

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
ZASADY OCENIANIA**
*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
 Oznaczenie arkusza: **Z.06-01-16.08**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka -

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*													Numer stanowiska		

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Rezultat 1. Wykaz problemów podopiecznego									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1	Osoba samotna/poczucie osamotnienia, brak kontaktu z rodziną								
2	Obustronne zapalenie płuc								
3	Duszność wysiłkowa/duszność nawet po niewielkim wysiłku								
4	Trudności z odkrztuszaniem zalegającej wydzieliny								
5	Gorączka/wysoka temperatura, tachykardia, przyspieszony oddech, skóra twarzy blada <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy z zapisanych.</i>								
6	Niechętnie zjada posiłki, mało pije								
7	Złe samopoczucie								
8	Zaparcia								
9	Trudności z wykonywaniem czynności higienicznych i samoobsługowych								
10	Niesamodzielny w korzystaniu z łazienki i toalety								

Rezultat 2. Plan działań opiekuńczo-wspierających uwzględniający rozwiązanie problemów podopiecznego									
Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):									
1	Wysokie ułożenie/wysokie ułożenie z pochyleniem do przodu/pozycja Fowlera, zapewnienie odpowiedniej temperatury i wilgotności otoczenia/odpowiedni mikroklimat w pokoju chorego/temperatura w pokoju 18-20°C, nawilżanie powietrza, informowanie pielęgniarki i/lub lekarza o nasilającej się/występującej duszności <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>								
2	Monitorowanie tętna i oddechu								
3	Pomiar i dokumentowanie temperatury ciała, stosowanie zabiegów chłodzących/okładów zimnych na czoło/okładów zimnych w przebiegu dużych naczyń krwionośnych/kąpiele chłodzących, zwiększenie podaży płynów, zmiana bielizny osobistej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>								
4	Zachęcanie do odkrztuszania zalegającej wydzieliny, smarowanie i oklepywanie pleców spirytusem salicylowym, zapewnienie ligniny i miski nerkowatej, stosowanie ćwiczeń oddechowych/gimnastyka oddechowa, zwrócenie uwagi na zasady higieny w czasie odkrztuszania wydzieliny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>								
5	Obserwacja łaknienia, zapewnienie estetyki posiłków, zachęcanie do spożywania posiłków, pomoc w spożywaniu posiłków, podawanie posiłków częściej w mniejszych ilościach, kontrola przyjmowania płynów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>								
6	Stosowanie diety lekkostrawnej/ze zwiększoną zawartością błonnika/wzbogaconej o produkty przyspieszające perystaltykę jelit (lub wymienione konkretne produkty)								
7	Pomoc w wykonywaniu czynności higienicznych lub pomoc w co najmniej dwóch czynnościach typu: toaleta jamy ustnej, mycie ciała, zmiana bielizny osobistej, pościelowej, golenie								
8	Pomoc w nawiązaniu kontaktu rodzinną								
9	Pomoc w zawiezieniu/zaprowadzeniu do łazienki/toalety, zapewnienie sprzętu do zaspokojenia potrzeby wydalania/dostarczenie basenu i kaczki, pomoc w utrzymaniu higieny miejsc intymnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>								

Przebieg 1. Mycie pleców i pośladków										
Zdający										
1	poinformował podopiecznego o wykonaniu mycia pleców i pośladków/zapytał o zgodę									
2	umył higienicznie ręce i założył odzież ochronną. Osłonił łóżko parawanem. Nie opuścił wezglowia łóżka									
3	zdział bluzę od piżamy rozpoczynając od ręki dalszej, przełożył pod plecami, zdjął z ręki bliższej i wrzucił do kosza na brudną bieliznę									
4	zgiął nogi w stawach kolanowych, uniósł pośladki, zsunął spodnie ku dołowi i wrzucił do kosza na brudną bieliznę									
5	ułożył chorego na boku, odsłonił plecy i pośladki, wzdłuż pleców i pośladków podłożył ręcznik									
6	sprawdził temperaturę wody przy użyciu termometru lub poprzez polanie przedramienia wodą/zanurzenie łokcia									
7	umył plecy i pośladki mydłem przy użyciu myjki oraz osuszył ręcznikiem									
8	natarł plecy i pośladki spirytusem salicylowym									
9	oklepał plecy dłonią ułożoną w "łódeczkę" rozpoczynając od podstawy płuc do szczytu płuc, z pominięciem okolic nerek i kręgosłupa									
10	umył i zdezynfekował użyty do zabiegu sprzęt, rękawiczki umieścił w koszu na odpady medyczne									

Przebieg 2. Zmiana bielizny osobistej, poszewki i poszwy

Uwaga: Jeżeli zdający wykonuje oba przebiegi w czasie dłuższym niż 50 minut, egzaminator kieruje do zdającego komunikat "dziękuję" oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający

1	przygotował czystą bieliznę osobistą oraz poszewkę na poduszkę i poszwę <i>Uwaga. Zdający może przygotować bieliznę do zmiany przed wykonaniem mycia pleców i pośladków.</i>																	
2	poinformował podopiecznego o zmianie bielizny osobistej, poszewki i poszwy <i>Uwaga. Zdający może poinformować podopiecznego o wykonywanych czynnościach wcześniej.</i>																	
3	założył czystą bluzę od piżamy rozpoczynając od ręki dalszej, przesunął pod uniesioną głowę i nałożył na rękę bliższą. Zapiął guziki w bluzie piżamy																	
4	wsunął stopy podopiecznego w nogawki spodni i pociągnął ku górze																	
5	wyrównał piżamę pod plecami i pośladkami podopiecznego																	
6	wyjął poduszkę spod głowy chorego, zdjął poszewkę i wrzucił do kosza na brudną bieliznę <i>Uwaga. Zdający czynność tę może wykonać wcześniej.</i>																	
7	założył czystą poszewkę i podłożył poduszkę pod głowę chorego																	
8	zdział brudną poszwę, a następnie założył czystą dowolnym sposobem tak, aby pościel brudna nie stykała się z czystą																	
9	dbał o bezpieczeństwo podopiecznego i zachował intymność podczas wykonywanych czynności																	
10	uporządkował stanowisko pracy, umieścił rękawiczki i fartuch ochronny w koszu na odpady medyczne																	

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis