

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**  
Wersja arkusza: **SG**

**Z.06-SG-20.06**  
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2020**  
**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

Ograniczenia podopiecznego, który ma znaczny ubytek słuchu, dotyczą przede wszystkim obniżenia sprawności w zakresie

- A. orientacji w otoczeniu.
- B. komunikowania się.
- C. orientacji w czasie.
- D. poruszania się.

**Zadanie 2.**

Podopieczny z dysfagią ma trudności w zakresie

- A. zakładania dolnej części ubrania.
- B. wykonania toalety twarzy.
- C. korzystania z toalety.
- D. połykania posiłków.

**Zadanie 3.**

Opiekun zaobserwował, że 77-letnia nowo przybyła do placówki podopieczna czuje się opuszczona, niechętnie zjada posiłki, w nocy przegląda fotografie rodzinne. Mąż zmarł, syn mieszka w miejscowości oddalonej 600 km od placówki pobytu matki i kontaktuje się z nią tylko listownie. Zachowanie podopiecznej może świadczyć o niezaspokojonej potrzebie

- A. afiliacji.
- B. szacunku.
- C. partnerstwa.
- D. samorealizacji.

**Zadanie 4.**

Podopieczna z powodu infekcji grypowej ma wysoką temperaturę. Otrzymała leki obniżające gorączkę i teraz obficie się poci. Którą potrzebę należy zaspokoić u tej podopiecznej w pierwszej kolejności?

- A. Oddychania.
- B. Wydalania.
- C. Czystości.
- D. Snu.

**Zadanie 5.**

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej plan wsparcia dla mieszkańca planowo przyjętego do domu pomocy społecznej dla przewlekle somatycznie chorych powinien być przygotowany, licząc od dnia przyjęcia mieszkańca, w terminie

- A. 8 miesięcy.
- B. 6 miesięcy.
- C. 4 miesięcy.
- D. 2 miesięcy.

**Zadanie 6.**

Z domu dziecka do domu pomocy społecznej przybył 5-letni podopieczny z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i cechami autyzmu. Przejawia zachowania agresywne, nie sygnalizuje potrzeb fizjologicznych, kontakt słowny jest trudny do nawiązania. W pierwszej kolejności opiekun powinien zastosować metodę pracy

- A. grupowej.
- B. z rodziną.
- C. z indywidualnym przypadkiem.
- D. organizowania społeczności lokalnej.

**Zadanie 7.**

Opiekun wspierający podopieczną we wczesnym stadium demencji uzyskał informację, że w przeszłości podopieczna bardzo lubiła szydełkowanie. Zaproponował, aby podopieczna nauczyła szydełkować inne mieszkanki w domu opieki. Opiekun stosował w planie wsparcia podopiecznej zasadę

- A. wzmacniania kompetencji i możliwości rozwojowych podopiecznej.
- B. współodpowiedzialności podopiecznej za proces zmiany.
- C. poufności i systematyczności.
- D. obiektywizmu.

**Zadanie 8.**

Opiekun komunikujący się z podopiecznym, który ma jednostronny ubytek słuchu, powinien przestrzegać zasady, aby stać

- A. przed podopiecznym, po stronie bez ubytku słuchu, mówić trochę wolniej, ale nie za głośno.
- B. obok podopiecznego po stronie bez ubytku słuchu, mówić cicho, ale prosto do ucha.
- C. obok podopiecznego po stronie z ubytkiem słuchu, mówić cicho, ale prosto do ucha.
- D. za podopiecznym, po stronie z ubytkiem słuchu, mówić głośno przed siebie.

**Zadanie 9.**

Opiekun, który ma za zadanie kontynuować ćwiczenia mowy z podopiecznym po udarze mózgu, powinien konsultować swoje działania

- A. z surdopedagogiem.
- B. z tyflopodagogiem.
- C. z logopedą.
- D. z geriatrą.

**Zadanie 10.**

Który zestaw śniadaniowy jest zalecany podopiecznej cierpiącej na zaparcia atoniczne?

- A. Kasza manna na mleku, chleb pszenny świeży, jajko na twardo, rzodkiewka, napój czekoladowy.
- B. Kluski lane na mleku, bułka paryska świeża, pasta jajeczna, szczypiorek, napój czekoladowy.
- C. Ryż na mleku, bułka grahamka, boczek faszerowany, pomidor, mocna herbata.
- D. Płatki owsiane na mleku, chleb razowy, szynka z indyka, sałata, słaba herbata.

**Zadanie 11.**

Podopieczny przebywający w pokoju jest niespokojny, z trudem oddycha, ma zasinione usta i pot na czole. Opisane objawy wskazują na wystąpienie u tego podopiecznego

- A. odwodnienia.
- B. nadciśnienia.
- C. duszności.
- D. gorączki.

**Zadanie 12.**

Opiekun wspomagający niesamodzielnego podopiecznego w doustnym przyjmowaniu płynów w ochronie przed odwodnieniem, powinien przestrzegać zasady, aby podopieczny wypijał około

- A. 3 litrów płynów w ciągu dnia, wypijając porcje płynu przy posiłku.
- B. 1 litra płynów w ciągu dnia, wypijając porcje płynu między posiłkami.
- C. 2 litrów płynów w ciągu dnia, wypijając płyny równomiernie w ciągu całego dnia.
- D. 4 litrów płynów w ciągu dnia, wypijając płyny równomiernie w ciągu całego dnia.

**Zadanie 13.**

Podczas podawania pokarmu osobie niesamodzielnej, która ma trudności w połykaniu, należy przestrzegać zasady, aby podopieczna podczas karmienia znajdowała się w pozycji

- A. wysokiej, z głową lekko przygiętą do klatki piersiowej.
- B. płaskiej, z głową lekko przygiętą do klatki piersiowej.
- C. półwysokiej, z głową lekko odgiętą do tyłu.
- D. bezpiecznej, z głową lekko odgiętą do tyłu.

**Zadanie 14.**

W przypadku rozpoznania zatrzymania funkcji życiowych u dorosłego podopiecznego opiekun powinien rozpocząć zabieg resuscytacji od

- A. 5 sztucznych oddechów.
- B. 1 sztucznego oddechu.
- C. 30 uciśnięć mostka.
- D. 5 uciśnięć mostka.

**Zadanie 15.**

Opiekun udzielający pierwszej pomocy podopiecznej, która ma krwotok z nosa, powinien

- A. posadzić podopieczną na krześle, pochylić jej głowę ku klatce piersiowej, położyć jej zimny okład na potylicę i nasadę nosa.
- B. położyć podopieczną na wznak, odchylić jej głowę do tyłu, położyć jej zimny okład na potylicę i nasadę nosa.
- C. położyć podopieczną płasko, pochylić jej głowę ku klatce piersiowej, położyć jej zimny okład na czoło.
- D. posadzić podopieczną na krześle, odchylić jej głowę do tyłu, położyć jej zimny okład na czoło.

**Zadanie 16.**

Opiekun udzielając pierwszej pomocy podopiecznej, która doznała stłuczenia w obrębie stawu skokowego powinien unieruchomić kończynę dolną, a na miejsce urazu położyć

- A. zimny kompres żelowy zawinięty w serwetę.
- B. ciepły kompres żelowy zawinięty w serwetę.
- C. okład pod ceratką z roztartej gorczycy.
- D. okład pod ceratką z alkoholem.

**Zadanie 17.**

Podopiecznemu z zaburzeniami rytmu serca opiekun powinien dokonać pomiaru tętna przez

- A. 15 sekund
- B. 30 sekund
- C. 45 sekund
- D. 60 sekund

**Zadanie 18.**

Popołudniowy pomiar temperatury podopiecznej najlepiej jest wykonać około godziny

- A. 14<sup>00</sup>
- B. 16<sup>00</sup>
- C. 18<sup>00</sup>
- D. 20<sup>00</sup>

**Zadanie 19.**

Oklepywanie klatki piersiowej podopiecznemu, w celu ewakuacji zalegającej wydzieliny z dróg oddechowych, należy wykonywać

- A. bezpośrednio przed posiłkiem, dłonią ułożoną w „łódkę”.
- B. nie bezpośrednio po posiłku, dłonią ułożoną w „łódkę”.
- C. bezpośrednio przed posiłkiem, dłonią ułożoną płasko.
- D. nie bezpośrednio po posiłku, dłonią ułożoną płasko.

**Zadanie 20.**

Do wykonania toalety jamy ustnej niesamodzielnej podopiecznej, która z powodu zaburzenia świadomości jest karmiona przez założony zgłębnik żołądkowy, należy przygotować Aphtin, miseczkę z ciepłą wodą, gaziki, wazelinę, rękawiczki jednorazowe oraz:

- A. szpatułki, kwacze, ręcznik, miskę nerkową.
- B. szczoteczkę do zębów, kubek z wodą, ręcznik.
- C. pastę do zębów, szpatułki, kwacze, roztwór rumianku.
- D. szczoteczkę i pastę do zębów, wodę utlenioną, miskę nerkową.

**Zadanie 21.**

Toaletę twarzy podopiecznemu leżącemu w łóżku należy zacząć od umycia

- A. nosa.
- B. oczu.
- C. czoła.
- D. brody.

**Zadanie 22.**

Opiekun wykonując zmianę bielizny pościelowej podopiecznemu całkowicie unieruchomionemu w łóżku, powinien pamiętać

- A. o naciągnięciu prześcieradła.
- B. o założeniu wykrochmalonego prześcieradła.
- C. o zabezpieczeniu prześcieradła podkładem ślizgowym.
- D. o zabezpieczeniu prześcieradła podkładem ceratowym.

**Zadanie 23.**

Zmieniając koszulę nocną podopiecznej, która ma założony opatrunek na lewym przedramieniu, opiekun powinien rozpocząć jej zdejmowanie

- A. od kończyny górnej lewej, a następnie zdjąć z kończyny górnej prawej.
- B. od kończyny górnej lewej, a następnie zdjąć przez głowę.
- C. od obu kończyn górnych równocześnie.
- D. od kończyny górnej prawej.

**Zadanie 24.**

Podopieczna przebywająca w domu pomocy społecznej znajduje się w terminalnym stadium choroby. Występuje u niej duszność. W celu poprawienia funkcji oddychania, należy ułożyć podopieczną w pozycji wysokiej oraz w pokoju zapewnić temperaturę

- A. 29°C i wilgotność powietrza 40%.
- B. 25°C i wilgotność powietrza 80%.
- C. 19°C i wilgotność powietrza 60%.
- D. 15°C i wilgotność powietrza 20%.

**Zadanie 25.**

Które z zachowań opiekuna komunikującego się z podopieczną w stanie terminalnym jest właściwe?

- A. Selektywne słuchanie.
- B. Aktywne słuchanie.
- C. Pocieszanie.
- D. Radzenie.

**Zadanie 26.**

Podopieczna skarży się na wzdęcie brzucha i występujące od kilku dni zaparcia. W zaistniałej sytuacji opiekun powinien

- A. powiadomić pielęgniarkę.
- B. zalecić dietę niskoenergetyczną.
- C. założyć suchą rurkę doodbytniczą.
- D. podać kieliszek oleju rycynowego.

**Zadanie 27.**

Zapewniając osobie dorosłej potrzebę wypoczynku, należy zadbać, aby w ciągu doby przesypiała co najmniej

- A. 12 godzin.
- B. 10 godzin.
- C. 6 godzin.
- D. 4 godziny.

**Zadanie 28.**

Podopieczny przyjmujący lek moczopędny, zgodnie z zaleceniem lekarza jeden raz dziennie, powinien zostać poinformowany, że należy go przyjmować w porze porannej ponieważ

- A. przez kilka godzin po przyjęciu leku jest wzmożona diureza.
- B. przez 2 godziny należy mierzyć ilość wydalanego moczu.
- C. po przyjęciu leku należy wypić dodatkowo 2 litry wody.
- D. lek dodatkowo może powodować nudności.

**Zadanie 29.**

Przyjmowanie leków przeciwcukrzycowych przez podopiecznego wiąże się z koniecznością

- A. wykonania przez opiekuna podopiecznemu pomiaru glikemii w moczu.
- B. wykonania przez opiekuna podopiecznemu pomiaru glikemii we krwi.
- C. wypicia przez podopiecznego szklanki soku.
- D. spożycia przez podopiecznego posiłku.

**Zadanie 30.**

Podopieczny leżący w łóżku jest zagrożony ryzykiem powstania odleżyn, jeśli w ocenie stanu zdrowia i sprawności według skali Norton otrzymał nie więcej niż

- A. 14 punktów.
- B. 15 punktów.
- C. 16 punktów.
- D. 17 punktów.

**Zadanie 31.**

Podczas stawiania próżniowych baniek lekarskich należy

- A. ochładzać każdą bańkę przed postawieniem.
- B. zachować ok. 2 cm odstęp między stawianymi bańkami.
- C. zachować najwyżej 1 cm odstęp między stawianymi bańkami.
- D. zdezynfekować skórę roztworem alkoholu przed postawieniem każdej bańki.

**Zadanie 32.**

Okład rozgrzewający (ciepły) powinien składać się

- A. z dwóch warstw: mokrej, suchej.
- B. z dwóch warstw: mokrej, ceratki.
- C. z trzech warstw: mokrej, suchej, mokrej.
- D. z trzech warstw: mokrej, ceratki, suchej.

**Zadanie 33.**

Po zdjęciu okładu ciepłego (rozgrzewającego) warstwę suchą opiekun powinien założyć w miejscu usunięcia okładu na okres

- A. 15 minut.
- B. 30 minut.
- C. 60 minut.
- D. 120 minut.

**Zadanie 34.**

Korzystanie z telefonu komórkowego z alfabetem Braille'a i programu komputerowego udźwiękającego opiekun powinien zaproponować podopiecznemu

- A. niewidomemu.
- B. niesłyszącemu.
- C. słabowidzącemu.
- D. niedosłyszącemu.

**Zadanie 35.**

Opiekun powinien poinstruować podopieczną, że rajstopy przeciwzylakowe należy zakładać

- A. po kąpielii w wannie.
- B. po powrocie ze spaceru.
- C. przed wyjściem na spacer.
- D. przed porannym wstaniem z łóżka.

**Zadanie 36.**

Podopieczna stale przebywająca w łóżku z powodu choroby i znacznego ograniczenia sprawności jest często odwiedzana przez bliskich w różnych porach dnia. Jest to powodem konfliktów z współmieszkanką. W celu złagodzenia konfliktu wizyty rodziny należy ustalić

- A. z dyrektorem placówki.
- B. ze współmieszkankami.
- C. z pracownikiem socjalnym.
- D. z kierownikiem administracyjnym.



### Zadanie 37.

Do udziału w treningu orientacji w rzeczywistości i terapii reminiscencyjnej opiekun powinien motywować podopiecznego z chorobą

- A. Parkinsona.
- B. Alzheimera.
- C. Graves-Basedowa.
- D. Leśniowskiego-Crohna.

### Zadanie 38.

Opiekun organizujący zajęcia aktywizujące dla niewidomej podopiecznej, która utraciła wzrok kilka lat temu i zawsze przejawiała zainteresowania plastyczne powinien zaplanować dla niej

- A. oglądanie albumów z tekstem Braille'a.
- B. film z audiodeskrypcją.
- C. zajęcia z garncarstwa.
- D. sesję fotograficzną.

### Zadanie 39.

Podopieczny cierpiący na osteoporozę **nie powinien** podejmować aktywności w formie

- A. chodzenia z kijkami trekkingowymi.
- B. jazdy na rowerze terenowym.
- C. gry w szachy plenerowe.
- D. pływania na pływalni.

### Zadanie 40.

W celu ułatwienia podopiecznej z zaawansowanym reumatoidalnym zapaleniem stawów samodzielnego spożywania posiłków, należy zaopatrzyć ją

- A. w sztućce z pogrubionymi uchwytami.
- B. w sztućce z wąskimi uchwytami.
- C. w talerz z podgrzewanym dnem.
- D. w kubek z przykrywką.