

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**  
 Oznaczenie arkusza: **Z.07-01-20.01-SG**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**  
 Numer zadania: **01**  
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**
*Wypełnia egzaminator*

 Kod ośrodka  – 

 Kod egzaminatora 

 Data egzaminu     
*Dzień* *Miesiąc* *Rok*

 Godzina rozpoczęcia egzaminu  : 

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.


**Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny**

*Egzaminator wpisuje T,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo N, jeżeli  
nie spełnił*

**Rezultat 1: Wykaz problemów podopiecznej**

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	cukrzyca typu 2, otyłość, wzmożone pragnienie, suchość w jamie ustnej, częste oddawanie moczu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
2	zapomina o przyjęciu leku/leku przeciwcukrzycowego, posiłki je obfite/nie przestrzega zaleceń dotyczących redukcji masy ciała, nie przestrzega diety cukrzycowej, nie prowadzi systematycznie samokontroli poziomu cukru we krwi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
3	zaburzenia widzenia/rozmazanie obrazu, mrowienie, drętwienie dłoni i stóp, ból nóg/kończyn dolnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
4	na stopach skóra blada, chłodna, zgrubiała, paznokcie zrogowaciałe, widoczne ślady noszonych skarpet <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
5	podopieczna apatyczna, w ciągu dnia często śpi, przy wysiłku występuje duszność i ból w klatce piersiowej, martwi się swoim zdrowiem/trudnościami z samodzielnym wykonywaniem czynności dnia codziennego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
6	nie ma bliższej rodziny/osoba samotna, z dalszą rodziną nie utrzymuje kontaktu, mieszka w bloku bez windy na trzecim piętrze/nie wychodzi z mieszkania, łazienka nie jest przystosowana do potrzeb osoby starszej/brak uchwytów/poręczy, niskie dochody/emerytura nie wystarcza na opłaty za mieszkanie, zakup żywności i leków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
7	trudności w poruszeniu się/porusza się z pomocą laski/występują zawroty głowy								
8	wymaga wykonania zmiany bielizny pościelowej, zrobienia zakupów, pomocy przy toalecie ciała/częściowej toalecie ciała, pomocy podczas kąpieli, myciu głowy, przygotowaniu posiłków, praniu, sprzątaniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
9	jest przeziębiona, osłabiona/leży w łóżku								
10	świąd ciała/świąd skóry i okolic intymnych/krocza								


**Rezultat 2: Wskazówki dla podopiecznej chorej na cukrzycę dotyczące pielęgnacji stóp z uwzględnieniem ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem**

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	codziennie myć stopy/najlepiej myć pod bieżącą wodą/mycie z użyciem mydła o obojętnym odczynie/mydła o pH 5,5								
2	do mycia stóp nie używać gorącej wody/mycie w wodzie poniżej 37°C/mycie w ciepłej wodzie/nie stosować długich kąpeli/nie moczyć stóp								
3	ostrożnie/dokładnie osuszać skórę stóp/kończyn dolnych/przestrzeni między palcami, codziennie obserwować/oglądać skórę stóp/kończyn dolnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 zalecenie</i>								
4	stosować kremy nawilżające/natłuszczające								
5	nie dopuszczać do uszkodzeń skóry/nie stosować ostrych narzędzi do pielęgnacji stóp, zmiany na skórze zgłaszać lekarzowi, dezynfekować otarcia/uszkodzenia/zadrapania, unikać samodzielnego usuwania modzelei/odcisków/paznokci wrosniętych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia</i>								
6	paznokcie u stóp obcinać regularnie na prosto								
7	codziennie zmieniać rajstopy/skarpety, nosić skarpety bezuciskowe, nosić skarpety z włókien naturalnych/nie nosić skarpet elastycznych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 wskazówki</i>								
8	nie zakładać nogi na nogę podczas siedzenia/poprawiać krążenie stóp/kończyn dolnych poprzez ćwiczenia lub spacer, nie chodzić bez obuwia/boso, nie chodzić w obuwiu bez skarpet/rajstop, nie cerować skarpet <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 zalecenie</i>								
9	nosić obuwie wygodne/ze skóry, nosić obuwie dostosowane do pór roku, nosić obuwie, które nie powoduje otarć/nie uciska stopy/we właściwie dobranym rozmiarze/z zaokrąglonymi noskami, nosić buty z grubą podeszwą, stosować specjalne wkładki/ silikonowe/ ortopedyczne/skórzane/przeciwgrzybicze, często je zmieniać <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia</i>								


**Przebieg 1: Mycie oczu, twarzy, uszu, szyi, zmiana koszuli nocnej podopiecznej leżącej w łóżku**

*Uwaga: Zdający na wykonanie czynności ma przeznaczone 50 min. Po przekroczeniu czasu przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny*

Zdający

1	poinformował podopieczną o planowanym myciu oczu, twarzy, uszu, szyi, zmianie koszuli nocnej, zapytał o zgodę na wykonanie czynności										
2	higienicznie umył/zdezynfekował ręce, założył rękawiczki jednorazowe i fartuch ochronny										
3	nalął wody do miski, sprawdził jej temperaturę termometrem/na własnym przedramieniu										
4	rozpiął guziki koszuli/rozwiązał troki. Unióśł pośladki podopiecznej/ułożył podopieczną na boku i podsunął koszulę nocną ku górze. Zdjął koszulę i wrzucił do kosza na brudną bieliznę										
5	ułożył ręcznik pod głowę podopiecznej, umył myjką oczy od zewnętrznego kącika oka do wewnętrznego i osuszył <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający osuszy oczy po umyciu twarzy</i>										
6	umył wodą/wodą z mydłem twarz podopiecznej, wytarł twarz ręcznikiem										
7	myjką umył uszy, a następnie osuszył ręcznikiem, umył namydloną myjką szyję, zmył wodą i osuszył szyję										
8	założył czystą koszulę nocną, zapiął guziki/zawiązał troki, wyprostował koszulę pod plecami i pośladkami <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wyprostuje koszulę w późniejszym czasie</i>										
9	w czasie wykonywania czynności nie obnażał podopiecznej/dbał o zachowanie intymności podopiecznej. Podczas mycia nie zalał pościeli										
10	ręcznik wrzucił do kosza na brudną bieliznę/powiesił na poręczy łóżka/krzesła, myjkę jednorazową wrzucił do kosza na odpady komunalne, umył miskę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający miskę umyje w późniejszym czasie</i>										


**Przebieg 2: Zmiana poszewki na poduszce i prześcieradła podopiecznej leżącej w łóżku**

Zdający

1	poinformował podopieczną o planowanej zmianie poszewki na poduszce, prześcieradła i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformował podopieczną i zapytał o zgodę</i>																			
2	wyjął poduszkę spod głowy podopiecznej, założył czystą poszewkę na poduszkę i położył na krześle/taborecie																			
3	ułożył podopieczną na boku (plecami do siebie), zwinął brudne prześcieradło pod podopieczną																			
4	rozłożył czyste prześcieradło na materacu, zrobił narożnik, brzeg prześcieradła podłożył pod materac																			
5	ułożył podopieczną na drugim boku, usunął z materaca brudne prześcieradło i włożył do kosza na brudną bieliznę																			
6	zrobił narożnik, naciągnął prześcieradło i podłożył pod materac																			
7	podłożył poduszkę pod głowę podopiecznej tak, by zapięcie nie znajdowało się pod plecami podopiecznej																			
8	wyrównał wierzchnie przykrycie																			
9	w czasie wykonywania czynności dbał o bezpieczeństwo podopiecznej																			
10	rękawiczki i fartuch jednorazowy wrzucił do kosza na odpady komunalne, umył tacę, kosz z brudną bielizną zaniósł do łazienki, zdezynfekował ręce																			

Egzaminator .....

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis