent?

- A. Pomoc w ubieganiu się o zasiłek okresowy.
- B. Pomoc w zaopatrzeniu w sprzęt rehabilitacyjny.
- C. Pomoc w ubieganiu o świadczenie rehabilitacyjne.
- D. Umożliwienie kontaktu z grupami pozarządowymi.

**Zadanie 31.**

W planie aktywizacji osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym, z przykurczem palców rąk, asystent powinien uwzględnić

- A. prace manualne w masie solnej.
- B. prace ręczne w metalu.
- C. pracę na komputerze.
- D. prace rękodzielnicze.

**Zadanie 32.**

Asystent osoby niepełnosprawnej, pracujący w środowiskowym domu samopomocy dla osób przewlekle chorych psychicznie, jest zobowiązany do udziału w opracowaniu dla każdego uczestnika

- A. indywidualnego planu opiekuńczego.
- B. planu postępowania terapeutycznego.
- C. indywidualnego programu rehabilitacji.
- D. planu postępowania wspierająco-aktywizującego.

**Zadanie 33.**

Które formy aktywności fizycznej powinien zaproponować asystent 72-letniej osobie z rozpoznanym nadciśnieniem tętniczym?

- A. Zajęcia fitness, trekking.
- B. Spacery, gimnastykę poranną.
- C. Biegi terenowe, zajęcia relaksacyjne.
- D. Gimnastykę sportową i ćwiczenia oddechowe.

**Zadania 34.**

12-letniemu chłopcu z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, mającemu problemy z nawiązywaniem kontaktów społecznych, asystent powinien zaproponować

- A. spacer i słuchanie muzyki.
- B. zajęcia grupowe z rówieśnikami.
- C. wspólne czytanie książek i czasopism.
- D. wycieczki do lasu z asystentem i gry komputerowe.

**Zadanie 35.**

Asystent pracuje z osobą z niepełnosprawnością o bardzo niskim dochodzie. W tej sytuacji asystent powinien poinformować podopiecznego, że o pomoc finansową może wystąpić do

- A. Ośrodka Pomocy Społecznej.
- B. Centrum Polityki Społecznej.
- C. Ośrodka Polityki Społecznej.
- D. Centrum Integracji Społecznej.

**Zadanie 36.**

Asystent pracuje z osobą z niepełnosprawnością, która potrzebuje sprzętu rehabilitacyjnego. W tej sytuacji asystent powinien poinformować podopiecznego, że pomoc w dofinansowaniu zakupu sprzętu może uzyskać

- A. w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych.
- B. w Powiatowym Ośrodku Pomocy Społecznej.
- C. w Regionalnym Ośrodku Pomocy Społecznej.
- D. w Państwowym Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

**Zadanie 37.**

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych posiada środki finansowe na dofinansowanie

- A. uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym.
- B. uczestnictwa w wycieczce turystycznej.
- C. zakupu specjalistycznych leków.
- D. sprzętu ratowniczego.

### **Zadanie 38.**

34-letnia osoba z zaburzeniami psychicznymi wymaga rehabilitacji psychospołecznej. Do której instytucji powinien ją skierować asystent?

- A. Środowiskowego domu samopomocy.
- B. Zakładu opiekuńczo-leczniczego.
- C. Domu pomocy społecznej.
- D. Domu rencisty.

### **Zadanie 39.**

Osoba z niepełnosprawnością, korzystająca z pomocy wolontariusza, ma obowiązek

- A. poinformować go o swoich dochodach
- B. poinformować go swojej sytuacji rodzinnej.
- C. zapewnić mu wyżywienie w czasie świadczenia pomocy.
- D. zapewnić mu bezpieczne i higieniczne warunki do wykonywania świadczeń.

### **Zadanie 40.**

Osoba z niepełnosprawnością wymaga przeprowadzenia badań diagnostycznych w szpitalu. Które z wymienionych dokumentów podopiecznego musi posiadać asystent, aby mógł zorganizować takie leczenie?

- A. Dowód osobisty, skierowanie do szpitala.
- B. Prawo jazdy, orzeczenie o grupie inwalidzkiej.
- C. Dowód osobisty, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.
- D. Skierowanie do szpitala, zaświadczenie o osiągniętych dochodach.