

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2018
ZASADY OCENIANIA**
*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
 Oznaczenie arkusza: **Z.07-01-18.06**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka –

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił

Rezultat 1. Rozpoznane problemy podopiecznej

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	choroba zwyrodnieniowa stawów, zniekształcenia/znaczne ograniczenia ruchomości w stawach rąk, biodrowych i kolanowych, bóle stawów, utrudnione poruszanie się w mieszkaniu porusza się za pomocą balkonika <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
2	trudności z przygotowaniem/spożywaniem posiłków, wykonywaniem prac porządkowych, praniem, prasowaniem, dokonywaniem zakupów, myciem ciała/kąpielą, wymianą pieluchomajtek, zmianą bielizny pościelowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 problemów</i>								
3	nadwaga, nie zachowuje diety/niewłaściwie się odżywia/spożywa słodkie, smażone, tłuste potrawy								
4	nadciśnienie tętnicze, spożywa potrawy z dużą ilością soli, zapomina o regularnym przyjmowaniu leku obniżającego ciśnienie, nie kontroluje wysokości/nie mierzy ciśnienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
5	występuje nietrzymanie moczu/konieczność stosowania pieluchomajtek								
6	obecnie przebywa w łóżku/ma infekcję dróg oddechowych/ma podwyższoną temperaturę, katar								
7	przyjmuje z własnej inicjatywy dużo leków przeciwbólowych, ma trudności ze snem/z zasypianiem/często budzi się w nocy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 problem</i>								
8	mieszka sama, córka odwiedza ją dwa razy w miesiącu/rzadko odwiedza matkę, oprócz sąsiadki nikt ze znajomych jej nie odwiedza, niska emerytura, jest przygnębiona, martwi się o swój stan zdrowia, tęskni za znajomymi, wnukami/rodziną <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
9	w mieszkaniu są wysokie progi, w łazience jest wanna, nie ma poręczy/uchwytów, nie ma nakładki na sedes, w kuchni brakuje przyborów/sprzętu ułatwiającego samodzielne przyrządzanie/spożywanie posiłków, nie posiada wózka inwalidzkiego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								

Rezultat 2. Planowane działania opiekuna w odniesieniu do problemów podopiecznej*Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):*

1	organizowanie wizyt u lekarza rodzinnego, ortopedy, kardiologa, pomoc w zorganizowaniu rehabilitacji/dojazdu na rehabilitację, motywowanie podopiecznej do wykonywania ćwiczeń poprawiających sprawność stawów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>									
2	pomoc w wykonywaniu czynności porządkowych, praniu, prasowaniu, dokonywaniu zakupów, myciu ciała/kąpieli, wymianie pieluchomajtek, zmianie bielizny pościelowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>									
3	edukacja odnośnie prawidłowego odżywiania, nawiązanie kontaktu z dietetykiem/lekarzem rodzinnym, wprowadzenie/stosowanie diety ubogokalorycznej, nadzór nad ilością/jakością spożywanych posiłków, mobilizowanie do przestrzegania zaleceń dietetycznych, planowanie jadłospisu, wspólne przygotowanie posiłków/pomoc przy przygotowywaniu posiłków/dostarczanie posiłków gorących <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>									
4	systematyczny pomiar/mobilizowanie podopiecznej do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, wprowadzenie dzienniczka kontroli pomiarów, przypominanie o przyjęciu leku obniżającego ciśnienie tętnicze krwi, ograniczenie/kontrola ilości spożywania soli <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>									
5	dostarczanie chusteczek higienicznych/usuwanie zanieczyszczonych chusteczek, kontrola temperatury ciała									
6	kontrola ilości przyjmowanych leków przeciwbólowych/konsultacja z lekarzem w sprawie problemów podopiecznej ze snem									
7	pomoc w zorganizowaniu spotkania ze znajomymi, rozmowa z córką odnośnie częstszych odwiedzin/częstszych odwiedzin wnuków, pomoc w wychodzeniu na spacer/do sklepu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>									
8	pomoc w złożeniu wniosku o dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych w miejscu zamieszkania, zakupienie sprzętu ułatwiającego samodzielne spożywanie posiłku (lub zapisany konkretny sprzęt typu łyżki, noże, widelce/szućce z pogrubioną rączką, lekkie naczynia z melaniny, podkładki antypoślizgowe) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>									
9	pomoc w zorganizowaniu zakupu/dofinansowania do zakupu wózka inwalidzkiego/wypożyczenie wózka inwalidzkiego									

Przebieg 1: Mycie kończyn górnych, klatki piersiowej i zmiana koszuli nocnej podopiecznej leżącej w łóżku

Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN. Zdający na wykonanie przebiegu 1 i 2. ma przeznaczone 50 minut. Po usłyszeniu komunikatu od PZN „czas minął” egzaminator kończy proces oceny

Zdający:

1	poinformował podopieczną o zamiarze umycia kończyn górnych, klatki piersiowej i zmiany koszuli nocnej, zapytał o zgodę na wykonanie																				
2	higienicznie umył/zdezynfekował ręce																				
3	założył rękawiczki i fartuch ochronny																				
4	nalął wodę do miski (jeżeli nie zrobił tego wcześniej) sprawdzając temperaturę wody termometrem lub przez polanie wodą własnego/podopiecznej przedramienia																				
5	uniósł pośladki podopiecznej/ulożył podopieczną na boku i podsunął koszulę ku górze. Zdjął podopiecznej koszulę nocną i wrzucił do pojemnika na brudną bieliznę																				
6	odsłonił kończynę górną i podłożył pod nią ręcznik. Zmoczoną i namydloną myjką umył kończynę górną, kończąc na umyciu ręki/dłoni. Oplukał i osuszył kończynę górną																				
7	odsłonił drugą kończynę górną i podłożył pod nią ręcznik. Zmoczoną i namydloną myjką umył kończynę górną kończąc na umyciu ręki/dłoni. Oplukał i osuszył kończynę górną																				
8	uniósł brzeg ręcznika rozłożonego na klatce piersiowej/uniósł koc w pozwie za przygotowany mankiet wykonany z ręcznika, umył i osuszył klatkę piersiową. Ręcznik wrzucił do kosza na brudną bieliznę <i>Kryterium także należy uznać za spełnione, jeżeli zdający klatkę piersiową umył przed umyciem kończyn górnych</i>																				
9	założył czystą koszulę, zapiął guziki/zawiązał tasiemki																				
10	podczas wykonywanych czynności dbał o bezpieczeństwo podopiecznej, nie pozostawiał odsłoniętej klatki piersiowej, nie zalał bielizny pościelowej																				

Przebieg 2. Wymiana pieluchomajtek podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający:

1	poinformował podopieczną o zamiarze wymiany pieluchomajtek <i>Kryterium również należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wcześniej w dowolnym momencie poinformował podopieczną</i>										
2	odpiął przylepce/rzepy pieluchomajtek, zdjął brudne pieluchomajtki i wrzucił do pojemnika na odpady										
3	ułożył wzdłuż pośladków podopiecznej czyste pieluchomajtki z częścią z przylepcami/rzepami lub podłożył czyste pieluchomajtki pod pośladki częścią z przylepcami/rzepami. Ułożył podopieczną na plecach, na rozłożonych pieluchomajtkach <i>Kryterium również należy uznać za spełnione, gdy zdający założy czyste pieluchomajtki inną techniką pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>										
4	wysunął/wyciągnął przednią część pieluchomajtek i dopasował ją do krocza, umocował pieluchomajtki za pomocą przylepców/rzepów z dopasowaniem w talii										
5	poprawił ułożenie koszuli podopiecznej										
6	wyrównał wierzchnie przykrycie na podopiecznej i na łóżku										
7	uporządkował stanowisko pracy: rękawiczki, fartuch ochronny wrzucił do pojemnika na odpady, tacę/wózek zabiegowy umył i osuszył/ zdezynfekował i odniósł/odstawił do magazynu. Zdezynfekował ręce										

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis