

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**
Wersja arkusza: **X**

Z.07-X-16.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

⊙	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Informacje na temat zaleceń dietetycznych podopiecznego, który został wypisany ze szpitala, zawiera

- A. recepta lekarska.
- B. karta badań diagnostycznych.
- C. karta informacyjna leczenia szpitalnego.
- D. skierowanie na konsultacje specjalistyczne.

Zadanie 2.

70-letniej, sprawnej ruchowo podopiecznej, w czwartej dobie po zabiegu operacyjnym w obrębie jamy brzusznej, opiekun powinien zaproponować wykonanie toalety całego ciała

- A. w łóżku.
- B. w wannie.
- C. na krzeselku.
- D. pod prysznicem.

Zadanie 3.

Podopieczna po urazie głowy z powodu upadku z łóżka wymaga przede wszystkim zaspokojenia potrzeby

- A. miłości.
- B. wypoczynku.
- C. termoregulacji.
- D. bezpieczeństwa.

Zadanie 4.

Osoba ze znacznym niedosłuchem potrzebuje pomocy opiekuna podczas

- A. wykonywania prac porządkowych.
- B. załatwiania spraw urzędowych.
- C. pracy przy komputerze.
- D. spotkań z rodziną.

Zadanie 5.

Podopiecznej z nadciśnieniem tętniczym krwi należy zalecić dietę z ograniczeniem

- A. soli.
- B. białka.
- C. błonnika.
- D. węglowodanów.

Zadanie 6.

Podopieczna z nieznacznym niedowładem kończyny dolnej prawej wymaga pomocy opiekuna podczas

- A. mycia głowy.
- B. zmywania naczyń.
- C. spożywania posiłków.
- D. dokonywania zakupów.

Zadanie 7.

Osobie starszej sprawnej ruchowo, lecz uskarżającej się na samotność i brak kontaktów towarzyskich, opiekun powinien zaproponować uczęszczanie na zajęcia

- A. na uniwersytecie III wieku.
- B. w domu pomocy społecznej.
- C. w warsztatach terapii zajęciowej.
- D. w środowiskowym domu samopomocy.

Zadanie 8.

Które działania powinien podjąć opiekun w mieszkaniu podopiecznego, u którego doszło do nagłego pogorszenia jakości widzenia?

- A. Wymianę sprzętu AGD.
- B. Usunięcie stołu i krzeseł.
- C. Wymianę radioodbiornika.
- D. Usunięcie progów i wykładzin.

Zadanie 9.

Podopieczna doznała złamania szyjki kości udowej i porusza się przy pomocy balkonika. Podczas kąpieli ma problem z wejściem do wanny. W tej sytuacji najlepszym rozwiązaniem byłoby zamontowanie

- A. stopnia ułatwiającego wejście do wanny, wyłożenie wanny matą antypoślizgową.
- B. uchwytów przy wannie, wyłożenie wanny matą antypoślizgową.
- C. prysznicz z siedziskiem, uchwytami i matą antypoślizgową.
- D. bidetu, wyłożenie podłogi kafelkami antypoślizgowymi.

Zadanie 10.

Podczas opracowywania planu pomocy, wsparcia i opieki długoterminowej dla osoby z cukrzycą, opiekun powinien uwzględnić wskazówki

- A. diabetologa.
- B. reumatologa.
- C. traumatologa.
- D. otolaryngologa.

Zadanie 11.

Podopieczny z chorobą nowotworową, u którego występuje bolesność w jamie ustnej oraz gardle, **nie powinien** spożywać posiłków

- A. papkowatych.
- B. chłodnych.
- C. gorących.
- D. miękkich.

Zadanie 12.

W przypadku podopiecznej, która ma trudności z utrzymaniem stabilnej pozycji siedzącej na wózku inwalidzkim leżakowym, należy

- A. odchylić oparcie lekko do tyłu.
- B. nachylić oparcie lekko do przodu.
- C. podłożyć pod pośladki kółko gumowe.
- D. podłożyć pod pośladki poduszkę z gąbki poliuretanowej.

Zadanie 13.

W celu zapobiegania odleżynom u podopiecznego poruszającego się na wózku inwalidzkim, należy zalecić zastosowanie poduszki

- A. z pierza.
- B. rozgrzewającej.
- C. zmiennociśnieniowej.
- D. ortopedycznej profilowanej.

Zadanie 14.

Opiekun osoby starszej ma obowiązek prowadzenia dokumentacji w postaci dziennika

- A. pracy z podopiecznym.
- B. obserwacji podopiecznego.
- C. obserwacji rodziny podopiecznego.
- D. współpracy z rodziną podopiecznego.

Zadanie 15.

Wykonanie w wannie kąpieli podopiecznego, który spożył posiłek, opiekun może rozpocząć nie wcześniej niż po

- A. 30 minutach.
- B. 60 minutach.
- C. 2 godzinach.
- D. 4 godzinach.

Zadanie 16.

Technika ręcznego obracania pacjenta leżącego w łóżku bez drabinek, powinna być wykonana przez opiekuna

- A. w kierunku od siebie.
- B. w kierunku do siebie.
- C. zgodnie z rodzajem podłoża.
- D. zgodnie z życzeniem pacjenta.

Zadanie 17.

W celu zapobiegania powikłaniom u osoby unieruchomionej w łóżku, błędnym postępowaniem jest

- A. codzienne wykonywanie ćwiczeń oddechowych.
- B. zwiększanie w pożywieniu zawartości błonnika.
- C. zmniejszanie w pożywieniu zawartości białka.
- D. stosowanie materaca zmiennociśnieniowego.

Zadanie 18.

U podopiecznego okresowo występuje sinica powłok skórnych, co może wskazywać na zaburzenia funkcjonowania

- A. śledziony.
- B. otrzewnej.
- C. tarczycy.
- D. serca.

Zadanie 19.

Opiekun, który zaobserwował u podopiecznego nagłe osłabienie siły mięśniowej jednej połowy ciała, trudności w mówieniu i rozumieniu poleceń oraz nazywaniu przedmiotów, powinien podejrzewać wystąpienie

- A. udaru mózgu.
- B. choroby Parkinsona.
- C. choroby Alzheimerera.
- D. nadczynności tarczycy.

Zadanie 20.

U podopiecznej występują objawy typu: duże pragnienie, częste oddawanie moczu, zmiany skórne oraz zmęczenie i senność. Mogą one wskazywać na

- A. cukrzycę.
- B. niewydolność nerek.
- C. nadciśnienie tętnicze krwi.
- D. chorobę wrzodową żołądka.

Zadanie 21.

Podopieczny zgłasza opiekunowi silny ból w okolicy mostka promieniujący do lewej ręki, pleców oraz szyi. Objawom towarzyszy bladość powłok skórnych, duszność oraz niepokój. Dolegliwości te mogą wskazywać na

- A. hipoglikemię.
- B. zapalenie płuc.
- C. zawał mięśnia sercowego.
- D. napad astmy oskrzelowej.

Zadanie 22.

Miesiąc temu podopieczna przeszła zabieg wszczepienia endoprotezy stawu biodrowego. Które z wymienionych zachowań jest wskazane dla podopiecznej?

- A. Siadanie na niskich krzesłach.
- B. Siadanie na miękkich fotelach.
- C. Korzystanie z chwytaków z krótką rączką.
- D. Korzystanie z nakładki na muszlę klozetową.

Zadanie 23.

Podczas resuscytacji krążeniowo-oddechowej u osoby dorosłej należy wykonać uciski na klatce piersiowej z częstotliwością

- A. 80/min.
- B. 100/min.
- C. 120/min.
- D. 140/min.

Zadanie 24.

U poszkodowanego ze złamaniem zamkniętym podudzia należy unieruchomić

- A. kość udową.
- B. całą kończynę.
- C. uszkodzoną kość i dwa sąsiednie stawy.
- D. dwie sąsiednie kości i sąsiadujące stawy.

Zadanie 25.

Udzielenie pierwszej pomocy w przypadku krwotoku tętniczego na przedramieniu polega na założeniu

- A. opatrunku uciskowego i uniesieniu krwawiącej kończyny do góry.
- B. opatrunku osłaniającego i pozostawieniu w pozycji zastanej.
- C. opaski uciskowej powyżej rany.
- D. opaski uciskowej poniżej rany.

Zadanie 26.

Na czym polega udzielenie pierwszej pomocy podopiecznej, która poparzyła dłoń gorącą herbatą?

- A. Na posmarowaniu dłoni tłuszczem.
- B. Na schłodzeniu dłoni zimną wodą.
- C. Na przemyciu dłoni wodą utlenioną.
- D. Na przemyciu dłoni kwasem bornym.

Zadanie 27.

Dla podopiecznej, która ma trudności z samodzielnym spożywaniem posiłku z powodu niedowładu kończyny górnej prawej, ułatwieniem będzie zastosowanie

- A. krzesła obrotowego.
- B. talerza z przyssawką.
- C. szerokiego blatu stołu.
- D. plastikowych sztućców.

Zadanie 28.

Przedstawiony na fotografii sprzęt jest wykorzystywany podczas

- A. kąpieli.
- B. karmienia.
- C. mycia głowy.
- D. zbiórki moczu.

**Zadanie 29.**

Wykonując podopiecznemu toaletę twarzy w łóżku, opiekun zgodnie z obowiązującą kolejnością, powinien myć

- A. najpierw dokładnie uszy, następnie całą twarz.
- B. oczy od kąćka wewnętrznego do zewnętrznego.
- C. najpierw dokładnie twarz, a na końcu przetrzeć oczy.
- D. oczy od kąćka zewnętrznego do kąćka wewnętrznego.

Zadanie 30.

Zakładając okład rozgrzewający u podopiecznego, należy skórę natłuścić wazeliną i nałożyć potrzebne materiały w następującej kolejności:

- A. warstwa sucha, ceratka, warstwa mokra, bandaż dziany.
- B. warstwa mokra, warstwa sucha, ceratka, bandaż dziany.
- C. warstwa mokra, ceratka, warstwa sucha, bandaż elastyczny.
- D. ceratka, warstwa mokra, warstwa sucha, bandaż elastyczny.

Zadanie 31.

Okład wysychający (zimny) na dłoń należy zdjąć po upływie

- A. 2-3 godzin.
- B. 4-5 godzin.
- C. 6-7 godzin.
- D. 8-9 godzin.

Zadanie 32.

Które produkty są zalecane u podopiecznej z chorobą wrzodową żołądka?

- A. Razowe pieczywo, drobne kasze, smażona wołowina, cielęcina, chude ryby.
- B. Gotowane owoce, chude mięsa i ryby, zupy mleczne, zupy z drobnymi kaszami.
- C. Musy, smażona wieprzowina, zupy zagęszczane mąką, fasola.
- D. Konserwy rybne, jogurty, sery żółte, papryka, pieczone jabłka.

Zadanie 33.

Opiekun prowadzący edukację zdrowotną dla podopiecznego chorego na cukrzycę, powinien zwrócić uwagę na eliminowanie z diety produktów szkodliwych, takich jak:

- A. chleb razowy, wędliny drobiowe, kasze gruboziarniste, ogórki, zupy warzywne.
- B. kefir, soczewica, płatki kukurydziane, ser biały chudy, pomidory.
- C. pasztet, ser topiony, rogaliki francuskie, wieprzowina, frytki.
- D. cielęcina, brokuły, zsiadłe mleko, soja, płatki owsiane.

Zadanie 34.

Podczas wizyty u lekarza neurologa podopieczna ze stwardnieniem rozsianym otrzymała zlecenie na wózek inwalidzki. Wniosek o dofinansowanie do zakupu wózka powinna złożyć do

- A. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- B. Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia.
- C. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- D. Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Zadanie 35.

70-letnia kobieta po amputacji kończyny dolnej ma trudności w chodzeniu po mieszkaniu z wykorzystaniem kul łokciowych. W celu zrobienia zakupów opiekun powinien jej zaproponować

- A. balkonik rehabilitacyjny.
- B. wózek inwalidzki.
- C. ortezę.
- D. laskę.

Zadanie 36.

Dla podopiecznego, który jest po operacji wyłonienia stomii, należy zastosować worek



A.



B.



C.



D.

Zadanie 37.

Prowadząc edukację zdrowotną dla córki, która podczas wakacji będzie opiekowała się 70-letnim podopiecznym chorym na cukrzycę, należy w szczególności zapoznać ją z tematyką

- A. higieny osobistej.
- B. higieny otoczenia.
- C. obsługi glukometru.
- D. organizacji wypoczynku.

Zadanie 38.

Którą formę realizacji czasu wolnego należy zaproponować podopiecznej z niedowładem kończyny dolnej, w celu poprawy jej sprawności?

- A. Taniec.
- B. Robótki ręczne.
- C. Zajęcia kulinarne.
- D. Ćwiczenia w wodzie.

Zadanie 39.

Dla podopiecznej z chorobą Alzheimera, która nie rozpoznaje osób z najbliższego otoczenia, opiekun powinien prowadzić trening pamięci polegający na

- A. oglądaniu rodzinnych zdjęć.
- B. czytaniu podopiecznej książek.
- C. zwiększeniu częstotliwości rozmów.
- D. zwiększeniu częstotliwości odwiedzin.

Zadanie 40.

Wskaż świadczenie, które może otrzymać samotna 65-letnia podopieczna o niskich dochodach, u której doszło do zalania mieszkania wodą.

- A. Świadczenie opiekuńcze.
- B. Dodatek pielęgnacyjny.
- C. Zasiłek pielęgnacyjny.
- D. Zasiłek celowy.

