

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2016

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.07-01-16.05**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2016  
CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTE OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie Informacji o podopiecznej sporządź ocenę sytuacji zdrowotnej, społecznej, warunków życia i potrzeb podopiecznej oraz plan opieki dla podopiecznej. Niezbędne formularze zamieszczone są w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie głowy podopiecznej leżącej w łóżku.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu zgłoś przewodniczącemu ZN, przez podniesienie ręki, gotowość do rozpoczęcia pracy.

Zadanie praktyczne wykonaj wykorzystując sprzęt, materiały i środki, udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Podczas wykonywania pracy przestrzegaj zasad organizacji oraz bezpieczeństwa i higieny pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

### Informacja o podopiecznej

75-letnia pani Anna Jarosz jest osobą samotną i zajmuje jednopokojowe mieszkanie na pierwszym piętrze, w bloku z windą. Mieszkanie posiada pełen węzeł sanitarny i jest dostosowane do potrzeb podopiecznej.

Pani Anna jest emerytowaną nauczycielką języka angielskiego i aktywnie uczestniczyła w zajęciach uniwersytetu III wieku. Kilka miesięcy temu została potrącona przez samochód, w wyniku czego doszło do uszkodzenia prawej kończyny dolnej, w postaci złamania stawu biodrowego oraz podudzia. Podopieczna jest po zabiegu operacyjnym wszczępienia endoprotezy prawego stawu biodrowego oraz zespolenia kości prawego podudzia. Przez kilka miesięcy była rehabilitowana, ale nadal ma trudności w samodzielnym chodzeniu. W mieszkaniu porusza się za pomocą kul łokciowych i nie opuszcza samodzielnie mieszkania. Okresowo odczuwa ogólne osłabienie organizmu. Wymaga pomocy opiekuna w realizacji czynności higienicznych, opiekuńczych, załatwianiu spraw urzędowych oraz organizacji czasu wolnego.

Dodatkowym utrudnieniem w poruszaniu się jest znaczna nadwaga podopiecznej spowodowana spożywaniem obfitych, wysokokalorycznych posiłków oraz niewielką aktywnością fizyczną. Lekarz ortopeda zalecił pani Annie krótkie spacery z wykorzystaniem kul łokciowych, rehabilitację oraz redukcję masy ciała.

Podopieczna od miesiąca odczuwa ból oraz pieczenie oczu, szczególnie podczas czytania i oglądania telewizji; u okulisty nie była od 5 lat.

Czas wolny podopieczna spędza na czytaniu książek, rozwiązywaniu krzyżówek oraz rozmowach telefonicznych ze znajomymi. Nie utrzymuje kontaktów rodzinnych z siostrą oraz siostrzeńcami, którzy mieszkają w pobliskiej miejscowości. Tęskni za zajęciami i spotkaniami ze znajomymi z uniwersytetu III wieku.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- Karta oceny sytuacji zdrowotnej, społecznej, warunków życia i potrzeb podopiecznej,
- Plan opieki dla podopiecznej

oraz

przebieg mycia głowy podopiecznej leżącej w łóżku.





**Plan opieki dla podopiecznej**

Rozpoznany problem	Działania opiekuna
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....

Rozpoznany problem	Działania opiekuna
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....