

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Wersja arkusza: **SG**

**Z.06-SG-21.01**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2021**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

Indywidualny plan wsparcia we wszystkich domach pomocy społecznej (z wyjątkiem domów dla osób uzależnionych od alkoholu), powinien być opracowany przez zespół terapeutyczno-opiekuńczy, licząc od dnia przyjęcia mieszkańca do domu, w terminie

- A. 1 miesiąca.
- B. 3 miesięcy.
- C. 6 miesięcy.
- D. 9 miesięcy.

**Zadanie 2.**

Zgodnie ze standardami usług świadczonymi przez domy pomocy społecznej pokój mieszkalny wieloosobowy, w przypadku osób leżących, powinien być przeznaczony dla **nie więcej niż**

- A. 2 osób.
- B. 3 osób.
- C. 4 osób.
- D. 5 osób.

**Zadanie 3.**

Ocenę stopnia samodzielności w zakresie wykonywania przez mieszkańca złożonych czynności życia codziennego opiekun może dokonać, wykorzystując skalę

- A. Katza.
- B. Barthel.
- C. Glasgow.
- D. Lawtona.

**Zadanie 4.**

Osoba niewidoma ze względu na swoją niepełnosprawność będzie miała trudność przede wszystkim

- A. z włączaniem urządzeń RTV.
- B. z samodzielnym wypełnianiem druków urzędowych.
- C. z robieniem zakupów w sklepiku z obsługą sprzedawcy.
- D. z porozumiewaniem się z pracownikami domu pomocy społecznej.

**Zadanie 5.**

Ze środków finansowych której instytucji, 40-letni podopieczny z orzeczoną znacznym stopniem niepełnosprawności ze względu na dysfunkcję narządu wzroku, może otrzymać dofinansowanie na zakup komputera ze specjalistycznym oprogramowaniem?

- A. Z Narodowego Funduszu Zdrowia.
- B. Z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. Z Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń.
- D. Z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

**Zadanie 6.**

Podopieczny poruszający się na wózku inwalidzkim po wypadku samochodowym, chciałby uzyskać orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. W celu otrzymania orzeczenia powinien złożyć wniosek razem z dokumentacją medyczną do

- A. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. regionalnego ośrodka polityki społecznej.
- D. powiatowego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności.

**Zadanie 7.**

Podopieczny z zaawansowaną chorobą Alzheimera wymaga w pierwszej kolejności pomocy opiekuna w zakresie realizacji potrzeby

- A. bezpieczeństwa.
- B. przynależności.
- C. wypoczynku.
- D. oddychania.

**Zadanie 8.**

Podopieczny tęskni za swoimi dziećmi i wnukami, którzy rzadko go odwiedzają. Często opowiada o nich opiekunowi i przegląda album z ich zdjęciami. Takie zachowanie wskazuje na niezaspokojoną potrzebę

- A. uznania.
- B. samorealizacji.
- C. przynależności.
- D. transcendencji.

**Zadanie 9.**

Podopieczny lubi być w centrum uwagi. Ożywia się, gdy opiekun wykaże zainteresowanie jego bogatą kolekcją znaczków i kart pocztowych. Zachowanie podopiecznego może świadczyć

- A. o problemach osobowościowych.
- B. o niezaspokojonej potrzebie uznania.
- C. o niezaspokojonej potrzebie przynależności.
- D. o problemach z nawiązywaniem kontaktów społecznych.

**Zadanie 10.**

Opracowując indywidualny plan wsparcia mieszkańca, opiekun powinien w szczególności przestrzegać zasad

- A. akceptacji, oceniania.
- B. subiektywizmu, autonomii.
- C. współczucia, przedmiotowości.
- D. poszanowania godności, podmiotowości.

**Zadanie 11.**

Przygotowując plan kompleksowej pomocy podopiecznemu ze stwardnieniem rozsianym, opiekun w pierwszej kolejności powinien uwzględnić wskazówki

- A. neurologa.
- B. reumatologa.
- C. terapeuty zajęciowego.
- D. pracownika socjalnego.

**Zadanie 12.**

20-letnia podopieczna z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym nie potrafi posługiwać się sztuczcami, zaparzyć sobie herbaty czy zrobić kanapki. W celu zwiększenia samodzielności podopiecznej opiekun powinien wykorzystać w pracy

- A. pokazy czynności.
- B. gry dydaktyczne.
- C. pogadanki.
- D. seminaria.

**Zadanie 13.**

Informacje na temat sytuacji rodzinnej podopiecznego po udarze mózgu z afazją ruchową opiekun może uzyskać od

- A. lekarza.
- B. psychologa.
- C. terapeuty zajęciowego.
- D. pracownika socjalnego.

**Zadanie 14.**

Które zachowanie zapobiega wystąpieniu zespołu wypalenia zawodowego?

- A. Osobiste traktowanie spraw zawodowych.
- B. Utrzymywanie służbowych kontaktów interpersonalnych.
- C. Obronna postawa w relacjach z podopiecznymi i współpracownikami.
- D. Asertywna postawa w relacjach z podopiecznymi i współpracownikami.

**Zadanie 15.**

Opiekun przed wykonaniem mycia podopiecznego w łóżku osłonił łóżko parawanem. Zapewnił w ten sposób prawo mieszkańca do

- A. akceptacji i bezpieczeństwa.
- B. indywidualizacji i higieny osobistej.
- C. intymności i poszanowania godności.
- D. współpracy i poszanowania prywatności.

**Zadanie 16.**

Opiekun zaobserwował, że mieszkaniec ma przesadne i niczym nieuzasadnione obawy o swoje zdrowie. Tego typu zachowanie może świadczyć

- A. o konfabulacjach.
- B. o hipochondrii.
- C. o anhedonii.
- D. o iluzjach.

**Zadanie 17.**

Opiekun powinien wiedzieć, że często występujące objawy niedoczynności tarczycy to:

- A. bóle w nadbrzuszu, kołatanie serca, biegunki.
- B. częstomocz, bezsenność, wzmożone pragnienie.
- C. uczucie zimna, przyrost masy ciała, ciągłe zmęczenie.
- D. ból w klatce piersiowej, spadek wagi ciała, drżenie rąk.

**Zadanie 18.**

Do objawów wskazujących na wystąpienie u podopiecznego stanu hipoglikemii między innymi zalicza się zaburzenia

- A. widzenia, silne uczucie głodu, poty, drżenie.
- B. mowy, duszność spoczynkową, wielomocz, tachykardię.
- C. świadomości, gorączkę, skąpomocz, zmniejszone napięcie skóry.
- D. koordynacji, silny kaszel, nadmierne pragnienie, zwolnione tętno.

**Zadanie 19.**

Układając nieprzytomnego podopiecznego z zachowanym oddechem w pozycji bezpiecznej, opiekun powinien udrożnić mu drogi oddechowe,

- A. odchylając głowę do tyłu.
- B. przyginając głowę do klatki piersiowej.
- C. odchylając głowę do tyłu i wysuwając mu język.
- D. przyginając głowę do klatki piersiowej i wysuwając mu język.

**Zadanie 20.**

W czasie wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej u osoby dorosłej opiekun powinien uciskać klatkę piersiową na głębokość

- A. 1 centymetra.
- B. 3 centymetrów.
- C. 5 centymetrów.
- D. 7 centymetrów.

**Zadanie 21.**

Opiekun powinien zadbać, aby podopieczny bezpośrednio przed pomiarem ciśnienia tętniczego krwi

- A. zjadł lekki posiłek.
- B. wypił słodką kawę.
- C. wykonał krótki spacer.
- D. odpoczął co najmniej 5 minut.

**Zadanie 22.**

Do wykonania podopiecznej mycia głowy w łóżku, oprócz środków ochrony indywidualnej, wanienki pneumatycznej, ciepłej wody, wiadra, szczotki lub grzebienia oraz suszarki do włosów, opiekun powinien przygotować:

- A. odżywkę, folię, mały ręcznik, dzbanek.
- B. szampon, dzbanek, mały ręcznik, waciki.
- C. szampon, folię, dwa ręczniki, dwa dzbanki.
- D. odżywkę, dwa dzbanki, dwa ręczniki, waciki.

**Zadanie 23.**

Do wykonywania toalety całego ciała podopiecznemu leżącemu w łóżku, narażonemu na odleżyny, opiekun powinien używać mydła o pH

- A. 5,5.
- B. 6,5.
- C. 7,5.
- D. 8,5.

**Zadanie 24.**

Po uprzednim uzyskaniu zgody podopiecznej, toaletę całego ciała podopiecznej leżącej w łóżku opiekun powinien rozpocząć od umycia

- A. uszu.
- B. oczu.
- C. dłoni.
- D. zębów.

**Zadanie 25.**

Opiekun powinien wykonać planowaną kąpiel podopiecznego co najmniej

- A. 30 minut po posiłku.
- B. 45 minut po posiłku.
- C. 1 godzinę po posiłku.
- D. 2 godziny po posiłku.

**Zadanie 26.**

Sprawując opiekę nad umierającym mieszkańcem, opiekun powinien

- A. podawać mu zalecone przez lekarza leki.
- B. wykonać mu zleconą przez lekarza inhalację.
- C. okazywać mu empatię, zaspokajając jego potrzeby.
- D. pocieszać, zaproponować mu spotkanie z psychologiem.

**Zadanie 27.**

Opiekun pomagał mieszkańcowi w spożywaniu posiłku, następnie w dotarciu do pokoju oraz w przejściu z fotela na łóżko. Wykonując te czynności opiekun w szczególności pomógł mieszkańcowi w zaspokajaniu potrzeb

- A. ruchu i afiliacji.
- B. ruchu i odżywiania.
- C. uznania i przynależności.
- D. odżywiania i samorealizacji.

**Zadanie 28.**

Do rozpuszczenia tabletki musującej opiekun powinien przygotować podopiecznemu

- A. zimną herbatę.
- B. ciepły kompot.
- C. wodę gazowaną o temperaturze pokojowej.
- D. przegotowaną wodę o temperaturze pokojowej.

**Zadanie 29.**

W ramach profilaktyki przeciwoleżynowej w ciągu dnia opiekun powinien zmieniać pozycję ułożeniową podopiecznemu długotrwale unieruchomionemu w łóżku co

- A. 2 godziny.
- B. 3 godziny.
- C. 4 godziny.
- D. 5 godzin.

**Zadanie 30.**

W celu przeciwdziałania rozwojowi odleżyn u leżącego w łóżku podopiecznego opiekun powinien między innymi

- A. zmieniać pozycję ułożeniową podopiecznego i stosować mu dietę ubogobiałkową.
- B. odciążać podopiecznemu miejsca narażone na ucisk i stosować mu dietę bogatobiałkową.
- C. prowadzić podopiecznemu gimnastykę oddechową i stosować mu dietę bogatobiałkową.
- D. oklepywać podopiecznemu miejsca narażone na ucisk i stosować mu dietę ubogobiałkową.

**Zadanie 31.**

Okład wysychający (zimny) opiekun powinien zdjąć z miejsca zmienionego chorobowo po upływie

- A. 2-3 godzin.
- B. 4-5 godzin.
- C. 6-7 godzin.
- D. 8-9 godzin.

**Zadanie 32.**

Używanie klawiatury komputerowej z alfabetem Braille'a oraz wskaźnika poziomu cieczy opiekun powinien zaproponować osobie

- A. niewidomej.
- B. niesłyszącej.
- C. z niepełnosprawnością ruchową.
- D. z niepełnosprawnością intelektualną.

**Zadanie 33.**

70-letni podopieczny po przebyciu udaru mózgu jest sprawny ruchowo. Przygotowując mieszkańca do samoopieki opiekun powinien między innymi nauczyć go wykonywania pomiaru

- A. poziomu glukozy w moczu.
- B. poziomu glukozy we krwi.
- C. ciśnienia tętniczego krwi.
- D. temperatury ciała.

**Zadanie 34.**

Pomagając niewidomej podopiecznej w organizowaniu gospodarstwa domowego w warunkach domu pomocy społecznej, opiekun powinien przede wszystkim rzeczy podopiecznej

- A. układać według kolorów w szafie, sprzątać jej pokój.
- B. układać według faktury materiałów w szafie, samodzielnie robić za nią zakupy.
- C. odkładać zawsze w te same miejsca, towarzyszyć podopiecznej podczas zakupów.
- D. chować, by nie leżały na wierzchu, doradzać podopiecznej w kwestii wystroju wnętrza.

**Zadanie 35.**

Podopiecznemu, który ma problemy z nawiązywaniem i utrzymywaniem kontaktów interpersonalnych, opiekun powinien zaproponować udział w treningu

- A. funkcjonalnym.
- B. integracyjnym.
- C. poznawczym.
- D. technicznym.

**Zadanie 36.**

Którą formę spędzania czasu wolnego, w celu podtrzymania jej zainteresowań, opiekun powinien zaproponować podopiecznej, która w przeszłości grała na skrzypcach w orkiestrze symfonicznej?

- A. Ludoterapię.
- B. Choreoterapię.
- C. Muzykoterapię.
- D. Hortikuloterapię.

**Zadanie 37.**

W domu pomocy społecznej przebywa 8-letni chłopiec z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym. Które formy aktywności powinien zaproponować opiekun chłopcu, w celu poprawy koordynacji wzrokowo-ruchowej i sprawności manualnej?

- A. Zabawy bieżne, skakanie.
- B. Śpiewanie piosenek, wystukiwanie rytmu.
- C. Odwzorowywanie szlaczków, malowanie palcami.
- D. Nadmuchiwanie balonów, puszczenie baniek mydlanych.

**Zadanie 38.**

Asystent przygotowuje podopiecznego do samodzielności w zakresie pielęgnacji wyłonionej u niego stomii jelitowej. Przeprowadzając instruktaż wymiany worka stomijnego, udziela mu wsparcia

- A. instrumentalnego.
- B. wartościującego.
- C. emocjonalnego.
- D. rzeczowego.

**Zadanie 39.**

Który przedmiot ortopedyczny powinien wskazać opiekun mieszkańcowi z zaburzeniami równowagi, w celu ułatwienia mu samodzielnego poruszania się po pomieszczeniach placówki?

- A. Trójnóg.
- B. Balkonik.
- C. Kulę pachową.
- D. Kulę łokciową.

**Zadanie 40.**

Który z treningów w największym stopniu przyczyni się do usprawnienia pamięci mieszkańca z demencją?

- A. Poznawczy.
- B. Autogenny.
- C. Asertywności.
- D. Interpersonalny.



