

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2016

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.06-01-16.01**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2016**

### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej określ problemy podopiecznej oraz działania opiekuna uwzględniające rozwiązywanie problemów podopiecznej i zapisz je w tabeli.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie twarzy, uszu, szyi i kończyn górnych oraz założenie okładu zimnego (wysychającego) na powierzchnię grzbietową prawej dłoni z roztworu płynu Burowa.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności.

Zadanie wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniając przepisy bhp oraz ergonomię pracy opiekuna. Materiały, przybory, środki i sprzęt do wykonania zadania znajdują się w magazynie. Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusze egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

### Informacje o podopiecznej

72-letnia pani Halina Zięba od 2 m-cy jest mieszkanką domu pomocy społecznej. Trudno jej zaakceptować nowe warunki życia. Pani Halina jest wdową, syn od dłuższego czasu przebywa poza granicami kraju, kontakt z nim jest sporadyczny. Dawniej była zżyta z sąsiadką, która odwiedziła ją w placówce tylko raz. Podopieczna zajmuje pokój czteroosobowy. Jest skryta, niechętnie nawiązuje kontakty z mieszkankami domu pomocy społecznej. Występują u niej stany obniżonego nastroju, często popłakuje, co rodzi konflikty między współlokatorkami. Lubi czytać romanse. Dotychczas proponowane zajęcia terapeutyczne nie były akceptowane przez podopieczną.

Pani Halina od wielu lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. Niechętnie przyjmuje leki. W związku z chorobą u podopiecznej występują stany podgorączkowe, zmiany zapalne w stawach nadgarstkowych i palczkowych obu rąk, zmniejszona ruchomość prawego stawu łokciowego, zmiany w stawach kolanowych. W zmienionych zapalnie stawach występuje ból utrudniający ruch oraz sztywność poranna, która utrzymuje się przez okres około 2 godzin. Podopieczna porusza się przy pomocy chodzika. Pani Halina uczęszcza na zabiegi fizykoterapeutyczne na terenie placówki, a za tydzień ma wyznaczony termin na ćwiczenia rehabilitacyjne. W ostatnim czasie zdiagnozowano u podopiecznej osteoporozę.

W chwili obecnej pani Halina skarży się dodatkowo na silny ból i trudności w poruszaniu prawą dłonią spowodowane uderzeniem podczas upadku, w brodziku. Powierzchnia grzbietowa prawej dłoni jest obrzęknięta, zaczerwieniona i miejscami zasiniona. Lekarz wykluczył złamanie, stwierdzając silne stłuczenie. Zlecił założenie okładu zimnego z roztworu płynu Burowa. Jutro podczas wizyty zaleci dalsze działania. Choroba oraz upadek spowodowały u podopiecznej trudności w wykonywaniu podstawowych czynności życia codziennego, spożywaniu posiłków.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- Wykaz problemów podopiecznej,
- Wykaz działań opiekuna adekwatnych do problemów podopiecznej

oraz

- przebieg mycia twarzy, uszu, szyi i kończyn górnych oraz założenia okładu zimnego na powierzchnię grzbietową prawej dłoni z roztworu płynu Burowa.

<p>Wykaz działań opiekuna adekwatnych do problemów podopiecznej</p>		
---	--	--

<p>Wykaz problemów podopiecznej</p>	<p><b>Problemy zdrowotne</b></p>	<p><b>Problemy psychiczne</b></p>
-------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

--	--

	<p><b>Problemy społeczne</b></p>
--	----------------------------------