

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
 Oznaczenie arkusza: **Z.07-01-15.01**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

 Zmiana

| Numer PESEL zdającego* | | | | | | | | | | Numer stanowiska | |
|------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------------|--|
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1. Plan profilaktyki przeciwoleżynowej dla podopiecznego**Zapisany rodzaj czynności:**

| | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | ułożenie na materacu przeciwoleżynowym/ zastosowanie materaca przeciwoleżynowego | | | | | | | | |
| 2 | zmiana pozycji ułożeniowej / motywowanie do samodzielnej zmiany | | | | | | | | |
| 3 | stosowanie udogodnień (lub wymienione konkretne udogodnienia) | | | | | | | | |
| 4 | natłuszczanie / nawilżanie okolic narażonych na odleżyny / skóry | | | | | | | | |
| 5 | całkowita toaleta ciała | | | | | | | | |

Zapisana częstotliwość wykonania:

| | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 6 | 24 godziny na dobę/ cały czas ułożenie na materacu przeciwoleżynowym/ udogodnieniach | | | | | | | | |
| 7 | co 2 godziny zmiana pozycji ułożeniowej | | | | | | | | |
| 8 | 2 razy na dobę natłuszczanie/nawilżanie okolic narażonych na występowanie odleżyn / co najmniej 1 raz na dobę toaleta całego ciała | | | | | | | | |

Zapisane przybory, narzędzia, środki:

| | | | | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 9 | materac przeciwoleżynowy / krążki przeciwoleżynowe / wałki / poduszki | | | | | | | | |
| 10 | preparat przeciwoleżynowy / mydło, ręcznik | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Przebieg 1. Przebieg wykonania nacierania i oklepywania pleców*Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego.*

Zdający:

| | | | | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | poinformował podopiecznego o zamiarze wykonania czynności | | | | | | | | |
| 2 | zapewnił choremu warunki intymności: łóżko osłonił parawanem, odkrywał tylko niezbędne części ciała | | | | | | | | |
| 3 | obluzował wierzchnie przykrycie, zapasowy koc odłożył na krzesło | | | | | | | | |
| 4 | ułożył osobę na boku, plecami do siebie | | | | | | | | |
| 5 | odsłonił plecy podopiecznego | | | | | | | | |
| 6 | nalał na swoją dłoń spirytus salicylowy i dokładnie natarł plecy podopiecznego | | | | | | | | |
| 7 | ułożył dłoń w tzw. „łódeczkę” i oklepywał plecy, rozpoczynając od podstawy klatki piersiowej w kierunku szczytu płuc, przez ok. 3 min | | | | | | | | |
| 8 | podczas oklepywania pomiął okolicę lędźwiową pleców i kręgosłup | | | | | | | | |
| 9 | poprawił bieliznę osobistą, usunął zmarszczenia piżamy na plecach | | | | | | | | |
| 10 | czynność wykonywał w rękawiczkach i fartuchu ochronnym | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Przebieg 2. Przebieg wykonania okładu rozgrzewającego na prawe zgięcie łokciowe | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | poinformował podopiecznego o zamiarze wykonania okładu rozgrzewającego | | | | | | | | |
| 2 | zabezpieczył pościel i rękaw piżamy przed zamoczeniem | | | | | | | | |
| 3 | powierzchnię skóry w prawym zgięciu łokciowym natłuścił wazeliną | | | | | | | | |
| 4 | na prawe zgięcie łokciowe położył flanelkę/gazę zmoczoną w ciepłej wodzie i skropionej 70% spirytusem | | | | | | | | |
| 5 | na nawilżoną flanelkę/gazę położył ceratkę/folię | | | | | | | | |
| 6 | na folię/ceratkę położył suchą flanelkę/gazę | | | | | | | | |
| 7 | każda kolejna warstwa okładu ma wymiary większe, z każdej strony, od warstwy poprzedniej o ok. 2 cm. | | | | | | | | |
| 8 | bandaż na okładzie założono w taki sposób, że okład nie przesuwa się | | | | | | | | |
| 9 | pracował w rękawiczkach ochronnych, zmienił po natarciu i oklepaniu pleców | | | | | | | | |
| 10 | uporządkował stanowisko pracy, umył, osuszył i zdezynfekował użyty sprzęt i przybory oraz odłożył je na miejsce | | | | | | | | |

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis