

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2017

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.06-01-18.01**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2018  
CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej zawartych w opisie przypadku sporządź wykaz problemów podopiecznej i zaplanuj adekwatne do nich działania opiekuna.

Formularz do wypełnienia zamieszczono w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj przemieszczenie podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki oraz zmianę prześcieradła i podkładu płóciennego (bez odwracania materaca) bez podopiecznej leżącej w łóżku. Zadanie praktyczne wykonaj na fantomie osoby dorosłej w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu Przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

**UWAGA:** Gotowość do wykonania czynności zasygnalizuj Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN przystąp do wykonania czynności wykorzystując sprzęt, materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Podczas pracy przestrzegaj zasad i procedur wykonywania czynności oraz przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy, a arkusz egzaminacyjny pozostaw na swoim stoliku.

### Opis przypadku

79-letnia pani Krystyna Kucharska mieszka w domu pomocy społecznej z powodu niewydolności rodziny w zakresie opieki nad podopieczną z otępieniem. Jest wdową, ma syna, który nie utrzymuje kontaktu z matką.

Podopieczna ma zaburzenia pamięci (zapomina szczególnie aktualne wydarzenia), jest nieorientowana co do miejsca, czasu i sytuacji. Często zadaje te same pytania, nie pamięta odpowiedzi. W ostatnim czasie zaobserwowano u podopiecznej zaburzenia mowy, ma trudności z przypominaniem sobie słów, mówi niegramatycznymi zdaniami. Czyta pojedyncze wyrazy. Występują zaburzenia logicznego myślenia, nie potrafi podejmować właściwych decyzji oraz nie rozumie skomplikowanych poleceń. Nie zawsze rozpoznaje opiekujący się nią personel i współmieszkańców. Występuje u niej labilność emocjonalna; raz się śmieje, a za chwilę płacze. Nie uczestniczy w zajęciach terapeutycznych. Śpi w dzień, nie śpi w nocy.

Pani Krystyna nie ma apetytu, posiłki zjada w małych ilościach, czasami krztusi się podczas picia, niekiedy zapomina o spożyciu posiłku lub korzystaniu ze wszystkich sztuczków. Jej BMI wynosi 18,0. Nie zawsze kontroluje oddawanie moczu; z tego powodu ma założone pieluchomajtki.

Ze względu na chorobę zwyrodnieniową stawów ma ograniczoną ruchomość w stawach kolanowych i porusza się przy pomocy wózka inwalidzkiego. Wymaga pomocy przy przemieszczaniu się z wózka/fotela na łóżko i odwrotnie.

Stara się samodzielnie ubrać, ale często zakłada ubrania na lewą stronę. Podczas toalety całego ciała zapomina o korzystaniu z mydła, ręcznika oraz umyciu wszystkich części ciała. Nie potrafi samodzielnie wykonać pozostałych czynności higienicznych i czynności dnia codziennego.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię podlegać będą 2 rezultaty:**

- Plan opieki nad podopieczną - problemy podopiecznej,
- Plan opieki nad podopieczną - wykaz działań opiekuna

oraz

przebieg przemieszczenia podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki oraz zmiany prześcieradła i podkładu płóciennego bez podopiecznej leżącej w łóżku.

**Plan opieki nad podopieczną**

<b>Problemy podopiecznej</b>	<b>Wykaz działań opiekuna</b>

Problemy podopiecznej	Wykaz działań opiekuna

