


*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

 Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

 Oznaczenie arkusza: **Z.06-01-16.01**

 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

 Numer zadania: **01**
Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka –

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*												Numer stanowiska		

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1. Wykaz problemów podopiecznej

Problemy zdrowotne – zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	osteoporoza, reumatoidalne zapalenie stawów/stany podgorączkowe, zmiany zapalne w stawach nadgarstkowych i paliczkowych obu rąk, zmniejszona ruchomość prawego stawu łokciowego, zmiany w stawach kolanowych, ból, sztywność poranna										
2	niechętnie przyjmuje leki										
3	trudności w poruszaniu się/przemieszcza się z wykorzystaniem balkonika										
4	ból, trudności w poruszaniu, obrzęk, zaczerwienienie i miejscami zasinienie prawej dłoni lub powierzchni grzbietowej prawej dłoni/ stłuczenie prawej dłoni lub powierzchni grzbietowej prawej dłoni										
5	trudności w wykonywaniu podstawowych czynności życia codziennego										

Problemy psychiczne – zapisane:

6	brak akceptacji/trudności z akceptacją pobytu w domu pomocy społecznej/od 2 m-cy jest mieszkanką domu pomocy społecznej										
7	obniżony nastrój/płaczliwość										
8	niechęć uczestniczenia w zajęciach terapeutycznych/brak akceptacji zajęć terapeutycznych										

Problemy społeczne – zapisane:

9	niechęć w nawiązywaniu kontaktów społecznych/z mieszkańcami domu pomocy społecznej/konflikty ze współlokatorkami										
10	samotność/sporadyczny kontakt z synem/ograniczony kontakt z sąsiadką										

Rezultat 2. Wykaz działań opiekuna adekwatnych do problemów podopiecznej																					
Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):																					
1	kontrola ciepłoty/temperatury ciała, pomoc/kontrola przyjmowanych leków, obserwacja stanu zdrowia podopiecznej, mobilizowanie do aktywności/samodzielności/samoopieki, dopilnowanie wizyty lekarza u podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są najmniej 2 elementy z wymienionych.</i>																				
2	pomoc w przemieszczeniu się na zabiegi fizyoterapeutyczne, mobilizowanie podopiecznej do codziennych ćwiczeń, współpraca z fizjoterapeutą, pomaganie podopiecznej w usprawnianiu fizycznym lub wymienione co najmniej 1 rodzaj ćwiczeń typu: ćwiczenia ruchomości stawów kończyn górnych i kończyn dolnych, ćwiczenia poprawiające ogólną wydolność, ćwiczenia izometryczne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy z wymienionych.</i>																				
3	stosowanie środka przeciwzapalnego/stosowanie okładu zimnego z roztworu płynu Burowa na powierzchnię grzbietową prawej dłoni / prawą dłoń																				
4	stosowanie mat antypoślizgowych podczas kąpieli/udostępnienie sprzętu pomocniczego ułatwiającego samoobsługę lub wymieniony co najmniej 1 sprzęt typu: łyżka do butów z długą rączką, zapinacz guzików, podciągacz zamka, przybory toaletowe z wydłużoną rączką, chwytaki																				
5	pomoc w wykonywaniu czynności dnia codziennego lub wymienione co najmniej 2 czynności typu: toaleta ciała, kąpiel, czesanie, ubieranie się, pomoc w zaspakajaniu potrzeby wydalania, wietrzenie pokoju, porządkowanie ubrań, porządkowanie rzeczy podopiecznej																				
6	pomoc w poruszaniu się/udostępnienie sprzętu ułatwiającego poruszanie się/udostępnienie chodzika																				
7	współpraca z terapeutą zajęciowym, zaproponowanie terapii przyłóżkowej/organizacja czasu wolnego, rozmowy wspierające z podopieczną, dostarczanie książek/romansów do czytania/podtrzymanie dotychczasowych zainteresowań, pomoc psychologa <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy z wymienionych.</i>																				
8	ustalenie przyczyn konfliktów ze współlokatorami, pomoc w rozwiązywaniu konfliktu ze współmieszkanekami, ułatwienie kontaktów z innymi mieszkańcami, pomoc w adaptacji, współpraca z psychologiem, współpraca z pracownikiem socjalnym, sprawdzenie możliwości przeniesienia podopiecznej do innego pokoju, pomoc w nawiązaniu bliższych kontaktów ze współmieszkanekami <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy z wymienionych.</i>																				
9	pomoc w spożyciu posiłków, udostępnienie sprzętu ułatwiającego spożycie posiłku lub wymieniony co najmniej 1 sprzęt typu: sztucce z pogrubioną rączką, słomki do picia płynów; konsultacja z dietetykiem/ustalenie prawidłowego żywienia, stosowanie zaleceń dietetycznych związanych z występującymi chorobami/dieta ze zwiększoną podażą wapnia/białka/warzyw i owoców; unikanie nadwagi, unikanie niedożywienia, uświadomienie podopiecznej produktów zalecanych i przeciwwskazanych, motywowanie podopiecznej do stosowania zaleceń dietetycznych. <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy z wymienionych.</i>																				
10	pomoc w nawiązaniu kontaktu z sąsiadką, pomoc w nawiązaniu kontaktu z synem lub wymieniona co najmniej 1 czynność typu: rozmowy telefoniczne z synem/sąsiadką, określenie terminarza stałego kontaktu z synem/sąsiadką, pomoc w pisaniu listów do syna/sąsiadki																				

Przebieg 1. Wykonanie mycia twarzy, uszu, szyi i kończyn górnych.

Zdający:

1	poinformował podopieczną o zamiarze wykonania mycia twarzy, uszu, szyi i kończyn górnych/zapytał o zgodę na wykonanie zabiegu																		
2	umył higienicznie ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki. Ustawił przy łóżku podopiecznej parawan																		
3	zdział koszulę nocną podopiecznej zaczynając od lewego rękawa (lub od głowy podopiecznej, rękaw lewy, rękaw prawy)																		
4	podłożył ręcznik pod głowę podopiecznej. Sprawdził temperaturę wody termometrem lub przez polanie na wewnętrzną stronę własnego/podopiecznej przedramienia																		
5	umył i osuszył twarz zaczynając od oczu. Oczy umył wykonując ruch od zewnętrznego do wewnętrznego kącika oka																		
6	umył i osuszył uszy i szyję																		
7	podłożył ręcznik pod kończyny górne. Umył i osuszył całą kończynę górną dalszą. Te same czynności wykonał na kończynie górnej bliższej																		
8	założył podopiecznej koszulę nocną zaczynając od prawego rękawa																		
9	wyrównał ułożenie koszuli nocnej pod plecami i pośladkami podopiecznej																		
10	dbał o zachowanie intymności w czasie wykonywanych czynności. Ręcznik wrzucił do pojemnika na brudną bieliznę																		

Przebieg 2. Założenie okładu zimnego na powierzchnię grzbietową prawej dłoni z roztworu płynu Burowa.																			
Uwaga. Jeżeli zdający użyje do wykonania okładu ceratkę lub/i roztwór Ichtiołu, należy nie uznać kryteriów 4 i 5.																			
Zdający:																			
1	poinformował podopieczną o zamiarze wykonania okładu/zapytał o zgodę na wykonanie okładu <i>Kryterium również należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wcześniej w dowolnym momencie poinformował/zapytał podopieczną.</i>																		
2	zmienił rękawiczki jednorazowe																		
3	zabezpieczył pościel i rękaw koszuli nocnej przed zamoczeniem																		
4	zmoczył przygotowanym roztworem płynu Burowa jedną warstwę flaneli																		
5	założył warstwy okładu zimnego na powierzchnię grzbietową prawej dłoni, w kolejności od skóry podopiecznej: mokra (warstwa zmoczona roztworem płynu Burowa), warstwa sucha																		
6	warstwę suchą założył w taki sposób, że pokrywa w całości warstwę mokrą																		
7	zamocował okład opaską dzianą i zabezpieczył/przymocował jego końcówkę zapinką/zawiązał																		
8	założył opaskę dzianą na okładzie w taki sposób, że okład nie przesuwa się. Nie zamoczył pościeli																		
9	uporządkował stanowisko pracy. Umył, osuszył i zdezynfekował użyty sprzęt i przybory																		
10	umył higienicznie ręce. Fartuch ochronny i rękawiczki wrzucił do pojemnika z workiem koloru czerwonego																		

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis