

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizowanie wsparcia osobie niepełnosprawnej**Oznaczenie kwalifikacji: **Z.08**Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**Z.08-X-13.05**Czas trwania egzaminu: **60 minut**

Układ graficzny © CKE 2013



**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2013**  
**CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

A	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

A	B	C	D
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Chorobę przewlekłą charakteryzuje

- A. krótki, ale intensywny czas trwania objawów.
- B. uzależnienie podopiecznego od pomocy innych osób.
- C. pogorszenie sprawności fizycznej i psychicznej pacjenta.
- D. polepszenie sprawności fizycznej i psychicznej pacjenta.

### Zadanie 2.

40-letnia kobieta jest na rencie z powodu zespołu depresyjno-maniakalnego. Obecnie podopieczna jest euforyczna, pobudzona ruchowo, stale robi zakupy. Symptomy te wskazują, że cierpi ona na

- A. chorobę afektywną jednobiegunową.
- B. chorobę afektywną dwubiegunową.
- C. zespół urojeniowy.
- D. zespół paranoidalny.

### Zadanie 3.

Stan świadomości osoby niepełnosprawnej ocenia się na podstawie

- A. świeżej pamięci, orientacji w czasie.
- B. kontaktu słownego i wzrokowego.
- C. sposobu chodzenia i siadania.
- D. orientacji w czasie i miejscu.

### Zadanie 4.

U podopiecznego stwierdzono podstawowe objawy odwodnienia, którego cechy charakterystyczne to

- A. zwężenie, suchość źrenic.
- B. zaczerwienienie, obrzęk twarzy.
- C. błądność, wyziębienie powłok skórnych.
- D. suchość śluzówek jamy ustnej i języka.

### Zadanie 5.

Reumatoidalne zapalenie stawów charakteryzuje

- A. wysoka gorączka ogólnoustrojowa.
- B. ból i poranna sztywność stawów.
- C. poranne dreszcze, zlewne poty.
- D. zasinienie i sztywność stawów.

### Zadanie 6.

Podopieczna lat 68, jest osobą otyłą, skarżącą się na uczucie osłabienia, bóle głowy, zwiększone pragnienie, świąd sromu, częste parcie na mocz. Objawy te mogą sugerować

- A. miażdżycę.
- B. cukrzycę.
- C. niedoczynność tarczycy.
- D. niewydolność krążenia.

### Zadanie 7.

Podopiecznego z niedowładem połowicznym charakteryzuje chód

- A. brodzący.
- B. koszący.
- C. kaczkowaty.
- D. mózdkowy.

### Zadanie 8.

Proces starzenia się człowieka w warunkach fizjologicznych charakteryzują zaburzenia pamięci

- A. natychmiastowej.
- B. mimowolnej.
- C. świeżej.
- D. dawnej.

### Zadanie 9.

Osoby z otyłością powinny stosować dietę

- A. bogato węglowodanową, bogato białkową.
- B. ubogo białkową, ubogo węglowodanową.
- C. bogato energetyczną, ubogo resztkową.
- D. ubogo energetyczną, bogato resztkową.

### Zadanie 10.

Do podopiecznego zaopatrzonego w aparat słuchowy należy mówić

- A. wolno i cicho.
- B. bardzo wolno i bardzo głośno.
- C. bardzo cicho, używając żywej gestykulacji.
- D. nieco wolniej, średnio głośno z dobrą artykulacją.

### **Zadanie 11.**

Osoba unieruchomiona w łóżku jest szczególnie narażona na wystąpienie zaburzeń ze strony przewodu pokarmowego o charakterze

- A. zaparcé.
- B. zatrucia.
- C. biegunki.
- D. jadłowstrętu.

### **Zadanie 12.**

U podopiecznego, u którego stwierdzono występowanie stanów depresyjnych, szczególną uwagę należy zwrócić na

- A. myśli i tendencje samobójcze.
- B. obniżoną koncentrację.
- C. obniżenie masy ciała.
- D. urojenia.

### **Zadanie 13.**

W kształtowaniu prawidłowych nawyków w zakresie samoopieki i samopielęgnacji podopiecznego, szczególnie ważne są treningi

- A. żywieniowe.
- B. relaksacyjne.
- C. samopielęgnacji.
- D. dnia codziennego.

### **Zadanie 14.**

U podopiecznego, który po zawale mięśnia sercowego wrócił ze szpitala należy wyeliminować

- A. nadmiar tłuszczów z diety.
- B. rozrywki umysłowe.
- C. wysiłek fizyczny.
- D. zajęcia manualne.

### **Zadanie 15.**

U podopiecznej, którą opiekuje się asystent osoby niepełnosprawnej podczas badań profilaktycznych rozpoznano osteoporozę. Najlepszym rodzajem aktywności fizycznej dla tej podopiecznej jest

- A. bieganie.
- B. jazda na rowerze.
- C. aerobik w wodzie.
- D. chodzenie po górach.

### **Zadanie 16.**

Najczęściej spotykane zaburzenie psychiczne u osoby chorej na stwardnienie rozsiane to

- A. depresja.
- B. otępienie.
- C. zespoły histeryczne.
- D. zespoły psychotyczne.

### **Zadanie 17.**

Podopieczna, którą opiekuje się asystent osoby niepełnosprawnej, choruje na schizofrenię, obecnie jest pobudzona ruchowo. Słyszy wrogie głosy i twierdzi, że ludzie cały czas ją obserwują. Podopieczna ta cierpi na urojenia

- A. hipochondryczne.
- B. prześladowcze.
- C. wielkościowe.
- D. depresyjne.

### **Zadanie 18.**

U podopiecznego stwierdzono objawy narastającej duszności, które przejawiają się

- A. uczuciem głodu.
- B. utratą świadomości.
- C. niepokojem, kaszlem, lękiem.
- D. wypijaniem dużych ilości płynów.

### **Zadanie 19.**

Przyjmuje się, że w przypadku nagłego zatrzymania krążenia, nieodwracalne zmiany w mózgu następują po

- A. 2 minutach.
- B. 4 minutach.
- C. 12 minutach.
- D. 15 minutach.

### **Zadanie 20.**

O dokonującym się zawale mięśnia sercowego może świadczyć ból w klatce piersiowej, który

- A. nie ustępuje po przyjęciu pozycji siedzącej.
- B. nie ustępuje po podaniu nitrogliceryny.
- C. ustępuje po podaniu nitrogliceryny.
- D. ustępuje w spoczynku.

**Zadanie 21.**

Drżenie rąk, zaburzenia orientacji, senność, stężenie glukozy we krwi 40 mg/dl u podopiecznego chorującego na cukrzycę świadczą o hipoglikemii. Pierwsza pomoc w tym przypadku polega na

- A. ułożeniu w pozycji bezpiecznej.
- B. podaniu kilku jednostek insuliny.
- C. podaniu słodkiego napoju do picia.
- D. ułożeniu w pozycji bocznej przy otwartym oknie.

**Zadanie 22.**

Asystent wchodząc do mieszkania podopiecznego zauważył, że leży on na podłodze. W pobliżu nie ma nikogo do pomocy. W takiej sytuacji powinien

- A. zawołać o pomoc i zacząć oddechy zastępcze.
- B. usunąć ewentualne ciała obce z dróg oddechowych palcem.
- C. zadzwonić po pogotowie i czekać na przyjazd karetki ratunkowej.
- D. ocenić przytomność leżącego, potem wezwać pogotowie ratunkowe.

**Zadanie 23.**

Będąc świadkiem napadu drgawek u podopiecznego należy

- A. wezwać natychmiast pogotowie ratunkowe.
- B. nie dotykać podopiecznego bo napad musi sam minąć.
- C. przy pomocy np. długopisu rozchylić usta poszkodowanego.
- D. chronić głowę przed obrażeniami i podtrzymać drożność dróg oddechowych.

**Zadanie 24.**

Dla uniknięcia zmian skórnych wokół stomii u podopiecznego ważne jest, aby worki zmieniane były

- A. po śniadaniu.
- B. rano na czczo.
- C. po wypełnieniu.
- D. tylko wieczorem.

**Zadanie 25.**

Opiekując się osobą, która ma problemy z utrzymaniem moczu, należy w pierwszej kolejności uwzględnić

- A. założenie pieluchomajtek.
- B. zapewnienie łatwego dostępu do toalety.
- C. ustalenie przyczyny nietrzymania moczu.
- D. założenie cewnika do pęcherza moczowego.

### **Zadanie 26.**

Osoba z paraplegią wysadzana na wózek inwalidzki jest zagrożona ryzykiem wystąpienia odleżyn. W tym celu należy zastosować

- A. gorset ortopedyczny.
- B. poduszkę przeciwoleżynową.
- C. stabilizatory na kończyny dolne.
- D. dodatkowy koc na siedzisko wózka.

### **Zadanie 27.**

Zapobieganie odparzeniom u osoby niepełnosprawnej polega przede wszystkim na

- A. natłuszczaniu miejsc narażonych.
- B. stosowaniu maści i kremów zasuszających.
- C. nacieraniu i oklepywaniu miejsc narażonych.
- D. dokładnym myciu i osuszaniu miejsc narażonych.

### **Zadanie 28.**

Ćwicząc chodzenie z chorym z niedowładem połowicznym, osoba towarzysząca ustawia się

- A. po porażonej stronie pacjenta.
- B. po zdrowej stronie pacjenta.
- C. z przodu pacjenta.
- D. z tyłu pacjenta.

### **Zadanie 29.**

Najistotniejsze postawy w kontakcie terapeutycznym z podopiecznym to

- A. akceptacja, empatia.
- B. autentyczność, litość.
- C. akceptacja, współczucie.
- D. autentyczność, współczucie.

### **Zadanie 30.**

Trening budżetowy w terapii zajęciowej należy do grupy treningów kształtujących umiejętności

- A. samorealizacji.
- B. samoobsługi.
- C. edukacyjne.
- D. społeczne.

### **Zadanie 31.**

Edukacja zdrowotna obejmująca pierwszy poziom promocji zdrowia dotyczy

- A. rozwoju środowiska lokalnego w zakresie działań zdrowotnych
- B. rozwoju instytucji służących poprawie jakości życia jednostki.
- C. wspierania zdrowia na poziomie organizacji instytucji.
- D. wspierania indywidualnego rozwoju jednostki.

### Zadanie 32.

Wyuczone, świadome działanie ukierunkowane na zaspokojenie określonych własnych potrzeb, określane jest jako

- A. edukacja zdrowotna.
- B. wiedza zdrowotna.
- C. wsparcie społeczne.
- D. samoopieka.

### Zadanie 33.

Ergoterapia polega na

- A. stosowaniu treningów umiejętności społecznych.
- B. wykorzystaniu technik plastycznych w terapii.
- C. oglądaniu telewizji i czytaniu książek.
- D. wykorzystaniu tańca w terapii.

### Zadanie 34.

Chory na stwardnienie rozsiane (SM) powinien

- A. pozostać w domu i unikać wysiłku fizycznego, rehabilitacji.
- B. przerwać wykonywaną pracę zawodową, zająć się rehabilitacją.
- C. uczestniczyć aktywnie w życiu społecznym i dalej pracować zawodowo na dotychczasowym stanowisku.
- D. uczestniczyć aktywnie w życiu społecznym i pracować na stanowisku dostosowanym do osoby niepełnosprawnej.

### Zadanie 35.

Zachowania ryzykowne i drogi zakażenia wirusem HIV to:

- A. pocałunek, kontakty seksualne.
- B. używanie wspólnej pościeli, krew.
- C. używanie wspólnej toalety, sztućców.
- D. kontakty seksualne, krew, pokarm matki.

### Zadanie 36.

Podopieczna lat 75, z ograniczoną sprawnością, mieszka sama. Jej emerytura wynosi 640 zł miesięcznie. Potrzebę pomocy socjalnej dla osoby o niskich dochodach i problemach zdrowotnych asystent powinien skierować do

- A. rodziny, przyjaciół.
- B. komitetu parafialnego.
- C. miejskiego ośrodka pomocy społecznej.
- D. powiatowego centrum pomocy rodzinie.



### **Zadanie 37.**

Jednostką w systemie pomocy społecznej realizującą zadania z zakresu orzekania o stopniu niepełnosprawności do celów pozarentowych jest

- A. zakład ubezpieczeń zdrowotnych.
- B. powiatowy zespół ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności.
- C. gminny zespół ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności w ramach zadań zleconych.
- D. komisja ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności przy pełnomocniku wojewody ds. osób niepełnosprawnych.

### **Zadanie 38.**

Która forma opieki zapobiega zerwaniu więzi rodzinnych i wyłączeniu chorego z ról społecznych?

- A. Hospitalizacja psychiatryczna.
- B. Dom pomocy społecznej.
- C. Mieszkanie chronione.
- D. Opieka domowa.

### **Zadanie 39.**

Rozpoznanie społeczności lokalnej w celu realizacji zadań asystenta jest niezbędne do ustalenia

- A. osób w środowisku, które można włączyć do opieki nad osobą niepełnosprawną.
- B. miejsca zatrudnienia dla asystenta osoby niepełnosprawnej.
- C. odsetka osób w wieku podeszłym i niepełnosprawnych.
- D. odsetka osób młodych w społeczności lokalnej.

### **Zadanie 40.**

Dostęp do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych obywatelowi polskiemu gwarantuje

- A. Rozporządzenie Rady Ministrów.
- B. Dziennik Urzędowy MZ.
- C. Konstytucja RP.
- D. Monitor Polski.