

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
Wersja arkusza: **X**

Z.05-X-18.01Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2018
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

⊙ ■	B	C	■
-----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Podopieczny nie jest w stanie mówić w sposób płynny, artykułuje tylko sylaby, ale nie ma problemów z rozumieniem mowy. Objawy te świadczą o afazji

- A. ruchowej.
- B. mieszanej.
- C. czuciowej.
- D. amnestycznej.

Zadanie 2.

Opiekunka środowiskowa podczas pierwszej wizyty u podopiecznego zaobserwowała, że mieszka on w budynku bez windy na II piętrze. Mieszkanie jest dwupokojowe z łazienką i wyposażone jest w sprzęt gospodarstwa domowego. Na podstawie opisu można stwierdzić, że opiekunka środowiskowa rozpoznała sytuację

- A. mieszkaniową.
- B. zdrowotną.
- C. finansową.
- D. społeczną.

Zadanie 3.

Podopieczny w początkach choroby Parkinsona może mieć trudności

- A. z wyrażaniem uczuć.
- B. z zapamiętywaniem słów.
- C. z rozpoznawaniem bliskich osób.
- D. z szybkim wykonywaniem ruchów.

Zadanie 4.

Opiekunka środowiskowa, asekurując podopieczną z niedowładem połowicznym podczas przemieszczania się do łazienki, pomaga jej w zaspokojeniu potrzeby

- A. miłości.
- B. bliskości.
- C. samorealizacji.
- D. bezpieczeństwa.

Zadanie 5.

U podopiecznego z paraplegią występuje porażenie

- A. kończyn po jednej stronie ciała.
- B. kończyn dolnych.
- C. czterech kończyn.
- D. jednej kończyny.

Zadanie 6.

W celu ułatwienia chodzenia podopiecznemu poruszającemu się o kulach należy

- A. zaproponować zamontowanie dodatkowego oświetlenia.
- B. zaproponować zamontowanie w ścianach poręczy.
- C. co kilka metrów rozstawić krzesła.
- D. usunąć chodniki z podłogi.

Zadanie 7.

W celu zapobieżenia wystąpienia zapalenia płuc u długotrwale unieruchomionej w łóżku podopiecznej należy

- A. często kąpać podopieczną.
- B. dbać o wysoką temperaturę w pomieszczeniu.
- C. okładać plecy podopiecznej ciepłymi kompresami.
- D. przeprowadzać z podopieczną gimnastykę oddechową.

Zadanie 8.

Opiekunka środowiskowa, uwzględniając w planie opieki potrzeby i zainteresowania podopiecznego, postępuje zgodnie z zasadą

- A. indywidualizacji.
- B. prawdomówności.
- C. ograniczonej swobody.
- D. przedmiotowego traktowania.

Zadanie 9.

Podczas asekuracji podopiecznej, u której występują zaburzenia równowagi, opiekunka środowiskowa powinna

- A. iść za podopieczną.
- B. iść przed podopieczną.
- C. przytrzymywać podopieczną za bark.
- D. podtrzymywać kończynę górną podopiecznej.

Zadanie 10.

Do mycia włosów podopiecznej leżącej w łóżku, opiekunka powinna przygotować: waniankę pneumatyczną, dwa wiadra, folię oraz

- A. dwa dzbanki, ręcznik, szczotkę do włosów, szampon i suszarkę.
- B. dwa dzbanki, dwa ręczniki, szampon, grzebień i suszarkę.
- C. dzbanek, dwa ręczniki, odżywkę i szczotkę do włosów.
- D. dzbanek, ręcznik, odżywkę do włosów i grzebień.

Zadanie 11.

Którą placówkę wsparcia dziennego, umożliwiającą uczestnictwo w rehabilitacji społecznej, opiekunka środowiskowa powinna zaproponować 40-letniemu podopiecznemu chorującemu na schizofrenię?

- A. Środowiskowy dom samopomocy.
- B. Zakład opiekuńczo-leczniczy.
- C. Uniwersytet trzeciego wieku.
- D. Świetlicę środowiskową.

Zadanie 12.

Który dokument powinien zawierać wykaz długoterminowych działań opiekuńczych podejmowanych wobec podopiecznego?

- A. Indywidualny plan opieki.
- B. Karta świadczeń.
- C. Dziennik pracy.
- D. Karta pracy.

Zadanie 13.

Opiekunka przed przystąpieniem do mycia głowy podopiecznego w łóżku powinna przygotować wodę o temperaturze

- A. 33-35°C
- B. 36-39°C
- C. 40-43°C
- D. 44-46°C

Zadanie 14.

Jeżeli podopieczny ze schizofrenią twierdzi, że słyszy głosy komentujące jego zachowanie, zawierające polecenia niesłyszalne dla innych osób, świadczy to o występowaniu u niego

- A. urojeń.
- B. anhedonii.
- C. halucynacji.
- D. ambiwalencji.

Zadanie 15.

W przypadku omdlenia opiekunka powinna ułożyć poszkodowanego

- A. na plecach, z nogami uniesionymi nad poziom serca i zapewnić dostęp świeżego powietrza.
- B. w pozycji bocznej i podać poszkodowanemu zlecone przez lekarza leki doustne.
- C. na plecach, z głową odchyłoną w bok i rozluźnić odzież poszkodowanego.
- D. w pozycji półsiedzącej i podać poszkodowanemu słodki płyn do picia.

Zadanie 16.

Zgodnie z algorytmem, całkowitą zmianę bielizny pościelowej opiekunka powinna rozpocząć od zmiany

- A. prześcieradła.
- B. podkładu.
- C. poszewki.
- D. poszwy.

Zadanie 17.

Opiekunka środowiskowa powinna założyć pieluchomajtki podopiecznemu, który

- A. sygnalizuje często potrzebę skorzystania z toalety.
- B. uskarża się na dolegliwości żołądkowo-jelitowe.
- C. nie kontroluje wydalania moczu.
- D. często wydalą gazy.

Zadanie 18.

Mycie kończyny górnej podopiecznemu, opiekunka środowiskowa powinna zakończyć na umyciu

- A. dłoni.
- B. pachy.
- C. ramienia.
- D. przedramienia.

Zadanie 19.

Dla podopiecznego należącego do grupy ryzyka wystąpienia odleżyn, opiekunka środowiskowa powinna przygotowywać posiłki bogate

- A. w cukry.
- B. w białka.
- C. w tłuszcze.
- D. w węglowodany.

Zadanie 20.

Podopieczną, która ma duszność należy ułożyć w pozycji

- A. płaskiej.
- B. bocznej.
- C. wysokiej.
- D. na brzuchu.

Zadanie 21.

Opiekunka środowiskowa, wykonując zabieg polegający na zastosowaniu ciepła wilgotnego, powinna założyć okład ciepły od strony skóry podopiecznego składający się kolejno z warstw:

- A. wilgotnej, ceratki, suchej.
- B. suchej, wilgotnej, ceratki.
- C. suchej, ceratki, wilgotnej.
- D. wilgotnej, suchej, ceratki.

Zadanie 22.

Opiekunka wykonując zabieg przeciwzapalny z zastosowaniem zimna wilgotnego, w celu miejscowego obniżenia temperatury ciała, powinna wykonać go zakładając od strony skóry podopiecznego warstwę

- A. mokrą i suchą.
- B. suchą i mokrą.
- C. suchą, mokrą, ceratkę.
- D. mokrą, ceratkę, suchą.

Zadanie 23.

Podopieczny ma zlecony lek nasenny. Opiekunka środowiskowa powinna poinformować go, aby przed udaniem się na spoczynek nocny dany lek zażył na

- A. 4 godziny przed snem.
- B. 3 godziny przed snem.
- C. 1,5-2 godziny przed snem.
- D. 0,5-1 godzinę przed snem.

Zadanie 24.

Lekarz zalecił podopiecznemu stosowanie silnie działającego leku przeczyszczającego. Opiekunka powinna dopilnować, aby podopieczny zażył lek

- A. wieczorem przed posiłkiem.
- B. w południe po posiłku.
- C. rano przed posiłkiem.
- D. rano po posiłku.

Zadanie 25.

Opiekunka środowiskowa powinna poinstruować podopiecznego, że wykonując ćwiczenia oddechowe należy powietrze nabierać

- A. nosem, a wydychać ustami.
- B. ustami, a wydychać nosem.
- C. ustami i wydychać ustami.
- D. nosem i wydychać nosem.

Zadanie 26.

Ćwiczenia poprawiające ukrwienie oraz zapobiegające powstawaniu przykurczy w stawach wykonywane przez opiekunkę środowiskową u podopiecznego, to ćwiczenia

- A. bierne.
- B. czynne.
- C. oporowe.
- D. aerobowe.

Zadanie 27.

Opiekunka środowiskowa, przygotowując rodzinę do sprawowania opieki nad osobą długotrwale unieruchomioną w łóżku, powinna poinformować o potrzebie zastosowania

- A. materaca przeciwodleżynowego.
- B. kółka z gumy pod pośladki.
- C. kółek z waty pod pięty.
- D. podkładu gumowego.

Zadanie 28.

Podopieczny w okresie rekonwalescencji powinien mieć przygotowane posiłki zawierające:

- A. surowe owoce, razowe pieczywo, kefir.
- B. rośliny strączkowe, ryby, tłuste wędliny.
- C. smażone mięso, konserwy rybne, drobne kasze.
- D. gotowane mięso cielęce, jogurty, pieczone jabłka.

Zadanie 29.

W leczeniu otyłości powinna być stosowana dieta

- A. ubogoenergetyczna.
- B. wysokopotasowa.
- C. wysokobiałkowa.
- D. ubogoresztkowa.

Zadanie 30.

Podopieczny ma niskie dochody. Po dokonaniu opłat za mieszkanie i media nie wystarcza mu pieniędzy na zakup leków i opału. W tej sytuacji opiekunka środowiskowa powinna pomóc podopiecznemu w napisaniu wniosku o wsparcie w formie

- A. świadczenia pielęgnacyjnego.
- B. dodatku pielęgnacyjnego.
- C. zasiłku celowego.
- D. zasiłku stałego.

Zadanie 31.

Do której instytucji powinna skierować opiekunka podopiecznego, który potrzebuje wsparcia w formie pomocy finansowej na zakup żywności?

- A. Do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- B. Do dziennego domu pomocy społecznej.
- C. Do Polskiego Czerwonego Krzyża.
- D. Do ośrodka pomocy społecznej.

Zadanie 32.

Opiekunka środowiskowa, wykonując podopiecznej toaletę poranną w łóżku, powinna nałożyć

- A. rękawiczki jednorazowe.
- B. maskę ochronną.
- C. okulary.
- D. czepek.

Zadanie 33.

W celu ułatwienia spożywania pokarmu osobie z chorobą Parkinsona opiekunka powinna zastosować talerze

- A. z przyssawką i sztućce z pogrubionymi uchwytyami.
- B. ceramiczne i sztućce plastikowe.
- C. plastikowe i duże kubki.
- D. płaskie i filiżanki.

Zadanie 34.

W celu zaktywizowania i zintegrowania ze społecznością lokalną 78-letniego podopiecznego, opiekunka środowiskowa powinna zaproponować mu zajęcia

- A. w środowiskowym domu samopomocy.
- B. w warsztacie terapii zajęciowej.
- C. w świetlicy środowiskowej.
- D. w klubie seniora.

Zadanie 35.

Opiekunka środowiskowa organizując wycieczkę do galerii sztuki i muzeum wykorzystuje w pracy z podopieczną

- A. ergoterapię.
- B. esteterapię.
- C. choreoterapię.
- D. chromoterapię.

Zadanie 36.

Podopieczny interesuje się beletrystyką. Którą formę spędzania czasu wolnego powinna zaproponować mu opiekunka, w celu utrzymania jego zainteresowań?

- A. Oglądanie programów rozrywkowych.
- B. Słuchanie audycji muzycznych.
- C. Wyjście do muzeum.
- D. Czytanie książek.

Zadanie 37.

Sprawnej ruchowo osobie starszej, interesującej się muzyką klasyczną, najwięcej wrażeń dostarczy

- A. oglądanie programów muzycznych.
- B. wyjście do filharmonii.
- C. wyjście do teatru.
- D. słuchanie radia.

Zadanie 38.

Podopieczny lubi grać w szachy i inne gry planszowe. W celu podtrzymania jego zainteresowań należy zaplanować zajęcia

- A. z choreoterapii.
- B. z ergoterapii.
- C. z ludoterapii.
- D. z arteterapii.

Zadanie 39.

Podopiecznemu, który porusza się o kulach, w wykonywaniu czynności higienicznych pomoże

- A. położenie wykładziny antypoślizgowej w kuchni.
- B. zamontowanie uchwytów i siedziska w łazience.
- C. zlikwidowanie ościeżnic i drzwi w mieszkaniu.
- D. zlikwidowanie progów w mieszkaniu.

Zadanie 40.

Opiekunka środowiskowa mobilizując podopiecznego do samodzielnego golenia w celu usunięcia zarostu na twarzy, powinna poinformować go, że używając golarki elektrycznej może być narażony na

- A. porażenie prądem elektrycznym.
- B. alergię na piankę do golenia.
- C. bradykardię.
- D. zranienie.