

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2018

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.07-01-18.06

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2018

CZEŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej wypełnij zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym formularz *Plan działań opiekuna*, proponując działania adekwatne do rozpoznanych problemów podopiecznej.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie kończyn górnych, klatki piersiowej, zmianę koszuli nocnej oraz wymianę pieluchomajtek (bez toalety krocza i pośladków), które nie zostały zanieczyszczone, ale są uszkodzone. Fantom traktuj jak osobę podopieczną.

Gotowość wykonania zabiegów zasygnalizuj przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki, po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności na fantomie, wykonując je w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania praktycznego wykorzystaj sprzęt i materiały udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Podczas pracy przestrzegaj zasad i procedur wykonywania czynności oraz przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacje o podopiecznej

81-letnia Anna Wieczorek choruje na chorobę zwyrodnieniową stawów, która spowodowała zniekształcenia i znaczne ograniczenia ruchomości w stawach rąk, biodrowych i kolanowych oraz ograniczyła możliwość poruszania się. Ma orzeczony umiarkowany stopień niepełnosprawności. W mieszkaniu porusza się za pomocą balkonika. Do przemieszczania się poza mieszkaniem niezbędny jest wózek inwalidzki, którego podopieczna nie posiada. W niedługim czasie będzie miała prowadzoną kinezyterapię i zabiegi z fizykoterapii w zakładzie rehabilitacji. Pani Anna ma nadciśnienie tętnicze i nadwagę, jednak bardzo lubi jeść słodkie oraz smażone i tłuste potrawy z dużą ilością soli. Zapomina o regularnym przyjmowaniu leku obniżającego ciśnienie tętnicze krwi oraz nie dokonuje pomiaru ciśnienia. Z własnej inicjatywy przyjmuje dużo leków przeciwbólowych. Z powodu nietrzymania moczu ma założone pieluchomajtki. Lekarz rodzinny zalecił regularne przyjmowanie leku obniżającego ciśnienie, codzienny pomiar ciśnienia tętniczego krwi i zapisywanie wyników pomiaru, obniżenie masy ciała, ograniczenie spożywania soli.

Pani Anna mieszka sama w bloku z windą na drugim piętrze, w dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką. Mieszkanie nie jest przystosowane do potrzeb osoby niepełnosprawnej, są wysokie progi, w łazience jest wanna, nie ma poręczy i uchwyty oraz nakładki na sedes. W kuchni brakuje przyborów i sprzętu, które ułatwiłyby samodzielne przyrządzanie i spożywanie posiłków. Pani Anna utrzymuje się z emerytury w wysokości 1600 zł netto. Ma dobre relacje z sąsiadką, która robi jej zakupy i załatwia bieżące sprawy. Córka mieszka w innej miejscowości, odwiedza ją dwa razy w miesiącu. Podczas jednej z wizyt zauważyła, że matka nie radzi sobie z prowadzeniem gospodarstwa domowego. Podjęła działania, aby zapewnić matce profesjonalne usługi opiekuńcze w środowisku domowym. Podopieczna wymaga pomocy przy przygotowaniu i spożywaniu posiłków, wykonywaniu czynności higienicznych, prac porządkowych, praniu, prasowaniu, zmianie bielizny pościelowej oraz dokonywaniu zakupów.

Pani Anna martwi się o swój stan zdrowia, jest przygnębiona, ma trudności z zasypianiem, w nocy często budzi się z powodu bólu stawów. Tęskni za znajomymi. Lubiła spotykać się z nimi oraz chodzić na spacer i wycieczki, a także do teatru. Obecnie oprócz sąsiadki nikt ze znajomych jej nie odwiedza. Czas spędza na czytaniu czasopism, oglądaniu telewizji i słuchaniu radia. Tęskni za wnukami, które rzadko ją odwiedzają. Z powodu infekcji dróg oddechowych przebywa obecnie w łóżku. Ma podwyższoną temperaturę ciała i katar.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenić będą 2 rezultaty:

- rozpoznane problemy podopiecznej zapisane w *Planie działań opiekuna*,
- działania opiekuna w odniesieniu do problemów podopiecznej zapisane w *Planie działań opiekuna*

oraz

przebieg mycia kończyn górnych, klatki piersiowej, zmiany koszuli nocnej oraz wymiany pieluchomajtek (bez toalety krocza i pośladków) podopiecznej leżącej w łóżku.

Plan działań opiekuna

Rozpoznane problemy podopiecznej	Działania opiekuna w odniesieniu do problemów podopiecznej

Plan działań opiekuna

Rozpoznane problemy podopiecznej	Działania opiekuna w odniesieniu do problemów podopiecznej