

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
Wersja arkusza: **X**

Z.05-X-17.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

| | | | |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
|---|---|---|---|

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | D |
|-------------------------------------|---|---|---|

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | <input checked="" type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Główne objawy udaru niedokrwiennego mózgu to:

- A. nadpobudliwość ruchowa, drgawki, dreszcze.
- B. duszność spoczynkowa, męczący kaszel, omdlenie.
- C. niedowład połowiczny, zaburzenia świadomości, zaburzenia mowy.
- D. sinoczerwone zabarwienie skóry, niepokój ruchowy, zaburzenia orientacji.

Zadanie 2.

Zaburzenia snu, chudnięcie pomimo prawidłowego odżywiania, nadmierne pocenie, drżenie rąk i wzmożona pobudliwość nerwowa to charakterystyczne objawy

- A. nieżytu żołądka.
- B. choroby wieńcowej.
- C. niedoczynności nerek.
- D. nadczynności tarczycy.

Zadanie 3.

Podczas kąpieli pomocy opiekunki potrzebuje osoba

- A. chora na cukrzycę.
- B. niesłysząca od urodzenia.
- C. z zaawansowaną chorobą Parkinsona.
- D. z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim.

Zadanie 4.

Podopieczna jest wdową, nie ma dzieci. Z dalszą rodziną nie utrzymuje kontaktu, niedawno zmarła jej jedyna przyjaciółka. Taka sytuacja może świadczyć o niezaspokojonej potrzebie

- A. uznania.
- B. samorealizacji.
- C. przynależności.
- D. rozwoju osobistego.

Zadanie 5.

Podawanie podopiecznej wieczorem przed snem lub rano po przebudzeniu szklanki wody lub łyżki miodu zalanej przegotowaną wodą, wpływa na funkcje organizmu związane z zaspokajaniem potrzeby

- A. termoregulacji.
- B. nawodnienia.
- C. odżywiania.
- D. wydalania.

Zadanie 6.

W mieszkaniu osoby niesłyszącej dzwonek do drzwi powinien być zastąpiony

- A. telefaksem.
- B. systemem FM.
- C. pętlą indukcyjną.
- D. sygnalizatorem optycznym.

Zadanie 7.

Opiekunka zainicjowała spotkanie podopiecznej z uczestnikami pobliskiego klubu seniora. W tej sytuacji została zastosowana

- A. metoda pracy z indywidualnym przypadkiem.
- B. metoda organizowania środowiska.
- C. terapia zajęciowa.
- D. socjoterapia.

Zadanie 8.

Określenie stanu biopsychospołecznego podopiecznej, sposobu radzenia sobie z czynnościami życia codziennego, jej potrzeb i problemów, ma miejsce na etapie

- A. planowania opieki.
- B. realizacji działań.
- C. diagnozowania.
- D. ewaluacji.

Zadanie 9.

W planie zapobiegania odparzeniom u osoby otyłej i leżącej w łóżku opiekunka, oprócz umycia i dokładnego osuszenia skóry, powinna uwzględnić

- A. zastosowanie środka kojącego ból.
- B. zastosowanie środka rozgrzewającego.
- C. oddzielenie stykających się powierzchni skóry warstwą lnu.
- D. oddzielenie stykających się powierzchni skóry warstwą bawełny.

Zadanie 10.

W celu umycia krocza podopiecznej niesamodzielnej, leżącej w łóżku opiekunka powinna przygotować basen, mydło, myjkę oraz

- A. wodę w misce, ręcznik.
- B. wodę w dzbanku, duże gaziki.
- C. wodę w misce, wodę w dzbanku, ręcznik.
- D. wodę w misce, wodę w dzbanku, duże gaziki.

Zadanie 11.

Od kilku dni opiekunka pracuje z podopiecznym, który wrócił ze szpitala po operacji wyrostka robaczkowego. Technika, którą powinna zastosować opiekunka w celu rozpoznania bieżących problemów podopiecznego, to

- A. ankieta.
- B. lustracja i rozmowa.
- C. obserwacja i wywiad.
- D. analiza dokumentacji.

Zadanie 12.

Podopieczna chora na reumatoidalne zapalenie stawów czuje się samotna i nierozumiana przez najbliższych, chciałaby nawiązać kontakt z innymi chorymi osobami. W tej sytuacji opiekunka powinna umożliwić jej kontakt

- A. z grupą wsparcia.
- B. z klubem seniora.
- C. z lekarzem psychiatrą.
- D. z lekarzem reumatologiem.

Zadanie 13.

Opiekunka świadcząc usługi opiekuńcze, powinna przestrzegać zasad:

- A. podmiotowego traktowania, uległości.
- B. akceptacji, przedmiotowego traktowania.
- C. przedmiotowego traktowania, komunikacji.
- D. indywidualizacji, podmiotowego traktowania.

Zadanie 14.

Opiekunka zauważyła, że podopieczny jest przygnębiony, ma obniżony nastrój, stracił ochotę do wykonywania jakichkolwiek czynności, nie chce spotykać się z ludźmi. Są to typowe objawy

- A. fobii.
- B. depresji.
- C. padaczki.
- D. hipomanii.

Zadanie 15.

Nieprzytomnego podopiecznego z zachowanym oddechem i wyczuwalnym tętnem należy ułożyć w pozycji

- A. na wznak.
- B. siedzącej.
- C. bezpiecznej.
- D. półsiedzącej.

Zadanie 16.

Kąpiel podopiecznego w wannie lub pod prysznicem należy wykonać co najmniej

- A. 15 minut po posiłku.
- B. 30 minut po posiłku.
- C. 1 godzinę po posiłku.
- D. 2 godziny po posiłku.

Zadanie 17.

Jeżeli podopieczny leżący w łóżku zgłasza potrzebę oddania stolca, to opiekun powinien zaopatrzyć go

- A. w basen.
- B. w kaczkę.
- C. w pieluchomajtki.
- D. w pieluchy anatomiczne.

Zadanie 18.

Mycie twarzy osoby podopiecznej należy wykonać, zaczynając od mycia

- A. oczu, od zewnętrznego do wewnętrznego kącika.
- B. oczu, od wewnętrznego do zewnętrznego kącika.
- C. brody, a następnie pozostałe części twarzy.
- D. czoła, a następnie pozostałe części twarzy.

Zadanie 19.

W celu zapobiegania odleżynom u osoby leżącej, niesamodzielnej należy stosować dietę

- A. niskobiałkową i materac zmiennociśnieniowy.
- B. ubogoresztkową i materac zmiennociśnieniowy.
- C. bogatobiałkową i odciążyc miejsca narażone na ucisk.
- D. bogatoresztkową i odciążyc miejsca narażone na ucisk.

Zadanie 20.

Którego środka powinien użyć opiekun do nacierania i oklepywania pleców w celu zapobiegania zapaleniu płuc?

- A. Roztworu NaCl 10%.
- B. Roztworu NaCl 0,9%.
- C. 70% spirytusu etylowego.
- D. 2% spirytusu salicylowego.

Zadanie 21.

Okład rozgrzewający należy zmienić po

- A. 8-10 godzinach
- B. 6-8 godzinach.
- C. 3-6 godzinach.
- D. 2-4 godzinach.

Zadanie 22.

Jak należy ułożyć podopieczną leworęczną, aby mogła samodzielnie zaaplikować lek w postaci czopka?

- A. Na wznak, ugiąć lewą nogę w stawie kolanowym.
- B. Na wznak, ugiąć prawą nogę w stawie kolanowym.
- C. Na prawym boku, ugiąć lewą nogę w stawie kolanowym i biodrowym.
- D. Na lewym boku, ugiąć prawą nogę w stawie kolanowym i biodrowym.

Zadanie 23.

Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe dla osoby pobierającej emeryturę, wystawione przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, należy złożyć w celu rejestracji do

- A. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- D. Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Zadanie 24.

Opiekunka środowiskowa prowadząc gimnastykę oddechową u osoby unieruchomionej w łóżku, powinna podopiecznemu polecić wykonanie wdechu

- A. ustami z uwypukleniem brzucha, a wydechu nosem z wciągnięciem brzucha.
- B. nosem z uwypukleniem brzucha, a wydechu ustami z wciągnięciem brzucha.
- C. nosem z wciągnięciem brzucha, a wydechu ustami z uwypukleniem brzucha.
- D. ustami z wciągnięciem brzucha, a wydechu nosem z uwypukleniem brzucha.

Zadanie 25.

Podopieczny unieruchomiony w łóżku, ze znacznym osłabieniem siły mięśni ma zalecone ćwiczenia izometryczne polegające na wykonywaniu przez

- A. opiekuna ruchów w stawach.
- B. podopiecznego ruchów w stawach.
- C. opiekuna ruchów w stawach, z zastosowaniem oporu.
- D. podopiecznego napinania mięśni, bez zmiany ich długości.

Zadanie 26.

Osoba z zaburzeniami równowagi podczas poruszania się po mieszkaniu powinna korzystać

- A. z laski.
- B. z balkonika.
- C. z kul pachowych.
- D. z wózka inwalidzkiego.

Zadanie 27.

Przygotowanie do samoopieki podopiecznej, która choruje na cukrzycę typu I, przede wszystkim polega na edukacji w zakresie

- A. pomiaru poziomu cukru w moczu.
- B. pomiaru RR krwi i tętna przed wstrzyknięciem insuliny.
- C. dawkowania leków doustnych obniżających poziom cukru.
- D. interpretacji wyników poziomu cukru na czczo i po spożyciu posiłku.

Zadanie 28.

Pomocy w zakresie planowania budżetu domowego będzie potrzebowała osoba

- A. z demencją.
- B. niesłysząca.
- C. z paraplegią.
- D. niedowidząca.

Zadanie 29.

Do umycia lodówki opiekunka powinna użyć

- A. samej wody.
- B. roztworu octu.
- C. płynu do mycia naczyń.
- D. chusteczek ze środkiem dezynfekcyjnym.

Zadanie 30.

Planując dietę podopiecznemu ze stomią, należy pamiętać, że zwiększoną ilość gazów oraz głośnie ich oddawanie powodują takie produkty jak:

- A. mięso drobiowe, serki homogenizowane, kawa zbożowa, banany.
- B. świeże owoce, kalarepa, napoje gazowane, kapusta.
- C. czerstwy chleb, gotowane owoce, szpinak, banany.
- D. chude wędliny, herbata, marchew, mleko.

Zadanie 31.

Świadczeniem pieniężnym z pomocy społecznej są zasiłki:

- A. okresowy, stały, celowy.
- B. stały, celowy, opiekuńczy.
- C. stały, opiekuńczy, okresowy.
- D. rodzinny, okresowy, celowy.

Zadanie 32.

Opiekunka pomaga osobie podopiecznej podczas zabiegów higienicznych. Które środki ochrony osobistej powinna zastosować w czasie wykonywania tej czynności?

- A. Fartuch foliowy, maska ochronna.
- B. Fartuch gumowy, maska ochronna.
- C. Rękawiczki gumowe, fartuch gumowy.
- D. Rękawiczki lateksowe, fartuch foliowy.

Zadanie 33.

W przypadku pojawienia się złości czy agresji ze strony chorego na chorobę Alzheimera, należy

- A. zignorować zaistniałą sytuację.
- B. skierować uwagę podopiecznego na inne sprawy.
- C. wyjaśnić podopiecznemu, że jest to niewłaściwe zachowanie.
- D. dokładnie wypytać podopiecznego o przyczyny tych zachowań.

Zadanie 34.

35-letni samodzielny podopieczny cierpi na przewlekłe zaburzenia psychiczne. Jest osobą samotną i przebywanie w pustym domu źle wpływa na jego samopoczucie. Najodpowiedniejszą formą pomocy w tym przypadku jest

- A. udział w zajęciach klubu seniora.
- B. pobyt w domu pomocy społecznej.
- C. zorganizowanie usług opiekuńczych.
- D. uczestnictwo w środowiskowym domu samopomocy.

Zadanie 35.

Planując formy spędzania czasu wolnego osobie podopiecznej z niezaspokojoną potrzebą afiliacji, opiekunka powinna w szczególności zaproponować

- A. prace w ogródku.
- B. lekturę książek i czasopism.
- C. organizację spotkań towarzyskich.
- D. rozwiązywanie krzyżówek i łamigłówek.

Zadanie 36.

62-letnia emerytowana nauczycielka posiada różnorodne zainteresowania. Obecnie odczuwa brak kontaktów społecznych i możliwości realizacji zainteresowań. Opiekunka powinna umożliwić jej udział w zajęciach

- A. środowiskowego domu samopomocy.
- B. uniwersytetu trzeciego wieku.
- C. warsztatu terapii zajęciowej.
- D. grupy wsparcia.

Zadanie 37.

W drugim etapie rehabilitacji kardiologicznej prowadzonej u osób po przebytych niepowikłanym zawale mięśnia sercowego **nie należy** stosować

- A. pływania.
- B. spacerów.
- C. jazdy na rowerze.
- D. treningów siłowych.

Zadanie 38.

Podopieczny bardzo lubił pracę w swoim przydomowym ogródku. Szczególnie pasjonował się zakładaniem i pielęgnacją rabat kwiatowych. Właściwą metodą terapii zajęciowej dla podopiecznego będzie

- A. socjoterapia.
- B. silwoterapia.
- C. talasoterapia.
- D. hortikuloterapia.

Zadanie 39.

Nie należy używać aparatu słuchowego podczas

- A. spaceru.
- B. nordic walking.
- C. zajęć na basenie.
- D. spotkania towarzyskiego.

Zadanie 40.

Podopieczny z chorobą Parkinsona może samodzielnie spożywać posiłki, jeżeli zapewni się jemu

- A. ulubioną zastawę stołową i kubek z profilowanym uchwytem.
- B. plastikowe naczynia i sztucze z pogrubioną rękojęścią.
- C. sztucze z pogrubioną rękojęścią i talerz z przysawką.
- D. nietłukące się naczynia i ulubioną filiżankę.

