

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizowanie wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.08**

Wersja arkusza: **X**

Z.08-X-15.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2015

CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W celu określenia sytuacji zdrowotnej i warunków życia osoby z zaawansowanym zespołem psychoorganicznym asystent powinien zastosować techniki:

- A. obserwacji i wywiadu z podopiecznym.
- B. ankiety z podopiecznym i pomiaru parametrów życiowych.
- C. wywiadu z podopiecznym i analizy dokumentacji medycznej.
- D. obserwacji podopiecznego i analizy dokumentacji medycznej.

Zadanie 2.

W pracy z osobami z niepełnosprawnością asystent powinien kierować się zasadami:

- A. partnerstwa, akceptacji, subiektywizmu.
- B. akceptacji, neutralności, dużych kroków.
- C. indywidualizacji, obiektywizmu, akceptacji.
- D. indywidualizacji, stopniowania trudności, subiektywizmu.

Zadanie 3.

Asystent rozpoczynając pracę z podopiecznym, powinien w pierwszej kolejności

- A. spotkać się z lekarzem pierwszego kontaktu podopiecznego.
- B. rozpoznać sytuację zdrowotną i społeczną podopiecznego.
- C. zawrzeć umowę cywilną o pracę z podopiecznym.
- D. przeprowadzić wywiad z sąsiadami.

Zadanie 4.

U osoby otyłej, chorującej na cukrzycę i nadciśnienie tętnicze nagle wystąpił niepokój, głód, zaburzenia mowy i widzenia, drżenie rąk, nudności, pocenie się. Objawy te wskazują na

- A. zatrucie.
- B. hipokaliemię.
- C. hipoglikemię.
- D. hiperglikemię.

Zadanie 5.

Hemiplegia oznacza

- A. porażenie kończyn dolnych.
- B. porażenie czterech kończyn.
- C. porażenie kończyn górnych.
- D. porażenie jednej ze stron ciała.

Zadanie 6.

Zawyżona samoocena, niedocenywanie ryzyka, przyspieszone myślenie, brak zmęczenia, wielomówność, to charakterystyczne cechy

- A. nerwicy natręctw.
- B. zespołu depresyjnego.
- C. zespołu maniakalnego.
- D. schizofrenii katatonicznej.

Zadanie 7.

Osobie z otyłością i nadciśnieniem tętniczym asystent powinien zaproponować dietę

- A. lekkostrawną i bogatosodową.
- B. bogatobiałkową oraz ograniczenie spożycia soli.
- C. ubogokaloryczną oraz ograniczenie spożycia soli.
- D. ubogoresztkową oraz ograniczenie w używaniu przypraw.

Zadanie 8.

Środowiskowe domy samopomocy świadczą usługi osobom z niepełnosprawnością

- A. psychiczną i ruchową.
- B. fizyczną i intelektualną.
- C. psychiczną i sensoryczną.
- D. psychiczną i intelektualną.

Zadanie 9.

Która z wymienionych potrzeb **nie należy** do potrzeb bezpieczeństwa?

- A. Opieki.
- B. Spokoju.
- C. Wsparcia.
- D. Wypoczynku.

Zadanie 10.

Asystent osoby niepełnosprawnej dokumentuje pracę z podopiecznym

- A. w dzienniku pracy.
- B. w karcie obserwacji.
- C. w karcie pielęgnacji.
- D. w dokumentacji POZ.

Zadanie 11.

Do oceny stopnia świadomości (przytomności) służy skala

- A. Glasgow.
- B. Douglas.
- C. Norton.
- D. Tinetti.

Zadanie 12.

Wskaż prawidłowe parametry określające podstawowe funkcje życiowe osoby dorosłej, pozostającej w spoczynku.

- A. Tętno 78/min., ciśnienie tętnicze 140/75, temperatura ciała 36,8°C
- B. Tętno 48/min., ciśnienie tętnicze 105/50, temperatura ciała 36,0°C
- C. Tętno 72/min., ciśnienie tętnicze 120/70, temperatura ciała 36,6°C
- D. Tętno 88/min., ciśnienie tętnicze 145/95, temperatura ciała 36,6°C

Zadanie 13.

W czasie wizyty opiekunka zauważyła u podopiecznego nagłe osłabienie siły kończyn po prawej stronie, opadanie kącika ust, bełkotliwą mowę. Wystąpiły problemy z połykaniem podopieczny krztusił się. Objawy te mogą sugerować

- A. zapalenie opon mózgowych.
- B. zawał mięśnia sercowego.
- C. chorobę Parkinsona.
- D. udar mózgu.

Zadanie 14.

W trakcie wykonywania czynności resuscytacyjnych u osoby dorosłej, liczba uciśnień klatki piersiowej do liczby oddechów ratowniczych wynosi

- A. 2 : 30.
- B. 2 : 15.
- C. 30 : 2.
- D. 15 : 2.

Zadanie 15.

W której pozycji asystent powinien ustawić podopiecznego z krwotokiem z nosa?

- A. Leżącej na boku, z głową uniesioną.
- B. Siedzącej, z głową odchyloną do tyłu.
- C. Siedzącej, z głową pochyloną do przodu.
- D. Leżącej na plecach, z uniesionymi kończynami dolnymi.

Zadanie 16.

W celu ułatwienia podopiecznemu odkrztuszenia wydzieliny z dróg oddechowych, oklepywanie pleców asystent powinien wykonać od

- A. szczytu płuc wzdłuż przebiegu żeber do podstawy klatki piersiowej.
- B. podstawy klatki piersiowej wzdłuż przebiegu żeber do szczytu płuc.
- C. podstawy klatki piersiowej wzdłuż kręgosłupa.
- D. szczytu płuc wzdłuż łopatek.

Zadanie 17.

Który z zestawów powinien przygotować asystent do wykonania kompresu zimnego?

- A. Dwie warstwy flaneli, ceratkę, miskę z wodą o temperaturze pokojowej, 70% alkohol etylowy, wazelinę, bandaż elastyczny.
- B. Dwie warstwy flaneli, miskę z wodą o temperaturze pokojowej, 70% alkohol etylowy, wazelinę, bandaż dziany.
- C. Dwie warstwy flaneli, miskę z wodą o temperaturze pokojowej, 70% alkohol etylowy, bandaż dziany.
- D. Dwie warstwy flaneli, ceratkę, gaziki, 70% alkohol etylowy, wazelinę, bandaż elastyczny.

Zadanie 18.

Zasoby instytucjonalne środowiska osoby z niepełnosprawnością to:

- A. rodzina, pogotowie ratunkowe.
- B. zabezpieczenie finansowe, mieszkanie.
- C. przychodnia, ośrodek pomocy społecznej.
- D. sąsiedzi, środowiskowy dom samopomocy.

Zadanie 19.

Skala Norton służy do oceny

- A. ruchomości w stawach.
- B. utrzymania równowagi.
- C. napięcia siły mięśniowej.
- D. ryzyka powstania odleżyn.

Zadanie 20.

W profilaktyce odleżyn u osób leżących należy zmieniać ich pozycję ciała co

- A. 1 godz.
- B. 2 godz.
- C. 4 godz.
- D. 6 godz.

Zadanie 21.

U osoby z całkowitym porażeniem czterokończynowym wskazane są ćwiczenia

- A. bierne.
- B. czynne.
- C. oporowe.
- D. samowspomagające.

Zadanie 22.

Do którego z wymienionych lekarzy specjalistów może udać się osoba z niepełnosprawnością w ramach ubezpieczenia zdrowotnego, bez skierowania?

- A. Ortopedy.
- B. Neurologa.
- C. Psychiatry.
- D. Kardiologa.

Zadanie 23.

Osobie z zaburzeniami psychicznymi, decyzję o przyznaniu świadczeń w formie specjalistycznych usług opiekuńczych, w której określony jest ich zakres, okres na jaki świadczenie zostało przyznane oraz wysokość odpłatności, wydaje

- A. lekarz POZ.
- B. Ośrodek Pomocy Społecznej.
- C. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.
- D. Wydział Spraw Socjalnych Urzędu Gminy.

Zadanie 24.

26-letnia kobieta w wyniku wypadku straciła obie kończyny dolne, a na twarzy pozostały blizny. Przed wypadkiem pracowała jako przedstawiciel handlowy. Oczekuje na operację plastyczną, jest systematycznie rehabilitowana i zaprotezowana. Ma duże wsparcie od bliskich. W tej sytuacji asystent powinien przede wszystkim pomóc w organizacji rehabilitacji

- A. ruchowej.
- B. medycznej.
- C. psychicznej.
- D. zawodowej.

Zadanie 25.

Mężczyzna z niepełnosprawnością ruchową po nagłej stracie żony i syna przestał pracować, spotykać się ze znajomymi, zaniedbuje codzienne obowiązki. Jego zachowanie wskazuje na

- A. nerwicę.
- B. depresję.
- C. otępienie.
- D. splątanie.

Zadanie 26.

U osoby po udarze mózgu, u której występuje zaburzenie równowagi i duży niedowład połowiczny, wskazanym sprzętem ortopedycznym do przemieszczenia się na dalszą odległość jest

- A. balkonik.
- B. kula łokciowa.
- C. wózek inwalidzki.
- D. gorset piersiowo-lędźwiowy.

Zadanie 27.

U dzieci i młodzieży z zaburzeniami zachowania zalecaną metodą terapii jest

- A. ergoterapia.
- B. socjoterapia.
- C. fizykoterapia.
- D. kinezyterapia.

Zadanie 28.

Aktywizacja społeczna osoby z niepełnosprawnością ma na celu głównie

- A. udzielenie pomocy socjalnej.
- B. poprawę sprawności poznawczej.
- C. poprawę sprawności intelektualnej.
- D. przygotowanie do pełnienia ról społecznych.

Zadanie 29.

Podopieczna doznała w przeszłości złamania szyjki kości udowej. Porusza się przy pomocy balkonika, ma problem z wejściem do wanny. W tej sytuacji najlepszym rozwiązaniem byłoby zamontowanie

- A. stopnia ułatwiającego wejście do wanny i wyłożenie wanny matą antypoślizgową.
- B. uchwytów przy wannie i wyłożenie wanny matą antypoślizgową.
- C. prysznicza z siedziskiem, uchwytami i matą antypoślizgową.
- D. bidetu i wyłożenie podłogi kafelkami antypoślizgowymi.

Zadanie 30.

Miesiąć temu podopieczna przeszła zabieg wszczepienia endoprotezy stawu biodrowego. Które z wymienionych zachowań jest wskazane dla podopiecznej?

- A. Korzystanie z natrysku.
- B. Przechylanie się na boki.
- C. Siadanie na niskich krzesłach.
- D. Siadanie z nogą założoną na nogę.

Zadanie 31.

Osobie z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, otyłej, uczulonej na sierść zwierząt, asystent powinien zaproponować

- A. trekking.
- B. hipoterapię.
- C. dogoterapię.
- D. nordic walking.

Zadanie 32.

Które z wymienionych materiałów powinien przygotować asystent, planując zajęcia z hortikuloterapii?

- A. Doniczki i ziemię.
- B. Tamborki i mulinę.
- C. Cienką blachę i rylec.
- D. Gry planszowe i stolikowe.

Zadanie 33.

Do pielęgnacji skóry wokół stomii stosuje się mydło oraz

- A. wodę.
- B. napar szaławii.
- C. napar rumianku.
- D. roztwór soli fizjologicznej.

Zadanie 34.

30-letnia kobieta cztery miesiące temu z powodu raka kości przeszła amputację kończyny dolnej i leczenie onkologiczne. Ze względu na stan zdrowia i długi pobyt w szpitalu jej dziecko znalazło się w placówce opiekuńczej. Podopieczna nie wychodzi z domu, nie radzi sobie z prowadzeniem gospodarstwa domowego, często płacze, tęskni za dzieckiem. Najwłaściwszym rodzajem pomocy podopiecznej jest wsparcie

- A. wartościujące i rozwoju.
- B. informacyjne i zawodowe.
- C. zawodowe i świadczenie usług.
- D. emocjonalne i świadczenie usług.

Zadanie 35.

Środki przeznaczane na rehabilitację społeczną i zawodową osób z niepełnosprawnością oraz ich zatrudnianie pochodzą

- A. z Ośrodka Pomocy Społecznej.
- B. z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. z Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.
- D. z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Zadanie 36.

Wniosek o dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego dla osoby z orzeczoną umiarkowaną stopniem niepełnosprawności należy złożyć do

- A. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- B. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- C. Ośrodka Pomocy Społecznej.
- D. Urzędu Gminy.

Zadanie 37.

Barierę architektoniczną dla osoby poruszającej się na wózku inwalidzkim stanowią drzwi

- A. rozsuwane.
- B. wahadłowe.
- C. o szerokości 60 cm.
- D. o szerokości 90 cm.

Zadanie 38.

Karta Praw Osób Niepełnosprawnych jest

- A. deklaracją wzywającą Rząd do podjęcia działań w celu urzeczywistnienia praw osób niepełnosprawnych.
- B. obwieszczeniem mówiącym o podjęciu działań w celu urzeczywistnienia praw osób niepełnosprawnych.
- C. ustawą Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej obligującą Rząd do podjęcia działań w celu urzeczywistnienia praw osób niepełnosprawnych.
- D. uchwałą Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej wzywającą Rząd do podjęcia działań w celu urzeczywistnienia praw osób niepełnosprawnych.

Zadanie 39.

Pracownikowi, który posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności, przysługuje w roku kalendarzowym dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze

- A. 10 dni roboczych.
- B. 16 dni roboczych.
- C. 20 dni roboczych.
- D. 26 dni roboczych.

Zadanie 40.

Osoba z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym może mieć przedłużoną naukę na poziomie szkoły podstawowej maksymalnie do

- A. 14. roku życia.
- B. 16. roku życia.
- C. 18. roku życia.
- D. 21. roku życia.