

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**
Wersja arkusza: **X**

Z.06-X-16.08

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Dokumentacja, w którą wpisywany jest przebieg leczenia, to

- A. karta zleceń.
- B. historia choroby.
- C. karta obserwacji.
- D. karta gorączkowa.

Zadanie 2.

U podopiecznego z cukrzycą typu 2, który ma trudne warunki ekonomiczne, stan hipoglikemii może wystąpić z powodu

- A. źle dobranej dawki insuliny.
- B. zaniechania spożycia posiłku.
- C. spożycia zbyt obfitego posiłku.
- D. występowania zaburzeń świadomości.

Zadanie 3.

Która z czynności **nie jest** oceniana w skali Katza?

- A. Kąpanie się.
- B. Korzystanie z toalety.
- C. Samodzielne jedzenie.
- D. Korzystanie z telefonu.

Zadanie 4.

Problemem opiekuńczym u podopiecznej, u której występuje apraksja, będzie trudność

- A. w liczeniu.
- B. w mówieniu.
- C. w utrzymaniu równowagi ciała.
- D. w wykonywaniu ruchów celowych.

Zadanie 5.

W planie wsparcia dla podopiecznego z chorobą Alzheimera w ramach aktywizacji psychicznej opiekun powinien zaproponować przede wszystkim zajęcia

- A. stymulujące procesy poznawcze.
- B. poprawiające zakres motoryki dużej.
- C. doskonalące umiejętności techniczne.
- D. poprawiające sprawność motoryki małej.

Zadanie 6.

W jakim terminie od dnia przyjęcia mieszkańca do domu pomocy społecznej, należy przygotować zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej indywidualny plan wsparcia dla mieszkańca?

- A. 2 miesiące.
- B. 4 miesiące.
- C. 6 miesięcy.
- D. 8 miesięcy.

Zadanie 7.

Który z problemów zdrowotnych może wystąpić u podopiecznego ze względu na długotrwałe unieruchomienie?

- A. Zaparcia.
- B. Biegunka.
- C. Nudności.
- D. Jadłowstręt.

Zadanie 8.

W procesie opieki nad podopiecznym po amputacji kończyn dolnych w pierwszej kolejności należy zwrócić uwagę na

- A. obniżony nastrój i niechęć do rozmowy.
- B. sposób poruszania się i brak aktywności.
- C. stan skóry kikutów i stan psychiczny chorego.
- D. siłę mięśni kończyn górnych i nastrój euforyczny.

Zadanie 9.

Osobie ociemniałej w celu poprawy jakości życia i zwiększenia bezpieczeństwa podczas poruszania się należy zaproponować używanie

- A. laski wielopunktowej.
- B. balkonika czterokołowego.
- C. wózka inwalidzkiego aktywnego.
- D. pomocy ułatwiających orientację przestrzenną.

Zadanie 10.

Który środek należy przygotować do mycia skóry wokół stomii?

- A. Roztwór 0,9% NaCl.
- B. 3% roztwór wody utlenionej.
- C. Ciepłą wodę z dodatkiem mydła.
- D. Wodę z dodatkiem nadmanganianu potasu.

Zadanie 11.

Do którego specjalisty powinien zwrócić się opiekun w celu uzyskania wskazówek dotyczących postępowania z podopieczną z afazją ruchową?

- A. Geriatry.
- B. Logopedy.
- C. Pedagoga.
- D. Fizykoterapeuty.

Zadanie 12.

Rezultatem powtarzającego się stresu lub obciążenia w wyniku długotrwałej i intensywnej pracy dla innych ludzi jest możliwość wystąpienia zespołu

- A. zaburzeń więzi.
- B. nieprzystosowania.
- C. wypalenia zawodowego.
- D. zaburzeń funkcjonowania.

Zadanie 13.

Opiekun monitorując postępy podopiecznego w zakresie realizacji planu i dokonując weryfikacji, czy ustalone działania przyczyniają się do osiągnięcia zaplanowanych rezultatów, powinien stosować

- A. ewaluację.
- B. wywiad rodzinny.
- C. wywiad środowiskowy.
- D. analizę dokumentacji medycznej.

Zadanie 14.

Użytą do kąpieli podopiecznego myjkę jednorazową należy

- A. zostawić w szafce podopiecznego.
- B. użyć ponownie do następnej kąpieli.
- C. wrzucić do worka na brudną bieliznę.
- D. wrzucić do worka na odpady medyczne.

Zadanie 15.

Które zagrożenia mogą wystąpić u 80-letniej podopiecznej unieruchomionej z powodu złamania szyjki kości udowej?

- A. Zapalenie płuc, odleżyny, zaparcia.
- B. Zatory żyłne, przeczosy, osteoporoza.
- C. Zakrzepy, odleżyny, mukowiscydoza.
- D. Atrofia mięśni, nadciśnienie tętnicze, odparzenia.

Zadanie 16.

Zaburzenia w postaci spowolnionego toku myślenia, obniżonego nastroju z przewagą smutku, przygnębienia, lęku, niską samooceną oraz poczuciem winy mogą świadczyć o wystąpieniu zespołu

- A. depresyjnego.
- B. maniakalnego.
- C. paranoidalnego.
- D. amnestycznego.

Zadanie 17.

Podopieczna z cukrzycą skarży się na zawroty i bóle głowy, osłabienie, senność, drżenie mięśni, nadmierne pocenie, uczucie głodu, niepokój. Czynnością, którą należy wykonać w pierwszej kolejności, będzie

- A. podanie mocnej kawy.
- B. uspokojenie podopiecznej.
- C. podanie osłodzonego napoju.
- D. ułożenie w pozycji Trendelenburga.

Zadanie 18.

Pierwsza pomoc w przypadku ciała obcego znajdującego się w ranie polega na wykonaniu

- A. zimnego okładu.
- B. opatrunku uciskowego.
- C. zabiegu usunięcia ciała obcego z rany.
- D. opatrunku osłaniająco-stabilizującego ciało obce.

Zadanie 19.

W zadławieniu u dorosłego przytomnego w całkowitej niedrożności dróg oddechowych należy w pierwszej kolejności wykonać

- A. 5 uciśnień nadbrzusza.
- B. 5 wdechów ratowniczych.
- C. 5 uciśnień klatki piersiowej.
- D. 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową.

Zadanie 20.

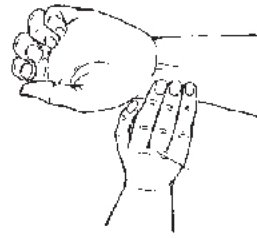
Opiekun stosując metodę pracy z indywidualnym przypadkiem, w pierwszej kolejności powinien

- A. ustalić zakres i częstotliwość planowanej pomocy.
- B. zdiagnozować problemy i potrzeby podopiecznego.
- C. określić sytuację rodzinną i ekonomiczną podopiecznego.
- D. przedstawić plan pracy i określić metody pracy z podopiecznym.

Zadanie 21.

Na rysunku przedstawiono sposób badania tętna. Która z tętnic uciskana jest palcami podczas badania?

- A. Ramienna.
- B. Strzałkowa.
- C. Promieniowa.
- D. Główna kciuka.

**Zadanie 22.**

Do wykonania okładu wysychającego (zimnego) opiekun **nie powinien** użyć

- A. ceratki.
- B. wazeliny.
- C. opaski dzianej.
- D. spirytusu etylowego 70%.

Zadanie 23.

W opiece nad podopieczną wysoko gorączkującą należy wykonywać monitorowanie parametrów życiowych oraz

- A. częstą zmianę bielizny pościelowej, okłady ciepłe i kąpiele lecznicze.
- B. częste pojenie podopiecznej, zmianę bielizny osobistej i okłady zimne.
- C. częste karmienie podopiecznej, kontrolę wypróżnień i okłady wysychające.
- D. częstą zmianę bielizny osobistej, kąpiele rozgrzewające i utrzymywanie stałej wilgotności powietrza.

Zadanie 24.

Podopiecznej z zapaleniem płuc, u której występuje duszność i kaszel z odkrztuszaniem wydzieliny, należy

- A. podać duże ilości płynów i ułożyć ją w pozycji bocznej.
- B. postawić bańki i ułożyć ją w pozycji płaskiej na plecach.
- C. natrzeć i oklepać plecy oraz ułożyć ją w pozycji wysokiej.
- D. ograniczyć aktywność fizyczną i ułożyć ją w pozycji na brzuchu.

Zadanie 25.

W sprawowaniu opieki paliatywnej najistotniejsze jest

- A. słuchanie podopiecznego i szybkie wykonywanie czynności higieniczno-pielęgnacyjnych.
- B. pocieszanie podopiecznego i wykonywanie wszystkich czynności w oznaczonym czasie.
- C. uspokajanie podopiecznego i dokładne wypełnianie dokumentacji.
- D. podkreślenie autonomii podopiecznego i okazywanie empatii.

Zadanie 26.

Podopieczna przebywająca w DPS ma sporadyczny kontakt z rodziną, bardzo za nią tęskni, często płacze. W pierwszej kolejności należy pomóc podopiecznej w zaspokojeniu potrzeby

- A. afiliacji.
- B. szacunku.
- C. samorealizacji.
- D. transcendencji.

Zadanie 27.

Ocenę ryzyka rozwoju odleżyn u podopiecznego można dokonać przy pomocy skali

- A. Norton.
- B. Barthel.
- C. Lawtona.
- D. Glasgow.

Zadanie 28.

Błędem w profilaktyce przeciwoleżynowej jest stosowanie

- A. bielizny bawełnianej.
- B. gimnastyki ruchowej biernej.
- C. materaca zmiennociśnieniowego.
- D. zmiany pozycji ciała najczęściej co 3 godziny.

Zadanie 29.

Wskazaniem do wykonania okładu rozgrzewającego jest

- A. czyrak.
- B. obrzęk.
- C. stłuczenie.
- D. krwawienie.

Zadanie 30.

Na którym rysunku znajdują się schodołazy (zwane inaczej transporterami schodowymi) służące do transportu po schodach osób poruszających się na wózkach inwalidzkich?



A.



B.



C.



D.

Zadanie 31.

Edukacja podopiecznych z nadciśnieniem tętniczym w pierwszej kolejności powinna obejmować naukę

- A. monitorowania tętna.
- B. dbania o higienę osobistą.
- C. stosowania diety niskosodowej.
- D. aktywnego spędzania czasu wolnego.

Zadanie 32.

Edukacja podopiecznych chorych na cukrzycę typu 2 w pierwszej kolejności powinna obejmować naukę pomiaru poziomu cukru we krwi oraz eliminowanie z diety

- A. witamin i cukrów złożonych.
- B. tłuszczów i cukrów prostych.
- C. białek i tłuszczów.
- D. białek i witamin.

Zadanie 33.

Pierwotne wsparcie dla podopiecznej chorującej na stwardnienie rozsiane stanowią

- A. rodzina, przyjaciele.
- B. znajomi, stowarzyszenia.
- C. sąsiedzi, grupy samopomocowe.
- D. osoby duchowne, organizacje pozarządowe.

Zadanie 34.

W celu podniesienia sprawności fizycznej podopiecznej z reumatoidalnym zapaleniem stawów należy zaplanować

- A. kinezyterapię.
- B. chromoterapię.
- C. trening autogenny.
- D. trening poznawczy.

Zadanie 35.

Podopiecznej ze zmianami zwyrodnieniowymi stawów kończyn górnych lubiącej zabawy ruchowe i taniec w ramach organizacji czasu wolnego należy zalecić

- A. silwoterapię.
- B. choreoterapię.
- C. hortikuloterapię.
- D. muzykoterapię receptywną.

Zadanie 36.

W celu poprawienia funkcji poznawczych podopiecznemu w początkowym okresie demencji starczej należy zaproponować

- A. słuchanie radia oraz pielęgnację ogródka.
- B. malowanie obrazów oraz nordic walking.
- C. ćwiczenia logopedyczne oraz gry planszowe.
- D. rozwiązywanie krzyżówek oraz grę w szachy.

Zadanie 37.

Podopieczna z mózgowym porażeniem dziecięcym czuje się osamotniona, nieakceptowana. Opiekun kontaktując się z rodziną powinien zachęcić ją do okazania wsparcia

- A. rzeczowego.
- B. społecznego.
- C. emocjonalnego.
- D. informacyjnego.

Zadanie 38.

Który sprzęt należy zaproponować podopiecznej w początkowej fazie choroby Parkinsona w celu ułatwienia samodzielnego poruszania się?

- A. Balkonik.
- B. Pionizator.
- C. Wózek inwalidzki o napędzie ręcznym.
- D. Wózek inwalidzki z podwyższonym oparciem.

Zadanie 39.

Który z wyrobów medycznych należy zastosować u podopiecznej chorującej na osteoporozę z bocznym skrzywieniem kręgosłupa?

- A. Ortezę.
- B. Pas brzuszny.
- C. Gorset korekcyjny.
- D. Sznurówkę lędźwiowo-krzyżową.

Zadanie 40.

Którą formę aktywności fizycznej powinien zaproponować opiekun 68-letniej podopiecznej chorującej na chorobę wieńcową serca?

- A. Trekking.
- B. Biegi terenowe.
- C. Gimnastykę poranną.
- D. Gimnastykę korekcyjną.