

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**  
 Wersja arkusza: **X**

**Z.07-X-19.01**Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2019**  
**CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○■	B	C	■
----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

W którym dokumencie informacje w nim zawarte zawierają wiadomości o sytuacji zdrowotnej i materialno-bytowej podopiecznego?

- A. W karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.
- B. W orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności.
- C. W karcie indywidualnej opieki pielęgniarstwa.
- D. W kwestionariuszu wywiadu środowiskowego.

### **Zadanie 2.**

Która z wymienionych czynności jest oceniana w skali Katza?

- A. Korzystanie z toalety.
- B. Korzystanie z telefonu.
- C. Gospodarowanie pieniędzmi.
- D. Sprzątanie swojego mieszkania.

### **Zadanie 3.**

W ciągu miesiąca po operacji usunięcia zaćmy podopieczna będzie wymagać pomocy opiekuna przy

- A. wykonywaniu toalety ciała.
- B. noszeniu ciężkich zakupów.
- C. przygotowaniu kanapek.
- D. czesaniu włosów.

### **Zadanie 4.**

Podopieczny w zakresie poruszania się po powierzchniach płaskich otrzymał 10 punktów w skali Barthel. Oznacza to, że

- A. porusza się na wózku pokonując dystans powyżej 50 m.
- B. nie porusza się lub może pokonać odległość poniżej 50 m.
- C. spaceruje z pomocą jednej osoby, na odległość powyżej 50 m.
- D. jest samodzielny, ale może potrzebować kuli do pokonania dystansu powyżej 50 m.

### **Zadanie 5.**

Opiekun zauważył, że podopieczna jest smutna, często płacze i niechętnie odpowiada na pytania dotyczące zamieszkującego z nią syna. Oznacza to, że najprawdopodobniej podopieczna ma problemy

- A. zdrowotne.
- B. finansowe.
- C. rodzinne.
- D. socjalne.

**Zadanie 6.**

Ograniczeniem dla podopiecznego, u którego w wyniku uszkodzenia rdzenia kręgowego występuje paraplegia, będzie trudność

- A. w spożywaniu posiłków.
- B. w poruszaniu się.
- C. w czytaniu.
- D. w pisaniu.

**Zadanie 7.**

Podopiecznej, która ma atak astmy oskrzelowej, opiekun powinien zapewnić pozycję

- A. boczną, z uniesionymi kończynami górnymi.
- B. siedzącą, z możliwością oparcia dla kończyn dolnych.
- C. grzbietową, z lekko uniesionymi kończynami dolnymi.
- D. siedzącą, pochyloną do przodu, z możliwością oparcia dla kończyn górnych.

**Zadanie 8.**

W czasie spożywania posiłku przez podopiecznego z niewielkim niedowładem kończyny górnej prawej, błędem będzie

- A. karmienie podopiecznego przez opiekuna.
- B. zapewnienie sztućców przystosowanych do dłoni.
- C. zabezpieczenie odzieży podopiecznego przed zabrudzeniem.
- D. zachęcanie podopiecznego do samodzielnego spożywania posiłku.

**Zadanie 9.**

Przedstawiony na rysunku przedmiot jest przeznaczony dla osoby z reumatoidalnym zapaleniem stawów do

- A. zakładania odzieży.
- B. czesania włosów.
- C. mycia włosów.
- D. mycia ciała.

**Zadanie 10.**

Podopiecznemu, który ma trudności w zakładaniu skarpet z powodu znacznej otyłości, opiekun powinien zaproponować

- A. zakładanie skarpet w pozycji stojącej.
- B. zakładanie wyłącznie długich skarpet.
- C. zakupienie wyłącznie skarpet elastycznych.
- D. zakupienie przyrządu do zakładania skarpet.

**Zadanie 11.**

W pielęgnacji podopiecznego leżącego, który nie trzyma moczu i stolca, najważniejsze jest

- A. umożliwienie korzystania z toalety i częste nawadnianie organizmu.
- B. częste usuwanie wydaliny i staranna pielęgnacja skóry.
- C. założenie cewnika do pęcherza moczowego.
- D. podawanie środków zapierających.

**Zadanie 12.**

Która grupa objawów świadczy o zakrzepowym zapaleniu żył w obrębie podudzia kończyny dolnej podopiecznego?

- A. Obrzęk, swędzenie i bledność kończyny.
- B. Ból, obrzęk i zaczerwienienie podudzia.
- C. Ból i mrowienie oraz pęcherze na kończynie.
- D. Zasinienie oraz mrowienie i swędzenie podudzia.

**Zadanie 13.**

Odczytany z glukometru wynik poziomu glukozy we krwi wynosi 45 mg%. Wynik ten wskazuje na

- A. hipoglikemię.
- B. hiperglikemię.
- C. kwasicę cukrzycową.
- D. neuropatię cukrzycową.

**Zadanie 14.**

Podopieczny w podeszłym wieku stosuje dietę ubogą w warzywa i owoce. Może to być przyczyną

- A. zaparć.
- B. nudności.
- C. biegunek.
- D. wymiotów.

**Zadanie 15.**

U geriatrycznego podopiecznego z przewlekłą niewydolnością żylną, opiekun powinien zwrócić szczególną uwagę na możliwość wystąpienia

- A. żylaków odbytu.
- B. żylaków przełyku.
- C. owrzodzeń podudzi.
- D. owrzodzeń jamy ustnej.

**Zadanie 16.**

Która grupa objawów jest charakterystyczna dla odwodnienia?

- A. Zaczerwienienie i obrzęk twarzy.
- B. Zaczerwienienie i ocieplenie skóry.
- C. Suchość śluzówek jamy ustnej i języka.
- D. Bledność i wyziębienie powłok skórnych.

**Zadanie 17.**

Podopiecznemu z ograniczoną ruchomością z powodu zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa, należy zapewnić bezpieczeństwo fizyczne poprzez

- A. ułatwianie kontaktów społecznych.
- B. eliminowanie czynników ryzyka upadku.
- C. usprawnianie fizyczne i poprawianie nastroju.
- D. ułatwianie akceptacji choroby i niepełnosprawności.

**Zadanie 18.**

Wysokie ułożenie kończyn dolnych jest stosowane przede wszystkim w celu

- A. usunięcia wydzieliny z płuc.
- B. pobudzenia krążenia żylnego.
- C. spowolnienia krążenia tętniczego.
- D. poprawy pracy mięśni szkieletowych.

**Zadanie 19.**

Podopiecznego, który ma duszność z powodu przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, opiekun powinien ułożyć w pozycji

- A. Fowlera.
- B. neutralnej.
- C. bezpiecznej.
- D. Trendelenburga.

**Zadanie 20.**

Pozycja bezpieczna musi być zastosowana u poszkodowanych

- A. przytomnych, z urazami kończyn dolnych.
- B. nieprzytomnych z własnym oddechem.
- C. przytomnych, z urazami kręgosłupa.
- D. nieprzytomnych bez oddechu.

**Zadanie 21.**

Opiekun udzielający pomocy podopiecznej, którą ukąsiła osa, powinien założyć okład zimny (wysychający) z roztworu

- A. nadmanganianu potasu.
- B. 3% wody utlenionej.
- C. sody oczyszczonej.
- D. 0,9% NaCl.

**Zadanie 22.**

Opiekun, który podejrzewa u przytomnej podopiecznej uraz kręgosłupa, powinien

- A. ułożyć ją w pozycji bezpiecznej.
- B. pozostawić ją w pozycji zastanej.
- C. unieruchomić ją w pozycji neutralnej.
- D. unieruchomić ją w pozycji półsiedzącej.

**Zadanie 23.**

Który sposób wykonania toalety całego ciała jest zalecany dla chodzącego podopiecznego z zaawansowaną chorobą Parkinsona?

- A. Pod prysznicem, na taborecie, z pomocą opiekuna.
- B. Samodzielnie, na stojąco, pod prysznicem.
- C. Samodzielnie w wannie z uchwytyami.
- D. W łóżku, wykonana przez opiekuna.

**Zadanie 24.**

Podopieczna ma zlecone inhalacje dwa razy dziennie. Po jakim czasie od zakończenia inhalacji należy wykonać oklepywanie klatki piersiowej?

- A. Po 50 minutach.
- B. Po 40 minutach.
- C. Po 30 minutach.
- D. Po 20 minutach.

**Zadanie 25.**

W sytuacji, gdy podopieczny w stanie terminalnym nie współpracuje podczas zmiany pozycji, opiekun obracając mężczyznę na bok, twarzą do siebie, powinien podłożyć ręce pod jego

- A. szyję i uda.
- B. barki i uda.
- C. plecy i pośladki.
- D. podudzia i łopatki.

**Zadanie 26.**

Badając oddech u podopiecznego, należy dokonać między innymi oceny:

- A. rytmu, amplitudy i częstotliwości oddechów na minutę.
- B. słyszalności oddechów, zapachu oddechu i długości wdechu.
- C. częstotliwości oddechu w czasie minuty, rytmu i długości wydechu.
- D. słyszalności oddechów, zapachu oddechu i unoszenia się klatki piersiowej.

**Zadanie 27.**

Opiekun w pracy z 82-letnim podopiecznym z demencją powinien uwzględnić w pierwszej kolejności działania wspomagające realizację potrzeby

- A. autonomii.
- B. przynależności.
- C. bezpieczeństwa.
- D. rozwoju osobistego.

**Zadanie 28.**

Nacieranie pleców i pośladków u leżącej podopiecznej wykonuje się w celu zmniejszenia napięcia mięśniowego oraz

- A. zabezpieczenia przed odparzeniami.
- B. zabezpieczenia przed otarciem naskórka.
- C. zapobiegania odleżynom i pobudzenia krążenia.
- D. ułatwienia odkrztuszania i pobudzenia ukrwienia skóry.

**Zadanie 29.**

Oceniając ryzyko rozwoju odleżyn u podopiecznego wg skali Norton, opiekun powinien uwzględnić:

- A. aktywność, stan psychiczny, wagę, czynność zwieraczy.
- B. wiek, stan skóry, budowę ciała, ruchliwość, wypróżnienia.
- C. zabarwienie skóry, stan świadomości, nawyki żywieniowe, wypróżnienia.
- D. stan fizyczny, stan świadomości, aktywność, możliwość zmiany pozycji, czynność zwieraczy.

**Zadanie 30.**

Podopieczna z zaawansowaną chorobą zwyrodnieniową stawów korzysta kilka godzin dziennie z wózka inwalidzkiego. W celu zapobiegania wystąpieniu odleżyn opiekun powinien zadbać o wyposażenie wózka w poduszkę

- A. z pierza.
- B. rozgrzewającą.
- C. zmiennociśnieniową.
- D. ortopedyczną profilowaną.

**Zadanie 31.**

Który ze środków należy zastosować u podopiecznej z ryzykiem wystąpienia odleżyn na pośladkach?

- A. 0,5% krem propolisowy.
- B. 96% alkohol etylowy.
- C. Płynny puder.
- D. Altacet żel.

**Zadanie 32.**

Na jaki okres czasu opiekun powinien założyć podopiecznemu okład zimny (wysychający)?

- A. Na 6-8 godzin.
- B. Na 4-5 godzin.
- C. Na 2-3 godziny.
- D. Na 0,5-1 godzinę.

**Zadanie 33.**

U podopiecznej występuje ból i obrzęk po długotrwałym stosowaniu kaniuli typu wenflon. W tej sytuacji opiekun powinien zastosować

- A. zmywanie przeciwgorączkowe.
- B. poduszkę elektryczną.
- C. okład parafinowy.
- D. okład zimny.

**Zadanie 34.**

W celu zapewnienia bezpieczeństwa leżącej podopiecznej, która ma trudności z połykaniem tabletek oraz utrzymaniem ich w dłoniach, opiekun powinien

- A. rozpuścić leki i podać je z płynem do popicia.
- B. podnieść wezgłowie i położyć leki na dłoni podopiecznej.
- C. rozdrobnić leki, podnieść wezgłowie i podać płyn do popicia.
- D. rozdrobnić leki, położyć je na dłoni podopiecznej i podać płyn do popicia.

**Zadanie 35.**

Sprzęt przedstawiony na rysunku przeznaczony jest do zabezpieczenia

- A. urostomii.
- B. stomii jelitowej.
- C. wydzielin ropnych.
- D. wydzielin surowiczych.

**Zadanie 36.**

Który z wymienionych sprzętów powinien wykorzystać opiekun w celu aktywizacji ruchowej osoby leżącej?

- A. Podnośnik nosidłowy.
- B. Drabinkę przyłózkową.
- C. Balkonik.
- D. Trójnóg.

**Zadanie 37.**

Które formy aktywności ruchowej powinien zaproponować opiekun dla 70-letniego podopiecznego w początkowej fazie choroby Parkinsona?

- A. Ćwiczenia na wioślarzu.
- B. Ćwiczenia na rowerze treningowym.
- C. Spacerowanie po pokoju i ćwiczenia redresyjne.
- D. Spacerowanie na powietrzu i ćwiczenia ogólnousprawniające.



### **Zadanie 38.**

70-letni podopieczny mieszka sam, rzadko wychodzi, brakuje mu kontaktów społecznych. Interesuje się literaturą podróżniczą, dużo czyta. W celu aktywizacji opiekun powinien zaproponować mu

- A. zajęcia manualne.
- B. zajęcia na basenie.
- C. spotkania w dyskusyjnym klubie książki.
- D. wspólne czytanie książek o tematyce podróżniczej.

### **Zadanie 39.**

W miejscu zamieszkania podopiecznego ze znacznym stopniem niepełnosprawności, który porusza się na wózku inwalidzkim, brak jest podjazdu dla wózka. Wniosek o dofinansowanie ze środków PFRON do likwidacji barier architektonicznych, podopieczny powinien złożyć do

- A. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- D. Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej.

### **Zadanie 40.**

Opiekun opiekując się samotnym podopiecznym, zauważył brak środków finansowych na opłatę bieżących rachunków i zakup leków. W zaistniałej sytuacji powinien

- A. zgłosić problem do ośrodka pomocy społecznej.
- B. powiadomić centrum pomocy rodzinie.
- C. zorganizować pomoc sąsiedzką.
- D. zorganizować grupę wsparcia.