

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2016

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.05-01-17.06**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2017  
CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznym dokonaj oceny złożonych czynności życia codziennego (wg zmodyfikowanej skali Lawtona): podkreśl właściwą opcję, zsumuj punkty i dokonaj interpretacji uzyskanego wyniku w stosunku do wyniku uzyskanego przez podopiecznego podczas wcześniejszego badania. Następnie opracuj plan opieki dla podopiecznego, zawierający problemy podopiecznego i zaplanowane działania opiekunki adekwatne do problemów. Formularze do opracowania dokumentacji zamieszczono w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj oklepanie pleców oraz zmianę górnej części piżamy. Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności na fantomie osoby dorosłej, wykorzystując przybory, materiały, środki i sprzęt udostępnione w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym. Postępuj zgodnie z procedurami i uwzględniaj przepisy bhp. Wszystkie czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

### Informacja o podopiecznym

76-letni pan Leon Nowak jest wdowcem. Ma jednego syna, który mieszka w odległym mieście. Kilka razy w tygodniu dzwoni do ojca i prowadzi długie rozmowy telefoniczne. Pan Leon od pięciu lat choruje na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc. Często ma napady duszności, które nasilają się podczas wysiłku i w czasie przeziębienia. Z powodu choroby ma zaleconą farmakoterapię, gimnastykę oddechową oraz oklepywanie pleców. Samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki, natomiast zaniedbuje gimnastykę oddechową. Pali papierosy. Był osobą sprawną fizycznie, dopóki nie doszło do uszkodzenia stawu kolanowego. W skali Lawtona (IADL) przed urazem otrzymał 20 punktów. Po operacji i dotychczasowej rehabilitacji porusza się jedynie w obrębie własnego mieszkania przy pomocy balkonika - obecnie rzadko ćwiczy. Na zajęcia do klubu seniora oraz na wizyty do poradni pulmonologicznej i rehabilitacyjnej nie jest w stanie dotrzeć bez opiekuna, wózka inwalidzkiego i środka transportu. Sam gospodaruje swoimi finansami, decyduje jakie produkty należy kupić. Ze względu na stan zdrowia nie jest jednak w stanie samodzielnie wyjść po zakupy, załatwiać spraw w urzędach, prowadzić gospodarstwa domowego, sprzątać, prać, zmieniać bielizny pościelowej, ugotować obiadu. Samodzielnie dba o higienę ciała i przygotowuje sobie śniadania i kolacje (kanapki).

Obecnie mężczyzna przeziębiał się, jest osłabiony, poci się, ma podwyższoną temperaturę ciała, katar, nasilony kaszel i duszność. Lekarz zalecił farmakoterapię, leżenie w łóżku i oklepywanie pleców.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię podlegać będą 3 rezultaty:**

- Karta oceny złożonych czynności życia codziennego (wg zmodyfikowanej skali Lawtona) wraz z interpretacją wyniku,
  - problemy podopiecznego zapisane w planie opieki dla podopiecznego,
  - planowane działania opiekunki zapisane w planie opieki dla podopiecznego
- oraz
- przebieg oklepywania pleców podopiecznemu i zmiany górnej części piżamy.

**KARTA OCENY ZŁOŻONYCH CZYNNOŚCI ŻYCIA CODZIENNEGO  
(wg zmodyfikowanej skali Lawtona )**

*Podkreśl właściwe*

1. Czy potrafi korzystać z telefonu?
  - 3 = bez pomocy
  - 2 = z niewielką pomocą
  - 1 = nie jest w stanie korzystać
2. Czy jest w stanie dotrzeć do miejsc poza odległością spaceru, np. komunikacją miejską?
  - 3 = bez pomocy
  - 2 = z niewielką pomocą
  - 1 = zupełnie nie jest w stanie podróżować, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań
3. Czy wychodzi na zakupy po artykuły spożywcze?
  - 3 = bez pomocy
  - 2 = z niewielką pomocą
  - 1 = zupełnie nie jest w stanie robić sam zakupów
4. Czy może samodzielnie przygotować sobie obiad?
  - 3 = bez pomocy
  - 2 = z pomocą
  - 1 = nie jest w stanie
5. Czy może samodzielnie wykonywać prace domowe (np. sprzątanie)?
  - 3 = bez pomocy
  - 2 = z niewielką pomocą
  - 1 = nie jest w stanie
6. Czy może samodzielnie majsterkować / wyprać swoje rzeczy?
  - 3 = bez pomocy
  - 2 = z niewielką pomocą
  - 1 = nie jest w stanie
7. Czy samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki?
  - 3 = bez pomocy
  - 2 = z niewielką pomocą
  - 1 = nie jest w stanie
8. Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi?
  - 3 = bez pomocy
  - 2 = z niewielką pomocą
  - 1 = nie jest w stanie

Wynik końcowy.....punktów

Maksymalna liczba punktów do uzyskania to 24.

Ogólna liczba punktów ma znaczenie tylko w odniesieniu do konkretnego podopiecznego, spadek tej liczby w czasie świadczy o pogarszaniu się stanu ogólnego.

**Interpretacja wyniku:** nastąpił ....., co świadczy o ..... osoby podopiecznej.

### PLAN OPIEKI DLA PODOPIECZNEGO

Problemy podopiecznego	Planowane działania opiekunki

<b>Problemy podopiecznego</b>	<b>Planowane działania opiekunki</b>