

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2019

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.07-01-20.01-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2020

CZEŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej sporządź wykaz problemów i zapisz wskazówki dla podopiecznej chorej na cukrzycę dotyczące pielęgnacji stóp z uwzględnieniem ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem. Formularze do wypełnienia zamieszczone są w arkuszu egzaminacyjnym.

Umyj oczy, twarz, uszy, szyję, zmień koszulę nocną, poszewkę na poduszce i prześcieradło podopiecznej leżącej w łóżku. Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności na fantomie, traktując go jak podopieczną.

Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat *czas minął* oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora. Nadal możesz pracować z arkuszem egzaminacyjnym.

Postępuj zgodnie z procedurami i uwzględniaj przepisy bhp.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Informacja o podopiecznej

82-letnia pani Maria Nowak jest chora na cukrzycę typu 2. Jest osobą otyłą; spożywa obfite posiłki i nie przestrzega diety cukrzycowej oraz zaleceń dotyczących redukcji masy ciała. Nie prowadzi systematycznie samokontroli poziomu cukru we krwi, czasem zapomina o przyjęciu leku przeciwcukrzycowego. Odczuwa wzmożone pragnienie, suchość w jamie ustnej, świąd skóry i okolic intymnych. Często oddaje mocz. U podopiecznej występują zaburzenia widzenia w postaci rozmazanego obrazu, mrowienie, drętwienie dłoni i stóp oraz ból kończyn dolnych. Na stopach skóra jest blada, chłodna, zgrubiała, paznokcie zrogowaciałe, widoczne są ślady noszonych skarpet. Podopieczna sama dba o higienę kończyn dolnych, ale nie jest pewna czy je prawidłowo pielęgnuje.

Pani Maria Nowak jest osobą samotną. Nie ma bliższej rodziny, z dalszą nie utrzymuje kontaktu. Jest apatyczna, w ciągu dnia często śpi. Przy wysiłku występuje duszność i ból w klatce piersiowej. Martwi się swoim zdrowiem i trudnościami z samodzielnym wykonywaniem czynności dnia codziennego. Mieszka na trzecim piętrze w bloku bez windy w dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką. W mieszkaniu porusza się za pomocą laski. Łazienka nie jest przystosowana do potrzeb osoby starszej – brak dodatkowych uchwytów i poręczy. Utrzymuje się z emerytury, która nie wystarcza na dokonanie opłat za mieszkanie, leki i zakup żywności.

Podopieczna przeznaczając czas wolny na oglądanie telewizji. Przychodzi do niej sąsiadka, która robi zakupy i pranie. Podopieczna wymaga wykonania zmiany bielizny pościelowej, pomocy przy toalecie ciała, kąpieli, myciu głowy, w przygotowaniu posiłków, praniu, sprzątaniu. Z powodu zawrotów głowy i braku osoby towarzyszącej nie wychodzi z mieszkania. Dzisiaj jest przeziębiona, osłabiona i leży w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów podopiecznej,
- wskazówki dla podopiecznej chorej na cukrzycę dotyczące pielęgnacji stóp z uwzględnieniem ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem

oraz

przebieg mycia oczu, twarzy, uszu, szyi, zmiany koszuli nocnej oraz zmiany poszewki na poduszce i prześcieradła podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów podopiecznej

--

Wskazówki dla podopiecznej chorej na cukrzycę, dotyczące pielęgnacji stóp z uwzględnieniem ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem



