



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Wersja arkusza: **X**

Z.07-X-15.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2015

CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

| | | | |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
|---|---|---|---|

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | D |
|-------------------------------------|---|---|---|

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | <input checked="" type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Informacje o sytuacji rodzinnej i społecznej podopiecznej zawarte są

- A. w dokumentacji medycznej.
- B. w wywiadzie środowiskowym.
- C. w decyzji ZUS o przyznaniu emerytury.
- D. w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności.

Zadanie 2.

80-letni podopieczny otrzymuje świadczenie emerytalne w wysokości 880 zł, z czego znaczną część wydaje na opłaty za mieszkanie, gaz i prąd. Nie wykupuje leków przepisanych przez lekarza. Sytuacja ta świadczy

- A. o rozrzutności podopiecznego.
- B. o braku środków finansowych.
- C. o niezaradności życiowej podopiecznego.
- D. o braku umiejętności planowania budżetu.

Zadanie 3.

Podopieczna jest skłócona z sąsiadami, nie chce utrzymywać z nimi kontaktów. Taki stan świadczy

- A. o złej sytuacji finansowej.
- B. o problemach lokalowych.
- C. o problemach w kontaktach z rodziną.
- D. o problemach w kontaktach społecznych.

Zadanie 4.

Pani Jadwiga wcześniej samodzielna, miesiąc temu doznała udaru niedokrwienego mózgu. Obecnie ma trudności w samodzielnym przygotowywaniu posiłków ze względu na niewielki niedowład prawej kończyny górnej. Opiekun posiłki powinien

- A. zamawiać w okolicznym barze.
- B. przygotowywać za podopieczną.
- C. sporządzać wspólnie z podopieczną.
- D. zamawiać u najbliższej rodziny podopiecznej.

Zadanie 5.

Pomocy w ubieraniu się potrzebuje osoba

- A. chora na cukrzycę.
- B. z nadciśnieniem tętniczym.
- C. w zaawansowanym stadium choroby Alzheimera.
- D. z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim.

Zadanie 6.

Sytuacja, gdy podopieczny jest smutny i niechętnie odpowiada na pytania dotyczące zamieszkujących z nim dzieci, wskazuje na problemy

- A. socjalne.
- B. rodzinne.
- C. zdrowotne.
- D. finansowe.

Zadanie 7.

Pierwszym działaniem zmierzającym do zapewnienia bezpieczeństwa w mieszkaniu osobie starszej, poruszającej się o kulach jest

- A. usunięcie wszelkich chodników z podłogi.
- B. wyłożenie całej podłogi matą antypoślizgową.
- C. zaproponowanie noszenia sznurowanych butów.
- D. zaproponowanie noszenia butów z twardą podeszwą.

Zadanie 8.

Stosowanie zasady akceptacji w pracy z podopiecznym, przejawia się

- A. w traktowaniu go przedmiotowo.
- B. w zgadzaniu się z nim w każdej sprawie.
- C. w szanowaniu jego odmiennych poglądów.
- D. w podejmowaniu decyzji za podopiecznego dla jego dobra.

Zadanie 9.

W celu zminimalizowania agresji u osoby z chorobą Alzheimera, opiekun powinien

- A. mówić do niej cicho.
- B. okazywać jej spokój.
- C. mówić do niej głośno.
- D. zgadzać się na każdą jej propozycję.

Zadanie 10.

Dokumentem potwierdzającym rozpoczęcie pracy opiekuna z podopiecznym jest podpisany

- A. raport.
- B. wywiad.
- C. kontrakt.
- D. plan pomocy.

Zadanie 11.

W celu zapobiegania przykurczom stawowym u osoby leżącej w łóżku należy

- A. odżywiać ją zgodnie z zaleceniami lekarza.
- B. stosować materac zmiennociśnieniowy.
- C. codziennie wykonywać ćwiczenia.
- D. zmieniać pozycję 3 razy dziennie.

Zadanie 12.

Zachowanie podopiecznej, która nie chce wychodzić z domu, zasłania okna, twierdzi, że jest obserwowana i podsłuchiwana, świadczy o urojeniach

- A. ksobnych.
- B. nihilistycznych.
- C. wielkościowych.
- D. prześladowczych.

Zadanie 13.

Zaabsorbowanie możliwością wystąpienia poważnej choroby, ciągły lęk i niepokój o swoje życie i zdrowie połączony z przekonaniem o posiadaniu nieuleczalnej choroby somatycznej, to objawy wskazujące na występowanie u podopiecznego zaburzeń

- A. borderline.
- B. histrionicznych.
- C. hipochondrycznych.
- D. afektywnych dwubiegunowych.

Zadanie 14.

Izolowanie się od otoczenia, obniżony nastój, poczucie zmęczenia, utrata odczuwania radości, zainteresowań, lęki – to symptomy charakterystyczne dla

- A. depresji.
- B. padaczki.
- C. udaru mózgu.
- D. stwardnienia rozsianego.

Zadanie 15.

U podopiecznego z epilepsją wystąpił duży napad (grand mal). Udzielając pierwszej pomocy podczas występowania drgawek toniczno-klonicznych należy

- A. ułożyć chorego w pozycji bezpiecznej.
- B. zabezpieczyć głowę chorego przed urazami.
- C. włożyć szpatułkę między zęby poszkodowanego.
- D. unieruchomić ciało podopiecznego przytrzymując za kończyny dolne.

Zadanie 16.

Udzielając pierwszej pomocy podopiecznej, u której wystąpił krwotok z nosa, opiekun powinien

- A. położyć ją na plecach.
- B. posadzić ją z głową odchyloną do tyłu.
- C. posadzić ją z głową pochyloną do przodu.
- D. położyć ją na brzuchu z głową odwróconą na bok.

Zadanie 17.

Wskaż prawidłowy kierunek przy podmywaniu podopiecznej.

- A. Od odbytu w kierunku wzgórka łonowego.
- B. Od wzgórka łonowego w kierunku odbytu.
- C. Od wewnętrznej powierzchni prawego uda do lewego uda.
- D. Od wewnętrznej powierzchni lewego uda do prawego uda.

Zadanie 18.

Opiekunka zaobserwowała, że podopieczna chorująca na astmę ma wyraźne problemy z oddychaniem. W celu ułatwienia podopiecznej oddychania należy zastosować ułożenie w pozycji

- A. wysokiej z lekkim pochyleniem do przodu.
- B. wysokiej z odchyleniem do tyłu.
- C. bezpiecznej.
- D. na boku.

Zadanie 19.

Które działania powinien podjąć opiekun wobec podopiecznego w terminalnej fazie choroby?

- A. Wsparcie emocjonalne, okazywanie życzliwości.
- B. Organizowanie spotkań ze znajomymi, wsparcie finansowe.
- C. Załatwianie spraw urzędowych, ograniczanie z nim rozmów.
- D. Motywowanie do aktywności, organizowanie czasu wolnego.

Zadanie 20.

Za nadciśnienie tętnicze uznaje się sytuację, gdy wartości ciśnienia skurczowego i rozkurczowego są wyższe lub równe

- A. 120 / 80 mm Hg.
- B. 130 / 85 mm Hg.
- C. 135 / 60 mm Hg.
- D. 140 / 90 mm Hg.

Zadanie 21.

Tętno u przytomnej osoby dorosłej należy badać

- A. trzema środkowymi palcami na tętnicy promieniowej.
- B. całą dłońią na tętnicy grzbietowej stopy.
- C. kciukiem na tętnicy ramiennej.
- D. kciukiem na tętnicy udowej.

Zadanie 22.

Profilaktyka przeciwoleżynowa polega przede wszystkim na

- A. częstym myciu ciała.
- B. stosowaniu podkładów gumowych.
- C. zmienianiu pozycji ciała co 2 godziny.
- D. podawaniu środków przeciwbólowych.

Zadanie 23.

Podczas przygotowywania posiłku podopieczny uderzył się przedramieniem w stół. Na powstały krwiak opiekun powinien zastosować

- A. poduszkę elektryczną.
- B. okład zimny.
- C. kataplazm.
- D. termofor.

Zadanie 24.

Podopieczny **nie musi** mieć skierowania do lekarza

- A. okulisty.
- B. onkologa.
- C. psychiatry.
- D. gastrologa.

Zadanie 25.

Wskaż sprzęt ortopedyczny, który będzie ułatwieniem funkcjonowania w domu dla podopiecznej z porażeniem kończyn dolnych.

- A. Balkonik.
- B. Kule łokciowe.
- C. Wózek inwalidzki.
- D. Stabilizator stawów kolanowych.

Zadanie 26.

Sprzętem przeznaczonym do siadania w łóżku dla osoby leżącej jest

- A. barierka.
- B. drabinka.
- C. łatwoślizg.
- D. podnośnik.

Zadanie 27.

Dla podopiecznego, który ma zdiagnozowaną chorobę wrzodową żołądka, najbardziej wskazane są potrawy

- A. pieczone z tłuszczem.
- B. duszone z tłuszczem.
- C. gotowane.
- D. smażone.

Zadanie 28.

Która instytucja sprawuje opiekę nad pacjentami w terminalnej fazie choroby nowotworowej?

- A. Sanatorium.
- B. Hospicjum.
- C. Zakład opiekuńczo-leczniczy.
- D. Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

Zadanie 29.

Podopieczny z chorobą nowotworową w zaawansowanym stadium może uzyskać profesjonalną pomoc w łagodzeniu bólu

- A. w sanatorium uzdrowiskowym.
- B. w poradni zdrowia psychicznego.
- C. w poradni medycyny paliatywnej.
- D. w zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym.

Zadanie 30.

Podopieczna cierpi na przewlekłą chorobę reumatyczną. Z powodu deformacji w obrębie stawów dłoni ma problemy z przygotowaniem i spożyciem posiłków. W celu podtrzymania jej samodzielności w spożywaniu posiłków opiekun powinien zaplanować podanie jej

- A. sztućców z pogrubionymi uchwytami.
- B. filiżanki z uchwytem.
- C. odzieży ochronnej.
- D. szerokich talerzy.

Zadanie 31.

Którą formę aktywnego spędzania czasu wolnego zaleca się osobie z dusznością wysiłkową?

- A. Biegi.
- B. Spacerzy.
- C. Ćwiczenia fitness.
- D. Ćwiczenia siłowe.

Zadanie 32.

Która forma spędzania czasu wolnego będzie odpowiednia dla podopiecznej, która lubi spacerować i mieszka w pobliżu parku?

- A. Hipoterapia.
- B. Ludoterapia.
- C. Silwoterapia.
- D. Choreoterapia.

Zadanie 33.

Pani Janina mieszka razem z córką i jej rodziną, jednak przez 8-10 godzin dziennie pozostaje sama w domu. Ma trudności w gotowaniu posiłków. Uskarża się na samotność i monotonię. Którą placówkę należy zaproponować podopiecznej?

- A. Warsztaty terapii zajęciowej.
- B. Zakład opiekuńczo-leczniczy.
- C. Dzienny dom pomocy społecznej.
- D. Środowiskowy dom samopomocy.

Zadanie 34.

Aby zapobiec wypadnięciu z łóżka osoby leżącej, należy zastosować

- A. bariery.
- B. drabinki.
- C. poduszki.
- D. podnośnik.

Zadanie 35.

W celu utrzymania dotychczasowej sprawności manualnej podopiecznej w starszym wieku, opiekun powinien zaproponować jej zajęcia

- A. z ergoterapii.
- B. z silwoterapii.
- C. z talasoterapii.
- D. z chromoterapii.

Zadanie 36.

Dla osoby we wczesnym okresie choroby Alzheimera, najbardziej korzystną formą usprawniania psychicznego jest

- A. hipoterapia.
- B. biblioterapia.
- C. socjoterapia.
- D. kinezyterapia.

Zadanie 37.

Najlepszym sposobem zmotywowania środowiska lokalnego do działań na rzecz osoby starszej jest

- A. zorganizowanie wolontariatu.
- B. wystąpienie o pomoc finansową.
- C. przygotowanie zapasów żywności.
- D. załatwienie spraw administracyjnych.

Zadanie 38.

Aktywizacją sprawnych intelektualnie i psychicznie osób w wieku starszym zajmuje się

- A. warsztat terapii zajęciowej.
- B. uniwersytet trzeciego wieku.
- C. środowiskowy dom samopomocy.
- D. poradnia psychologiczno-pedagogiczna.

Zadanie 39.

Instytucją powołaną do udzielania wsparcia finansowego osobom znajdującym się w trudnej sytuacji społecznej jest

- A. ośrodek wsparcia.
- B. ośrodek pomocy społecznej.
- C. powiatowe centrum pomocy rodzinie.
- D. regionalny ośrodek polityki społecznej.

Zadanie 40.

O który zasiłek może ubiegać się osoba, która nie ma środków finansowych na zakup opału na zimę, a jej dochód nie przekracza tzw. kryterium dochodowego?

- A. Stały.
- B. Celowy.
- C. Wyrównawczy.
- D. Okresowy specjalny.