

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2019  
ZASADY OCENIANIA**
*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**  
 Oznaczenie arkusza: **Z.05-01-19.06**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**  
 Numer zadania: **01**

*Wypełnia egzaminator*

 Kod ośrodka           –      

 Kod egzaminatora        

 Data egzaminu          
  
*Dzień Miesiąc Rok*

 Godzina rozpoczęcia egzaminu   :  

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odrębnie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.


**Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny**

*Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił*

**Rezultat 1. Wykaz problemów podopiecznej**

*Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)*

1	ból, poranna sztywność stawów, obrzęki stawów kończyn górnych i dolnych																					
2	problem z wyprostowaniem prawej ręki/przykurcz w stawie łokciowym																					
3	stan zapalny w obrębie stawów kolanowych i biodrowych																					
4	problem z samodzielnym wykonywaniem czynności domowych/nie jest w stanie samodzielnie przygotować sobie ciepłych posiłków																					
5	problem z samodzielnym wykonywaniem czynności higienicznych/z kąpielą i ze zmianą bielizny pościelowej																					
6	osłabienie, duszność, zawroty głowy																					
7	poczucie osamotnienia/ tęsknota za córką i wnukami/rodziną/tzadki kontakt z córką/brak kontaktu z sąsiadami																					
8	niechętnie wykonuje ćwiczenia zalecone przez rehabilitanta																					
9	mieszkanie niedostosowane do potrzeb osoby niepełnosprawnej/w łazience brakuje kabiny prysznicowej i uchwytów przy sedesie i umywalce																					
10	trudności w poruszaniu się/porusza się przy pomocy balkonika																					


<b>Rezultat 2. Plan pomocy i opieki z uwzględnieniem środków, narzędzi pracy i materiałów</b>									
<i>Zaplanowane działania dotyczące poprawy stanu zdrowia podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</i>									
1	umawianie na wizyty lekarskie/umawianie na wizyty do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej i reumatologa								
2	mobilizowanie/motywowanie/kontrolowanie wykonywania gimnastyki oddechowej								
3	współpraca z rehabilitantem/pomoc w wykonywaniu ćwiczeń usprawniających zgodnie z zaleceniami rehabilitanta								
4	oklepywanie pleców								
<i>Zaplanowane działania opiekuńcze – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</i>									
5	pomoc w wykonywaniu kąpieli, zmiana bielizny pościelowej								
6	pomoc w wykonywaniu czynności domowych/gotowanie ciepłych posiłków/ pomoc w sprzątaniu/praniu/ prasowaniu/robieniu zakupów								
7	pomoc w załatwianiu spraw urzędowych/opłacanie rachunków								
<i>Zaplanowane działania z zakresu aktywizacji społecznej i organizacji czasu wolnego – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</i>									
8	proponowanie filmów przyrodniczych/wspólne oglądanie filmów przyrodniczych/dostarczanie albumów/wspólne oglądanie albumów, wspólne rozwiązywanie krzyżówek/dostarczanie krzyżówek, dostarczanie książek biograficznych/biografii sławnych ludzi, prowadzenie rozmów, spacer <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>								
9	utrzymywanie kontaktu z córką podopiecznej/motywowanie córki do częstszych odwiedzin, utrzymywanie kontaktu z sąsiadami/motywowanie sąsiadów do kontaktu z podopieczną								
<i>Środki, narzędzia pracy i materiały – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</i>									
10	mydło, myjka/gąbka, szampon, pasta do zębów, szczoteczka do zębów, ręczniki, bielizna osobista, ubrania, bielizna pościelowa, rękawiczki lateksowe, fartuch ochronny, garnki, sprzęt gospodarstwa domowego, sprzęt RTV, sprzęt AGD, artykuły spożywcze, balkonik, telefon, albumy przyrodnicze, książki biograficzne, krzyżówki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 środków/narzędzi pracy/materiałów</i>								


**Przebieg 1: Zmiana poszewki na poduszce i prześcieradła u podopiecznej leżącej w łóżku**

Po upływie 45 minut przewodniczący ZN ogłasza komunikat, że czas przeznaczony na wykonanie czynności minął

Zdający:

1	poinformował podopieczną o zamiarze wykonania zmiany poszewki i prześcieradła/zapytał o zgodę									
2	umył/zdezynfekował ręce, założył rękawiczki i fartuch foliowy									
3	obniżył wezgłowie łóżka. Uniósł/posadził podopieczną i wyjął poduszkę <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający obniży wezgłowie bezpośrednio przed zmianą prześcieradła</i>									
4	zjął brudną poszewkę, włożył ją do kosza na brudną bieliznę, założył czystą poszewkę na poduszkę, odłożył ją na taboret/krzesło/szafkę przyłóżkową									
5	wyjął prześcieradło spod materaca po prawej i lewej stronie łóżka. Obrócił podopieczną na bok. Okrył plecy podopiecznej									
6	zwinął brudne prześcieradło podsuwając je pod podopieczną. Wymiótł okruchy z odkrytej części materaca									
7	rozłożył czyste prześcieradło na części materaca, na której nie leży podopieczna. Zmarszczył prześcieradło do pleców podopiecznej, a zwisający brzeg podłożył pod materac, wykonując narożnik									
8	obrócił podopieczną na drugi bok. Zwinął i wrzucił do kosza na brudną bieliznę brudne prześcieradło. Wymiótł okruchy z odkrytej części materaca									
9	rozprostował i naciągnął czyste prześcieradło, podłożył pod materac i wyrównał. Podłożył pod głowę podopiecznej poduszkę i uniósł wezgłowie łóżka do pozycji półwysokiej/wysokiej									
10	zużyte rękawiczki i myjkę wrzucił do worka na odpady. Zdezynfekował ręce									

Egzaminator .....

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis