

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2018

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.05-01-19.01

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2019
CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej dokonaj analizy sytuacji zdrowotnej, psychospołecznej i mieszkaniowej podopiecznej oraz opracuj wykaz działań opiekunki ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki przeciwoleżynowej. Formularze do wypełnienia zadania znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Na leżącym w łóżku fantomie wykonaj podmycie i zmianę pieluchomajtek podopiecznej, wykorzystując sprzęt i materiały udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie.

Przed wykonaniem podmycia i zmiany pieluchomajtek zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do wykonania zadania, podnosząc rękę.

Komunikuj się z podopiecznym cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym. Nie opowiadaj podopiecznemu o wykonywanych czynnościach. Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.

Zadanie praktyczne wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie przewidzianego czasu Przewodniczący ZN przerwie wykonanie zadania słowami „czas minął”.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Informacja o podopiecznej

65-letnia pani Maria Zalewska mieszka samotnie w bloku na parterze, w mieszkaniu dwupokojowym, dostosowanym do potrzeb osoby niepełnosprawnej. W łazience jest brodzik, krzesło kąpielowe, a w pokoju łóżko zaopatrzone w materac zmiennościśnieniowy oraz podnośnik. Podopieczna jest wdową, ma córkę mieszkającą w tej samej miejscowości, która sprawuje opiekę nad matką w godzinach popołudniowych oraz w dni wolne od pracy. Kontakt z panią Marią utrzymują również koleżanki z pracy i sąsiedzi. Pani Zalewska pół roku temu przeżyła udar niedokrwienny lewej półkuli mózgu, w wyniku którego nastąpił niedowład połowiczny prawej strony ciała oraz przykurcz w stawach kończyny górnej i dolnej po stronie niedowład. Podopieczna jest przesadzana na wózek inwalidzki lub fotel, jednak większość czasu spędza leżąc w łóżku. Cierpi na nietrzymanie moczu i w związku z tym ma zakładane pieluchomajtki. Nie jest w stanie samodzielnie zmienić pozycji ciała w łóżku. Ostatnio podczas wykonywania toalety opiekunka zauważyła niewielkie zaczerwienie skóry w okolicy pośladków. Pani Maria ma kłopoty z wypowiedzianiem się, szczególnie z budowaniem dłuższych wypowiedzi, z powodu rozpoznanej u niej afazji ruchowej. Wymaga pomocy w wykonywaniu wszystkich czynności higienicznych, pielęgnacyjnych oraz w utrzymaniu mieszkania w czystości. Dwa razy w tygodniu uczestniczy w rehabilitacji, która jest prowadzona w domu. Lubi słuchać muzyki biesiadnej, chętnie ogląda filmy obyczajowe w telewizji.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- analiza sytuacji zdrowotnej, psychospołecznej i mieszkaniowej podopiecznej,
- wykaz działań opiekunki

oraz

przebieg podmycia i zmiany pieluchomajtek podopiecznej leżącej w łóżku.

Analiza sytuacji zdrowotnej, psychospołecznej i mieszkaniowej podopiecznej

Sytuacja zdrowotna i psychospołeczna	Sytuacja mieszkaniowa

Wykaz działań opiekunki

Działania opiekunki	Sprzęt, środki, materiały, narzędzia, udogodnienia

Działania opiekunki	Sprzęt, środki, materiały, narzędzia, udogodnienia