

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Numer zadania: **01**

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Miejsce na naklejkę  
z numerem PESEL i z kodem  
ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.06-01-15.01**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2015  
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

Układ graficzny © CKE 2015

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - symbol cyfrowy zawodu,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu część praktyczną egzaminu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego część praktyczną egzaminu.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Pani Barbara Król jest wdową i od 2 tygodni mieszka w domu pomocy społecznej.

Na pobyt w placówce opiekuńczej zdecydowała się z powodu nasilających się problemów zdrowotnych – cukrzycy II typu, niewydolności krążenia i miażdżycy, którym towarzyszą zawroty głowy i męczliwość. Pani Barbara w okresie aktywności zawodowej pracowała jako prządka. Czas wolny wykorzystywała na prace domowe, robótki ręczne, czytanie i spotkania rodzinne. W pierwszym okresie pobytu w domu opieki nie została zaakceptowana przez współlokatorkę. Trudności w adaptacji i brak akceptacji współlokatorki spowodowały negatywne wypowiedzi podopiecznej, takie jak: nie jestem potrzebna, niepotrzebnie tu przyszłam. Obecnie zamieszkała z osobą, która aktywnie działa w radzie mieszkańców i rzadko bywa w ciągu dnia w pokoju.

Poprzednia opiekunka opisała panią Barbarę jako osobę smutną, poświęcającą dużo czasu na modlitwy i skarżącą się na brak apetytu.

W dniu wczorajszym w godzinach popołudniowych podopieczna upadła. Silny ból prawej strony ciała, a zwłaszcza prawego przedramienia, wymagał interwencji pogotowia ratunkowego. Zdjęcie rentgenowskie nie wykazało złamań i nie zachodziła konieczność hospitalizacji. Lekarz zalecił pacjentce ograniczenie aktywności ruchowej i stosowanie na obrzęknięte i zaczerwienione prawe przedramię 3 razy dziennie okładów z Altacetu w żelu.

Opracuj projekt działań aktywizujących i wspierających podopieczną w środowisku domu pomocy społecznej na podstawie diagnozy jej problemów. Tabela do wypełnienia znajduje się w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj toaletę twarzy, klatki piersiowej i kończyn górnych u leżącej podopiecznej oraz okład na prawe przedramię, zgodnie z zaleceniem lekarskim, zawartym w opisie.

Gotowość do wykonania toalety twarzy, klatki piersiowej i kończyn górnych podopiecznej zgłoś przez podniesienie ręki i rozpocznij po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZNCP.

Zadanie praktyczne wykonaj na fantomie osoby dorosłej, wykorzystując do wykonania materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie.

Po wykonaniu zabiegu higienicznego uporządkuj stanowisko pracy.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenić będą 3 rezultaty:**

- Projekt działań aktywizujących i wspierających podopieczną,
- podopieczna i jej otoczenie po wykonaniu toalety twarzy, klatki piersiowej i kończyn górnych,
- okład założony na prawe przedramię

**oraz**

przebieg wykonania toalety twarzy, klatki piersiowej i kończyn górnych podopiecznej.

**Projekt działań aktywizujących i wspierających podopieczną**

Problem podopiecznej	Cel działań	Projektowane działania