

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**
Wersja arkusza: **X**

Z.06-X-16.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Najlepszymi źródłami pozyskania informacji o podopiecznym z zaawansowaną chorobą Alzheimera są:

- A. wywiad środowiskowy i obserwacja.
- B. wywiad rodzinny i ankieta z podopiecznym.
- C. obserwacja i analiza dokumentacji podopiecznego.
- D. wywiad bezpośredni i analiza dokumentacji podopiecznego.

Zadanie 2.

Która grupa czynników zwiększa ryzyko wystąpienia choroby niedokrwiennej serca?

- A. Obniżony poziom cholesterolu, otyłość, długotrwały stres.
- B. Podwyższony poziom cholesterolu, nadciśnienie tętnicze, palenie tytoniu.
- C. Siedzący tryb życia, młody wiek, zwiększone spożycie tłuszczów roślinnych.
- D. Zwiększona aktywność fizyczna, nieprawidłowe odżywianie, nadciśnienie tętnicze.

Zadanie 3.

Skala Lawtona (IADL – oceny złożonych czynności życia codziennego), stosowana w kompleksowej ocenie geriatrycznej sprawdza umiejętności podopiecznych w zakresie

- A. przygotowania posiłków i zrobienia zakupów.
- B. korzystania z bankomatu i załatwiania spraw urzędowych.
- C. korzystania z toalety i gospodarowania środkami pieniężnymi.
- D. podejmowania decyzji i wykonywania drobnych napraw domowych.

Zadanie 4.

Problemem u podopiecznego po urazie czaszkowo-mózgowym z afazją motoryczną (Brocka) jest nawiązanie bezpośredniego kontaktu, ponieważ charakteryzuje się ona trudnościami

- A. w fonacji.
- B. w liczeniu.
- C. w rozumieniu mowy.
- D. w wyrażaniu myśli słowami.

Zadanie 5.

Opiekun, chcąc kompleksowo zaplanować działania opiekuńcze dla podopiecznego ze znacznym niedosłuchem, powinien skonsultować się

- A. z nozopedagogiem.
- B. z tyflopedagogiem.
- C. z surdopedagogiem.
- D. z olinofrenopedagogiem.

Zadanie 6.

Osoba ubiegająca się o skierowanie do domu pomocy społecznej, pisemny wniosek o umieszczenie w danej placówce powinna złożyć do

- A. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. Ośrodka Pomocy Społecznej.

Zadanie 7.

Największym problemem podopiecznego po amputacji lewego podudzia, który nie chce korzystać z kul, wózka inwalidzkiego, ani uczestniczyć w zajęciach rehabilitacyjnych przygotowujących do zaprotezowania, jest brak

- A. środków finansowych.
- B. dostatecznego wsparcia rodzinnego.
- C. akceptacji własnej niepełnosprawności.
- D. odpowiedniego zabezpieczenia ortopedycznego.

Zadanie 8.

Stałe zamykanie drzwi, zastawianie ich sprzętami, zasłanianie i zamykanie okien, opór przy wychodzeniu z pokoju u 80-letniego podopiecznego, może wskazywać na niezaspokojenie jego potrzeby

- A. kontaktu z innymi.
- B. bezpieczeństwa.
- C. przynależności.
- D. samorealizacji.

Zadanie 9.

Opracowując plan pomocy dla podopiecznej, u której stwierdzono nasilenie objawów depresyjnych oraz znaleziono w jej szafce kilka tabletek codziennie przyjmowanego leku, należy uwzględnić

- A. obserwację sygnałów werbalnych dotyczących myśli samobójczych oraz kontrolę przyjmowania płynów.
- B. ukierunkowaną obserwację w godzinach popołudniowych oraz kontrolę przyjmowania płynów i posiłków.
- C. ukierunkowaną obserwację w godzinach wczesnoporannych oraz kontrolę przyjmowania leków wieczornych.
- D. obserwację sygnałów werbalnych i niewerbalnych dotyczących myśli samobójczych oraz ścisłą kontrolę przyjmowania leków.

Zadanie 10.

Pół roku temu u pana Krzysztofa zdiagnozowano schizofrenię paranoidalną. Podopieczny i jego rodzina nie akceptują nowej sytuacji życiowej i nie znają sposobów radzenia sobie z chorobą. Które z działań w pierwszej kolejności należy uwzględnić w planie pomocy?

- A. Ergoterapię.
- B. Socjoterapię.
- C. Psychoedukację.
- D. Terapię zajęciową.

Zadanie 11.

Pierwszoplanowym, samodzielnym zadaniem opiekuna przy podopiecznym z atakiem astmy oskrzelowej jest

- A. podanie mu leków.
- B. podanie mu tlenu do oddychania.
- C. ułożenie go w pozycji Trendelenburga przy otwartym oknie.
- D. ułożenie go w pozycji półsiedzącej z lekkim pochyleniem do przodu.

Zadanie 12.

Do pielęgnacji skóry wokół przetoki jelitowej należy użyć

- A. nadmanganianu potasu.
- B. ciepłej wody z mydłem.
- C. zimnej wody z mydłem.
- D. naparu z rumianku.

Zadanie 13.

Które z zachowań opiekuna może sprzyjać zjawisku wypalenia zawodowego?

- A. Perfekcjonizm w pracy.
- B. Unikanie sytuacji trudnych.
- C. Regularne korzystanie z urlopu.
- D. Akceptacja własnych ograniczeń.

Zadanie 14.

Do usług wspomagających, świadczonych przez dom pomocy społecznej dla osób w podeszłym wieku, należy

- A. pomoc w załatwianiu spraw osobistych.
- B. umożliwienie realizacji potrzeb religijnych.
- C. umożliwienie realizacji potrzeb edukacyjnych.
- D. pomoc przy wykonywaniu czynności higienicznych.

Zadanie 15.

Przed przystąpieniem do założenia czepca przeciwwszawiczego należy

- A. umyć głowę podopiecznej.
- B. obciąć włosy na długość ok. 1 cm.
- C. ocenić stan skóry głowy podopiecznej.
- D. poinformować inne chore o wszawicy u podopiecznej.

Zadanie 16.

Poruszanie się drobnymi krokami, zaburzenia równowagi, spowolnienie ruchowe, wzmożone napięcie mięśniowe, niewyraźna mowa, drżenie spoczynkowe są charakterystyczne dla

- A. choroby Parkinsona.
- B. choroby Alzheimerera.
- C. stwardnienia rozsianego.
- D. zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych.

Zadanie 17.

Urojenia należą do zaburzeń

- A. pamięci.
- B. nastroju.
- C. myślenia.
- D. spostrzegania.

Zadanie 18.

Zawiadamiając telefonicznie pogotowie ratunkowe o zaistniałym wypadku, należy w pierwszej kolejności podać

- A. swój adres.
- B. adres zdarzenia.
- C. własne nazwisko.
- D. nazwisko poszkodowanego.

Zadanie 19.

Które postępowanie należy zastosować czekając na przyjazd pogotowia wobec podopiecznego, który spadł ze schodów, leży i skarży się na ból kręgosłupa?

- A. Zastosować ułożenie półwysokie.
- B. Ułożyć podopiecznego w pozycji bocznej.
- C. Ułożyć podopiecznego w pozycji bezpiecznej.
- D. Pozostawić podopiecznego w zastanej pozycji.

Zadanie 20.

Która z czynności **nie wchodzi** w zakres pierwszej pomocy?

- A. Podanie leku drogą dożylną.
- B. Zabezpieczenie miejsca wypadku.
- C. Sprawdzenie stanu poszkodowanego.
- D. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Zadanie 21.

Tętno u osoby dorosłej, przytomnej należy zbadać

- A. kciukiem na tętnicy udowej.
- B. kciukiem na tętnicy ramiennej.
- C. trzema palcami na tętnicy promieniowej.
- D. całą dłonią na tętnicy grzbietowej stopy.

Zadanie 22.

Do pielęgnacji skóry przeciwdziałając odparzeniom należy użyć

- A. Sudocremu.
- B. spirytusu 70%.
- C. roztworu Rivanolu.
- D. spirytusu kamforowego.

Zadanie 23.

Do pędzlowania jamy ustnej u podopiecznej, u której zaobserwowano nadżerki i zaczerwienienie błony śluzowej jamy ustnej, należy użyć

- A. boraksu z gliceryną.
- B. 5% wody utlenionej.
- C. gencjany na spirytusie.
- D. rozpuszczonej witaminy C.

Zadanie 24.

Prawidłowa komunikacja opiekuna z podopiecznym z zaawansowaną chorobą nowotworową polega na

- A. słuchaniu i pocieszaniu.
- B. słuchaniu i okazywaniu empatii.
- C. pouczeniu i okazywaniu empatii.
- D. bagatelizowaniu i odwracaniu uwagi.

Zadanie 25.

Ocena ryzyka wystąpienia odleżyn według skali Norton przewiduje ocenę

- A. stanu skóry.
- B. poziomu bólu.
- C. zdolności odczuwania bodźców.
- D. stopnia samodzielności przy zmianie pozycji.

Zadanie 26.

Długotrwałe leżenie w pozycji na boku zwiększa ryzyko powstania odleżyn na biodrach i ramionach oraz:

- A. łokciach, łopatkach, zewnętrznej stronie kolan.
- B. łokciach, zewnętrznej i wewnętrznej stronie kolan.
- C. przedramionach, wewnętrznej i zewnętrznej stronie kostek.
- D. zewnętrznej i wewnętrznej stronie kolan, wewnętrznej i zewnętrznej stronie kostek.

Zadanie 27.

Który ze sposobów przygotowania warstwy mokrej i przestrzegania czasu jest zgodny z zasadami obowiązującymi przy okładach ciepłych (rozgrzewających)?

	Substancja służąca do skropienia warstwy mokrej	Czas zmiany okładu
A.	ciepła woda i 30% spirytus	co 1,5 godziny
B.	zimna woda i 30% spirytus	co 2,5 godziny
C.	zimna woda i 70% spirytus	co 4-6 godzin
D.	ciepła woda i 70% spirytus	co 6-8 godzin

Zadanie 28.

Do środków przeciwzapalnych zimnych **nie zalicza się**

- A. worka z lodem.
- B. okładu parafinowego.
- C. zawijania przeciwgorączkowego.
- D. zmywania przeciwgorączkowego.

Zadanie 29.

Dla 82-letniej podopiecznej z niedowładem lewej kończyny dolnej oraz zaburzeniami równowagi, do przemieszczania się po placówce należy wykorzystać

- A. trójnóg.
- B. kulę łokciową.
- C. chodzik z hamulcami.
- D. laskę inwalidzką składaną.

Zadanie 30.

W ramach edukacji zdrowotnej, podopiecznemu ze zdiagnozowaną chorobą wrzodową należy zalecić spożywanie potraw

- A. smażonych na maśle.
- B. gotowanych na parze.
- C. smażonych na smalcu.
- D. pieczonych w tłuszczu.

Zadanie 31.

Edukacja podopiecznych chorych na cukrzycę typu 2 w pierwszej kolejności powinna obejmować naukę

- A. obliczania dawek insuliny.
- B. pomiaru poziomu cukru we krwi.
- C. pomiaru poziomu cukru w moczu.
- D. wykonywania wstrzyknięć insuliny.

Zadanie 32.

Podopiecznemu, przyjętemu z powodu wskazań społecznych (bezdomność) w stanie ogólnego wyczerpania organizmu, z dużą niedowagą, odwodnieniem i zaniedbanym w zakresie higieny, w pierwszej kolejności należy zaspokoić

- A. potrzebę miłości.
- B. potrzebę uznania.
- C. potrzeby fizjologiczne.
- D. potrzebę przynależności.

Zadanie 33.

Pani Elżbieta od tygodnia jest mieszkanką domu pomocy społecznej dla osób starszych. Mieszka w pokoju trzyosobowym. Które działania opiekuna będą miały bezpośredni wpływ na nawiązanie i podtrzymanie kontaktów pani Elżbiety ze współmieszkankami?

- A. Zorganizowanie oglądania filmu o tematyce historycznej.
- B. Zorganizowanie wizyty podopiecznej u dyrektora placówki.
- C. Inicjowanie sytuacji do wspólnych rozmów ze współmieszkankami.
- D. Zachęcanie podopiecznej do spożywania posiłków wyłącznie w stołówce.

Zadanie 34.

Podopiecznej z rozpoznaną depresją, skarżącą się na zaparcia, niechętnie przyjmującej pokarmy i płyny, oszukującej przy przyjmowaniu leków, u której nasiliły się lęki nocne, należy zaproponować

- A. trening lekowy i kontakt z rodziną.
- B. wizytę u lekarza rodzinnego i kontakt z rodziną.
- C. wizytę u lekarza psychiatry i konsultację dietetyczną.
- D. udział w turnusie rehabilitacyjnym i konsultację dietetyczną.

Zadanie 35.

Który trening należy uwzględnić przygotowując plan wsparcia dla podopiecznej z rozpoznaną schizofrenią rezydualną, która bez zgody współmieszkanek pożycza ich ubrania i kosmetyki, nie oddaje na czas pożyczonych pieniędzy, w związku z czym często dochodzi do sytuacji konfliktowych ze współlokatorkami?

- A. Autogeny.
- B. Poznawczy.
- C. Asertywności.
- D. Rozwiązywania problemów.

Zadanie 36.

Które z wymienionych zajęć są najodpowiedniejsze dla 68-letniej podopiecznej z chorobą niedokrwienną serca i nadciśnieniem tętniczym?

- A. Gimnastyka poranna i aerobik.
- B. Biegi na czas i nordic walking.
- C. Gimnastyka lecznicza i relaksacja.
- D. Zajęcia na siłowni i zajęcia na pływalni.

Zadanie 37.

Które działania aktywizujące powinien zaplanować opiekun, aby opóźnić proces otępienny u osoby z chorobą Alzheimera?

- A. Trening pamięci i psychoterapię.
- B. Trening interpersonalny i biblioterapię.
- C. Trening funkcji poznawczych i terapię zajęciową.
- D. Trening umiejętności rozwiązywania problemów i ergoterapię.

Zadanie 38.

Najbardziej odpowiednim sposobem aktywizacji dla 14-letniego podopiecznego z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym, u którego występuje wzmożone napięcie mięśni palców dłoni i zaburzenia koordynacji wzrokowo-ruchowej, jest

- A. słuchanie muzyki i wikliniarstwo.
- B. lepienie w glinie i zajęcia na pływalni.
- C. rozwiązywanie krzyżówek i dogoterapia.
- D. układanie puzzli i biblioterapia reminiscencyjna.

Zadanie 39.

Do obracania na bok całkowicie niesamodzielnej podopiecznej należy zastosować

- A. podnośnik.
- B. podkład gumowy.
- C. podkład ślizgowy.
- D. drabinki przyłóżkowe.

Zadanie 40.

Do optymalnych sposobów usprawniania fizycznego podopiecznego, chorującego na zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, zalicza się

- A. ergoterapię i fizykoterapię.
- B. dogoterapię i fizykoterapię.
- C. kinezyterapię i fizykoterapię.
- D. balneoterapię i psychoterapię.

