

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
ZASADY OCENIANIA**
*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
 Oznaczenie arkusza: **Z.05-01-16.08**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka -

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*													Numer stanowiska		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

*Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił*

Rezultat 1: Wniosek o przyznanie świadczenia z pomocy społecznej

Zapisane w pozycji (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	1. Dane osobowe wnioskodawcy: Imię i nazwisko: Antoni Nowakowski																				
2	1. Dane osobowe wnioskodawcy: Adres zamieszkania – ul. Akacyjowa 9 m 12; 30-039 Kraków, Telefon kontaktowy – 608321215; PESEL – 31051501538																				
3	2. Wnioskowana forma pomocy: pomoc finansowa/świadczenie pieniężne/specjalny zasiłek celowy																				
4	3. Opis sytuacji rodzinnej: osoba samotna/nie ma rodziny																				
5	4. Opis sytuacji zdrowotnej: nadciśnienie tętnicze, przewlekła obturacyjna choroba płuc, astma oskrzelowa																				
6	5. Miesięczne wydatki stałe i ich wysokość: czynsz 300,00 zł																				
7	5. Miesięczne wydatki stałe i ich wysokość: leki 250,00 zł																				
8	5. Miesięczne wydatki stałe i ich wysokość: energia elektryczna 50,00 zł, gaz 30,00 zł, telefon 35,00 zł																				
9	6. Oświadczenie o dochodach: łączny miesięczny dochód netto rodziny wynosi: 958,67 zł																				
10	Data wypełnienia wniosku: data egzaminu																				

Rezultat 2: Wykaz ćwiczeń oddechowych z uwzględnieniem celów								
Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):								
1	Cele gimnastyki oddechowej: poprawa wydolności oddechowej, zapobieganie niedodmie/zmniejszeniu objętości powietrza w miąższu płucnym, poprawienie mechaniki oddychania, zwiększenie siły mięśni oddechowych, zwiększenie ruchomości klatki piersiowej, nauka prawidłowego rytmu oddechowego/oddychania, utrzymanie/poprawienie prawidłowej wentylacji płuc, zwiększenie pojemności oddechowej, wzmocnienie mięśni jamy brzusznej, rozprężenie pęcherzyków płucnych, zwiększenie ruchomości przepony/zwiększenie siły skurczu przepony, poprawienie siły mięśni międzyżebrowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej jeden cel.</i>							
2	Cele gimnastyki oddechowej: pobudzenie do efektywnego kaszlu, zapobieganie zapaleniu płuc, ułatwienie odkrztuszania zalegającej wydzieliny, zwiększenie pojemności życiowej płuc, zmniejszenie/zapobieganie duszności <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej jeden cel.</i>							
3	Ćwiczenia oddechowe wykonywane bez przyrządów: wykonywanie głębokich oddechów z wdychaniem powietrza przez nos i wydychaniem przez usta, wykonywanie wdechu z uwypukleniem brzucha i wydechu z wciągnięciem/zapadaniem brzucha, wykonanie wdechu tak, aby dłoń ułożona na brzuchu uniosła się do góry, natomiast podczas wydechu opadła, nabieranie powietrza przez nos i wolne wydmuchiwanie powietrza przez usta ułożone jak do gwizdania/wydawanie dźwięku fff, wykonanie oddechu tak, aby stosunek wdechu do wydechu wynosił 2 : 3 na szczycie wydechu powinna nastąpić pauza/bezdech ok. 3 sek <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej jedno ćwiczenie.</i>							
4	Ćwiczenia oddechowe wykonywane bez przyrządów: wdech z uniesieniem kończyn górnych w górę, wydech z opuszczeniem kończyn górnych w dół, wdech z uniesieniem ramion w górę, wydech z opuszczeniem ramion w dół, wdech przez nos, a wydech powietrza przez zwężone usta i wydawanie dźwięku typu rrr/sss/z wymawianiem spółgłoski, wdech z lekkim skłonem tułowia w tył/wyprostowaniem tułowia-wydech ze skłonem tułowia w przód <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej jedno ćwiczenie.</i>							
5	Ćwiczenia oddechowe wykonywane z przyrządami: dmuchanie na kuleczki z waty, piórka, kartki papieru, piłeczki do ping ponga, nitki, do gwizdka; wdech nosem z uniesieniem kończyn górnych i laski w górę, a wydech z opuszczeniem w dół <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej jedno ćwiczenie.</i>							
6	Ćwiczenia oddechowe wykonywane z przyrządami: wydmuchiwanie powietrza przez rurkę zanurzoną w butelce z płynem; przy wdechu przez nos położona na brzuchu książka/woreczek z piaskiem unosi się do góry przy wydechu przez usta opada; gaszenie płomienia świecy z różnej odległości wydychanym przez usta powietrzem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej jedno ćwiczenie.</i>							

Przebieg 1. Mycie pleców i kończyn dolnych

Zdający:

1	poinformował podopiecznego o zamiarze mycia pleców i kończyn dolnych/zapytał o zgodę								
2	zorganizował na tacy/wózku zabiegowym przy łóżku podopiecznego: miskę, myjkę, ręcznik/2 ręczniki, mydło, spirytus salicylowy, rękawiczki jednorazowe, fartuch foliowy								
3	nalał wodę do miski sprawdzając jej temperaturę termometrem/przez polanie na wewnętrzną stronę własnego lub podopiecznego przedramienia. Zdjął podopiecznemu górę od piżamy, odłożył na krzesło								
4	ułożył podopiecznego na boku, plecami do siebie. Wzdłuż pleców rozłożył ręcznik, namydloną myjką umył plecy, splukał wodą, a następnie osuszył ręcznikiem								
5	plecy natarł spirytusem oraz oklepał dłonią ułożoną w łódeczkę od podstawy pleców w kierunku szczytu płuc z pominięciem okolic nerek i kręgosłupa								
6	założył podopiecznemu górę od piżamy, zdjął spodnie od piżamy. W czasie wykonywania zabiegu mycia pleców i kończyn dolnych nie zalał bielizny pościelowej								
7	odsłonił kończynę dolną dalszą, podłożył wzdłuż niej ręcznik. Postawił miskę z wodą na ręczniku, w której umieścił stopę. Umył przednią i tylną powierzchnię kończyny dolnej. Osuszył kończynę dolną dalszą								
8	odsłonił kończynę dolną bliższą, podłożył wzdłuż niej ręcznik. Postawił miskę z wodą na ręczniku, w której umieścił stopę. Umył przednią i tylną powierzchnię kończyny dolnej. Osuszył kończynę dolną bliższą								
9	szczoteczką oczyścił paznokcie/zamarkował oczyszczenie, obciął paznokcie u stóp/zamarkował ruch obcinania. Założył spodnie od piżamy <i>Kryterium również należy uznać za spełnione, jeżeli zdający najpierw obetnie paznokcie, a później oczyści je szczoteczką</i>								
10	umył higienicznie ręce przed i po zabiegu. Pracował w rękawiczkach i fartuchu ochronnym. Oczyścił szczoteczkę i nożyczki, położył je na szafce przyłóżkowej. Zużyte ręczniki wrzucił do kosza na brudną bieliznę								

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis