

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2019

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.07-01-20.06-SG**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2020**

**CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie zamieszczonych informacji o podopiecznej przebywającej w warunkach domowych rozpoznaj jej problemy i potrzeby oraz zaplanuj działania opiekuna adekwatne do problemów i potrzeb podopiecznej. Do opracowania dokumentacji wykorzystaj formularze zawarte w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie kończyn dolnych i obcięcie paznokci u stóp, a następnie załóż okład ciepły (rozgrzewający) na czyrak znajdujący się na powierzchni bocznej podudzia (goleni) kończyny dolnej prawej. Gotowość wykonania zabiegów zasygnalizuj przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki i rozpocznij pracę po uzyskaniu jego zgody.

Do wykonania zabiegów wykorzystaj sprzęt, materiały i przybory udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Przekaż podopiecznej niezbędne informacje, traktując fantom jak autentyczną podopieczną. Podczas pracy przestrzegaj zasad i procedur wykonywania czynności oraz przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy. Po ukończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.

Zabiegi wykonaj na fantomie leżącym w łóżku w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonanie zadania słowami „czas minął”.

Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku.

### Informacja o podopiecznej

68-letnia pani Jadwiga Kolska od jedenastu lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. Mieszka sama w parterowym domu jednorodzinym. Z powodu zmian chorobowych w stawach biodrowych pani Jadwiga po mieszkaniu porusza się z pomocą balkonika, czasami trójnogu. Z dużym wysiłkiem sprząta i zmienia pościel. Od roku nie wychodzi sama po zakupy, trudność sprawia jej umycie naczyń i przygotowywanie ciepłych posiłków. W łazience brakuje udogodnień ułatwiających wykonywanie czynności higienicznych, potyka się o leżące w pokojach chodniki. Leki, które wykupuje sąsiadka, przyjmuje systematycznie. Samodzielny dojazd na planowane wizyty lekarskie, badania diagnostyczne i zabiegi fizykoterapeutyczne jest dla podopiecznej niemożliwy.

U pani Jadwigi widoczne są deformacje rąk. Poranna sztywność stawów utrzymuje się około godziny. Zmiany zachodzące w stawach i ich ból utrudniają jej samodzielne czesanie włosów, ubieranie się, spożywanie posiłków, picie z filiżanki. Nie radzi sobie z kąpielą, obcinaniem paznokci i założeniem skarpet. Chodzi w przybrudzonych i nieuprasowanych ubraniach. Oprócz chwytaka podopieczna nie ma żadnych sprzętów pomocniczych. Pani Jadwiga jest przygnębiona, boi się skutków postępującej choroby.

Długoletnie przyjmowanie leków przeciwzapalnych jest powodem przewlekłego zapalenia błony śluzowej żołądka. Często boli ją żołądek. Podopieczna nie przestrzega zaleconej przez lekarza diety łatwostrawnej, je tylko śniadania i kolacje. Skarży się na zmęczenie i niewyspanie z powodu bólów stawowych występujących w nocy. Zaniedbuje wykonywanie ćwiczeń ruchowych. Na powierzchni bocznej (po stronie bocznej) prawego podudzia (prawej goleni) pojawił się czyrak. Lekarz zlecił wykonywanie, na rozwijający się czyrak, okładów ciepłych (rozgrzewających) z użyciem alkoholu etylowego.

Większość dnia spędza w łóżku, oglądając w telewizji seriale i programy przyrodnicze. Chętnie czyta literaturę biograficzną. Narzeka na brak dostępu do nowości wydawniczych i gazet.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- wykaz problemów i potrzeb podopiecznej,
- planowane działania opiekuna adekwatne do problemów i potrzeb podopiecznej

oraz

przebieg mycia kończyn dolnych i obcięcia paznokci u stóp podopiecznej oraz założenia okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak znajdujący się na powierzchni bocznej podudzia (goleni) kończyny dolnej prawej podopiecznej.

**Wykaz problemów i potrzeb podopiecznej**

<b>Problemy podopiecznej</b>	<b>Potrzeby podopiecznej</b>

**Wykaz problemów i potrzeb podopiecznej**

<b>Problemy podopiecznej</b>	<b>Potrzeby podopiecznej</b>

**Planowane działania opiekuna adekwatne do problemów i potrzeb podopiecznej**

**Planowane działania opiekuna adekwatne do problemów i potrzeb podopiecznej**