

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2019

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.05-01-20.01-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2020

CZEŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznym dokonaj oceny samodzielnego wykonywania podstawowych czynności życia codziennego przez podopiecznego wg zmodyfikowanej skali Katza (ADL) wypełniając formularz zamieszczony w arkuszu. Następnie oblicz i wpisz końcowy wynik w tabeli oraz podkreśl odpowiednią interpretację wyniku pod formularzem. W miejscu *data oceny* wpisz datę egzaminu.

Opracuj plan opieki nad podopiecznym z uwzględnieniem rozpoznanych problemów podopiecznego oraz planowanych w związku z nimi działań opiekunki.

Wykonaj mycie klatki piersiowej, kończyn górnych, pleców i zmianę górnej części piżamy podopiecznemu leżącemu w łóżku, a następnie załóż okład zimny (wysychający) na kostkę boczną (zewnątrzną) lewej kończyny dolnej. Przed wykonaniem zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do wykonania zabiegów przez podniesienie ręki i rozpocznij po uzyskaniu jego zgody. Zadanie wykonaj na leżącym w łóżku fantomie, traktując go jak podopiecznego. Przekaż podopiecznemu niezbędne informacje, ale komunikuj się z nim cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Zabiegi wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie wykonanie zadania słowami *czas minął*.

Postępuj zgodnie z procedurami uwzględniając przepisy BHP. Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na stoliku egzaminacyjnym.

Informacja o podopiecznym

73-letni pan Tomasz Donat pół roku temu doznał niedokrwiennego udaru mózgu, w wyniku którego wystąpił u niego prawostronny niedowład połowiczny. Jest pod opieką neurologa i rehabilitanta, jednak z powodu trudności lokomocyjnych ma problemy z dotarciem do specjalistów i zaniedbuje rehabilitację. Porusza się przy pomocy balkonika, samodzielnie przemieszcza się z łóżka na krzesło. Sam nie wychodzi z domu, a chciałby spacerować. Z powodu afazji ruchowej ma problemy z wypowiedaniem się, szczególnie z budowaniem zdań. Podopieczny powinien korzystać z pomocy neurologopedy, ale jego wizyty u specjalisty są nieregularne, nie wykonuje też w domu zalecanych ćwiczeń. Pan Tomasz sam przyrządza i spożywa posiłki, ubiera się samodzielnie. Bez pomocy korzysta z toalety, ale ma problemy z kontrolą zwieraczy cewki moczowej, musi korzystać z wkładek urologicznych. Boi się samodzielnie wejść do wanny, ma trudności z umyciem pleców i kończyn dolnych. Podopieczny mieszka sam w dwupokojowym mieszkaniu, w bloku z windą. Brakuje mu kontaktów społecznych. Jego żona zmarła 3 lata temu, jedyny syn mieszka w innym mieście, odwiedza ojca raz w miesiącu. Przed chorobą podopieczny uczęszczał na spotkania sekcji szachowej w pobliskim klubie seniora. Znajomi szachiści chcieli go odwiedzić, ale pan Tomasz wstydził się ich zaprosić, ponieważ w mieszkaniu panuje bałagan. Ostatnio potknął się i doszło do stłuczenia kostki bocznej (zewnątrznej) lewej kończyny dolnej. Lekarz zalecił przez kilka dni zakładanie zimnych okładów i odciążanie kończyny.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ocena podstawowych czynności życia codziennego podopiecznego wg zmodyfikowanej skali Katza (ADL),
- plan opieki nad podopiecznym

oraz

przebieg mycia klatki piersiowej, kończyn górnych, pleców i zmiany górnej części piżamy podopiecznemu leżącemu w łóżku oraz założenia okładu zimnego na kostkę boczną lewej kończyny dolnej.

Ocena podstawowych czynności życia codziennego podopiecznego wg zmodyfikowanej skali Katza (ADL)

Data oceny	
Imię i nazwisko podopiecznego	
Adres zamieszkania	Leszno, ul. Polna 14/12

L.P.	CZYNNOŚĆ	OPIS	OSOBA SAMODZIELNA*	
			TAK	NIE
1.	Kąpanie się/ mycie się	Nie wymaga pomocy lub pomoc potrzebna jest tylko przy myciu jednej części ciała		
2.	Ubieranie się	Ubiera się bez żadnej pomocy, z wyjątkiem wiązania sznurówek		
3.	Korzystanie z toalety	Idzie to toalety, korzysta z toalety, poprawia ubranie, wraca z toalety bez żadnej pomocy		
4.	Poruszanie się	Przemieszcza się z/do łóżka lub na krzesło bez pomocy (może korzystać z laski lub balkonika)		
5.	Kontrolowane wydalanie moczu i stolca	Całkowicie panuje nad zwieraczami (bez sporadycznych epizodów nietrzymania)		
6.	Spożywanie posiłków	Spożywa posiłki bez pomocy (z wyjątkiem ewentualnego krojenia mięsa lub smarowania pieczywa masłem)		
Wynik (suma punktów)**				

* zaznacz znakiem X właściwą charakterystykę stanu osoby podopiecznej.

**zsumuj punkty w kolumnie „TAK”. Każdy znak X w kolumnie „TAK” oznacza 1 punkt.

Interpretacja wyniku (podkreśl właściwą):

5 - 6 – osoba sprawna

3 - 4 – osoba umiarkowanie niesprawna

= lub < 2 – osoba znacznie niesprawna

Plan opieki nad podopiecznym

Rozpoznane problemy podopiecznego	Planowane działania opiekunki

Rozpoznane problemy podopiecznego	Planowane działania opiekunki