

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2017

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.05-01-18.01**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2018  
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznym opracuj diagnozę problemów i potrzeb podopiecznego oraz opracuj plan opieki z uwzględnieniem zaplanowanych działań opiekunki oraz środków, narzędzi i materiałów służących realizacji działań.

Formularze do wypełnienia zamieszczono w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj całkowitą zmianę bielizny pościelowej bez podopiecznego leżącego w łóżku.

Przed wykonaniem zmiany bielizny pościelowej, przez podniesienie ręki zgłoś gotowość do wykonania zadania. Po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN przystąp do wykonania czynności wykorzystując sprzęt, materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Czas na wykonanie zmiany bielizny pościelowej nie może przekroczyć 45 minut. Po tym czasie Przewodniczący ZN przerwie wykonywanie zadania słowami „czas minął”. Postępuj zgodnie z procedurami uwzględniając przepisy BHP.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy, a arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku.

### Informacja o podopiecznym

78-letni Jerzy Wawrzyn mieszka w bloku na I piętrze. Jest wdowcem; żona zmarła 2 lata temu, od tego czasu mieszka sam. Syn wraz ze swoją rodziną na stałe przebywa w Niemczech, rzadko dzwoni do ojca, odwiedza go raz w roku. Pan Wawrzyn jest emerytowanym żołnierzem. Interesował się polityką, militariami, lubił czytać literaturę piękną, oglądać filmy oraz słuchać muzyki klasycznej. W przeszłości razem z żoną chodzili na zajęcia uniwersytetu trzeciego wieku, lubili też jeździć na wycieczki. Po śmierci żony pan Jerzy stał się apatyczny, wycofany, nie uczestniczy już w zajęciach dla seniorów. Obecnie utrzymuje sporadyczne kontakty ze znajomymi i sąsiadami, rzadko ma motywację, aby wyjść z domu.

Podopieczny choruje na nadciśnienie tętnicze, szybko się męczy. Lekarz zalecił stosowanie diety ubogiej w tłuszcze i sól, systematyczny pomiar ciśnienia (co najmniej dwa razy dziennie) oraz zażywanie zaleconych leków. Pan Jerzy choruje na zaćmę; obecnie czeka na zabieg jej usunięcia. Musi co 3 miesiące zgłaszać się na kontrolę do kardiologa i okulisty. Problemy ze wzrokiem przeszkadzają mu w czytaniu książek. Wymaga pomocy przy wykonywaniu czynności dnia codziennego: sprzątanii, praniu, przyjmowaniu leków, robieniu zakupów, przygotowywaniu dietetycznych posiłków.

Zgodnie z zaleceniem lekarskim pan Jerzy Wawrzyn został objęty pomocą w formie usług opiekuńczych przez 5 dni w tygodniu, po 4 godziny dziennie.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- Arkusz diagnozy problemów i potrzeb podopiecznego,
- Plan opieki dla podopiecznego

oraz

przebieg wykonania całkowitej zmiany bielizny pościelowej bez podopiecznego leżącego w łóżku.

**Arkusz diagnozy problemów i potrzeb podopiecznego**

<b>Problemy podopiecznego</b>	<b>Potrzeby podopiecznego</b>

**Plan opieki dla podopiecznego**

<b>Zaplanowane działania opiekunki środowiskowej</b>	<b>Środki, narzędzia, materiały służące realizacji działań</b>

Zaplanowane działania opieki środowiskowej	Środki, narzędzia, materiały służące realizacji działań