

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2016

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.05-01-17.01**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2017  
CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej dokonaj analizy sytuacji zdrowotnej, społecznej, warunków życia, czynności samoobsługowych oraz prowadzenia gospodarstwa domowego przez podopieczną, a także opracuj diagnozę problemów i potrzeb podopiecznej.

Uzupełnij Tabelę sprzętów ułatwiających codzienne życie osobie z chorobą Parkinsona. Z proponowanej listy wybierz i zamieść w odpowiedniej kolumnie sprzęt ułatwiający codzienne życie osobie z chorobą Parkinsona. Wybrany sprzęt powinien być dostosowany do potrzeb osoby podopiecznej.

Formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Skompletuj zestaw do wykonania okładu, na potrzeby egzaminu sporządź roztwór Altacetu (w pojemniku z podziałką) na stanowisku do wykonywania zabiegów higienicznych i czynności pielęgnacyjnych oraz innych czynności opiekuńczych (przy łóżku podopiecznego). Wykonaj okład zimny (wysychający) ze sporządzonego roztworu na powierzchnię kostki bocznej kończyny dolnej prawej. Przygotowanie i założenie okładu zrealizuj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu egzaminator zakończy proces oceny, kierując komunikat „dziękuję”. Przed przystąpieniem do działań związanych z przygotowaniem i wykonaniem okładu zgłoś przewodniczącemu ZN, przez podniesienie ręki, gotowość do wykonania zadania. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności. Zadanie wykonaj na fantomie osoby dorosłej, wykorzystując przybory, materiały i środki udostępnione w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym. Postępuj zgodnie z procedurami i uwzględniaj przepisy bhp. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

### Informacja o podopiecznej

Pani Jolanta Brzózka ma 72 lata, od siedmiu lat choruje na chorobę Parkinsona. Skutkiem choroby jest spowolnienie ruchowe, pochylenie sylwetki do przodu, drżenie rąk, sztywność mięśni. Z tego powodu podopieczna ma trudności z wykonywaniem codziennych czynności życiowych, takich jak mycie, przygotowywanie ciepłych posiłków, jedzenie, ubieranie się. Wielką trudność sprawia jej zapinanie guzików. Cierpi na zaburzenia równowagi, ma problemy z samodzielnym wstawaniem z krzesła, czy z łóżka, chodzi drobnymi kroczkami. Wczoraj wstając z łóżka przewróciła się i uderzyła w kostkę boczną kończyny dolnej prawej. Doszło do stłuczenia i obrzęku kostki i jej okolicy. Lekarz, który przyszedł z wizytą domową, zalecił stosowanie okładów zimnych z roztworu Altacetu, a po ustąpieniu dolegliwości związanych z urazem nogi zalecił rehabilitację w ośrodku rehabilitacyjnym, do którego będzie miała problem w dotarciu. Kobieta nieregularnie przyjmuje zalecane leki i nieregularnie uczęszcza na wizyty lekarskie.

Podopieczna mieszka w dwupokojowym mieszkaniu z łazienką wyposażoną w kabinę prysznicową. Jest osobą samotną, dalsza rodzina rzadko ją odwiedza i nikt nie ma możliwości sprawowania nad nią opieki.

Pani Jolanta jest emerytką. Wcześniej pracowała w bibliotece miejskiej, była osobą aktywną zawodowo i towarzysko. Gdy odeszła na emeryturę, rozpoczęły się jej problemy zdrowotne, zaczęła rzadziej wychodzić z domu, a obecnie mimo, że w bloku jest winda, nie opuszcza mieszkania. Straciła swoich wcześniejszych znajomych, tylko jedna z koleżanek czasami ją odwiedza i robi jej zakupy.

W mieszkaniu podopiecznej panuje bałagan, w kuchni jest dużo brudnych naczyń, w pokojach znajduje się porzucana odzież, panuje zaduch. Widać, że mieszkanie dawno nie było sprzątnięte.

**Lista sprzętów i środków pomocniczych:**

zamykany kubek z uchwytem i ustnikiem (kubek „niekapek”), metalowy kubek, plastikowy kubek, deska do krojenia z przyssawkami i barierkami, otwieracz do słoików, sztucce z pogrubionymi uchwytami, talerz z przyssawką, jednorazowe talerze, plastikowe talerze, jednorazowe sztucce, balkonik, kula łokciowa, laska, aktywny wózek inwalidzki, krzesło prysznicowe, talerz z antypoślizgowym spodem i podwyższonym brzegiem, poręcz do nauki chodzenia, urządzenie ułatwiające zasuwanie suwaków i przeciąganie guzików przez dziurki w ubraniach, mata antypoślizgowa, łyżka do butów z krótką rączką.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:**

- Ocena sytuacji zdrowotnej, społecznej, warunków życia, czynności samoobsługowych oraz prowadzenia gospodarstwa domowego przez podopieczną,
- Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- Tabela sprzętów ułatwiających codzienne życie osobie z chorobą Parkinsona

oraz

przebieg przygotowania i wykonania okładu zimnego z roztworu Alfacetu na powierzchnię kostki bocznej kończyny dolnej prawej.

**Ocena sytuacji zdrowotnej, społecznej, warunków życia, czynności samoobsługowych oraz prowadzenia gospodarstwa domowego przez podopieczną**

Imię i nazwisko podopiecznej: ..... Wiek .....

Opis sytuacji podopiecznej
<b>Sytuacja zdrowotna</b>
<b>Sytuacja społeczna</b>

**Opis sytuacji podopiecznej**

**Czynności samoobsługowe, prowadzenie gospodarstwa domowego**

**Warunki życia**

### Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy	Potrzeby

### Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy	Potrzeby

**Tabela sprzętów ułatwiających codzienne życie osobie z chorobą Parkinsona**

<b>Obszar funkcjonowania</b>	<b>Proponowany sprzęt</b>
<b>Poruszanie się</b>	
<b>Przygotowywanie i spożywanie posiłków</b>	
<b>Czynności higieniczne i samoobsługowe</b>	



