

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
 Oznaczenie arkusza: **Z.07-01-17.06**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka –

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Rezultat 2: Arkusz problemów podopiecznej i planowanych działań opiekuna, adekwatnych do rozpoznanych problemów

Problemy podopiecznej – zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	lewostronny niedowład kończyny górnej i dolnej								
2	nadciśnienie tętnicze, podwyższony poziom cholesterolu we krwi								
3	zaburzenie widzenia/zaćma, ból i pieczenie oczu, nietrzymanie moczu/korzystanie z pieluchomajtek								
4	trudności z chodzeniem, z przygotowywaniem posiłków, praniem, robieniem zakupów, sprzątaniem, ubieraniem się, rozbieraniem się, utrzymaniem ciała w czystości/myciem całego ciała/kąpielą, myciem włosów, zakładaniem pieluchomajtek <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy.</i>								
5	pogorszenie samopoczucia, tęsknota za przyjaciółkami z kółka hafciarskiego, zajęciami w kółku hafciarskim/haftowaniem, tęsknota za kontaktami z rodziną/córką i wnukami <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy.</i>								
Planowane działania opiekuna- zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):									
6	usprawnianie niedowładnych kończyn/prowadzenie ćwiczeń według zaleceń lekarskich/kontrola wykonywania ćwiczeń czynnych/asekuracja przed upadkiem/zapewnienie bezpieczeństwa podczas chodzenia z wykorzystaniem kuli/mobilizowanie do wykonywania zaleconych ćwiczeń/chodzenia								
7	systematyczne pomiary ciśnienia tętniczego, dokumentowanie pomiarów ciśnienia tętniczego, zamawianie/ organizowanie wizyt u: neurologa, okulisty, lekarza rodzinnego, kardiologa, w poradni rehabilitacyjnej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>								
8	wychodzenie na spacer z podopieczną/długie spacerowanie na wózku inwalidzkim/pomoc w poruszaniu się poza mieszkaniem								
9	pomoc w wykonywaniu/wykonywanie czynności takich jak: gotowanie/przygotowywanie posiłków, pranie, robienie zakupów, wykupowanie leków, mycie kroczka, kąpiel/mycie całego ciała, wymiana pieluchmajtek, zmiana bielizny pościelowej, ubieranie, trening czynności higienicznych/samoobsługowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 działań.</i>								
10	organizacja czasu wolnego, nawiązanie kontaktów z koleżankami z kółka hafciarskiego, wspomaganie realizacji zainteresowań/haftowania, organizowanie spotkań z dawnymi znajomymi/sąsiadami, rozmowy z podopieczną <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>								

Przebieg 1: Mycie pośladków, krocza oraz wymiany pieluchomajtek u podopiecznej

Uwaga: Należy ocenić po podniesieniu ręki przez zdającego. Zdający na wykonanie czynności ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający:

1	poinformował podopieczną o zamiarze mycia pośladków, krocza i wymianie pieluchomajtek, zapytał o zgodę																			
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce. Założył rękawiczki i fartuch jednorazowy																			
3	odwrócił podopieczną na bok. Zdjął brudne pieluchomajtki. Podłożył ręcznik/podkład jednorazowy higieniczny pod pośladki. Pośladki umył wodą z mydłem i osuszył ręcznikiem <i>Kryterium należy również uznać za spełnione, jeżeli zdający tę czynność wykona po podmyciu podopiecznej.</i>																			
4	przed podmyciem nalał czystą wodę do miski sprawdzając jej temperaturę termometrem/przez polanie na wewnętrzną stronę własnego/podopiecznej przedramienia. Pod pośladki podłożył jednorazowy podkład i basen <i>Kryterium należy również uznać za spełnione, jeżeli zdający podkład jednorazowy podłoży wcześniej.</i>																			
5	sprawił temperaturę wody do podmycia (w dzbanku) na wewnętrznej stronie przedramienia podopiecznej lub na wewnętrznej stronie uda																			
6	namydloną myjką umył krocze (lub założył namydloną myjkę na dłoń fantomu markując podmywanie) wykonując ruchy w kierunku odbytu																			
7	splukał krocze wodą i osuszył. Nie zamoczył koszuli nocnej i bielizny pościelowej																			
8	podłożył z tyłu pod podopieczną czyste pieluchomajtki. Wyciągnął przednią część pieluchomajtek i dopasował do krocza																			
9	umocował pieluchomajtki za pomocą elastycznych przylepców z dopasowaniem w talii. Wygładził koszulę pod plecami i pośladkami podopiecznej. Wyrównał wierzchnie przykrycie łóżka																			
10	umył, osuszył i zdezynfekował używany sprzęt i przybory. Brudny ręcznik włożył do pojemnika na brudną bieliznę. Uporządkował stanowisko pracy																			

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis