

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.06-01-15.05**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2015**

### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - symbol cyfrowy zawodu,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu część praktyczną egzaminu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego część praktyczną egzaminu (ZNCP).
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczony do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący ZNCP.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego ZNCP.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego ZNCP.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamości

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej zdiagnozuj problemy podopiecznej oraz zaplanuj adekwatne do nich działania opiekuna, wypełniając zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym formularz Plan opieki nad podopieczną.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie pleców i pośladków oraz zmianę koszuli nocnej. Wcześniej, przez podniesienie ręki, zasygnalizuj gotowość przygotowania podopiecznej, otoczenia, zestawu i wykonania zabiegów higieniczno-opiekuńczych. Wykonaj je po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZNCP.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy BHP oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusze egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

### Informacje o podopiecznej

Pani Zofia Kowalska, lat 73, jest mieszkanką Domu Pomocy Społecznej „Malinowa Przystań”. Od wielu lat choruje na nadciśnienie tętnicze. Przy wzroście 160 centymetrów podopieczna waży 82 kilogramy. Z najbliższej rodziny pozostała jej córka, która utrzymuje sporadyczny kontakt z matką. Podopieczna mieszka w pokoju ze współlokatorką. Relacje między kobietami są trudne i często dochodzi do konfliktów. Inni mieszkańcy nie odwiedzają podopiecznej w pokoju.

Tydzień temu u pani Zofii stwierdzono zakrzepowe zapalenie żył kończyny dolnej lewej. Obecnie podopieczna jest osobą leżącą i porusza się tylko w obrębie łóżka. W skali Norton uzyskała 16 punktów. Lekarz zalecił ułożenie kończyny dolnej lewej powyżej podłoża. Pacjentka wymaga pomocy przy wykonywaniu codziennych czynności higienicznych. Bez pomocy opiekuna nie wykonuje czynności samoobsługowych. Posiłki zjada w całości, bardzo mało pije. Jest przygnębiona, czasami płacze, nie uczestniczy w zajęciach organizowanych na terenie placówki.

Dotychczas pani Zofia była osobą bardzo aktywną, lubiła spacerować i zajęcia grupowe. Aktywnie uczestniczyła w pracach Koła Teatralnego i systematycznie uczęszczała na zajęcia terapeutyczne.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:**

- Plan opieki nad podopieczną – problemy podopiecznej,
- Plan opieki nad podopieczną – planowane działania opiekuna,
- przygotowane otoczenie i zestaw do wykonania mycia pleców i pośladków oraz zmiany koszuli nocnej

oraz

- przebieg mycia pleców i pośladków oraz zmiany koszuli nocnej u podopiecznej w łóżku.

**Plan opieki nad podopieczną**

<b>Problemy podopiecznej</b>	<b>Planowane działania opiekuna</b>


