

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie arkusza: **Z.07-01-19.01**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**
Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*													Numer stanowiska				

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odrębnie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

*Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił*

Rezultat 1. Ocena stopnia samodzielności podopiecznego w zakresie złożonych czynności życia codziennego według zmodyfikowanej skali Lawtona – IADL

Wynik oceny (pkt) – wpisane:

1	Czy podopieczny potrafi korzystać z telefonu? 3																		
2	Czy podopieczny przemieszcza się na większe odległości? 1																		
3	Czy podopieczny wychodzi na zakupy po artykuły spożywcze? 2																		
4	Czy podopieczny może samodzielnie przygotować sobie posiłki? 2																		
5	Czy podopieczny samodzielnie sprząta mieszkanie? 1																		
6	Czy podopieczny samodzielnie pierze swoje rzeczy/ubrania? 1																		
7	Czy podopieczny samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki? 3																		
8	Czy podopieczny samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3																		
9	Wynik końcowy: 16																		

Rezultat 2. Rozpoznane problemy i zaplanowane działania opiekuna adekwatne do problemów podopiecznego								
Rozpoznane problemy – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)								
1	brak podjazdu/bariery architektoniczne/mieszkanie jest niedostosowane do potrzeb podopiecznego lub zapisane co najmniej 3 problemy typu: między pomieszczeniami są progi, w łazience jest wanna, brak uchwytów/poręczy, brak mat antypoślizgowych, brak nakładki podwyższającej na sedes/nakładki na sedes							
2	zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, nadciśnienie tętnicze krwi, po zabiegu usunięcia zaćmy, nosi okulary progresywne, samotność/syn mieszka za granicą, zapalenie oskrzeli/pocenie się, gorączka, wilgotny kaszel, osłabienie/leży w łóżku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>							
3	ograniczenie sprawności fizycznej/trudności z samodzielnym poruszaniem się/w mieszkaniu porusza się przy pomocy balkonika/na zewnątrz budynku porusza się na wózku inwalidzkim							
4	zapomina o mierzeniu ciśnienia krwi, wymaga pomocy w dotarciu do lekarza, wyjściu na spacer, przygotowywaniu posiłków, podczas kąpieli całego ciała, robienia zakupów, prania, sprzątania/prowadzenia gospodarstwa domowego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>							
Planowane działania opiekuna – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)								
5	pomoc w złożeniu wniosku o likwidację barier architektonicznych/montaż podjazdu/przystosowanie mieszkania do potrzeb osoby niepełnosprawnej, pomoc w znalezieniu fachowca, który usunie progi w pomieszczeniach, zamontuje uchwyty/poręcze w łazience, zakupienie mat antypoślizgowych, nakładki na sedes <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>							
6	organizacja czasu wolnego/rozmowy z podopiecznym/nawiązanie kontaktu z sąsiadami/znajomymi/ wolontariuszami/mobilizowanie podopiecznego do większej aktywności							
7	pomoc w organizacji wizyt/w dotarciu do reumatologa, okulisty, kardiologa, lekarza rodzinnego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są konsultacje z co najmniej 2 specjalistami</i>							
8	systematyczne pomiary/kontrola pomiarów ciśnienia tętniczego krwi, kontrola/dokumentowanie pomiarów ciśnienia							
9	pomoc w przygotowywaniu posiłków/gotowanie/dostarczanie posiłków, w kąpieli całego ciała, robieniu zakupów, w wyjściu na spacer, zmianie bielizny pościelowej, osobistej, przesłanie łóżka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>							
10	oklepywanie pleców, wietrzenie mieszkania, utrzymanie właściwego mikroklimatu pokoju/nawilżanie powietrza/ utrzymanie wilgotności 40-70%/utrzymanie temperatury pomieszczenia 18°C-22°C, nauka efektywnego kaszlu, obserwacja wydzieliny/sposobu odkrztuszania, utrzymywanie wysokiej/półwysokiej pozycji, dostarczanie chusteczek higienicznych/ligniny, dbanie o higienę jamy ustnej po odkrztuszeniu, nawadnianie, mierzenie/kontrola temperatury ciała <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>							

Przebieg 1. Wykonanie oklepywania pleców u podopiecznego

Zdający ma przewidziane 50 minut na wykonanie oklepywania pleców oraz zmianę poszewki na poduszcze i jaśku. Po przekroczeniu czasu przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat: „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Zdający:

1	poinformował podopiecznego o zamiarze wykonania oklepywania pleców. Zapytał o zgodę																		
2	umył/zdezynfekował ręce																		
3	założył rękawiczki jednorazowego użytku i fartuch ochronny																		
4	zdział górną część piżamy/odsłonił plecy <i>Kryterium należy również uznać za spełnione, jeżeli zdający odsłoni plecy w późniejszym czasie, najpóźniej przed oklepaniem</i>																		
5	wrzucił do kosza na brudną bieliznę górną część piżamy <i>Kryterium należy również uznać za spełnione, jeżeli zdający wrzuci do kosza na brudną bieliznę górną część piżamy w późniejszym czasie</i>																		
6	posadził podopiecznego lub ułożył na boku, plecami do siebie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający ułoży podopiecznego w pozycji siedzącej</i>																		
7	ułożył dłoń/rękę w tzw. „Jódeczkę” i oklepywał plecy od podstawy do szczytu płuc																		
8	podczas oklepywania pominął okolicę łędźwiową pleców i kręgosłup																		
9	bezpośrednio po oklepaniu polecił podopiecznemu kilkakrotne kasłanie/zachęcił podopiecznego do odkasływania																		

Przebieg 2. Wykonanie zmiany piżamy oraz poszewki na poduszkę i jasek

Zdający:

1	poinformował podopiecznego o zamiarze zmiany piżamy, poszewki na poduszkę i jasek. Zapytał o zgodę																			
2	założył czystą górną część piżamy, zapiął guziki/zawiązał troki, wyrównał pod plecami <i>Kryterium również należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wyrówna górną część piżamy w późniejszym czasie</i>																			
3	zdział spodnie od piżamy i wrzucił do kosza na brudną bieliznę																			
4	założył nogawki spodni na stopy i podciągnął na całe kończyny dolne. Następnie ułożył podopiecznego na boku/uniósł pośladki i podciągnął spodnie do pasa. Zachował intymność podopiecznego nie obnażając go niepotrzebnie																			
5	wyjął jasek spod głowy podopiecznego, zdjął brudną poszewkę i wrzucił do kosza na brudną bieliznę																			
6	założył na jasek czystą poszewkę i odłożył go na krzesło/taboret/szafkę przyłóżkową <i>Kryterium również należy uznać za spełnione, jeżeli zdający założy czystą poszewkę na jasek po zdjęciu brudnej poszewki z dużej poduszki</i>																			
7	wyjął dużą poduszkę spod głowy podopiecznego, zdjął brudną poszewkę i wrzucił do kosza na brudną bieliznę																			
8	założył na poduszkę czystą poszewkę, zapiął guziki/zasunął zamek/zawiązał troczki																			
9	ułożył podopiecznego w pozycji półwysokiej/wysokiej. Położył poduszki pod głowę podopiecznego tak, by napięcie nie uciskało pleców/nie było od strony pleców podopiecznego. Poprawił wierzchnie okrycie																			
10	rękawiczki, fartuch jednorazowy umieścił w koszu na odpady. Kosz na brudną bieliznę odniósł do łazienki Zdezynfekował ręce																			

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis