

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2016



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**  
Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.05-01-16.08**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE Rok 2016 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznym uzupełnij Wniosek o przyznanie świadczenia z pomocy społecznej. Za datę sporządzenia wniosku przyjmij datę egzaminu.

Opracuj wykaz ćwiczeń oddechowych wykonywanych bez przyrządów i z przyrządami z określeniem celów wykonywania gimnastyki oddechowej.

Wniosek o przyznanie świadczenia pieniężnego oraz tabelę do sporządzenia wykazu ćwiczeń oddechowych znajduje się w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj zabieg mycia pleców oraz kończyn dolnych leżącemu w łóżku podopiecznemu.

Przed wykonaniem zabiegu mycia pleców i kończyn dolnych zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zadania. Zadanie praktyczne wykonaj w czasie maksymalnie 30 minut. Po przekroczeniu tego czasu egzaminator zakończy proces oceny, kierując komunikat „dziękuję”.

Zadanie wykonaj zgodnie z procedurami i przepisami bhp. Do wykonania wykorzystaj przybory, materiały i środki udostępnione w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

### Informacje o podopiecznym

Antoni Nowakowski  
ul. Akacjowa 9 m 12  
30-039 Kraków  
Tel.608321215  
PESEL: 31051501538

85-letni pan Antoni mieszka w bloku na czwartym piętrze w dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką. Jest kawalerem, nie ma rodzeństwa. Podopieczny ma emeryturę w wysokości 750,00 zł (netto) oraz dodatek pielęgnacyjny wynoszący 208,67 zł. Opłaty stałe to: czynsz – 300,00 zł, energia elektryczna – 50,00 zł, gaz – 30,00 zł, telefon – 35,00 zł. Dużym obciążeniem w budżecie domowym są wydatki na leki, które wynoszą 250,00 złotych miesięcznie. Po wykupieniu leków i opłaceniu rachunków podopiecznemu brakuje pieniędzy na zakup żywności i środków czystości. Za radą opiekunki pan Antoni postanowił zwrócić się do Ośrodka Pomocy Społecznej z prośbą o przyznanie pomocy finansowej w formie specjalnego zasiłku celowego.

Podopieczny od 10 lat choruje na nadciśnienie tętnicze, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc oraz astmę oskrzelową. Ma trudności w oddychaniu przejawiające się okresowo narastającą dusznością. Skarży się na szybką męczliwość, uczucie ucisku i ciężaru w klatce piersiowej oraz uporczywy wilgotny kaszel. Ze względu na dolegliwości pozostaje pod opieką pulmonologa, który zalecił stosowanie leków rozszerzających drogi oddechowe, z użyciem inhalatora. Podopieczny wymaga pomocy podczas wykonywania codziennych czynności domowych takich jak: zakupy, sprzątanie, gotowanie ciepłych posiłków, załatwianie spraw w urzędach. Czynności higieniczne dotychczas wykonywał samodzielnie, ale obecnie czuje się osłabiony, występuje u niego zaleganie wydzieliny w drogach oddechowych i okresami duszność. Lekarz zalecił mu leżenie w łóżku. Pan Antoni potrzebuje pomocy w wykonywaniu toalety, prowadzenia gimnastyki oddechowej oraz systematycznego nacierania i oklepywania pleców, w celu zapobiegania zapaleniu płuc. Problemem podopiecznego są także zaniedbane paznokcie u obu stóp.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- Wniosek o przyznanie świadczenia z pomocy społecznej,
- Wykaz ćwiczeń oddechowych z uwzględnieniem celów

oraz

przebieg mycia pleców i kończyn dolnych.

**WNIOSEK**  
**o przyznanie świadczenia z pomocy społecznej**

1. Dane osobowe wnioskodawcy:			
Imię i nazwisko		PESEL	
Adres zamieszkania		Telefon kontaktowy	
2. Wnioskowana forma pomocy:			
3. Opis sytuacji rodzinnej:			
4. Opis sytuacji zdrowotnej:			

**5. Miesięczne wydatki stałe i ich wysokość:****6. Oświadczenie o dochodach:**

Oświadczam, że łączny miesięczny dochód netto mojej rodziny z miesiąca poprzedzającego złożenie wniosku wynosi

..... zł.

**Data wypełnienia wniosku**

.....  
dd.mm.rrrr

**Podpis wnioskodawcy**

XXXXXXXXXXXX

**Wykaz ćwiczeń oddechowych w uwzględnieniu celów**

Cele gimnastyki oddechowej	Ćwiczenia oddechowe wykonywane bez przyrządów	Ćwiczenia oddechowe wykonywane z przyrządami

**Wykaz ćwiczeń oddechowych w uwzględnieniu celów**

Cele gimnastyki oddechowej	Ćwiczenia oddechowe wykonywane bez przyrządów	Ćwiczenia oddechowe wykonywane z przyrządami