

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2018
ZASADY OCENIANIA**
*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
 Oznaczenie arkusza: **Z.05-01-18.01**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka –

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

*Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił*

Rezultat 1. Arkusz diagnozy problemów i potrzeb podopiecznego

Problemy – zapisane *(niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej)*:

1	nadciśnienie tętnicze, męczliwość/szybko się męczy, zaćma, apatia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 problemy.</i>																			
2	sporadyczne/tzadkie kontakty z synem, znajomymi, sąsiadami/problemy z utrzymaniem kontaktów społecznych																			
3	wycofanie się z życia społecznego/zaprzestanie chodzenia na zajęcia uniwersytetu trzeciego wieku																			
4	problemy z prowadzeniem gospodarstwa domowego lub zapisane co najmniej 3 problemy typu: problemy ze sprzątaniami, robieniem zakupów, przygotowywaniem posiłków, praniem, prasowaniem																			

Potrzeby – zapisane *(niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej)*:

5	stałych konsultacji z lekarzem kardiologiem, okulistą																			
6	systematycznego pomiaru ciśnienia, zażywania leków																			
7	spożywania posiłków ubogich w tłuszcz i sól																			
8	pomocy w prowadzeniu gospodarstwa domowego lub zapisane co najmniej 2 potrzeby typu: pomocy w praniu, prasowaniu, sprzątanii, robieniu zakupów																			
9	aktywności fizycznej/ruchu/spacerów																			
10	rozwoju zainteresowań/organizacji czasu wolnego zgodnie z zainteresowaniami lub zapisane co najmniej 2 potrzeby typu: czytania książek, oglądania telewizji, słuchania nagrań z muzyką klasyczną, chodzenia na zajęcia uniwersytetu trzeciego wieku																			

Rezultat 2. Plan opieki dla podopiecznego									
Zaplanowane działania opieki środowiskowej – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):									
1	systematyczny pomiar ciśnienia tętniczego, nadzór nad zażywaniem leków/pomoc w przyjmowaniu leków								
2	organizowanie/umawianie na wizyty kontrolne do okulisty i kardiologa								
3	sporządzanie posiłków ubogich w tłuszcz i sól/przygotowywanie posiłków zgodnie z zaleceniem lekarza								
4	sprzątanie mieszkania, pranie, prasowanie, zmiana bielizny pościelowej, robienie zakupów, mycie naczyń, podłóg, odkurzanie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 działania.</i>								
5	organizowanie czasu wolnego zgodnie z zainteresowaniami podopiecznego/czytanie książek podopiecznemu/dostarczanie nagrań muzyki klasycznej/dostarczanie audiobooków								
6	zorganizowanie spotkania ze znajomymi/sąsiadami/rozmowy wspierające podopiecznego								
7	towarzyszenie/mobilizowanie podopiecznego do spacerów/do aktywności fizycznej/do wykonywania działań w zakresie możliwości								
Środki, narzędzia, materiały służące do realizacji działań – zapisane:									
8	ciśnieniomierz, telefon, kalendarz, rękawiczki ochronne, obuwie, fartuch, leki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 środki/narzędzia pracy.</i>								
9	środki czystości/płyn do mycia naczyń/płyn do mycia glazury/podłóg, ścierki, gąbki, bielizna pościelowa, bielizna osobista, żelazko, sprzęt gospodarstwa domowego (lub zapisany konkretny sprzęt), torba <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 materiały/środki/narzędzia pracy.</i>								
10	książki, nagrania z muzyką klasyczną, odtwarzacz płyt, radio, audiobooki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 2 środki/narzędzia pracy.</i>								

Przebieg 1. Całkowita zmiana bielizny pościelowej bez podopiecznego leżącego w łóżku

Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN

Uwaga. Zdający na wykonanie czynności ma przeznaczone 50 min. Po przekroczeniu czasu przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający:

1	umył higienicznie/zdezynfekował ręce. Założył rękawiczki jednorazowe ochronne i fartuch ochronny																			
2	opuścił wezłowie łóżka. Zdjął brudną poszewkę z poduszki i wyrzucił do kosza na brudną bieliznę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający opuści wezłowie łóżka najpóźniej przed założeniem czystego prześcieradła.</i>																			
3	wywinął rogi czystej poszewki na lewą stronę, chwycił rogi poduszki przez wywinięte rogi poszewki i założył czystą poszewkę na poduszkę lub włożył poduszkę w czystą poszewkę. Poduszkę odłożył na krzesło/taboret/szafkę przyłóżkową <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający później założy czystą poszewkę na poduszkę.</i>																			
4	wyjął koc z poszwy i odłożył na krzesło, brudną poszwę wyrzucił do kosza na brudną bieliznę. Zdjął brudne prześcieradło i wyrzucił do kosza na brudną bieliznę																			
5	nałożył myjkę na rękę i wymiół „okruszy” z materaca/oczyścił materac																			
6	założył czyste prześcieradło, wykonał narożnik (tzw. kopertę) w górnej jego części, wyrównał wszystkie nierówności, podłożył brzegi prześcieradła pod materac. Ułożył poduszkę na prześcieradle u wezłowia łóżka																			
7	założył czystą poszwę na koc, wyrównał koc w poszwie. Poszwę z kocem założył na łóżko tak, aby zapięcie nie znajdowało się od strony wezłowia łóżka																			
8	podczas wykonywania czynności nie dopuścił do kontaktu brudnej bielizny pościelowej z czystą																			
9	nie założył na łóżko bielizny pościelowej, która dotykała podłogi																			
10	zdezynfekował ręce. Uporządkował stanowisko pracy																			

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis