

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**  
Wersja arkusza: **X**

**Z.06-X-16.05**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2016**  
**CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

Najlepszym źródłem pozyskania informacji o podopiecznej z chorobą Alzheimera jest

- A. ankieta przeprowadzona z podopieczną i pomiar parametrów życiowych.
- B. ankieta przeprowadzona z podopieczną i obserwacja podopiecznej.
- C. analiza dokumentów i obserwacja podopiecznej.
- D. analiza dokumentów i wywiad z podopieczną.

**Zadanie 2.**

Grupą istotnych czynników wpływających na rozwój choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy jest:

- A. młody wiek, otyłość, brak aktywności oraz nadciśnienie tętnicze.
- B. siedzący tryb życia, spożywanie czerstwego pieczywa oraz niskie ciśnienie krwi.
- C. stres, błędy dietetyczne oraz nadużywanie leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych.
- D. zwiększona aktywność fizyczna, palenie papierosów oraz spożywanie surowych owoców i warzyw.

**Zadanie 3.**

68-letnia, poruszająca się na wózku pani Anna podjęła decyzję o zamieszkaniu w domu pomocy społecznej. Dotychczas mieszkała wspólnie z wnuczką i jego żoną w 2-pokojowym mieszkaniu. Niedawno młodzi małżonkowie zostali rodzicami. Przyczyną decyzji pani Anny o zamieszkaniu w domu opieki mogło być w pierwszej kolejności

- A. pogorszenie sytuacji bytowej.
- B. poprawienie sytuacji finansowej.
- C. poprawienie sytuacji zdrowotnej.
- D. pogorszenie sytuacji mieszkaniowej.

**Zadanie 4.**

Do oceny podstawowych czynności życia codziennego u podopiecznej z demencją starczą służy skala

- A. Katza.
- B. Apgar.
- C. Norton.
- D. Lawtona.

**Zadanie 5.**

Ograniczeniem dla podopiecznego, u którego w wyniku uszkodzenia rdzenia kręgowego występuje paraplegia, jest trudność

- A. z czytaniem.
- B. z mówieniem.
- C. z poruszaniem się.
- D. ze spożywaniem posiłków.

**Zadanie 6.**

Zasady organizowania usług opiekuńczych są uregulowane w ustawie

- A. o pomocy społecznej.
- B. o świadczeniach rodzinnych.
- C. o ochronie zdrowia psychicznego.
- D. o rehabilitacji zawodowej i społecznej.

**Zadanie 7.**

Przygotowując plan opieki dla podopiecznego po przebytych niedokrwiennym udarze mózgu z porażeniem połowicznym prawostronnym, który wymaga pomocy drugiej osoby przy czynnościach higienicznych, należy szczególnie zwrócić uwagę na pomoc w realizacji potrzeby

- A. prestiżu.
- B. wolności.
- C. niezależności.
- D. przynależności.

**Zadanie 8.**

Aby poprawić pozycję zsuwającego się z wózka podopiecznego, opiekun powinien stanąć

- A. z boku wózka, podłożyć jedną rękę pod udo, a drugą pod przeciwległą pachę podopiecznego i podciągnąć go do góry.
- B. z przodu wózka, ustabilizować swoimi kolanami kolana podopiecznego i podkładając ręce pod pachami podopiecznego przesunąć go.
- C. z tyłu wózka, przełożyć swoje ręce pod pachami podopiecznego i przytrzymując przedramiona podopiecznego podciągnąć go do siebie.
- D. z przodu wózka, pochylić lekko tułów podopiecznego ku sobie, przełożyć swoje ręce pod pachami podopiecznego, splatając je na plecach i przesunąć podopiecznego.

**Zadanie 9.**

W profilaktyce przeciwoleźynowej należy stosować

- A. gorące kąpiele i masaże zaczerwienionej skóry.
- B. udogodnienia i dietę bogatowęglowodanową.
- C. odciążenie ciała i dietę bogatobiałkową.
- D. podkłady foliowe i kółka pod pięty.

**Zadanie 10.**

Chcąc kompleksowo zaplanować działania opiekuńcze dla 20-letniego podopiecznego ze znacznym stopniem niepełnosprawności intelektualnej, należy skorzystać z pomocy specjalisty z zakresu pedagogiki specjalnej, którym jest

- A. nozopedagog.
- B. tyflopodagog.
- C. surdopedagog.
- D. oligofrenopedagog.

**Zadanie 11.**

Pracownik wykonując swoje obowiązki zawodowe zauważył u siebie obniżoną aktywność, brak satysfakcji z wykonywanych czynności służbowych, mniejsze zainteresowanie pracą, brak kreatywności. Symptomy te mogą świadczyć

- A. o pracoholizmie.
- B. o chorobie zawodowej.
- C. o braku perfekcjonizmu.
- D. o zespole wypalenia zawodowego.

**Zadanie 12.**

Tworząc i realizując plany opieki dla podopiecznych, opiekun systematycznie powinien

- A. dokonywać oceny skuteczności podejmowanych działań w odniesieniu do założonych celów.
- B. dokonywać oceny decyzji podopiecznych w obecności ich przyjaciół i rodziny.
- C. przeprowadzać wywiad środowiskowy.
- D. przeprowadzać wywiad rodzinny.

**Zadanie 13.**

Zużyty worek na mocz należy umieścić w worku, który jest w kolorze

- A. czarnym.
- B. zielonym.
- C. niebieskim.
- D. czerwonym.

**Zadanie 14.**

Na ile godzin należy założyć podopiecznemu okład ciepły na dłonie?

- A. 2 godziny.
- B. 4 godziny.
- C. 7 godzin.
- D. 10 godzin.

**Zadanie 15.**

Silny ból zamostkowy, lęk, skóra biała zroszona potem, duszność, zaburzona świadomość, słabo wyczuwalne, nitkowane tętno, mogą świadczyć o wystąpieniu

- A. odmy opłucnowej.
- B. astmy oskrzelowej.
- C. zapalenia oskrzeli i płuc.
- D. zawału mięśnia sercowego.

**Zadanie 16.**

Hemiplegia oznacza

- A. porażenie połowicze.
- B. osłabienie siły mięśniowej.
- C. niedowład kończyn górnych.
- D. porażenie czterokończynowe.

**Zadanie 17.**

Którą pozycję należy zastosować karmiąc podopiecznego, aby zapobiec zachłyśnięciu?

- A. Wysoką.
- B. Trendelenburga.
- C. Na lewym boku.
- D. Na prawym boku.

**Zadanie 18.**

Podopiecznego, u którego w wyniku upadku doszło do urazu głowy z utratą przytomności, należy ułożyć w pozycji

- A. Fowlera.
- B. bezpiecznej.
- C. grzbietowej.
- D. semi Fowlera.

**Zadanie 19.**

Które działanie w pierwszej kolejności należy podjąć u podopiecznej z krwawieniem z nosa?

- A. Ułożyć podopieczną na boku.
- B. Ułożyć podopieczną na plecach.
- C. Odgiąć podopiecznej głowę do tyłu.
- D. Posadzić podopieczną z głową pochyloną do przodu.

**Zadanie 20.**

Używając do pomiaru ciśnienia tętniczego aparatu sprężynowego, jego mankiet należy założyć na

- A. ramię lewej kończyny górnej.
- B. przedramię lewej kończyny górnej.
- C. nadgarstek prawej kończyny górnej.
- D. przedramię prawej kończyny górnej.

**Zadanie 21.**

Który z wymienionych środków ma zastosowanie w profilaktyce przeciwoleżynowej?

- A. Olfen.
- B. Sudocrem.
- C. Clotrimazol.
- D. Spirytus kamforowy.

**Zadanie 22.**

Założenie czystej koszuli nocnej u podopiecznej z objawami stanu zapalnego na prawej dłoni, należy rozpocząć od

- A. głowy.
- B. lewej kończyny górnej.
- C. prawej kończyny górnej.
- D. równocześnie obu kończyn górnych.

**Zadanie 23.**

Myjąc głowę podopiecznej w łóżku należy zachować następującą kolejność:

- A. nanieść szampon na włosy, spłukać wodą, wysuszyć suszarką.
- B. nanieść szampon na włosy, spłukać wodą, osuszyć ręcznikiem, pozostawić do wyschnięcia.
- C. zmoczyć wodą włosy, nanieść szampon jeden raz, spłukać wodą, osuszyć ręcznikiem, rozczesać, pozostawić do wyschnięcia.
- D. zmoczyć wodą włosy, nanieść szampon 2-krotnie, spłukać włosy wodą, osuszyć ręcznikiem, rozczesać, wysuszyć suszarką.

**Zadanie 24.**

Który z czynników ma największe znaczenie dla dobrostanu psychicznego podopiecznego w terminalnej fazie choroby?

- A. Leczenie dietetyczne.
- B. Pomoc psychiatryczna.
- C. Leczenie farmakologiczne.
- D. Wsparcie rodziny i przyjaciół.

**Zadanie 25.**

Nowoprzyjętemu podopiecznemu z zaburzoną pamięcią i orientacją w pierwszej kolejności należy zaspokoić potrzebę

- A. miłości.
- B. uznania.
- C. bezpieczeństwa.
- D. samorealizacji.

**Zadanie 26.**

Na zajęcia terapeutyczne uczęszcza podopieczna z niską samooceną. Która z potrzeb społecznych powinna być zaspokojona w pierwszej kolejności?

- A. Miłości.
- B. Uznania.
- C. Transcendencji.
- D. Bezpieczeństwa.

**Zadanie 27.**

W sytuacji, gdy podopieczny odmawia przyjmowania zleconych leków należy

- A. zmusić go do ich przyjęcia.
- B. podać leki bez jego wiedzy i zgody.
- C. ustalić powód, dla którego podopieczny odmawia zażywania leków.
- D. zmobilizować rodzinę, aby codziennie pomagała podopiecznemu w przyjęciu leków.

**Zadanie 28.**

W opiece nad osobą leżącą, istotne znaczenie w profilaktyce odleżyn ma częsta zmiana pozycji, którą należy wykonywać nie rzadziej niż, co

- A. 30 minut.
- B. 1 godzinę.
- C. 2 godziny.
- D. 4 godziny.

**Zadanie 29.**

Jednym z zabiegów o istotnym znaczeniu w profilaktyce przeciwoleżynowej poprawiającym ukrwienie skóry jest

- A. głaskanie.
- B. oklepywanie.
- C. okład wysychający.
- D. okład rozgrzewający.

**Zadanie 30.**

Do wykonania okładu zimnego (wysychającego) należy użyć dwie warstwy flaneli, wodę o temperaturze pokojowej oraz

- A. 68% spirytus etylowy i opaskę elastyczną.
- B. 90% spirytus etylowy i opaskę elastyczną.
- C. 30% spirytus etylowy, wazelinę i opaskę dzianą.
- D. 70% spirytus etylowy, wazelinę i opaskę dzianą.

**Zadanie 31.**

W celu przemieszczania z łóżka do łazienki podopiecznej w zaawansowanej fazie stwardnienia rozsianego i ze znacznym niedowładem kończyn dolnych, należy wykorzystać

- A. laskę.
- B. trójnog.
- C. kule łokciowe.
- D. wózek inwalidzki.

**Zadanie 32.**

W ramach opieki nad podopiecznym z cukrzycą należy udzielić wskazówek dotyczących:

- A. samokontroli poziomu cukru, stosowania diety i przestrzegania higieny osobistej.
- B. samokontroli poziomu cukru, kontroli parametrów i stosowania diety nisko tłuszczowej.
- C. pielęgnacji stóp, częstej zmiany bielizny pościelowej i diety wysokotłuszczowej.
- D. całkowitego wyeliminowania cukru, dostarczania dużej ilości płynów i przestrzegania higieny intymnej.

**Zadanie 33.**

Przygotowując podopiecznego do samoopieki należy wykorzystać założenia twórcy metody, którym jest

- A. D. Orem.
- B. H. Peplau.
- C. V. Henderson.
- D. F. Nightingale.

**Zadanie 34.**

Dla podopiecznego, który nie radzi sobie z planowaniem wydatków na zakupy, najlepszym rozwiązaniem będzie udział w treningu

- A. kulinarnym.
- B. budżetowym.
- C. kognitywnym.
- D. umiejętności praktycznych.

**Zadanie 35.**

Z którą grupą opiekun powinien nawiązać kontakt, aby zapewnić wsparcie dla podopiecznej po mastektomii?

- A. Z rodziną, z Klubem Amazonek.
- B. Z przyjaciółmi, z osobą duchowną.
- C. Z sąsiadami, z Klubem Amazonek.
- D. Ze współpracownikami, z osobą duchowną.

**Zadanie 36.**

Pomocą, której oczekuje podopieczna ociemniała, nieradząca sobie ze swoją niepełnosprawnością, czego wynikiem jest wycofanie i samotność, jest wsparcie

- A. rzeczowe.
- B. emocjonalne.
- C. ekonomiczne.
- D. instrumentalne.

**Zadanie 37.**

W usprawnianiu ruchowym podopiecznej z zespołem Downa należy wykorzystać

- A. filmoterapię.
- B. biblioterapię.
- C. choreoterapię.
- D. teatroterapię.

**Zadanie 38.**

Pomagając w czynnościach wstawania i chodzenia podopiecznej ze zmniejszoną ruchomością kończyny dolnej prawej należy przygotować

- A. pionizator i stanąć po lewej stronie ciała podopiecznej.
- B. wózek inwalidzki i stanąć po prawej stronie ciała podopiecznej.
- C. chodzik z hamulcami i stanąć po lewej stronie ciała podopiecznej.
- D. chodzik z hamulcami i stanąć po prawej stronie ciała podopiecznej.

**Zadanie 39.**

Podopiecznej z gościem przewlekle postępującym z przykurczami w stawach nadgarstkowych i paliczkowych rąk, do wykonywania codziennych czynności należy zaproponować

- A. przybory higieniczne z cienkim trzonkiem i możliwością regulowania kąta nachylenia.
- B. przybory higieniczne z grubym trzonkiem i możliwością regulowania kąta nachylenia.
- C. szczotkę do włosów z krótkim trzonkiem.
- D. łyżkę do butów z krótkim trzonkiem.

**Zadanie 40.**

Usprawniając fizycznie podopiecznego z tetraplegią należy

- A. przemieszczać go z łóżka na fotel, wykonywać skłony głowy i czytać mu książki podróżnicze.
- B. włączyć mu telewizję, wykonywać ćwiczenia synergistyczne i stosować pozycję boczną.
- C. oklepywać plecy i pośladki, wykonywać gimnastykę oddechową i ćwiczenia oporowe.
- D. zmieniać pozycję ułożeniową, wykonywać ćwiczenia bierne i gimnastykę oddechową.



