

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**  
Wersja arkusza: **X**

**Z.06-X-18.01**Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2018**  
**CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

- Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
- Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
- Arkusze egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
- Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
- Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
- Czytaj uważnie wszystkie zadania.
- Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
- Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

- Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
- Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

- Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

- Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Najlepszymi źródłami pozyskania informacji o sytuacji zdrowotnej i społecznej nowoprzyjętej podopiecznej z chorobą Alzheimera są

- A. pomiar i ankieta.
- B. obserwacja i pomiar.
- C. ankieta i wywiad środowiskowy.
- D. wywiad z rodziną i analiza dokumentacji.

### **Zadanie 2.**

Którą technikę należy wykorzystać do kontroli parametrów życiowych u podopiecznego?

- A. Pomiar.
- B. Ankietę.
- C. Obserwację.
- D. Analizę dokumentacji.

### **Zadanie 3.**

Istotnymi czynnikami wpływającymi na rozwój choroby niedokrwiennej serca są:

- A. palenie tytoniu, podwyższony poziom cholesterolu, cukrzyca i nadciśnienie tętnicze.
- B. starszy wiek, nieregularne spożywanie posiłków, palenie tytoniu i niskie ciśnienie krwi.
- C. długotrwały stres, obniżony poziom cholesterolu, uprawianie sportu i nadużywanie alkoholu.
- D. otyłość, zwiększona aktywność fizyczna, spożywanie pokarmów wysokobiałkowych i wysokie ciśnienie krwi.

### **Zadanie 4.**

Do oceny złożonych czynności życia codziennego u osób starszych należy zastosować skalę

- A. Katza.
- B. Barthel.
- C. Nortona.
- D. Lawtona.

### **Zadanie 5.**

Która z wymienionych czynności jest oceniana w skali Katza?

- A. Wykonywanie prac domowych.
- B. Gospodarowanie pieniędzmi.
- C. Korzystanie z telefonu.
- D. Korzystanie z toalety.

### **Zadanie 6.**

Ograniczeniem dla podopiecznego, u którego występuje afazja czuciowa będzie trudność

- A. z percepcją słuchową.
- B. z rozumieniem mowy.
- C. z percepcją wzrokową.
- D. z artykulacją dźwięków.

**Zadanie 7.**

Do domu pomocy społecznej został przyjęty podopieczny, u którego występuje paraplegia. Największym ograniczeniem dla niego będzie trudność

- A. z czytaniem.
- B. z mówieniem.
- C. z poruszaniem się.
- D. ze spożywaniem posiłków.

**Zadanie 8.**

Do domu pomocy społecznej kieruje się na podstawie pisemnego wniosku osoby ubiegającej się o skierowanie do tej placówki oraz

- A. orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.
- B. rodzinnego wywiadu środowiskowego.
- C. wywiadu pielęgniarki rodzinnej.
- D. legitymacji emeryta.

**Zadanie 9.**

Podopieczna otrzymała zlecenie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego na zakup pieluch anatomicznych. W celu uzyskania refundacji, zlecenie to należy potwierdzić w oddziale

- A. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń.
- D. Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

**Zadanie 10.**

U podopiecznego długotrwale unieruchomionego w łóżku, problemem ze strony układu krążenia mogą być

- A. zwyrodnienia stawowe.
- B. przykurcze stawowe.
- C. zaniki mięśniowe.
- D. zakrzepy żyłne.

**Zadanie 11.**

Podopieczna z założonym rozrusznikiem serca leży w łóżku, jest osłabiona, ma wysoką temperaturę ciała, bardzo się poci, odkrztusza wydzielinę z dróg oddechowych. W planie opieki nad podopieczną opiekun **nie powinien** uwzględnić

- A. zmiany bielizny osobistej.
- B. wykonania toalety ciała.
- C. oklepywania pleców.
- D. podawania płynów.

**Zadanie 12.**

Opracowując plan opieki dla niesamodzielnego, leżącego podopiecznego, wykonywanie zmiany pozycji ciała należy zaplanować co

- A. 2 godziny.
- B. 4 godziny.
- C. 6 godzin.
- D. 8 godzin.

**Zadanie 13.**

Podopiecznej samodzielnej, z lekkim nietrzymaniem moczu opiekun powinien zaproponować użycie

- A. podpasek higienicznych.
- B. wkładek urologicznych.
- C. pieluch anatomicznych.
- D. pieluchomajtek.

**Zadanie 14.**

Do kogo powinien zwrócić się opiekun, w celu uzyskania profesjonalnych wskazówek dotyczących doboru ćwiczeń do usprawniania fizycznego podopiecznego po udarze mózgu?

- A. Do ratownika medycznego.
- B. Do fizjoterapeuty.
- C. Do pielęgniarki.
- D. Do logopedy.

**Zadanie 15.**

Wyczerpanie emocjonalne, depersonalizacja oraz obniżone poczucie dokonań osobistych i motywacji do pracy u osób pracujących z innymi ludźmi określa się nazwą zespołu

- A. lęku napadowego.
- B. stresu pourazowego.
- C. wypalenia zawodowego.
- D. chronicznego zmęczenia.

**Zadanie 16.**

Realizując plan opieki dla podopiecznych, opiekun powinien systematycznie

- A. dokonywać oceny skuteczności podejmowanych działań w odniesieniu do założonych celów.
- B. podejmować za podopiecznego decyzje dotyczące organizacji czasu wolnego.
- C. przeprowadzać wywiad środowiskowy.
- D. przeprowadzać wywiad rodzinny.

**Zadanie 17.**

W jakim czasie po spożyciu posiłku można najwcześniej wykonać u podopiecznego kąpiel w wannie?

- A. Po 30 minutach.
- B. Po 45 minutach.
- C. Po 1 godzinie.
- D. Po 2 godzinach.

**Zadanie 18.**

W domu pomocy społecznej dla przewlekle chorych psychicznie przebywa podopieczna z rozpoznaniem zespołu paranoidalnego. Od pewnego czasu opowiada o wydarzeniach, które nie są zgodne z rzeczywistością i jest przekonana o ich prawdziwości. Które z objawów psychopatologicznych występują u podopiecznej?

- A. Natręctwa.
- B. Urojenia.
- C. Omamy.
- D. Iluzje.

**Zadanie 19.**

Charakterystyczna triada objawów w postaci spowolnienia ruchowego, drżenia kończyn oraz sztywności mięśni może wskazywać na wystąpienie choroby

- A. Picka.
- B. Parkinsona.
- C. Alzheimera.
- D. Huntingtona.

**Zadanie 20.**

W celu przeciwdziałania upadkowi podopiecznego podczas wychodzenia z wanny po kąpieli, należy użyć

- A. trójnogu.
- B. balkonika.
- C. kuli łokciowej.
- D. maty antypoślizgowej.

**Zadanie 21.**

Podczas wykonywania resuscytacji u osoby dorosłej, stosunek liczby uciśnień klatki piersiowej do liczby oddechów powinien wynosić

- A. 20:2
- B. 20:5
- C. 30:2
- D. 30:5

**Zadanie 22.**

Podczas spaceru podopieczny poczuł silny ból w klatce piersiowej. Skarży się na duszność, odczuwa duży niepokój, bardzo się poci. W zaistniałej sytuacji opiekun powinien

- A. zaprowadzić podopiecznego do łóżka.
- B. natychmiast podać środek przeciwbólowy.
- C. natychmiast wezwać pogotowie ratunkowe.
- D. ułożyć podopiecznego w pozycji bezpiecznej.

**Zadanie 23.**

Miejscem wewnętrznego pomiaru temperatury ciała **nie jest**

- A. pochwa.
- B. pachwina.
- C. odbytnica.
- D. jama ustna.

**Zadanie 24.**

Pomiaru ciśnienia tętniczego krwi opiekun powinien dokonać u podopiecznej w pozycji

- A. siedzącej, co najmniej 30 minut po spożyciu posiłku.
- B. leżącej, co najmniej 15 minut po spożyciu posiłku.
- C. siedzącej, co najmniej 20 minut po wypiciu kawy.
- D. leżącej, co najmniej 10 minut po wypiciu kawy.

**Zadanie 25.**

Dokonując pomiaru jednego z parametrów życiowych u podopiecznego stwierdzono tachykardię. Oznacza to

- A. zwolnienie tętna poniżej 60 u/min.
- B. przyspieszenie tętna ponad 100 u/min.
- C. zwolnienie oddechu poniżej 12 oddechów/min.
- D. przyspieszenie oddechu ponad 30 oddechów/min.

**Zadanie 26.**

Przedstawiony na ilustracji wyrób medyczny należy użyć do wykonania

- A. enemy.
- B. irygacji kolostomii.
- C. zmiany worka na mocz.
- D. zmiany worka stomijnego.

**Zadanie 27.**

U podopiecznego z paraplegią opiekun powinien wykonać mycie głowy

- A. w łóżku.
- B. w wannie.
- C. w brodziku, w pozycji stojącej.
- D. w umywalce, w pozycji stojącej.

**Zadanie 28.**

Zgodnie z algorytmem wykonywania toalety całego ciała u podopiecznej leżącej w łóżku, opiekun powinien wykonać podmycie

- A. tuż po umyciu brzucha podopiecznej.
- B. po ułożeniu podopiecznej na boku.
- C. tuż po umyciu pleców podopiecznej.
- D. przed zmianą wody w misce.

**Zadanie 29.**

Opiekując się podopiecznym w terminalnej fazie choroby, opiekun powinien przede wszystkim

- A. rozmawiać z podopiecznym i jego znajomymi.
- B. wykonywać zlecone opatrunki i zaopatrywać odleżyny.
- C. zachować spokój i zaspokajać potrzeby podopiecznego.
- D. podawać leki przeciwbólowe i wykonywać zlecone zabiegi.

**Zadanie 30.**

Wykonywanie codziennej toalety porannej u podopiecznego leżącego, zaspokaja u niego potrzebę

- A. czystości.
- B. szacunku.
- C. samorealizacji.
- D. bezpieczeństwa.

**Zadanie 31.**

Oceniając u podopiecznych ryzyko rozwoju odleżyn przy pomocy skali Norton należy wziąć pod uwagę między innymi:

- A. budowę ciała, stan fizyczny i płeć.
- B. wiek, stan skóry i czynność zwieraczy.
- C. budowę ciała, apetyt i aktywność ruchową.
- D. aktywność ruchową, stan świadomości i czynność zwieraczy.

**Zadanie 32.**

Do fizycznych środków przeciwzapalnych ciepłych **nie zalicza się**

- A. termoforu.
- B. lampy Sollux.
- C. okładu parafinowego.
- D. zmywania przeciwgorączkowego.

**Zadanie 33.**

Podopiecznemu z chorobą Parkinsona, który ma zaburzenia równowagi i chodu opiekun powinien zaproponować korzystanie

- A. z ortezy.
- B. z balkonika.
- C. z pionizatora.
- D. z kuli łokciowej.

**Zadanie 34.**

Podopieczna systematycznie kupuje produkty z dużą zawartością tłuszczów. W tej sytuacji opiekun powinien poinformować ją, że wysokie spożycie tłuszczów, głównie nasyconych, zwiększa ryzyko zachorowania na

- A. chorobę zwyrodnieniową stawów.
- B. chorobę wrzodową dwunastnicy.
- C. osteoporozę inwolucyjną.
- D. miażdżycę tętnic.

**Zadanie 35.**

Z którą grupą opiekun powinien nawiązać kontakt, w celu zapewnienia wsparcia pierwotnego podopiecznej z wyłonioną przetoką jelita grubego?

- A. Z rodziną.
- B. Z sąsiadami.
- C. Ze znajomymi.
- D. Z grupą charytatywną.

**Zadanie 36.**

Gotowość niesienia pomocy, okazywanie zrozumienia, troski, zapewnienie poczucia bezpieczeństwa podopiecznemu po udarze niedokrwiennym mózgu, będzie stanowiło dla niego wsparcie

- A. rzeczowe.
- B. emocjonalne.
- C. informacyjne.
- D. instrumentalne.

**Zadanie 37.**

Drżenie rąk u podopiecznej z chorobą Parkinsona powoduje, iż wylewa ona płyn z kubka. Najwłaściwszym rozwiązaniem w tej sytuacji będzie

- A. zastosowanie u podopiecznej wlewów dożylnych.
- B. pojenie podopiecznej przez innych współmieszkańców.
- C. korzystanie przez podopieczną z kubka z wieczkiem i rurką.
- D. korzystanie przez podopieczną z szerokiej filiżanki z dużym uchem.

**Zadanie 38.**

Najlepszą formą aktywnej rehabilitacji społecznej z elementami wypoczynku, mającej na celu poprawę sprawności, wyrobienie zaradności, pobudzanie i rozwijanie zainteresowań dla podopiecznej z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym, będzie jej udział

- A. w treningu autogennym.
- B. w rehabilitacji stacjonarnej.
- C. w turnusie rehabilitacyjnym.
- D. w treningu psychomotorycznym.

**Zadanie 39.**

U podopiecznej długotrwale unieruchomionej w łóżku, która nie trzyma moczu i wymaga pomocy przy zmianie pozycji, opiekun powinien zastosować

- A. kółko gumowe.
- B. materac rehabilitacyjny.
- C. poduszkę pneumatyczną.
- D. materac zmiennociśnieniowy.



**Zadanie 40.**

Z powodu znacznej otyłości grupa mieszkanek domu pomocy społecznej ma trudności z wykonywaniem podstawowych czynności samoobsługowych. W tej sytuacji najbardziej wskazany jest udział mieszkanek

- A. w kinezyterapii.
- B. w elektroterapii.
- C. w treningu technicznym.
- D. w treningu budżetowym.